

わくわく城東

今月注目の子育て情報を紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

赤ちゃんの成長や育児のことを一緒に学んで、話しませんか？

にこにこ広場

無料・
要申込

- 日時** 5月22日(金) 10:00~11:30、13:30~15:00
6月23日(火) 13:30~15:00
- 場所** 城東区保健福祉センター(区役所2階22番窓口)
- 対象** おおむね2か月のお子様とその保護者
(3か月健診を受ける前のお子様)
※初めて出産された方に限る
- 定員** 20組(先着順) ※参加は一人様一回となります
- 内容** ●赤ちゃんの身体測定(身長・体重)
●手遊び、赤ちゃんの成長のお話し ●参加交流会
- 持ち物** 母子手帳、普段お使いのおもちゃ、
参加票(お持ちの方のみ)、
赤ちゃんのおむつ、おしりふき、ミルクなど
- 申込** 城東区保健福祉センター(保健活動)
TEL.06-6930-9968 まで



問合せ:城東区保健福祉センター(保健活動) TEL.06-6930-9968

城東図書館 おすすめ 新刊よんでみて



おなかがへった 作: マメイケダ 出版社: WAVE出版
2019年6月発行 21x29.7cm 32ページ

朝むたくて目が開かない小学生の「ぼく」。朝ごはんの音とおにぎりにつられて目を開けると、おいしい目玉焼きの朝ごはん! 給食のキチンカツカレーや、おばあちゃん手作りのお彼岸のおはぎなど、ページからはみ出んばかりの迫力ある絵が食欲をそそり、食べることへのすこやかな喜びを伝えます。読んでたさきと、「おなかがへった!」

子づれDEどうぞ

お子様づれOKの
お店やイベントをご紹介します

ベビーカーゴと入れる♪くつろぎの喫茶店

コメダ珈琲店 蒲生4丁目西店は子どもを幼稚園に送ったあとのママの憩いの場としての利用も多いですが、子連れでもゆっくりできるお店です。店内は広々とされていてスロープもあり、ベビーカーゴと席につけるので赤ちゃんと一緒に利用できます。もちろん、子ども用の椅子があります。絵本やぬいぐるみもあり子どもも退屈しません。公園や区役所の帰りに子どもと一緒にくつろげますね。



コメダ珈琲店 蒲生4丁目西店
城東区中央1-8-27 アーバネックス蒲生ビル1F
TEL.06-6931-1115 7:00~22:00 定休日なし
<https://www.komeda.co.jp/search/shopdetail.php?id=942>

城東区のお医者さんをご紹介します

まちのお医者さん

【しらかみ歯科クリニック】 診療時間 月~金 9:30~13:00、14:30~19:30
土 9:30~13:00

「虫歯予防にはシーラントといって、歯ブラシが届きにくい奥歯の深い溝をふさいで予防する方法があります。乳歯でも永久歯でも可能な予防法で色も歯になじみ削ることもありません。虫歯のない子どもでも定期検診をしっかり受けておけばシーラントやフッ素でより虫歯になりにくいお口づくりができますよ。」と、休日は3人の子どもたちと大好きなスキーに行く白神先生が、丁寧に教えていただきました。



城東区古市2-3-34 TEL.06-4255-1001
(Osaka Metro 今里筋線「新森古市」より徒歩7分・
長堀鶴見緑地線「今福鶴見」より徒歩10分)

Doco+ 白神 紘太郎 先生
経歴 ■ 2006年 大阪歯科大学 卒業 /
2019年 しらかみ歯科クリニック 開院

- 発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068
- 編集 ■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
- 協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、
しらかみ歯科クリニック、
コメダ珈琲店 蒲生4丁目西店

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。
<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>



春爛漫! \街で見かける/ 春咲きの花木

暖かい春の日差しに包まれて、春の花木が咲いています。梅や桜などよく知られている花木の他にも、春に咲く季節の花木は意外とあるものなんです。みなさんの周りにはどんな花木があるか探してみたいかがてはいかがでしょうか?

マンサク

「他の花に先駆けて『まず咲く』から」や「枝いっぱい花を付けるから」、「花の様子が豊作を祈って踊る姿に似ているから」など名前の由来がたくさんあります。



ハナミズキ

花に見えるのは、実は苞(ほう)という葉の一種です。中心にあるめしべのように見えるものが、花序(かじょ)という4mm程の小さな花が集合しているものです。



コブシ

木の高さは18mほどで、6枚の花びらにはレモンのような柑橘系の良い香りがあります。良い香りがするのは花だけでなく、枝や葉を燃やしても同じく香りがします。



モクレン


コブシとよく似ていますが、木の高さは3~5mほどの低木です。蓮の花のような花が咲くので、木に咲く蓮の花という所からモクレン(木蓮)という名前が付けられました。



春の散歩の注意点

春の太陽の日差しは柔らか。しかし、柔らかな春の日差しにも紫外線がたくさん含まれているので注意が必要です。紫外線に弱いデリケートな幼児の肌を守るために、強い日差しがあたらないように気をつけてください。

日差しの強い午前10時~午後2時の間はできるだけ散歩を避けるよう環境省も推奨しています。もしこの時間しか散歩できないという場合は、ベビー用日焼け止めクリームをつける といいですよ。



区役所の**子育て教育担当の受付窓口**の場所が3月23日(月)に**変わりました**!

1階17番から **3階34番へ**

窓口番号 **34** **保健福祉課 (子育て教育)**

主な取り扱い業務
保育、児童手当、児童扶養手当、各種医療費助成など、
子育て相談、児童虐待・DV相談

