

いきいき百歳大交流会 ～みんなで笑顔 百歳めざして～

とき 10月30日(金) **申込不要** **無料**
13:30～15:30(13:00開場)
ところ 区民ホール(中央1-3-6)
内容 劇団わっ歯っはの劇『楽しく生きるヒント～おいしい人生歯は命』、かみかみ百歳体操、歌体操、90歳以上体操継続参加者の表彰(拠点からの推薦者)
対象 区内在住の方(百歳体操を知りたいという方もぜひお越しください)
後援 城東区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議
問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健活動)
☎6930-9968 **☎6932-1295**



城東区食育展 **無料**

区内の施設・団体で行われている「食育」を紹介しています! 日曜日にも開催します!
とき 10月21日(水)・22日(木)・23日(金)・25日(日) 9:30～16:30
ところ 区役所1階 オープンスペース
内容 区内で行われている食育活動の紹介・展示 など
問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健) **☎6930-9882**

体験しよう! 応急手当講習!!

パソコンやスマートフォンで応急手当講習を体験できます。
 まずは、<http://www.119aed.jp> にアクセスしてください。
問合せ 城東消防署 **☎6931-0119**

高齢者学級「いちよう学園」 受講者募集 **申込要** **無料**

講義、実技、施設見学などを実施します。
とき 11月11日(水)・17日(火)・19日(木)・25日(水) 全4回
 ※11月17日は、大阪府警察本部の見学
ところ 老人福祉センター(中央2-11-23)
対象 市内在住60歳以上の方(全4回出席可能な方)
定員 32名(先着順)
申込み 10月5日(月)より来館にて受付
問合せ 老人福祉センター **☎6932-0017**

シニア健康体操体験会

とき 10月9日(金)、**申込要** **有料**
23日(金) 10:00～11:30
ところ 城東スポーツセンター(嶋野西2-1-21)
対象 65歳以上の方
定員 20名(先着順)
費用 1回540円
申込み 費用を添えてスポーツセンターまで
問合せ 城東スポーツセンター **☎6965-1391**

城東区 城東地車聯合 地車パレード

古き良き伝統文化の継承、城東区の全町11台の地車が巡行!
とき 10月17日(土)、18(日)
 〈城東地車聯合秋まつり地車巡行〉
■10月18日(日) 20:00～
 〈城東地車聯合秋まつり嶋野駅前パレード〉
問合せ 城東地車聯合 **☎6961-3333**



たこづくり指導者講習会

とき 11月4日(水) **申込要** **無料**
19:30～20:30
ところ 区民ホール(中央1-3-6)
対象 区内在住・在勤の方
定員 80名(先着順)
申込み 下記問合せ先まで
問合せ 城東区コミュニティ育成事業事務所(中央2-11-16 ゆうゆう南側階段から2階へ)
☎4255-6066 **☎4255-6088**

クレオフェスタ in クレオ大阪東

※一部有料コーナーあり **入場無料**
 発表会や展示、販売、体験教室など楽しいイベントが盛りだくさん!
とき 10月24日(土) 10:00～16:00
ところ クレオ大阪東(嶋野西2-1-21)
問合せ クレオ大阪東 **☎6965-1200** **☎6965-1500**

オータムチャレンジスポーツ 2015 **無料**

■城東屋内プール
●プール無料開放 申込不要
とき 10月12日(月・祝) 9:00～21:00
対象 どなたでも
 ※小学4年生以下のお子さんは保護者(16歳以上)同伴
 トレーニングルームで体組成測定会(施設利用料必要)も開催します!

問合せ 城東屋内プール(関目2-17-45) **☎4255-0230**

■城東スポーツセンター
●バドミントン・卓球無料開放 申込不要

とき 10月12日(月・祝) 10:00～20:00(2時間ごとの入替制)
対象 どなたでも
申込み 来館にて(当日先着順)
●救命救急法体験会 申込要
とき 10月12日(月・祝) 11:00～14:00～
対象 中学生以上
定員 各回20名(先着順)
申込み 前日までに電話にて

問合せ 城東スポーツセンター(嶋野西2-1-21) **☎6965-1391**

第3回 キャンドルナイトin城北川 ～ろうそくに灯をともしよう～ **申込不要** **無料**

「人の心を豊かにする灯り」として製造されているローソク2,200個を(株)河野ローソク製造所より提供いただき、城北川を温かな灯りでいっぱいになります。
とき 10月31日(土) 17:30～19:45 ※雨天中止
ところ 関目東小学校グラウンド(関目4-12-15)
 城北川遊歩道(北葦橋～中葦橋)・滝の広場(古市2-1) ほか



会場	プログラム
遊城北道川	【シロキタアカリ・ストリート】 北葦橋～中葦橋の遊歩道がキャンドルでロマンチックな雰囲気…。
	【キャンドルナイト・アートチャレンジ】 関目東小学校の児童の皆さんが校庭を灯りで飾ります。 【夜空に響け! ミニ・コンサート】 時間 17:40～18:10 出演 関目東小学校合唱クラブ
	【キャンドル・ツアー】 時間 ①18:30～ ②19:00～(各回先着25名 約20分) 校舎上層階から校庭のキャンドルナイト・アートチャレンジを觀賞。
	【夜景をパチリ☆撮影教室】 時間 17:45～(先着25名 約40分) 講師 山口晴久 先生(大阪府立成城高等学校写真藝術部顧問)
関目東小学校	【デコキャンドルづくり】 先着100名 ※広口(直径5cm以上)のガラスびんをご持参ください。 【光と影のスクリーンあそび】 影絵あそびやシルエットあそびを体験!
	【ハロウィンナイトin城北川】 仮装でおいでよ! 先着100名の方にプチプレゼント! ※小学生以下限定
広滝場の	【コーラス・コンサート】 時間 18:15～19:15 出演 区内の合唱グループ ほか

問合せ 区役所市民協働課 **☎6930-9041** **☎6931-9999**
<http://www.city.osaka.lg.jp/joto/page/0000321346.html>

城東区 ゆめ～まち～未来会議 小・中学生合唱参加者募集!

来年3月20日(日)に、城東区民センターで開催される「第9回城東区第九演奏会」の第1部において、「ぶちっとJo-9♪」としてご出演いただける小・中学生の方を募集します。
 皆さん! ふるってご応募ください!
練習曲 「トゥモロー」「世界がひとつになるまで」「ええじゃないか♪城東区」
練習日 11月15・29日、12月13日、1月10・17・31日、2月14・28日、3月6・13日(全10回いずれも日曜日)
練習時間 10:00～12:00

練習場所 京橋・アカツキホール(新喜多1-5-26 アカツキ京橋ビル1階)
対象 区内在住、在学の小・中学生
費用 1,000円(参加協力費)
申込み 申込用紙に必要事項を記入し、FAXまたは直接下記問合せ先まで。(申込用紙は、区役所・区民ホール・区コミュニティ育成事業事務所等にあります。また、区ホームページからもダウンロードできます。)
☎http://www.city.osaka.lg.jp/joto/page/0000320345.html

城東区 ゆめ～まち～未来会議 城東区複並猿楽講座 **申込不要** **無料**

鎌倉～室町時代にかけて、複並荘に座を構え活躍した複並猿楽に因んで、その歴史文化を知り、伝統芸能である能楽を体験していただく講座を開催します。
①能楽の世界へ～能面にふれてみよう!～
とき 10月31日(土) 18:30～20:30
ところ 区民ホール(中央1-3-6)
②歴史講演「複並猿楽を知る」
とき 11月15日(日) 18:30～20:30
ところ 区民ホール(中央1-3-6)
③「舞囃子」in SARUGAKU祭
とき 11月23日(月・祝) 14:40～15:00
ところ 蒲生公園グラウンド(中央3-5)
 SARUGAKU祭ステージ
④能楽ワークショップ～能楽って何?～
とき 11月23日(月・祝) 15:10～15:40
ところ 城東つどいの広場(中央3-5-38)

定員 いずれも100名(当日先着順)
 ※詳しくは、区ホームページ・チラシをご覧ください。
問合せ 区役所市民協働課 **☎6930-9041** **☎6931-9999**
<http://www.city.osaka.lg.jp/joto/page/0000321096.html>



③「舞囃子」



城東区SARUGAKU祭 イメージキャラクター「ゆめのや猿之介」

締切り 11月5日(木) 必着
問合せ 城東区コミュニティ育成事業事務所(中央2-11-16 ゆうゆう南側階段から2階へ)
☎4255-6066 **☎4255-6088**

