

保育士さんに聞きました

良いことたくさん 公園あそび

近年、ゲームや動画視聴などが増え外で遊ぶ機会が減っていると言われています。子どもたちにとって外で遊ぶ事で育まれるものはたくさんあります。

公園あそびの良いこと (運動)

※参考:文部科学省「幼児期運動指針」

たくさん動くことで
体力がアップ

身体の動かし方が
上手になるよ

思いきりのびのび動くことで
心の育ちも促されます

「順番を守る」など
お友達とのルールが学べるよ

公園あそびの中で、身体を動かし、自然の物に触れる事で五感が刺激されます。子どもたちの成長にとって大切なことだと言えるでしょう。

新しい遊び方を思いついたり
創造力が育まれるよ

公園あそび
あるある

帰りたくない！
そんな時はゲーム!?

「帰りたくない」とお子さんがぐずってしまった時、帰宅に繋がるゲームをしてみたいかでしょうか。例えば「色探し」。「公園の中で見つけた色が帰り道にあるか見つけよう!」と誘って、公園で遊んだ楽しさのままスムーズに帰れるように促します。お家にゴールした後は「あの遊具の色は何個あった?」など会話するのも楽しいですよ。

て、公園で遊んだ楽しさのままスムーズに帰れるように促します。お家にゴールした後は「あの遊具の色は何個あった?」など会話するのも楽しいですよ。



城東図書館 おすすめ新刊

城東区中央3-5-45



かえる ぴょこぴょこ

みなみ じゅん / 作
出版社: アリス館
2023年7月発行
22×19cm 28ページ

おすすめポイント

「かえるぴょこぴょこ みびょこぴょこ」リズムカルなかわいらしいのって、かえるが跳ねていきます。かたつむりや仲間のかえるに会って、どんどん進んだその先には? 早口言葉の遊び歌ですが、自然と出てくるリズムに乗って読んでください。からだをゆらしたり、指先をかえるに見立ててふれあい遊びをしたり、いろいろ楽しめる絵本です。



イベント情報「親子カフェ」

保育士・栄養士の先生と学びませんか?

睡眠と子どもの発達 ～ うたた寝ヨガ ～

親子で楽しくリラックスして過ごしましょう!

城東区在宅サービスセンターゆうゆう

6/
(水)19

10:00
～
11:30

場所 城東区在宅サービスセンター
ゆうゆう 3階 多目的室
(〒536-0005 城東区中央2-11-16)
対象 就学前の乳幼児のおられる親子
定員 10組 先着順 料金 無料
申込 要予約 ☎06-6936-1153

message

眠ることは生きていくために必要な生理的活動。「月齢にあわせた理想の眠り」「寝付けな理由」「よく眠るための工夫」などが学べる講座です! 講座の後は、ヨガでリラックスしてから先生や参加者の方と交流会をしましょう!



No.133

子育てするなら城東区 子育て応援情報誌

令和6年
6月号

わくわく城東

特集
イベント

城東区 子ども・子育てプラザ

対象
お誕生月のお子様

9時～12時
13時～17時

参加費
無料

予約不要

子どもの成長をかたちに残そう!! おたんじょう記念 てがたスタンプ



『子ども・子育てプラザ』では、毎月お誕生月のお子さんに向けて《てがたスタンプ》イベントを開催しています。手形をとるのが初めてのお子さんでも、スタッフがサポートしながら行いますので、安心してご参加いただけます。オリジナル台紙で、裏面にはメッセージも書けるようになっている

ので、ぜひお子さんのアルバムと一緒に残してあげてくださいね。《てがたスタンプ》は毎月開催している人気のイベントです。「お友達と出会う場」「お出かけのきっかけ」としてお気軽にお越しください。

上手にできたね!



好きな色に手をぎゅっ



ペタッとスタンプ

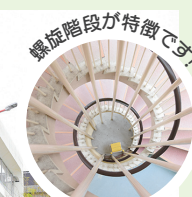
●手を開くのが難しい場合は足型でもOK!
●お誕生月に体調不良などで参加できなくても翌月参加できます。詳しくはスタッフまで。



今回ご紹介したのは…

城東区 子ども・子育てプラザ

☎06-6933-2880 〒536-0004 城東区今福西1-1-39



未就学児から
高校生まで
幅広く利用可能



1階は事務室とフリールーム。
貸しおもちゃやたくさんのおもちゃで遊べます。
ベビーコーナーもあるので赤ちゃんも安心。



2階は勉強や漫画専用の部屋も。



3階の広いスペースで運動も。
各イベントもこちらの部屋で開催します。

城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談をお受けしています。

子どもの成長や子育てに関する相談【面談：予約制】

日時/月～金曜(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:30 問い合わせ/ 06-6930-9068

場所/ 城東区保健福祉センター保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階34番窓口

