



自動車文庫

移動図書館【まちかど号】。

「赤ちゃんから楽しめるえほん」「子どもの読みもの」「料理や趣味などの実用書」「小説」「エッセイ」「大きな活字の本」などが積まれています。
今回お邪魔した中浜小学校の巡回では、小学生が休み時間に借りに来たり、年配の方から小さなお子さんまで利用されていました。



利用者さんにお聞きしました



0歳・4歳児のおうちの方

最近自動車文庫を知りました。
今回で3回目の利用で
図書館までは遠いので便利です！
4歳の子も絵本が好きで
「借りた本を返す」と言ったら「嫌だー！」と
言っていたのが代わりに新しい本が
借りられることを知り喜んでいました。

ネットで予約した本も受け取れると
聞いたのでさっそく予約しました。

毎月1回巡回

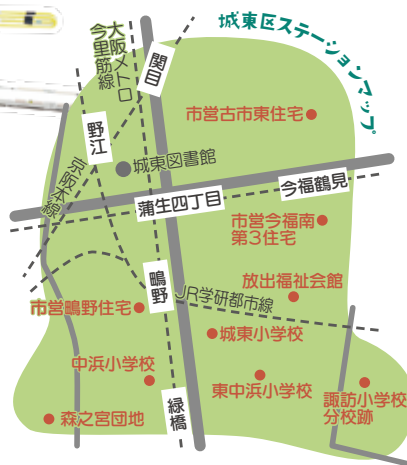
城東区 9カ所

おひとり30冊まで

【巡回日】の確認は
大阪市立図書館の
HP⇒



もしくは
大阪市立図書館自動車文庫
(☎06-6539-3305)まで

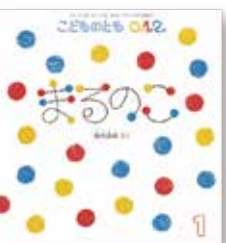


城東図書館 おすすめ新刊

城東区中央3丁目5-45

まるのこ

殿内 真帆 / 作
出版社：福音館書店 2025年1月発行 20cm 20ページ



本の端から「まるのこ」がころんころんと登場します。
ページをめくると数も増え、輪になったり、くっついたり、本の中を縦横無尽に動き回ります。
その姿は、まるで生き物のよう。
「くるんくるん」「ぴたぴたぴた」などの動きに合わせた語感も心地よく、思わずリズムに乗せて歌いたくなります。
最後は「まるのこ」と一緒に解放感まで味わうことができ一冊です。
ところで「まるのこ」って、なに？



民生委員児童委員・主任児童委員

子育てサロン

開催場所・日時は
中面3ページ
「子育てサロン」参照

各地域の主任児童委員が中心となって開催している『子育てサロン』では「友達づくりのお手伝い」や「講座開催」など地域ぐるみの子育てを応援しています。
0歳から就学前のお子さんとおうちの方がご参加いただけます。
ぜひ遊びに来てください！



・月2回程度
・参加無料
・予約不要

(写真は成育地区「成育チルドレン」で開催された「親子防災講座」の様子)

子育てサロンは民生委員児童委員・主任児童委員が協力して運営しています



谷川さんと近野さん(担当は成育地区)

主任児童委員の活動例

- ・登下校の見守り
- ・子育て情報の広報
- ・子どもがいる家庭の見守り
- ・地域から子育て家族を支える

No.143

子育てするなら城東区 子育て応援情報誌

令和7年
4月号

わくわく城東

特集
イベント

大阪市立男女共同参画センター
東部館 クレオ大阪東

要事前申込
先着6名

無料

2時間

毎月1回

※保育料無料 ※保育対象年齢：1歳0ヵ月～就学前

本を読む日

～一時保育つき読書タイム～

『クレオ大阪東』は大阪市に5カ所ある「大阪市立男女共同参画センター」のうちのひとつ。
誰もがいきいきと活躍できる男女共同参画社会の形成をめざして、様々な事業を実施しています。

今回は事業のひとつ【本を読む日】にお邪魔してきました。
子育て中で忙しい方がボランティアの方にお子さんをみてもらっている間、ゆっくり本を読んだり、DVDを観たり、「情報・図書コーナー」内でいろいろな情報を集めたりできる時間です。(※要事前申込)



保育室



情報・図書コーナー

お子さんから少し離れて
保護者の方がリフレッシュ
できる時間の
お手伝いをしています



保育ボランティアさん



家が近いのでよく利用しています。
ゆっくり本を読むことでリフレッシュでき
その後ご機嫌で
子どもに接することができました。
よく読む本は「離乳食の本」
「復職に向けての本」。
すぐに定員オーバーになるので
申込日に申し込むようにしています。
(お子さん：1歳7ヶ月 3回目利用)

参加者さんの声

家ではなかなかゆっくり
本を読めないのが嬉しい。
「2時間」は子どもにちょっと
長いかな」と思ったけど
ちょうどよかった。
(お子さん：1歳5ヶ月 初回利用)

今回ご紹介したのは…

大阪市立男女共同参画センター
東部館 クレオ大阪東

☎06-6965-1200

〒536-0014 城東区鳴野西2-1-21

開館時間：9時30分～21時30分

休館日：月曜日(祝休日を除く)・年末年始
祝休日の翌日(日曜日又は休日にあたる場合を除く)



クレオ大阪は大阪市の男女共同参画を推進するための事業とネットワークの拠点施設です。
男女ともに性別にとらわれず、対等なパートナーとして、あらゆる分野に参画し、その持てる能力を十分に発揮できるよう、市民のみならず、団体・企業・教育機関・行政などと連携して、さまざまな事業を展開しています。



ホールや会議室、調理室といった貸しスペースも充実。
キャリアアップセミナーや、
0歳児のお子さん連れで参加可能なヨガなど開催。

JR大阪環状線・学研都市線「京橋」駅
徒歩約10分



「保育室開放DAY」夏・冬(年2回)
就学前のお子さんと保護者の方を対象に、
無料で保育室を貸し出すイベント。
(2時間/1グループ6名まで)
申込みは直接窓口か電話にて。詳細・日程は
クレオ大阪東のHPなどでご確認ください。

城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談をお受けしています。

子どもの成長や子育てに関する相談【面談：予約制】

日時/月～金曜(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:30 お問合せ/06-6930-9068

場所/城東区保健福祉センター保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階34番窓口

発行：城東区役所 保健福祉課 子育て教育担当
大阪市城東区中央3-5-45 ☎06-6930-9065

編集：株式会社マザープラス 大阪府中央区久太郎町3-5-303

城東区ホームページでも「わくわく城東」が見られます

わくわく城東

検索

<https://www.city.osaka.lg.jp/joto/>





城東区
マスコットキャラクター
コスモちゃん

令和7年

子育て支援施設 イベント予定

城東区内子育て支援施設イベントスケジュール

	子ども・ 子育てプラザ ☎06-6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか ☎06-4255-4922	城東 子育て支援センター ☎06-6965-7121	城東つどいの広場 ☎06-6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいいく ☎06-6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放牧西 ☎06-6969-0005
	9:30~12:00 13:00~17:00(木曜~15:30) 「絵本の読み聞かせ」 火~金曜11:50頃/16:50頃 木曜11:50頃/15:20頃	9:00~14:00 「あかちゃんデー」(対象年齢0歳) 毎週木曜 12:30~14:00 ※園庭・ホールあそび以外の申込は支援室にて	9:15~11:45 13:30~16:00 「0歳ひろば」 毎週火曜午後・木曜午前	9:30~12:00 13:00~17:00 ※午前・午後入替制 ※休館日：月曜日・祝日	10:00~15:00 ※イベントのある日は 10:00~12:00/13:00~15:00 祝日イベントの日は自由遊びなし	10:00~15:00 ※「ひよこちゃん」とは ハイハイまでのねねの赤ちゃん Instagram▶
1 火			0歳ひろば 午後	赤ちゃん用バスオトル・引換券 持参して下さい		
2 水	要申込 前日までに予約(10組) 諏訪憩の家 ブックスタート 10:00~10:30	要申込 ブックスタート 10:00~10:30 あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前	要申込 ブックスタート 10:30~11:00(15組) 要申込 だっこで絵本 11:00~11:35		
3 木	※自由あそび 15:30まで					
4 金						
5 土						
6 日	おもちゃ病院 13:30~15:30					
7 月						
8 火		身体測定(1歳未満) 9:30~11:00	要申込 ブックスタート 13:45~ 0歳ひろば 15:00~	要申込 親子ヨガ 10:00~10:30 要申込 ひよこちゃんタイム 10:30~11:00(15組) 要申込 エクササイズ 11:00~11:30(15組) 生後3ヶ月~12ヶ月の赤ちゃん対象 バスオトルを持参してください		要申込 3/31~受付 身体測定 11:00~11:30(ひよこちゃん) 14:00~14:30
9 水	要申込 3/26~4/2受付 ベビーリトミック 10:00~10:30(15組) キッズリトミック 10:45~11:30(13組)	要申込 製作あそび 10:00~11:00(5組) あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前			要申込 3/28~受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00~13:00
10 木	※自由あそび 15:30まで					
11 金	身体測定 9:30~12:00/13:00~17:00					
12 土	3階開放DAY 9:30~11:30 ※小学3年まで ※子どものみでの参加はできません					
13 日						
14 月						
15 火		身体測定(1歳以上) 9:30~11:00	0歳ひろば 午後			要申込 4/7~受付 ひよこちゃんお楽しみの日 10:30~11:30 足型アート「はらぺこあおむし」
16 水	要申込 4/2~4/9受付(15組) ハイハイレース 10:30~11:15	要申込 ホールあそび 9:30~11:00(15組)	要申込 3/24~4/3 受付(10組抽選) 子育て講座 こいのぼりを作ろう! 10:00~11:30 講座中のひろばはお休みです	要申込 4/2~受付(7組) 子育て講座 「絵本の読み聞かせ会」 10:30~		要申込 4/3~受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00~13:00
17 木	※自由あそび 15:30まで	あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前			
18 金	要申込 4/4~4/11受付(10組) 親子たいそう 10:30~11:30			体験の先生指導のもと、親子で 一緒に体育あそびを楽しみます		要申込 4/4~受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00~13:00
19 土				要申込 親子体操 2部制(各15組) 1歳以上10:00~10:20/0歳10:20~10:40		
20 日						
21 月						
22 火		要申込 園庭あそび 9:30~11:00(15組)	身体測定 午前~11:00まで/午後~15:15まで 0歳ひろば 午後	2部制・各15組 前半・後半2部制で ピアノの生演奏に合わせて 親子で一緒に 自由に表現して遊びます。	こいのぼりの製作や 壁面をバックに写真撮影。 予約不要(製作は先着30組まで) 終日 撮影会のみ。	要申込 4/14~受付 ひよこちゃんベビーマッサージ 10:30~11:00
23 水	要申込 前日までに予約(10組) ブックスタート 10:00~10:30	避難訓練 10:00~10:30		要申込 リトミック 0歳10:00~10:30/1歳以上10:30~11:00	子どもの日撮影会 10:30~14:30	要申込 多胎児交流の日♪ 10:00~12:00
24 木	※自由あそび 15:30まで	要申込 手作りおもちゃ 9:30~11:00(5組) あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前			要申込 大内先生の育児相談会 13:00~15:00
25 金	おたんじょう記念てがたスタンブ (4月生まれ) 9:30~12:00/13:00~17:00	要申込 ~4/14受付(5組)(4月生まれ) はじめてのお誕生会 10:00~11:00		子育て相談(予約優先) 13:30~15:30 ※通称のご利用可能です	要申込 (4月生まれ)~4/18受付 誕生会 終日	要申込 4/18~受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00~13:00
26 土				臨床心理士の先生が子育て中の ママの悩みに相談に応じます。 当日の相談もOKです		要申込 パパの日
27 日						
28 月						ひよこちゃんタイム 10:00~12:00
29 火						
30 水						貼って〜塗って〜 壁面製作の日 (先着10名)

来月のイベント予定
要申込 4/21~4/30受付(10組抽選)
5/14(水) 防災講座 10:00~11:30
要申込 4/28~5/9受付(8組抽選)
5/21(水) 10:00~11:30
子育て講座「こはあそび」
保護者対象(子ども見守りあり)
要申込 5/1~5/9受付(8組抽選)
5/28(水)
プチ健康講座 10:30~11:30

※イベントはやむをえず変更や中止になることがあります。詳細は各施設にご確認ください。

※イベントには予約が必要なもの、定員があるもの、有料のものもあります。あらかじめご確認ください。

要申込 事前に予約・申込みが必要なイベント

お休み

	つどいの広場 東中浜みらいひろば ☎090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん ☎06-6961-5505	関目つどいの広場 うたたね ☎06-6210-7252	城東図書館 ☎06-6933-0350
	10:00~15:00 (第2・第3木曜 12:00~17:00) ※「ねんねの赤ちゃん」はひとり歩きできるまで ※イベントの無い通常時は母席でも利用できます ※身体測定がいつでもできます	10:00~15:00 Instagram▶	10:00~15:00 ※定員7組 避難時入替制 Instagram▶	火~金曜 10:00~19:00 土日祝 10:00~17:00 (月曜・第3木曜は休館日)
1 火		ふれあいマッサージ 10:30~(先着5名)	0歳じかん 午後/午後	
2 水		アロマケア 10:30~12:00(先着5名)	要申込 (6組) 歌おう遊ぼう 10:30~11:15	水曜おたのしみ会 14:30~15:00 (当日先着20名)
3 木	要申込 3/24~受付(6組) ※11:30~通常 ヨガひろば 10:30~			
4 金	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常			
5 土				
6 日				
7 月	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常			
8 火	要申込 3/24~受付 ※遊びの人は10:00~OK 大人のクラフト 「紙コップを編んで帽子を作ろう」		0歳じかん 午後/午後	
9 水				
10 木	サロン・すくすく 10:30~11:30 ※12:00~17:00通常			
11 金	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常	アロマケア 10:30~12:00 (先着5名)		
12 土			要申込 (5組) ブックスタート 13:30~14:00	えほんのひろば 10:30~11:00 (定員20名)
13 日				
14 月	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常			
15 火	要申込 3/24~受付(1歳以上優先) 英語で遊ぼう 10:30~ ※11:30~通常	産後のヨガトレ 10:30~(先着5組)	0歳じかん 午後/午後	
16 水		アロマケア 10:30~12:00 (先着5名)	要申込 有料 (8名) 産前産後ケア 午前/午後	水曜おたのしみ会 14:30~15:00 (当日先着20名)
17 木	サロン・すくすく 10:30~11:30 ※12:00~17:00通常	わくわくアート 10:30~(先着5組)	要申込 (6組) おやこヨガ 10:30~11:15	
18 金	要申込 3ヶ月~1歳(3組) ブックスタート 10:30~ ねんねの赤ちゃん 11:30~		助産師相談 午前/午後	
19 土	パパ育デイ(ママとお子さんでもOK) 10:00~15:00			要申込 3/22~受付(32名先着) 城東おはなしの会 春のおはなし会 14:00~14:45
20 日				
21 月	↑ ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常		要申込 有料 (前後半3組ずつ) わくわくアート 10:00~12:00	
22 火	ひろばランド 滑り台・マットのお山 トンネル・ボールプールなど。 ※通常のおもちゃもあります。	歌であそぼう 10:30~11:30 (先着5組)	助産師相談 午前/午後 0歳じかん 午前/午後	えほんでにっこり 10:30~11:00 (定員10組)
23 水				
24 木	要申込 4/7~受付 おはなし列車 10:30~ ※11:30~通常 ねんねの赤ちゃん 13:00~	ブックスタート 13:30~14:00		
25 金		アロマケア 10:30~12:00 (先着5名)		
26 土			助産師相談 午前/午後 0歳じかん&プレ親 10:00~12:00	要申込 3/29~受付(24名先着) 春のこども会 14:00~15:00
27 日				
28 月	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常			
29 火				
30 水			0歳じかん 午後/午後	

クレオ大阪東

大阪市立男女共同参画センター 東部館
☎06-6965-1200



4/25
(金)

10:00
~
12:00

本を読む日

クレオ大阪東の情報・図書コーナーで本を
読んでおられる間、保育ボランティアスタッ
フがお子さまを保育室でお預かりします。

対象 1歳~未就学児
場所 クレオ大阪東
定員 6名程度・先着順
費用 無料
申込み 要事前申込(締切:4/15(火))

算数&知育ゲームで遊ぼう!

@クレオ大阪東

4/26
(土)

10:00
~
12:00

子どもの記憶力、想像力、思考力などを鍛
えるゲームで遊んでみよう!
子どもと保護者が一緒にお楽しみいただける
「遊びの広場」です。

対象 幼児~小学生までの子どもと保護者
場所 クレオ大阪東
定員 20名程度・先着順
費用 無料
申込み 不要

城東図書館

4/19
(土)

14:00
~
14:45

城東おはなしの会 春のおはなし会

城東おはなしの会の皆さんによる楽しいお
はなしがいっぱいの催しです!

対象 幼児から大人まで 小学生大歓迎!
場所 城東図書館 多目的室
定員 32名 費用 無料
申込み 3/22(土)~電話・来館にて 先着順

4/26
(土)

14:00
~
15:00

春のこども会

城東絵本の会の皆さんによる大型絵本の読
み聞かせや手袋人形など、楽しいプログラム

場所 どなたでも(子ども向け)
場所 城東図書館 多目的室
定員 24名 費用 無料
申込み 3/29(土)~電話・来館にて 先着順

子育てサロン一覧

▼各サロン詳細▼

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、
出会いや仲間づくりを目指し楽しく活
動している「子育てサロン」。
初めての方でも自由に参加でき、申し
込みは不要です。
開催日時に親子で直接お近くの
活動場所へお越しください。



諏訪	プチクラブ	第2・4水曜/10:30~11:30/諏訪憩の家
中浜	中浜にこにこクラブ	第2木曜/10:00~11:30/中浜憩の家
森之宮	トロキッズ	第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館憩の家
東中浜	すくすく	第2・3木曜/10:30~11:30/東中浜公園集会所
城東	スキップ	第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鶴野	元気クラブ	第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢	聖賢キッズ	第1・3火曜/10:30~11:30/聖賢会館
今福	わくわく	第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出	すまいるKID'S	第1・3金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江	このゆびとまれ	第1・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
鯉江東	鯉江東ジャンボクラブ	第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
関目東	わんぱく356	第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東	わんぱく124	第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
重	すみれクラブ	第1・3木曜/10:30~12:00/重憩の家
榎並	榎並ぽっぽ会	第1・3火曜/10:30~11:30/榎並福祉会館
成育	成育チルドレン	第2・4金曜/10:30~11:30/成育公園集会所