

# わくわく城東

今月注目の子育て情報を紹介  
**ピックアップ  
インフォメーション**

赤ちゃんの成長や育児のことを一緒に学んで、話しませんか？

## にこにこ広場

無料・  
要申込

**日時** 4月22日(水) 13:30~15:00  
5月22日(金) 10:00~11:30、13:30~15:00

**場所** 城東区保健福祉センター(区役所2階22番窓口)

**対象** おおむね2か月のお子様とその保護者  
(3か月健診を受ける前のお子様)  
※初めて出産された方に限る

**定員** 20組(先着順) ※参加はお一人様一回となります

問合せ:城東区保健福祉センター(保健活動) TEL.06-6930-9968

**内容** ●赤ちゃんの身体測定(身長・体重)  
●手遊び、赤ちゃんの成長のお話し ●参加交流会

**持ち物** 母子手帳、普段お使いのおもちゃ、  
参加票(お持ちの方のみ)、  
赤ちゃんのおむつ、おしりふき、ミルクなど

**申込** 城東区保健福祉センター(保健活動)  
TEL.06-6930-9968 まで



城東図書館  
おすすめ **新刊よんでみて**

いらっしやいませの  
どのおおむつに  
いたしましょう

**もじもじ  
こぶくん**

もじもじ  
もじもじ

**もじもじこぶくん** 文:小野寺悦子 絵:きくちき 出版社:福音館書店  
2019年4月発行 20×27cm 28ページ

こぶたのこぶくんは、とても恥ずかしがりやです。アイスクリームを買いに、お店の前で何も言えずにもじもじとこころ、ありのありいちゃんが注文できず困っているの

に気づくと、こぶくんはありいちゃんのために大きな声で注文したのです。誰かのために頑張るこぶくんが、とてもかっこよくて、嬉しそうにこぶくんの笑顔に思わずにっこり!

**子づれ DE どうぞ** お子様つねOKの  
お店やイベントをご紹介します★

子連れでイタリアンを楽しませんか〜?

昨年10月末にオープンしたイタリアンのお店です。本格的なイタリアンを子連れでゆっくり楽しんでほしいとの思いで、子どもも楽しめるお店作りをしています。キッズスペースや子ども用食器、椅子はもちろんのこと、オムツ替えシートもあります。また、お客様のメニューが4種類あって、おもちゃまで貰えるので、保護者も子どももゆっくり料理を楽しめますよ。

**VANSAN (バンサン) 今福鶴見**  
城東区今福東2-13-13 TEL.06-6180-3939  
11:00~23:00 年末年始休業あり  
http://vansan-ltd.jp/

キッズスペース(おもちゃがいろいろあるよ)

子連れエプロンや食器が可愛い☆

城東区のお医者さんを紹介!

**まちのお医者さん**

**[なべ歯科医院]** 診療時間 月火木金 10:00~13:00、15:00~20:00  
水士 10:00~13:00

「永久歯は全部乳歯が生え替わると思っている人もいますが生え終わった乳歯の奥の上下左右にも永久歯は生えてきます。永久歯と乳歯の違いに注意して、しっかりケアしてほしいです。また、乳歯の虫歯は生え替わるから大丈夫よね?は間違いです。」と、読書、デジカメなどの機械、DIYなどとても多趣味な鍋先生が教えてくださいました。絵もお好きで、院内には絵がたくさん飾られていましたよ。

**Doc. 鍋 登志樹 先生**  
城東区調訪4-16-24 (Osaka Metro 中央線「深江橋」より徒歩3分)  
TEL.06-6961-8211 駐車場あり

●経歴 ●1984年 岐阜歯科大学(現:朝日大学歯学部)卒業/1987年 なべ歯科医院 開院

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068

編集 ■■■ 城東区.com  
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao

協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、  
なべ歯科医院、  
VANSAN 今福鶴見

**\*取材協力店募集\***

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。  
https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/

## 子どもがいる家庭の 防災

地震のみならず、豪雨による洪水や土砂崩れなどで避難を促されるケースも増えている昨今。万が一のときに備えて日ごろからできる災害対策を紹介します。

**地震に備えて家の中を点検しよう**

- 寝室に倒れやすい家具は置かない。  
※家具を置く場合は必ず固定をする。
- 玄関・廊下など逃げ道に物を置かない。

**子ども向け 防災絵本や紙芝居**

子どもに防災のことを伝えるために、絵本や紙芝居を活用しましょう。

こちらのHPから内容を見ることができます。

**つなみからにげよう**

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/kuon/fukukyousai/index.html  
「気象庁 防災教育に使える副教材・副読本ポータル」

**避難用防災リュックを用意しよう**

自分の家族に必要なものを、厳選して入れておきましょう。特に乳幼児は成長が早いので、最低半年に一度は中身を見直す必要があります。

- すぐ食べられる食品(お菓子、アメ)
- 飲料水
- 割りばし、紙皿、紙コップ
- 小型ラジオ&電池
- 小型LEDライト(首かけタイプ)
- 筆記用具
- お札、小銭
- 重要書類コピー(免許証、健康保険証、母子手帳、お薬手帳、生命保険証書、銀行口座など)
- ライター、ティッシュ、ばんそうこう、はさみ、ナイフなど(ひとつにまとめて)
- 帽子
- 家族写真(検索時に使用)
- ガムテープ
- トイレ用ペーパー、生理用品
- 簡易携帯トイレ
- マスク(大人用、子ども用)
- マウスウォッシュ
- 洗眼薬
- レジ袋、ゴミ袋、黒いビニール袋
- 食品用ラップ
- ブルーシート
- 軍手、ゴム手袋
- 使い捨て下着
- ブランケット
- タオル
- 除菌シート
- 携帯充電器
- ベビーフード
- 粉ミルク(スティックタイプ)
- スティックシュガー(ミルクの代用に)
- おむつ(圧縮袋でコンパクトに)
- おしりふき
- 菌みがきシート
- カイロ
- 抱っこひも
- 使い捨て哺乳瓶
- ネームタグ(本人と親の氏名、携帯番号などを書く)
- 赤ちゃんの薬・着替え

「ママのための防災リュック『その時』ママがすることは?」より

**地域防災講座**

**防災×収納** ~片付けから始める安心安全な暮らし~

「収納」をキーワードに、防災備蓄からいざという時に活用するための備蓄収納まで、気軽に始められる防災を学びましょう。

**日時** 令和2年3月16日(月) 10:00~12:00

**場所** 城東区在宅サービスセンターゆうゆう(城東区中央2-11-16)

**定員** 50組(先着順)

**参加無料**

**申込** TEL、FAXまたは来館にて受付(定員に達し次第、受付終了)

城東区社協ホームページに申込フォームを設けています。

**申込・問合せ** 城東区社会福祉協議会 TEL.06-6936-1153 FAX.06-6936-1154

城東区役所の  
子育て教育担当の  
受付窓口が移動します。

1階 17番から **3階34番へ**

窓口番号 **34** 保健福祉課(子育て教育)

主な取り扱い業務  
保育、児童手当、児童扶養手当、各種医療費助成など、子育て相談、児童虐待・DV相談