

わくわく城東

今月号の子育て情報紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

はじめての子育てを 訪問でサポートします！

0歳児家庭見守り支援事業

0歳児家庭見守り支援事業は、一人目のお子さんを養育されている家庭に、訪問支援員が訪問し、育児に関する相談、身体計測、子育てに関する情報提供等を行います。初めての子育てで不安なことを一緒に考えていきませんか？

- 対象** 1人目のお子さまを養育されている家庭
(または、2人目以降でもごきょうだい小学生以上の家庭等)
- 期間** 3か月児健康診査終了後～1歳6か月児健康診査日まで
- 回数** 月1回程度(ご自宅に訪問) **利用料** 無料
- 内容** ●育児に関するご相談
●お子さまの身長・体重測定(1歳ころまで)
●子育てに関する施設・イベント等のご案内
- 申込** 3か月児健康診査時もしくは
区役所3階34番(子育て教育)までお申し込みください
- 問い合わせ** 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区中央3-5-45 TEL.06-6930-9133



城東図書館
おすすめ

新刊よんでみて

ねえねえ あのね

あのおね、あのおね、だいすきよ。

しもかわら ゆみ

ねえねえ あのね 作:しもかわら ゆみ 出版社:講談社
2020年2月発行 22×22cm 28ページ

耳元にそっと近づいて、「だいすきよ」。誰でも言われたら嬉しい言葉がひよこからなみ、なみからあひると伝わってきます。シンプルな構図に精密なタッチで描かれる絵は、静かな印象とはうらはらに喜びを表現する躍動感に満ちています。ページをめくるとに動きが感じられるので、読み聞かせにもぴったりです。

子づれDEどうぞ

お子様つねOKの
お店やイベントをご紹介します

親子で楽しめるたこ焼き屋さん♪

城東商店街の中にある
ありがとうたこ焼は店内
飲食でき、テイクアウトも
できるお店です。店内には
子ども用食器はもちろん、
入り口にはアルコールスプレ
ーがあり、
テーブルの間
隔も広くて
安心。

また、Wi-Fiも無料利用できます。味はもちろん体のことも考え、たこ焼きの生地に野菜のブイオンを使用しているほか、ネギは農家直送の無農薬のものを使用、市場より削りたての鰹節を直送してもらうなど、安心食材を使用したお店です。

子ども用の食器
あります♡

テーブル
間隔
開いています

ありがとうたこ焼
城東区今福西1-6-18
TEL.080-9746-4949
10:30～20:30(日曜11:00～18:00)
毎月7日と木曜定休

城東区のお医者さんをご紹介します

まちのお医者さん

【おかもと歯科・矯正歯科】 診療時間 月・木 9:30～12:30、14:00～18:30
火・金 9:30～12:30、14:00～17:00
土 9:30～12:30 ※平日の夜間急患は午前のみ診察

「部屋が汚れるからと手づかみ食べをさせずに親が食べさせたり、小さく柔らかすぎる食事を与えていませんか？食事は歯やあごに関係しています。食べ物の堅さや口の大きさを知るために自分で食べ、しっかりあごを使うことが大切です。もちろん、のどにつまらないように見てあげることも大切。面倒くさがらず、自分で食べる経験をさせてあげてくださいね。」と家庭菜園が趣味の岡本先生が教えてくださいました。

城東区鳴野西5-2-33 (JR「鳴野」より徒歩4分)
TEL.06-6969-2094
http://www.okamoto-do.jp

Doc tor 岡本 三恵子 先生
● 経歴 ● 1979年 大阪歯科大学 卒業
/1981年 おかもと歯科 矯正歯科 開業

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068
編集 ■■■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、
おかもと歯科・矯正歯科、
ありがとうたこ焼

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。
https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/

夏本番！ 知っておきたい こどものあせも 対策

暑い季節になると、気になるのがこどもの「あせも」。汗をかきやすい首やひじの内側、ひざの裏側、背中、胸まであせもができてしまうことも。日焼け対策、熱中症対策と同じように「あせも対策」もして、子どもたちにはできるだけ外に出て、しっかり汗をかくて遊んでほしいですね。

あせもができるのは、汗管に汗が詰まってしまうのが原因。汗をかいたら**早めにシャワーで流すか、タオルで拭きましょう。**

頭・顔の対策

通気性の良い帽子をかぶる。前髪が額や頬に貼りつかないように髪を短くするか、ヘアピンなどでとめる。

首・うなじの対策

タオルやハンカチでこすらないように汗を拭く。タオルやバンダナなどを巻いておけば日焼け対策にも。

胸・背中の対策

出かけるときは、着替えを持参して汗をかいたら着替えさせる。綿のものや吸汗性の高いものがオススメ。

入浴時にできるあせも対策

汗腺を開きやすい状態にするために、湯船につかって体温をあげることが大切です。

- お風呂の温度が熱すぎると皮膚の乾燥の原因に。少しぬるいぐらの温度で、長めにつかろう。
- 汗をかいたらシャワーで汗と汚れを流すだけにし、一日の最後の入浴時に身体を洗うようにしよう。
- ひじの内側・ひざの裏側は皮膚が薄いので、石けんをよく泡だてて優しく洗う。
- 大切なのが「保湿」。肌を乾燥から守り、皮膚のバリア機能が上がる。