

# 子育て応援しちゃいます！ わくわく城東

発行・城東区役所 子育て支援室 06-6930-9857  
編集・育児サークルシングルス team\_singlez@yahoo.co.jp  
協力・城東区子育て支援連絡会

平成23年7月から発行していましたが  
「わくわく城東」が誌面を増やしてリニューアル！  
おなじみのイベントカレンダーはそのままだが、  
現役ママさんたちがお届けするリアルな子育て情報誌です

## 祝！創刊

### ※1 音にもいろいろ種類があります

大きく分けて、空気を伝わってくる音と壁や床を伝わってくる音があります。たとえば洗濯機だけでも

- ・機械自体の振動音
- ・排水時の流水の音
- ・洗濯実行中のモーター音等々

防ぎやすい音、防ぎにくい音があり、完全に何も聞こえなくなる対策というものはありません。「気にならない程度」にとどめておく「お互い様」精神が必要です。

### ※2 防音対策って一言で言っても…

- ・自分の家の音を外に出さない。
- ・周りの音を自分の家に入れない。

どちらも「防音対策」です。どこからのどんな音を防ぎたいか音の種類や経路(窓から、壁から、床から、天井から、配管・通気口から等)を考えて上手に対策を立てましょう。

対策方法は遮音、吸音、防音、制振、防振言い方はいろいろありますが「音を伝えないはね返す」「音を吸収する」「騒音につながる振動を防ぐ・軽減する」ということです。

### ※3 マットだけで効果ある？

床の騒音には2種類あります。

**軽量床衝撃音(LL)**  
スリッパでの歩行音やスプーンなどが落ちる「パタパタ」「コソコソ」という比較的軽めで高音域の音。

遮音等級で性能を確認して商品を購入することをおすすめします。空気音と固体音を遮る能力の高さをレベルで表した指標を「遮音等級」といい、「LL-数字」で表され、数字の小さい方が遮音性能が高くなります。

**重量床衝撃音(LH)**  
高いところから飛び降りたり、走り回ったりした時の「ドンドン」「ドンガタン」という大きく下の階に伝わる鈍くて低い音

残念ながら、現在のところ重量衝撃音の対策は床構造自体をリフォームしなくてはなりません。ですが、防音カーペットの下にゴムマットを敷くなど、防音効果のある製品を組み合わせることで階下への騒音を軽減することはできます。防音製品取り扱い店で相談してみると良いでしょう。



## 気になる！ 防音対策

育児中は毎日いろいろな音を立てています。歩いたり転んだり、時には泣き声だけでなく思い切り笑っても騒音になってしまっていることがあります。笑顔でお付き合いするために最低限の対策はしておきましょう。

## 祝日 なんの日？

6月は  
祝日が  
ありません

子どもの宿題で「この祝日はどんな日か調べてきてください」なんてよくありますよね？そんな、子どもに聞かれて簡単に説明できるかというところし困ってしまう祝日や暦について取り上げようと思っっていますが、第1回目にもかかわらず、6月には祝日がありません。

では、「祝日」「祭日」「旗日」の違いってなんでしょう？

「祝日」とは昭和23年に制定された「国民の祝日に関する法律」で定められた休日。  
「祭日」とは国による「宗教祭祀儀礼」の日。皇室の祭典が行われた日や神社等での定期的な祭儀、お祭りの日。  
「旗日」明治政府より「祝祭日に国旗を掲揚して祝うこと」との通達が出され習慣化した祝祭日の俗称。  
戦前は「祝日」と「祭日」に分かれ

## お母さん 大丈夫！ それフツーですよ

地震(こっ) 津波(こっ) ルールは違えど地震や津波から逃げる、生き残る遊びをします。震災被害にあった地域ではもちろん、テレビで震災被害の映像を見た後や避難訓練の後

ていまして、国民の祝日に関する法律」で全ての祭日は祝日に統合されてしまい、現在の法律上は「祭日」という日はありません。

6月になぜ祝日がないのか？という明確な理由はわかりません。記念日として国民全員で祝うことができるほどの行事がないということのようです。

平成23年6月に「無祝日記念日」なる祝日を設ける案が通常国会に提出されるニュースがありました。休日が増えることに反対する人は少ないのではないかと発想だったようですが、皆さんはどう考えますか？

### よんでみて オススメ絵本

**うずらちゃんのかくれんぼ**

福音館書店 きもと ももこ・さく

「もう いいかい」「まあだだよ」  
「もう いいかい」「もう いいよ」

じょうずにかくれんぼしているひよこちゃんとうずらちゃんを親子でみつけてみてください。

ページをめくるたびにいろいろなお花が印象的な一冊です。

編集後記  
はじめまして。  
今回から1年間「わくわく城東」を編集する育児サークル シングルス です。  
近所に頼れる親戚や知り合いも少なく、一人(シングル)で頑張ってるママさんたちが集まるサークルという意味で命名されました。  
よろしくお祈りします<(\_)>  
編集・奥田、平田、中西 イラスト・桑原