



区民ホールの催し物

〒536-0005 中央1-3-6
☎6932-2000 FAX6932-2030

①ラフター(笑い)ヨガ

～からだほぐし体操～

とき 11月9日(月) 14:00～15:30

定員 20名程度(先着順)

費用 500円 申込み要

②木蘭花架拳と中国の健康医療体操

とき 11月11日(水)、18日(水)

13:30～15:00

定員 30名程度(先着順)

費用 1,000円(全2回分)

※1回のみ参加可 申込み要

③癒しのリラクソヨガ

日頃の疲れを癒したいあなたに

とき 11月11日(水)、18日(水)

18:45～20:00

定員 20名程度(先着順)

費用 1,800円(全2回分)

※1回のみ参加可

申込み要



④リズム体操

とき 11月12日(木)、26日(木)

13:30～14:45

定員 30名程度(先着順)

費用 1,000円(全2回分)

※1回のみ参加可

申込み要



⑤初めてのタブレット端末体験会

タブレット端末を1人1台貸出し

とき 11月24日(火)

10:00～12:00

定員 18名(先着順)

費用 200円

申込み要



⑥ピラティス講習会

きれいな身体づくりの第一歩に!

とき 12月7日(月)

10:30～11:45

対象 女性の方

定員 30名(先着順)

費用 500円

申込み要



城東図書館の催し物 申込不要 無料

〒536-0017 新喜多東1-1-7 もと鯉江小売市場
☎6963-5680 FAX6963-5688

休館日: 月曜日・第3木曜日(ともに祝日は開館)、年末年始

大阪市立図書館 <http://www.oml.city.osaka.lg.jp>

●水曜おたのしみ会

とき 毎週水曜日 15:30～16:00

内容 おはなし、絵本のおみきかせ、紙しばいなど

●第18回 大阪市図書館フェスティバル ～秋のこども会～

とき 11月7日(土) 14:00～15:00

内容 大型絵本のおみきかせ、紙しばいなど

●えほんのひろば

とき 11月14日(土) 14:00～14:30

内容 絵本のおみきかせ、手あそびなど

●あんこっこ★げきじょう

～人形げき はじめのいっぽ～

とき 12月3日(木) 11:00～11:30

内容 音楽人形げき、オブジェクトシアター、ふれあいあそびなど



ところ いずれも城東図書館おはなしのこべや

●だっこでえほん

とき 11月4日、12月2日(いずれも水曜日)

11:00～ 1回15分程度

※10:30から城東つどいの広場で

整理券を配ります

ところ 城東つどいの広場(中央3-5-38)

内容 あかちゃん絵本のおみきかせなど



図書館を拠点に活動しているボランティアの皆さんの特集記事を②③ページに掲載しています

移動図書館まちかど号

問合せ 中央図書館自動車文庫

☎6539-3305 FAX6539-3336



府営今福南住宅集会所前	11/ 7(土) 14:50～15:30
中浜小学校南門	11/10(火) 10:10～11:10
城東小学校東門	11/10(火) 11:35～12:15
森之宮団地4号棟西側	11/10(火) 14:00～15:10
諏訪小学校分校跡グラウンド	11/11(水) 10:15～11:20
市営嶋野住宅2号棟と3号棟の間	11/12(木) 14:20～15:20
保健福祉センター分館	11/20(金) 10:20～11:10
放出福祉会館前	11/21(土) 13:50～14:30
市営古市東住宅6号館西側	11/27(金) 13:00～13:50

子ども・子育てプラザの催し物 申込不要 無料

〒536-0004 今福西1-1-39 ☎FAX6933-2880

●冬の感染症予防について

感染症の正しい予防方法を身につけましょう

とき 11月11日(水) 11:00～12:00

ところ 子ども・子育てプラザ 3階遊戯室

対象 乳幼児とその保護者

定員 40組程度(当日先着順)

講師 区保健福祉センター 保健師

