

わくわく城東

参加無料!!

今月注目の子育て情報を紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

平成30年度 子育てするなら城東区推進事業 「スキルアップママカフェ」
パパもママも遊びに来て♪
スキルアップママカフェイベント

「スキルを活かしたい!」「何かを始めたい」子育てをしながらでも何かをしてみたいという思いを持ったママさんたちが集まってイベントを開催します!



日時 2月17日(日) 10:00~

ワークショップやセミナーなど
楽しいことがいっぱい!

場所 城東区民センター 4階 大会議室
(城東区中央3-5-45)

一時保育(無料・生後6ヵ月~未就学児)もあります

詳しくは... 城東ママカフェイベント



主催:城東区役所保健福祉課(子育て支援室) 実施団体:NPO法人mamaコム

城東図書館
おすすめ
新刊よんでみて



はっこぶつとたれた (わらべうたでひろがるあかちゃん絵本) 構成・文:こがようこ
絵:藤矢なな 出版社:童心社 2018年9月発行 21x18.7cm 20ページ

おいちに、おいちに...と登場するわらべうたのリズムにのって、はっこぶつとたれたの姿が愉快。子どもをおひげにたれさせて、リズムをとったり歌ったり、ふれあいながら楽しめます。

城東区のお医者さんをご紹介します

まちのお医者さん

[上田歯科クリニック] 一般歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科

大阪市学校歯科医会の理事を務める上田先生。「実は、口の中を診るだけでその子の暮らしまでわかる。口腔環境を整えるには生活習慣も整えていくことが大切。」そして、「甘い物の食べ過ぎは良くないが、食べはらいけないのではなく、その後のケアをきちんとしたい。」と話してくださいました。休日には車でぶらり旅。最近では道の駅での新しい発見が楽しいそうです。



城東区古市1-23-23 サントウール南進1階
(Osaka Metro 今福鶴見駅より徒歩5分)
TEL.06-6930-4182 <http://ueda.medicocorp.ne.jp/>

Doc+o+ 上田 裕彦 先生
■ 経歴 ■ 岐阜歯科大学(現・朝日大学) 卒業 / 大阪歯科大学にて博士号取得 / 平成元年、上田歯科クリニック開院

第3回 子育てママ企画の / つながりMAMAフェス

ママたちとつくるイベント!

子育てママ企画のイベントです。子どもづれでも安心して楽しい! 体験や飲食、販売、ステージ等もりたくさん! みんな来てね。

日時 2019年3月2日(土) 10:30~15:30

場所 クレオ大阪東 2F など(大阪市立男女共同参画センター 東部館) 城東区鶴野西2-1-21 TEL.06-6965-1200

楽しい催しがたくさん! 体験・販売・ステージ 飲食販売&スペース アレルギー対応ブースあり!

来場者プレゼント! 簡単なアンケートにお答えください!

多目的室 ステージ

- ★ 絵本の読み聞かせ 本のおと
- ★ はいはいレース(定員12名/当日予約)
- ★ もっこお話体験会 MOCCO FRIEND (事前予約2/10~)
- ★ 英語で絵本 Rico Lab
- ★ よちよちレース(定員12名/当日予約)
- ★ 絵本コラボレーション Rico Lab&本のおと

飲食ブース

- cobo pan(コボパン) 天然酵母のパン
- アレッ子ライブ・パートナー-Conco アレルギー対応ランチ
- +NICO アレルギー対応おやつ

~カフェスペースでゆっくりタイム~
Fantasy's cafe
コーヒー、ジュース、焼き菓子ほか

ゲームコーナー、おむつと授乳スペースあり! 子ども連れでも安心、楽しい!

※一部、有料の催しがあります。※当日、予定が変更する場合があります。ご了承ください。

お問い合わせ: マムファンタジーまで メールアドレス: tunagarimamafes@gmail.com
主催: マムファンタジー、大阪市立男女共同参画センター東部館(クレオ大阪東)

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9857
編集 ■■■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、上田歯科クリニック

* 取材協力店募集 *

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>



冬こそ気をつけたい 脱水症

脱水症=夏のイメージがありますが、実は脱水症は冬でも起こります。特に乳幼児は体の機能が未発達なため、脱水を起こしやすいので気をつけましょう。

冬にみられる脱水の要因

- 外気の乾燥と暖房器具による室内の乾燥で、皮ふや呼吸から水分がうばわれる。
- 汗をかかないので自覚症状がない。
- のどの渇きがない。

冬脱水の予防

まずは部屋の湿度を50~60%に保ちましょう。この湿度は、風邪などのウイルス対策にもなります。「洗濯物を室内に干す」「植物を置く」「LED照明に変える」などでも乾燥を和らげることができます。そして、温かい白湯などで体を温めつつ、水分を補える飲料をこまめに飲みましょう。

ウイルス感染による脱水

インフルエンザやノロウイルスなど、発熱や下痢、嘔吐を伴うウイルス感染が流行する時期です。これらの症状が出た場合は水分だけでなく電解質も補給しましょう。また嘔吐で水分が摂りにくい場合は、少し時間をあけてスプーン1杯程度の少量から少しずつ増量し、こまめにあげてください。

今福保育園 地域子育て支援センター ぼかぼかの工事についてお知らせ

2019年2月13日(水)~3月中旬(予定)まで、今福保育園の給食室拡張工事に伴い、支援センターも増築、キッチン設置工事を行います。工事中も支援センターのご利用はしていただけます。工事の期間中はご利用者の皆様にはご迷惑をおかけいたします。よろしく申し上げます。

【問合せ】TEL.06-4255-4922 今福保育園 地域子育て支援センター ぼかぼか

絵本で子育て! みんなで子育て!

絵本の読み聞かせ・わらべうた・ふれあいあそびを通して、子どもと一緒に楽しい時間をすごしませんか?

① **日時** 2月6日(水) 10:30~11:30 **講師** 橋本慶和さん(絵本セラピスト) **定員** 30組(当日先着順) 受付10:15~

② **日時** 2月14日(木) 10:30~11:30 **講師** 齊藤美子さん(元大阪市立図書館司書) **定員** 20組(当日先着順) 受付10:15~

③ **日時** 2月26日(火) 10:30~11:30 **講師** 諸岡弘さん、半井美和さん(JPIC読書アドバイザー) **定員** 30組(当日先着順) 受付10:15~

①②③ともに **場所** 区民センター 4F 大会議室 **対象** 乳幼児とその保護者

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) Tel.06-6930-9857 Fax.06-6932-1295