



**健康講座保健栄養コース** **申込要**  
～やってみよう! **無料**  
たのしく食育ボランティア～

**とき** 10月1日(木)～12月10日(木)の毎週木曜日(10月15日、11月19日は除く)  
**いずれも9:30～12:00 全9回**  
**ところ**保健福祉センター分館(中央2-11-23)  
**内容** やさしい栄養の話、食事バランスガイド、調理実習「生活習慣病の特徴、肥満予防」、運動実習「健康づくりと身体活動」など  
**対象** 食育ボランティアをしていただける区民の方  
**定員** 24名(先着順)  
**申込み** 電話または直接下記問合せ先まで  
**締切り** 9月18日(金)  
**問合せ** 保健福祉センター保健福祉課(保健)  
☎6930-9882 ☎6932-1295

**緑のカーテン展示会・コンテストin城東区** **入場無料**

「緑のカーテン記録票・レシピ」を展示し、皆さんに投票していただく「コンテスト」を開催します。  
**とき** 9月14日(月)～18日(金)、24日(木)、25日(金) 9:00～17:30  
※初日は12:00から、最終日は12:00まで  
**表彰式** 9月25日(金) 10:00～12:00  
**ところ** 区役所 1階オープンスペース  
**問合せ** 区役所市民協働課  
☎6930-9042 ☎6931-9999



**「混声コーラス」受講生追加募集** **申込要**  
**有料**

**とき** 10月～3月の指定する木曜日(全20回) 19:00～21:00  
**ところ** 区民ホール(中央1-3-6)  
**費用** 10,000円  
**申込み** 下記問合せ先まで  
**問合せ** 城東区コミュニティ育成事業事務所(中央2-11-16 ゆうゆう南側階段から2階へ) ☎4255-6066

**高齢者のための「らくらくスマートフォン」の使い方教室** **申込要** **無料**

らくらくスマートフォンをひとり1台貸出します。  
**とき** 10月28日(水)、29日(木) 10:00～11:30  
**ところ** 老人福祉センター(中央2-11-23)  
**対象** 市内在住60歳以上の方  
**定員** 各回24名(先着順)  
**申込み** 9月15日(火) 9:00～来館または電話にて受付(ファックス不可)  
**問合せ** 老人福祉センター  
☎6932-0017

**大阪信愛女学院短期大学公開講座「心の健康とストレス2」**

**とき** 9月19日(土) **申込要** **無料**  
14:30～16:00  
**ところ** 大阪信愛女学院短期大学 鶴見キャンパス大講義室(鶴見区鶴見6-2-28)  
※お車でのご来場はご遠慮ください。  
**講師** 大阪信愛女学院短期大学非常勤講師 義本 圭  
**定員** 50名(先着順)  
**申込み** 往復ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、講座名、一時保育(3～6歳)・手話通訳を希望の方はその旨を記入し、下記問合せ先までお送りください。  
**締切り** 9月14日(月) 必着  
**問合せ** 大阪信愛女学院短期大学 公開講座係(〒538-0053 鶴見区鶴見6-2-28) ☎6180-1041

**第56回 ロビーコンサート～シューベルトと日本歌曲～**

**とき** 9月25日(金) **申込不要** **無料**  
20:00～(40分程度)  
**ところ** 区役所1階ロビー  
※座席は先着80名  
**出演** にしだ ひとみ ソプラノ: 西田 仁美 やまき あおひ ピアノ: 玉城 葵 やまもと まゆこ クラリネット: 山本 真悠子  
**曲目** 岩上の羊飼ひ、からたちの花、椰子の実 ほか  
**問合せ** 区役所市民協働課  
☎6930-9093 ☎6931-9999



西田 仁美さん

**オーケストラ公開リハーサル**

**とき** 9月19日(土) **申込不要** **無料**  
18:30～20:00  
**ところ** 区民ホール(中央1-3-6)  
**出演** 関西シティフィルハーモニー交響楽団 コウチン 指揮: 高昌帥  
ヴァイオリン独奏: ギオルギ・バプアゼ  
**曲目** ベートーヴェン ヴァイオリン協奏曲、ストラヴィンスキー「春の祭典」より  
**問合せ** 区民ホール  
☎6932-2000 ☎6932-2030



**認知症サポーター養成講座** **申込要** **無料**

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を応援していただく、「認知症サポーター」になりませんか?  
**とき** 9月10日(木)  
**昼の部** 14:00～15:30  
**夜の部** 19:00～20:30  
**ところ** 区在宅サービスセンター  
ゆうゆう3階多目的室(中央2-11-16)  
**対象** 区内在住・在勤の方  
**定員** 各回40名(先着順)  
**申込み** 下記問合せ先まで  
**問合せ** 城東区社会福祉協議会  
☎6936-1153

**区内各地域で校下人権学習会を開催します!** **入場無料** **申込不要**

どなたでも参加できますので、お誘い合わせのうえお越しください!



**1 音楽&トーク いのちの島・人と自然と音楽 ～沖縄ライブ&トークショー～**

**講師** 有本涼&琉球沖縄民謡・島の唄「涼風会」

とき	ところ
9月26日(土) 13:30	中浜小学校講堂(中浜2-12-35)
10月 9日(金) 19:00	東中浜小学校講堂(東中浜5-4-5)
10月29日(木) 19:00	関目東小学校講堂(関目4-12-15)
11月3日(火・祝) 14:00	関目小学校講堂(関目6-5-5)
11月13日(金) 14:00	すみれ小学校講堂(古市2-6-38)

**内容** かつて戦場となり、基地と関わる歴史を持つ一方、豊かで力強い芸能や、のびやかな暮らしが注目を集める沖縄。沖縄民謡とともに、そこに込められた、平和を願うメッセージを語ります。また、カチャーシー(踊り)や指笛も体験できます。



**2 浪曲&トーク 年輪人生万歳! ～浪曲で語る人生物語～**

**講師** 三原佐知子(浪曲師)

**内容** 60年のキャリアを持つ浪曲界の大御所は華やかで、存在感満点。効果音付きのダイナミックな浪曲は、情景が目には浮かび、だれもが涙します。昭和を生き抜いた年輪の重みに思いを寄せ、自らの波乱万丈の人生に交えて、高齢者の生きる力や地域での役割について語ります。



とき	ところ
10月18日(日) 14:00	成育小学校講堂(成育1-5-19)

**3 マジック&トーク デフマジシャンの不思議な世界～あなたもマジックにトライ～**

**講師** ミスターかわづ(デフマジシャン)

**内容** 生まれつき耳が聞こえないマジシャンは、ステージではその障がいを感じさせず、本格的なマジックは見ごたえたっぷり。自らの生い立ちや障がいに関するトークやショーに加え、簡単なマジックや手話も体験できます。



とき	ところ
10月24日(土) 13:00	今福小学校講堂(今福南2-1-53)
10月24日(土) 19:00	放出小学校講堂(放出西2-2-18)
11月 7日(土) 14:00	鯉江小学校講堂(今福西3-9-27)
11月 7日(土) 19:00	城東小学校講堂(嶋野東3-16-41)
11月14日(土) 13:30	森之宮小学校講堂(森之宮1-6-64)

**問合せ** 区役所市民協働課 ☎6930-9093 ☎6931-9999

**4 落語&トーク 露の団姫の人権「あるある!」話**

**講師** 露の団姫(落語家・僧侶)

**内容** 講師は落語家であると同時に、仏教関係の著書があり、仏教宗派のキャンペーンガール、かつTVにも出演。落語を一席、そして悩み多き思春期の話、クリスチャンで伝統芸師の夫との「違いを認めあう」暮らしの経験を交えつつ、参加者のお悩み相談にもお答えします。



とき	ところ
9月26日(土) 19:00	諏訪小学校講堂(永田2-15-5)
10月21日(水) 19:00	榎並小学校講堂(野江4-1-28)
10月30日(金) 19:00	嶋野小学校講堂(嶋野西4-11-48)
11月27日(金) 18:30	聖賢小学校講堂(新喜多2-4-35)

**5 音楽&トーク 知っていますか?アフリカのこと～アフリカのリズムとダンス～**

**講師** ソコシ・アフリカ(アフリカ音楽アンサンブル)

**内容** 南アフリカ有数のマリンバ奏者と西アフリカの伝統を担う打楽器奏者のリズムには、思わず体が動いてしまいます。アフリカのおおらかな教育や子育ての話、日本生活のエピソードをお話します。ジェンベ(アフリカの太鼓)やアフリカのダンスも体験できます。



とき	ところ
11月13日(金) 19:00	鯉江東小学校講堂(今福東1-3-26)