

わくわく城東

令和3年
4月発行

今月注目の子育て情報紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

「お子さんの急な病気の時に頼れる施設!」 病児・病後児保育

お子さんが病気になり保育園や幼稚園、小学校に行けないけれど、
家庭で看病できないというときに、安心して預けることができる施設です。(有料)
※利用する施設にて事前登録(無料)が必要

病児保育
すみれこどもケアルーム
城東区古市1-19-23 ☎06-6934-8868

病児保育
福田クリニック 病児保育室 もりの風
城東区関目1-3-11 ☎06-6930-1188

病児保育
中野こども病院 アリス病児保育室
旭区新森4-13-17 ☎06-6952-4561

病後児保育
城東ちどり保育園 病後児保育室
城東区諏訪3-6-33 ☎06-6167-3755

城東図書館 おすすめ 新刊よんでみて



あかちゃんとわらべうたであそびましょ!
2020年4月発行 19x19cm 32ページ
あかちゃん「ちっちゃいまま
ころころのわらべうた遊びでにっこり、
泣いているお姉ちゃんも「にゅめんそう
めん!あずきっちゃんめっちゃ」のわらべ
うた遊びに大喜び。親子でふれあえるわら
べうたを、遊び方や楽譜とともにわかりや
すく紹介します。登場する野菜たちの動き
もコミカルで、絵も歌も楽しい絵本です。

子づれDEどうぞ

親子で楽しめる日本茶専門店☆

茶業にこだわった日本茶を淹れ方から楽しめるカフェ。キッズパフェやスムージー、ソフトドリンクもあるので、カフェインを気にせず、子どもも楽しめます。また、店内は通路や座席の間隔が広く、ベビーカーごとの入店も可能。「お子様大歓迎ですので、気楽に来てください」と店長。就労支援を行っており、ここで働く障がい者が描いたイラストが店内に飾られていたり、時々ギターで弾き語りをしていて、素敵な雰囲気の中でくつろげます。



SUP JAPANESE TEA CAFE
(サップ ジャパニースティーカフェ)
城東区関目5-15-34 大村ビル1F
TEL.06-6180-7484 12:00~18:00
日曜定休(祝日不定休) インスタグラム @suposaka2020

まちのお医者さん

[むらた歯科クリニック] 診療時間 月火水金 9:30~13:00、14:30~19:00
土 9:30~14:00 ※祝日のある日は木曜も診療

「虫歯の一番の原因は食生活と言われています。デンプンは口内で唾液と混ざると糖に変わるため、甘いものでも虫歯になる可能性があります。また、口内の酸性状態が長く続くと虫歯になりやすいため、寝る前の歯磨きはもちろん、間食しすぎないことと、ちびちびだらだら食べないことが大切です。」と、ゴルフが趣味の村田先生が、わかりやすいデータのグラフを見せながら教えてくださいました。



Doc. 村田 淳 先生
城東区関目2-1-1 アピタ山本1階
TEL.06-6167-7900 https://mrt-dent.com/
京阪本線「野江」駅より徒歩5分

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068
編集 ■■■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、むらた歯科クリニック、SUP JAPANESE TEA CAFE

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。
<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>



「赤ちゃんといっしょに」

お散歩

しよう!

柔らかな日差しが心地よい春は、赤ちゃんと一緒にのお散歩にぴったりの季節ですね。散歩のときの服装や紫外線対策、春ならではの散歩の楽しみ方などをご紹介します♪

冷えに注意

暖かい目が多くなる季節ですが、ベビーカーの中の赤ちゃんは、外気にあたってからだが冷えていたり、逆に背中汗をかいてそれが冷えてしまうことも。歩ける赤ちゃんも汗が冷えてしまうことがよくあるので、上着やブランケットなど羽織れるものを必ず持っていきましょう。

紫外線対策

柔らかな春の日差しにも紫外線がたくさん含まれています。日差しが強い10~14時の間はできるだけ散歩を避けるよう環境省も推奨しています。この時間にお出かけをするときは、ベビー用日焼け止めクリームを。また、半袖は避けて薄い長袖、帽子やベビーカーの日よけなどで紫外線を浴びないようにしましょう。

春ならではの楽しみ方

春の散歩では草花や虫・鳥などにたくさん出会えます。散歩中は匂いをかいだり、鳴き声を聞いたり、赤ちゃんが五感で春を感じられるいい機会ですので、ときには立ち止まって、赤ちゃんと一緒に春を感じてみましょう。

また、散歩をしながら「さくらさくら」「春が来た」「チューリップ」「ちようちよう」「春の小川」など、春をテーマとした歌を歌ってあげるのもおすすめです♪



城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談:予約制)をお受けしています。

とき 月曜~金曜(祝日、年末年始を除く) 9時~17時30分
ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 問合せ TEL.06-6930-9068

区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます! 大阪府城東区ホームページで「わくわく城東」を検索。城東区ドットCOMのホームページでも見られます!

