



国民健康保険の「1日人間ドック」

予約要 有 料

大阪市国民健康保険では、特定健診のほかにも「1日人間ドック」を実施しています。

対象・費用▶

■30～39歳の方…15,000円

■40～74歳の方…11,000円

(昭和46年生まれの方は無料)

※40歳以上の方が1日人間ドックを受診する場合は、特



定健診の「受診券」が必要です。そのほか、18歳以上の方を対象に「健康づくり支援事業」を実施しています。詳しくは「受診券」に同封(区役所1階15番窓口にも設置)の「国保健診ガイド」、または市ホームページをご覧ください。

問合せ 区役所窓口サービス課(保険年金:保険)

☎6930-9956 FAX6932-0979

HP http://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000008228.html

+予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程+

各種健診の会場は、区役所2階に移転しましたのでご注意ください。

ところ▶区役所2階 保健福祉センター(中央3-5-45)

※複合施設共用の有料駐車場がありますが、駐車台数に限りがありますので、お車でのご来場はなるべくお控えください。

	とき	対象	費用・その他
BCG接種	5月19日(木)、6月16日(木) 13:30~15:00 予約不要	生後12か月未満の乳児 ※1歳の誕生日前日まで(標準は5~8か月児)	無料 ※予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。
結核健診	5月16日(月) 10:00~11:00 予約不要	15歳以上の市民の方	胸部エックス線間接撮影： 無料
乳がん検診・骨粗しょう症検診	6月2日(木)、7月5日(火) 13:30~14:30 予約要	マンモグラフィ：昭和・大正の奇数年生まれで40歳以上の市民の方(条件あり) 骨粗しょう症検診：18歳以上の市民の方	マンモグラフィ：1,500円 ※40歳の方は無料クーポン券あり 20 ページ参照 骨粗しょう症検診： 無料
胃・大腸・肺がん検診	5月26日(木)、6月13日(月) 9:30~10:30 予約要	40歳以上の市民の方(条件あり)	胃がん：500円 大腸がん：300円 肺がん(エックス線)： 無料 (条件により、たんの検査：400円)
歯科相談	5月26日(木) 9:30~10:30 6月2日(木) 13:30~14:30 予約不要	市民の方	無料
風しん抗体検査	5月16日(月) 10:00~11:00 5月31日(火) 13:30~14:30 予約要	市民の方で妊娠を希望する女性とその配偶者、妊娠している女性の配偶者(条件あり)	無料 20 ページにも風しん抗体検査についての掲載あり
肝炎ウイルス検査	5月16日(月) 10:00~11:00 予約要	20歳以上の市民の方で、不安のある方等(条件あり)	無料

ところ▶鳴野小学校(鳴野西4-11-48)

乳がん検診	5月29日(日) 9:30~10:30 予約要	昭和・大正の奇数年生まれで40歳以上の市民の方(条件あり)	マンモグラフィ：1,500円 ※40歳の方は無料クーポン券あり 20 ページ参照
-------	--------------------------------------	-------------------------------	---

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX6930-9936

高齢者の肺炎球菌ワクチンの予防接種

予約要 有 料

平成26年10月から定期接種になりました。接種を希望される方は、医師に相談し、ワクチンの効果や副反応等について十分に理解したうえで受けてください。

対象▶

■平成28年度(平成29年3月31日まで)に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳および100歳となる方

■60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方(身体障がい者1級相当)

※すでに肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象外です。

接種回数▶1回

接種場所▶大阪市委託医療機関

費用▶4,400円

※生活保護を受給している方、市民税非課税世帯の方は無料(証明書要)

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健)

☎6930-9882 FAX6930-9936

認知症かな?と思ったら、ゆうゆうオレンジチームへ

ゆうゆうオレンジチームは認知症診療・ケアの経験豊富な医師と医療・介護福祉の専門職員からなります。

ご本人やご家族、民生委員、介護関係職員などからの相談を受け、専門職員が家庭訪問を行います。その結果をふまえ、支援の方向性を検討し、ご本人やご家族の自立した生活のサポートを行います。

対象▶40歳以上で、自宅で生活をされている認知症の方や、認知症の疑いがある方で、①~③に該当する方

①認知症の診断をうけていない、または治療を中断している方

②医療サービスや介護サービスを利用していない方

③何らかのサービスを受けているが、認知症による症状が強く、どのように対応してよいのか困っている方

問合せ 城東区ゆうゆうオレンジチーム(城東区地域包括支援センター内認知症初期集中支援チーム)

☎6936-1101 FAX6936-1154

HP http://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000287657.html

5月31日は世界禁煙デーです

たばことCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の関係をご存じですか?

COPDは、たばこなどの有害な空気を長期間吸い込んだ(受動喫煙も含む)ため、肺に炎症がおこる病気で、年々COPDで死亡される方が増えています。しかし、治療を受けている患者さんは一部の方だけです。

COPDにならないよう「禁煙」を実施し、早期に発見することが大切です!

COPDの危険度をチェックしてみませんか?

予約不要 無 料

COPDの危険度を質問票でチェックします。点数が高かった方には、ハイチェッカーで肺年齢測定も実施します。

とき▶5月23日(月)、6月6日(月) いずれも10:00~11:30

ところ▶区役所1階 オープンスペース
問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健活動)

☎6930-9968 FAX6930-9936

簡単、安心、費用は300円 予約要 有 料

大腸がん検診のすすめ

城東区では、検査が簡単で早期発見によるメリットが大きい「大腸がん検診」の受診を推奨しています。大腸がんの検査は、自宅で2日分の便を採取して提出するだけなので、簡単に受けることができます。これまで「がん検診」を受けたことがない方も、まずは手軽に受けられる大腸がん検診から始めてみませんか。

対象▶40歳以上の市民の方

受診間隔▶年度中1回

費用▶300円

ところ▶次のどちらでも受けることができます。

①区役所2階保健福祉センター(日程については**10**ページ日程表を参照)

②区内の取扱医療機関(取扱医療機関については下記までお問い合わせください)

申込み▶いずれも予約が必要です。事前に日程等を確認し、お申し込みください

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健)

☎6930-9882 FAX6930-9936



次に該当される方はがん検診を無料で受診できます

(証明書の提示・提出が必要)

- 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
- 高齢受給者証をお持ちの方
- 老人医療(一部負担金相当額等一部助成医療証)をお持ちの方
- 生活保護世帯の方(生活保護証明書等の提出が必要)
- 市民税非課税世帯の方<世帯全員の非課税証明(原本)が必要、証明申請書は区役所2階**21**番窓口にあります>

大阪市のがん検診を受けられない方

- 勤務先等で同等の検診を受けることができる方
- 検診部位の病気等で治療中または経過観察中の方
- 自覚症状のある方
- 同一年度内に各がん検診を受けた方