

わくわく城東

「保活」応援します! /

「わくわく子育て情報ネット」

保育所って何? 幼稚園って何? 保育所ってどうやって入れるの?
申込みの方法がよくわからない!! 保育施設の利用の基本的な手続きをわかりやすくご説明しますので、ぜひお越しください。

申込要・無料

詳細、予約は
子育て応援アプリ
「わくわく」を
ご覧ください。
※詳しくは、この種の左下の
「子育て応援アプリ」はじめました」をご確認ください。

日時 令和3年6月中旬
~8月下旬

場所 区内の子育て
支援施設等

定員 各日10名~
20名程度

申込 予約制

問い合わせ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) 区役所3階34番窓口 TEL.06-6930-9065

今月注目の子育て情報紹介
ピックアップ
インフォメーション



「保活」応援します! /

登録
してね!!



子育て応援アプリ はじめました!!

わくわく

「わくわく子育て情報ネット」
保活、応援します。

予約はアプリから! ▶▶▶



問い合わせ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育)
区役所3階34番窓口 TEL.06-6930-9065

子づれDEどうぞ

お子様づれOKの
お店やイベントをご紹介します

人と動物と植物の自然のつながりを感じるカフェ

大きなキリンが目印のレストラン&カフェGaia。子連れ大歓迎はもちろん、ペットの同伴もOK。スタッフに獣医や看護師、保育士資格のある人がいるので気になる事があれば相談できます。お食事は健康志向で、ご飯は玄米。味付けも薄味で、食材は産地から取り寄せています。近々、地域の人からの要望で「すべり台」を設置するそう。「地域の人であつたらいいな。を取り入れていきたいです」とオーナーが話してくださいました。



レストラン&カフェ Gaia (ガイア)
城東区開目1-18-5 ロイヤルウィーンズパーク開目1F TEL.06-6933-4716
ランチ11:00~14:00 カフェ14:00~16:30(L.O.16:00) ※時短営業中。通常は朝9:00~営業
木曜定休 Instagram @cafe_gaia_osaka

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068
編集 ■■■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、
レストラン&カフェ Gaia

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/



食育にも! 子どもといっしょに 簡単ベランダ菜園

手軽にできる「ベランダ菜園」。中でも夏野菜は初心者にとってもお野菜が多いですよ。お子さんと一緒に育てれば、自分が育てたお野菜なら食べてみようという気持ちになり、食育にもなりますね。まずは小さなプランター1つからでも始めてみませんか。



ベランダ菜園のメリット

植物の育つ喜びを知る
種から芽が出て、実がなって…日々の植物の成長にわくわくしますね。でも、水やりをおこたると枯れてしまうこともあります。植物を育てる大変さを知ること大切ですね。

食のありがたさを知る
収穫したトマトやキュウリ。「洗うだけ」でもいっしょに料理をした気分になれますね。どんな料理にするか一緒に考えるだけでも楽しいですね。

収穫した野菜で一緒に料理を作ることができる
手間ひまかけて育てた実を食べるといことは、子どもにとってはとても新鮮です。苦手な野菜も自分で育てたら食べてくれるかもしれませんね。

今から始めるオススメ夏野菜

★ベビーリーフ
名前の通りベビーの状態収穫なので、種を植えてから割とすぐに収穫できます。

★ラディッシュ
浅いプランターでも栽培ができます。間引いたものもサラダで食べられますよ。

★大葉 (バクチャー、バジル)
1苗買えばたくさん増えるので、必要な時に使う分だけ収穫すると夏中楽しむことができます。

★小ねぎ
スーパーで買ったネギで可食部分を切り落とした根っこを埋めると伸びてきます。

ベランダ菜園の注意点

- 避難経路をふさがない!
- 排水溝をつまらせない!
- 植物はベランダの内側に!



ベランダは「専用使用できる共用部分」。ベランダ菜園を始める前にお住いのマンションの禁止事項を確認しましょう。

城東図書館おすすめ 新刊よんでみて



「あかちゃんじまをたんけんだ」と、リズムカルな言葉とともに、赤ちゃんのからだにふれていきます。足を登って、おなかを歩いて…シンプルな線と明るい色の絵に、こちよこちよ 作・絵: はるな 檸檬 出版社: 文響社 2020年12月発行 14x14cm 22ページ