

**健康****特定健康診査**予約不要 **無料****とき・ところ**

- 6月28日(日) 城東小学校(嶋野東3-16-41)
- 6月29日(月) 保健福祉センター分館(中央2-11-23)
- 7月 4日(土) 中浜小学校(中浜2-12-35)

いずれも9:30~11:00

内容 血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等**対象** ●大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)

●後期高齢者医療保険加入者

※受診券と保険証を必ずご持参ください。

※お車でのご来場はご遠慮ください。

問合せ**受診券については…**

- 国民健康保険加入者:区役所窓口サービス課(保険年金:保険)

☎6930-9956 FAX6932-0979

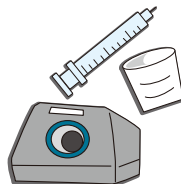
- 後期高齢者医療保険加入者:大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

☎4790-2031 FAX4790-2030

受診内容等については…

- 保健福祉センター保健福祉課(保健)

☎6930-9882 FAX6932-1295

**6月は「食育月間」
毎月19日は「食育の日」です!**

私たちは毎日食事をして生活
をしています。そして、その食事
は、生涯にわたって大切な心と
からだを育み、次の世代を育んで
いきます。

この機会に日頃の食生活を見
直し、家族そろって楽しく食卓を
囲んでみませんか。

**食育ボランティア「食生活改善推進員(ヘルスマイト)」
になりませんか?**

ヘルスマイトは、区役所で実施している「健康講座保
健栄養コース」の修了者で、「私達の健康は私達の手で」
をスローガンに、健康づくり・食育推進のリーダーとして
地域で食育活動を行っています。今年度の講座は10月
に開講予定です。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健)

☎6930-9882 FAX6932-1295

予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程**ところ** 保健福祉センター分館(中央2-11-23) ※お車でのご来場はご遠慮ください。

	と き	対 象	費用・その他
BCG接種 予約不要	6月18日(木)、7月16日(木) 13:30~15:00	生後12か月未満の乳児 ※1歳の誕生日前日まで (標準は5~8か月児)	無 料 ※ベビーカー等は分館内に持ち込みできません。 ※予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記 入し、母子健康手帳とともにご持参ください。
結核健診 予約不要	6月17日(水) 10:00~11:00	胸部X線間接撮影:15歳以上の 市民の方	無 料
胃・大腸・ 肺がん検診 予約要	7月11日(土) 9:30~10:30	40歳以上の市民の方	胃がん:500円 大腸がん:300円 肺がん(X線):無料 (条件によりかくたん検査:400円)
乳がん検診・ 骨粗しょう症 検診 予約要	7月7日(火) 13:30~14:30 18:30~19:30(乳がんのみ)	マンモグラフィ:昭和・大正の偶数 年生まれで40歳以上の市民の方 骨粗しょう症検診:18歳以上の方	マンモグラフィ:1,500円 骨粗しょう症検診:無料 ※超音波検診は、今年度より取扱医療機関の みで実施します。
歯科相談 予約不要	6月8日(月) 9:30~10:30、 7月7日(火) 13:30~14:30	市民の方	無 料
風しん抗体 検査 予約要	6月10日(水)、7月2日(木) 10:00~11:00	市民の方で、妊娠を希望する女性 とその配偶者、妊娠している女性 の配偶者(条件あり)	無 料
肝炎ウィルス 検査 予約要	第3水曜日 10:00~11:00	20歳以上の市民の方で、 不安のある方等(条件あり)	無 料

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX6932-1295