

# わくわく城東

## 親子カフェ ゆうゆう

子育ての気になることを  
保育士・栄養士に  
相談しませんか? **申込不要・無料**

お子さんと一緒の  
ご参加も  
大歓迎です!

**日時**  
7月16日(火)  
13:00~15:00

**場所**  
城東区在宅サービスセンター  
ゆうゆう (城東区中央2丁目11-16)

**問合せ** 城東区社会福祉協議会  
TEL.06-6936-1153



今月は子育て支援情報紹介  
**ピックアップ  
インフォメーション**

## 2019 大コスモちゃん展

作品募集



応募者にはコスモちゃんグッズをプレゼント!

絵(ぬり絵)・工作等、コスモちゃんをモチーフにした作品ならなんでもOK!  
ご応募いただいた作品は、8月23日(金)~29日(木)まで、区役所1階  
区民ギャラリーへ展示いたします!

**対象** 城東区内在住・在勤・在学の方

**申込み** 8月9日(金)までに、作品とともに  
区役所備え付けの応募用紙に、  
必要事項を記入し、区役所3階 32番  
窓口まで持参してください。

**注意事項**

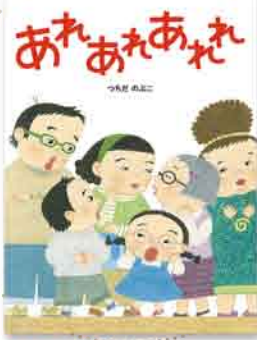
自作の作品に限ります。  
(展示後、作品は返却します。)

**問合せ** 城東区役所 総務課(総合企画) TEL.06-6930-9095 FAX.06-6932-0979

8月24日(土)は城東まつりです!

城東図書館  
おすすめ

## 新刊よんでみて



**あれあれあれ** 作: ちだのふみこ 出版社: ポプラ社  
2019年4月発行 26x19cm 32ページ

お母さんは「あれ」っていうだけで何でも  
わかる。お父さんの「あれ」はハサミで、お兄  
ちゃんの「あれ」は虫眼鏡。わたしにはさ  
ぱりわからないけど、大人はみんなわかる  
みたい...? 日々何気なく使っている言葉も、  
あらためて考えたらとっても不思議。絵本  
の中にあふれる「あれ」が何なのか、子ども  
と一緒に想像するのもきっと楽しいですよ。

## 子づれ DE どうぞ

お子様? OKの  
お店やイベントをご紹介します

日だまりのような優しい空間でのんびりしませんか?

鶴野にあるアカバ  
ナカフェは落ち着いた  
雰囲気がかっこいい  
カフェ。ゆったり座れ  
るソファ席がほと  
んどで、子どもも座り  
やすいのんびりでき  
ます。こちらで提供し  
ている食事はキッズ  
メニューも全て手作



りだそう。お米も減農薬の指定栽培米を使用してい  
て安心です。また、カフェインを控えたい授乳中のマ  
マや妊婦さんにも優しいデカフェ  
コーヒーもありますよ。夏休みや  
冬休みには子ども向けのワー  
クショップも開催しています。

**アカバナカフェ**

城東区鶴野東3-3-3 2階 TEL.06-7494-7418  
9:00~17:00 (火曜のみOPEN11:00~) ※ラストオーダー フード16:00 ドリンク16:30  
日・月・祝定休 [アカバナカフェ]で検索してね!

2階にお店が  
あります



## まちのお医者さん

**[あい大人子ども 歯科クリニック]**

診療時間  
月・水 9:30~13:00、15:00~20:00  
火・金 9:30~13:00、15:00~22:00  
土・日 9:30~15:00 (日曜は第2・4のみ)

「歯科で塗布するフッ素は市販のもの  
と比べ高濃度のため、しっかり吸収し虫  
歯に強い歯を作ります。塗布するペース  
も歯の状態により違い検診で判断しま  
す。虫歯予防の指導も行っているので、予防  
のための検診が大切です。」と伊山先生。  
体を動かすことが好きで、1歳になるお  
子さんと休日に出かけるのを楽しみにし  
ているそうです。とてもわかりやすく歯  
について教えてくださいました。



城東区成育3丁目5-1 TEL.06-6932-3748  
(JR野江駅より徒歩1分、京阪本線野江駅より徒歩3分)  
<https://www.ai-otonakodomoshika.com/>

Doctor 伊山 舜吉 先生  
■ 経歴 ■ 日本歯科歯科大学歯学部/日本歯内療法  
学会専門医/大阪大学歯学部附属病院 招聘教員  
/2019年 あい大人子ども歯科クリニック開院

発行 ■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068

編集 ■■ 城東区.com  
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao

協力 ■■ 城東区子育て支援連絡会、  
あい大人子ども歯科クリニック、  
アカバナカフェ



## \*取材協力店募集\*

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院  
を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>



## 水遊びおもちゃを作ろう!

### ぷかぷかヨット

**作り方**

- 紙コップの底から約2cm上をぐるりと切り、最後の2cmくらいを残す。
- 側面をヨットの帆の形に切る。
- 好きな絵をかく。



### たこさんジョーロ

**作り方**

- ペットボトルを好きな長さに切って、底にキリで穴をあける。
  - ビニールテープを巻いて、絵をかく。
- ※切り口は必ずビニールテープで覆ってください。



### あめんぼ

**作り方**

- 牛乳パックや発泡スチロールなど、水をはじくもので胴体を作る。
- ストローの先に切り込みを入れて開く。
- 胴体の裏にセロハンテープでストローをつける。



## 屋外では水遊び中も/熱中症に注意しよう!

「水の中に入っているから大丈夫」なんてことはありません。水遊び中は汗をかいている感覚がないので、水分が足りないという実感がわきにくいもの。特に子どもは遊びに夢中になってしまいがちです。保護者の方が注意するように心がけましょう。

- 対策**
- 1 帽子をかぶせる
  - 2 こまめな水分補給
  - 3 定期的に木陰で休ませる



## 「重大虐待ゼロ」実現へ向けて

すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に。  
「虐待かな?」と思ったら、ためらわず連絡を  
してください。あなたの秘密は守られます。

大阪市児童虐待ホットライン(24時間365日対応)  
フリーダイヤル(通話料無料)

**0120-01-7285**

問合せ 保健福祉センター 子育て支援室  
TEL.6930-9068 FAX.6932-1295



城東区では子どもの成長・発達・  
しつけ・不登校・児童虐待などに  
関する相談(面談・予約制)を  
お受けしています。

**とき** 月曜~金曜  
(祝日、年末年始を除く)  
9時~17時30分

**ところ** 城東区保健福祉センター  
保健福祉課(子育て支援室)  
城東区役所1階 17番窓口

**問合せ** TEL.06-6930-9068

