

わくわく城東

親子カフェ ゆうゆう

申込不要・無料

子育ての気になることを
保育士・栄養士に相談しませんか?

お子さんと
一緒のご参加も
大歓迎です!



日時

6月18日(火) 10:00~12:00

7月16日(火) 13:00~15:00

場所

城東区在宅サービスセンター
ゆうゆう (城東区中央2丁目11-16)

問合せ

城東区社会福祉協議会
TEL.06-6936-1153

今月は子育て支援情報紹介
ピックアップ
インフォメーション

城東区も

ネウボラに取り組みます!

開庁時間(9時~17時30分)に授乳室で身長・体重はかれます!

ネウボラとは…?

フィンランド語で「アドバイスする場所」という意味で、
妊娠期から切れ目のない子育て支援制度のことです。
妊娠・出産、子どもの成長(発育と発達)、子育てなどにつ
いて担当保健師が、家族ぐるみの子育て支援を行います。
お気軽にご相談ください。

*6月の広報誌「ふれあいJOTO」に担当保健師の名前と似顔絵を掲載しています。

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健活動)
TEL.06-6930-9968 FAX.06-6930-9936



新刊よんでみて

のりたいな



のりたいな (0.1,2,3歳) 作:みやまつ ともみ 出版社:福音館書店
2019年3月発行 21x20cm 20ページ

まちで見かけるはたらく車に「のりた
いな」表紙の路線バスから始まり、お手紙を
運ぶ郵便車、ミキサーをくるくるまわすコン
クリートミキサー車やジュースやクレープの

移動販売車など、ページをめくるたびに現
れる車はどれも素敵で、ぜんぶ乗りたくな
ります。貼り絵で丁寧に描かれた車は温か
みがあり、赤ちゃんから楽しめる絵本です。

子づれDEどうぞ

お子様づれOKの
お店やイベントをご紹介します★

3月にオープンしたばかり★ママも子どもも
安心できるキッズスペースが嬉しい美容室♪



日当たりも良く落
ち着いてリラックス
できる空間の美容
院。こちらにはキッズ
スペースがあります。
ママが安心して施
術を受けられるよう
キッズスペースには
小窓を設けたそう。
子どももママもお互
いに様子がわかるので安心ですね。またトータル
コーディネイトができるように様々なアクセサ
リーも取り扱っています。大人のものだけでなく、
とってもかわいい子どものヘアゴムもありますよ。親子
で楽しくイメチェンできそうですね!



hair design RITZ! (ヘアデザインリッツ)
城東区関目1丁目19-31 TEL.06-4255-0100
10:00~20:00 6月末まで定休日なし
https://beauty.hotpepper.jp/slnH000448678/



まちのお医者さん

【ふなと 歯科医院 しぎの歯科】 診療時間 月~水 10:00~13:00、14:00~18:30
金 10:00~13:00、15:00~18:30
土 9:00~12:00、13:00~17:30

「転んだ拍子に歯が抜けることがあり
ますが、その場合、歯は絶対に水では洗
い流さず、そのまま牛乳に漬けて2時間を
目安にできるだけ早く歯科に持ってきて
ください。手術なしで自然に歯が戻る場合
がほとんどです。突然起こるので慌てな
いために覚えていてください。」と先生。
明るく笑顔の絶えない船戸先生は、読書
が大好きで執筆もしています。休日はずこ
もとお出かけるのが楽しみだそうです。



城東区鳴野西3-6-26
(JR・Osaka Metro「京橋駅」より徒歩8分)
TEL.06-6968-8241 https://8241.tv/

Doc+o, 船戸 大 先生
経歴 ■ 2003年福岡歯科大学卒業 /
2009年 医療法人育歩会 しぎの歯科院長 /
2014年 船戸歯科医院 しぎの歯科承継開業

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068

編集 ■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao

協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、
ふなと歯科医院 しぎの歯科、
hair design RITZ!



取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院
を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/



梅雨から夏にかけて要注意!

乳幼児のための

食中毒対策!



食中毒の主な原因である細菌は、暖かく
湿気が多い梅雨から夏にかけて増殖が活
発になります。乳幼児は抵抗力が弱いため、
食中毒になると大人よりも症状が重くなり
やすいのが特徴です。ちょっとした意識で
予防できることもあるので、お子さんの口に入
るものに気をつけて
食中毒にならないよう
にしましょう。



知っておきたい食中毒予防の3原則

厚生労働省では、「食中毒菌を『つけない』『増やさない』『やっつける』」を食中毒予防の3原則として掲げています。

★つけない

… 洗う、分ける



手、包丁やまな板、調理
器具は肉や魚を使用する
ごとに洗い、菌やウイル
スを食べ物につけない。

★増やさない

… 低温で保存する

生成食品は購入後すみ
やかに冷蔵庫へ。庫内
の温度上昇を防ぐため、
食品の詰め込み過ぎは
やめましょう。



★やっつける

… 加熱、殺菌処理

ほとんどの細菌やウイルス
は加熱によって死滅する
ので、しっかり
加熱して食べ
ましょう。



こんな食品にも要注意!

●サバ

サバを食べると、
強いアレルギー症状が出る可
能性があります。1歳を過ぎ、白身
魚や赤身魚に慣れたことを確認
してから食べさせましょう。



●ハチミツ・黒糖

1歳未満にハチミツと黒糖
は厳禁! 加熱しても食中毒
は防げない!



●ぎんなん

食べ過ぎると
中毒を起
こし、嘔吐
やけいれんなどを
起こします。



粉ミルクや離乳食
も作ってから時間が
経ったものはあげ
ず、飲み残しや食べ
残しは捨てるよ
うにしましょう。



わくわく子育て情報ネット

城東区幼稚園・保育施設合同説明会

たくさんの施設が参加し、各施設の特徴や情報を
パネルやパンフレットで紹介していますので、
区内の子育て支援施設のことがよくわかります!

開催日時 2019年6月15日(土)
10:30~14:30 ※受付は14:00で終了

開催場所 城東区民センター
2階 大ホール、
4階 大会議室

★2階 大ホールでは、10:30から14:30まで幼稚園・保育施設の説明・紹介があります。
★4階 大会議室では、①10:45~②13:00より保育施設利用のご案内があります。

申込不要・入退場自由!
お好きな時間
にお越しください!!

相談コーナーに参加していない施設も
パネルやパンフレットで情報提供しています!

相談コーナー参加予定施設 ※都合により、変更になる場合があります。

- | | | |
|------------|-----------|----------------|
| <幼稚園> | すみれ保育園 | がもう保育園 |
| 野江幼稚園 | わんわん保育園 | 関目聖マリア幼稚園 |
| 鯉江幼稚園(市立) | 今福青い鳥保育園 | 関目聖マリア幼稚園(こすけ) |
| 蒲生幼稚園 | ゆめの樹保育園 | 認定)成育児童センター |
| 城東幼稚園(市立) | 今福保育園 | 認定)城東ちどり保育園 |
| 中浜幼稚園 | ゆりかご保育園 | 小)エンジェルキッズ 城東園 |
| | ゆりかご第二保育園 | 小)鳴野東みらい保育園 |
| <保育施設> | くれない保育園 | 小)城東ちどり保育園 |
| さらら保育園 | 園目中央保育園 | ちどりキッズ |
| 園目中央保育園 | トレッサーキッズ | 小)ゆくもりのおうち保 |
| なかよしすみれ保育園 | てんうのん保育園 | 城東中央園 |

問合せ 城東区保健福祉センター
保健福祉課(子育て教育)
TEL.06-6930-9068

城東区では子どもの成長・
発達・しつけ・不登校・
児童虐待 などに関する相談
(面談:予約制)をお受けして
います。

とき 月曜~金曜
(祝日、年末年始を除く)
9時~17時30分

ところ 城東区保健福祉センター
保健福祉課(子育て支援室)
城東区役所1階 17番窓口

問合せ TEL.06-6930-9068