

わくわく城東

令和2年
1月発行

今月は園や子育て情報紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

城東区 絵本で子育て! みんなで子育て!
**おはなしデュオ♪
くみどり♪のほっこりライス!**

**参加無料・
当日先着順
15組**

おはなしでスキンシップ! ~だっこしてだっこして~

いろいろな絵本やパネルシアター、おはなし組木での「ぞうくんのさんぽ」などなど...
わくわくするおはなしがいっぱいです♡ぜひ、親子でほっこり★あたたかいひとときを!!

日時 令和2年1月15日(水)
14:30~15:15 (受付14:15~)

対象 乳幼児と
その保護者

場所 城東区民センター 4階大会議室
(城東区中央3-5-45)

講師 おはなしデュオ♪
くみどり♪さん

問合せ 城東区保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) TEL.06-6930-6098 FAX.06-6932-1295

**こころほぐしヨガ&
親子カフェ**

無料・
要申込

子育てに頑張っている身体を
リフレッシュしませんか?
ヨガの後は、お茶を飲みながら子育てに
ついてみんなでしゃべりましょう♪
お子さんのあそびのスペースもあります!

日時 1月28日(火)・2月25日(火)
両日とも 10:00~11:30

場所 城東区在宅サービスセンター
ゆうゆう(城東区中央2丁目11-16)

**定員
申込** 各日10名 電話または来館にて
お申し込みください。
申込 1月▶1月6日(月)~24日(金)
受付 2月▶1月28日(火)~2月21日(金)

◆一時保育あり(6か月以上の乳児から)

問合せ 城東区社会福祉協議会
(城東区在宅サービスセンターゆうゆう)
城東区中央2-11-16 ☎06-6936-1155

＼お正月は子どもといっしょに/
伝統おもちゃを作ろう!

お正月だからこそ伝統のおもちゃを手作り
してみませんか?昔ながらのお正月遊びは大
人から子どもまで楽しめるものが多く、小さな
お子さんでも簡単にできるものもあります。

お家にあるもので簡単に作れ
るものをご紹介しますので、ぜひ
チャレンジしてみてくださいね。

ふくわらい 紙さえあれば、簡単に作
れる福笑い。紙で作ると簡
単に折れ曲がったりしてし
まうので、段ボールに貼る
と長く使えますよ。

すごろく さいころを振って楽しむ
ゲームといえば「すごろく」。
数字や文字を
覚えていない子ど
もでも楽しめます。

ふくわらいの台紙は、こちらから無料で
ダウンロードできます。
※ホームページ「ちびむすドリル」

幼児向けすごろくの台紙は、こちらから
無料でダウンロードできます。
※ホームページ「ちびむすドリル」

めんこ 折り紙、段ボール、
厚紙、牛乳パックなど少ない材料で簡単
に作れます。どんなめんこが勝ちやすいか
考えながら作るのも楽しいですよ。

色々なめんこの作り方は、こちらから
ご覧いただけます。
※ホームページ「cocoiro」

羽根つき 牛乳パックや段ボール
を利用した羽子板や、アル
ミホイルやペットボトルの
キャップを使った羽根など
身近なもので簡単に
作れます。

色々な羽根つきの作り方は、
羽根つき おもちゃ 作り方
でたくさん出てきます。ぜひ検索してくださいね♪

城東図書館
おすすめ **新刊よんでみて**

そっくりこ

おめめ、
おはな、
おみみ、
おでこ...

「そっくりこ」が
いっぱい!

そっくりこ 文: 中川ひろたか 絵: 村上康成 出版社: ひかりのくに
2019年9月発行 22.6×21.5cm 28ページ

赤ちゃんのお顔は誰にそっくり?ここ
はお父さん、そこはお母さん、こっちはお
じいちゃん、そっちはおばあちゃん!
そっくりなところを見つけて、みんなとて
も嬉しそうです。どの赤ちゃんも家族の誰
かどこかか似ていますね。絵本のあと
は、そっくりなところを探しながら、赤ちゃ
んとふれあい遊びを楽しんでください。

子づれ DE どうぞ お子様OKの
お店やイベントをご紹介します★

子連れでのんびり美味しい中華が楽しめるお店★

清潔感のある店内は
広々としていて、ベビ
ーカーごと席に着くこと
ができます。もちろん、
子ども用のいすや、プ
ラスチック製の食器も
あるので安心です。
5名ほどから利用で
きる個室もあるので、
小さなお子様がいても
気兼ねなく食事ができ
ます。オムツ替えの時
はお店の人に声をかけ
ると、専用のお手洗
いに案内してもらえ
るのもうれしいです
ね。

梅蘭(ばいらん)がもよん店
城東区中央1-13-18 角屋がもよんビル 4F
TEL.06-6932-4988
ランチ 11:00~15:00 (LO14:30)
ディナー 17:00~22:00 (LO21:30)
年中無休 <https://www.bairan-tougen.jp/>

城東区のお医者さんを紹介! **まちのお医者さん**

[ふなもと歯科医院] 診療時間 月・水・金 9:30~12:30、14:00~19:00
火 午前9:30~14:00、午後14:00~18:00
土 午後14:00~18:00
土 午後14:00~18:00

「小帯(舌の裏にある筋や上唇と歯茎
の間の筋)がしっかりすぎていると、舌
が持ち上がりにくくなったり、前歯に隙
間ができることがあります。経過観察を
することが多いですが、歯並びや滑舌に
影響が出ることもあるので、心配な場合
は一度相談に来てください。また、怪我
で小帯が切れた時は念のため受診して
ください。」とバイクや車が趣味の船本
先生が丁寧に教えてくださいました。

城東区岡目2丁目15-1 TEL.06-4255-1220
(京阪電鉄「野江」徒歩12分、Osaka Metro 長堀
鶴見線・今里筋線「蒲生4丁目」徒歩12分)

Dr. 船本 照一 先生
○ 経歴 ■ 2004年 朝日大学歯学部 卒業
/2018年 ふなもと歯科医院 開院

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068
編集 ■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、
ふなもと歯科医院、
梅蘭 がもよん店

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院
を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。
<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>

◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます! **「大阪市城東区」ホームページで「わくわく城東」を検索** ◆城東区ドットコムのホームページでも見られます!

城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談・予約制)をお受けしています。

とき 月曜~金曜(祝日、年末年始を除く) 9時~17時30分
ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所1階 17番窓口 問合せ TEL.06-6930-9068