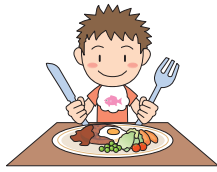




6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」です！

この機会に日頃の食生活を見直し、家族そろって楽しく食卓を囲んでみませんか。



食育ボランティア「食生活改善推進員(ヘルスマイト)」になりませんか？

「健康講座保健栄養コース」の修了者が、健康づくり・食育推進のリーダーとして地域で食育活動を行っています。講座は9月に開講予定です。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健)

☎6930-9882 FAX 6930-9936

40歳になったら 特定健康診査を受けましょう

予約不要 無料

とき・ところ▶

6月11日(土)…中浜小学校(中浜2-12-35)

6月13日(月)、7月5日(火)…区役所2階保健福祉センター(中央3-5-45)

6月26日(日)…城東小学校(鳴野東3-16-41)

いずれも9:30~11:00

内容▶血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

対象▶大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療保険加入者
※受診券と保険証を必ずご持参ください
※お車でのご来場はご遠慮ください。

問合せ

●受診券については

大阪市国民健康保険加入者:区役所窓口サービス課(保険年金:保険)

☎6930-9956 FAX 6932-0979

後期高齢者医療保険加入者:大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

☎4790-2031 FAX 4790-2030

●受診内容等については

保健福祉センター

保健福祉課(保健)

☎6930-9882 FAX 6930-9936



+ 予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程 +

各種健診の会場は、区役所2階に移転しましたのでご注意ください。

ところ▶区役所2階 保健福祉センター(中央3-5-45)

	とき	対象	費用・その他
BCG接種	6月16日(木)、7月21日(木) 13:30~15:00 予約不要	生後12か月未満の乳児 ※1歳の誕生日前日まで(標準は5~8か月児)	無料 ※予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。
結核健診	6月15日(水) 10:00~11:00 予約不要	15歳以上の市民の方	胸部エックス線間接撮影: 無料
乳がん検診・骨粗しょう症検診	7月5日(火)13:30~14:30 8月4日(木)18:30~19:30 8月24日(水)9:30~10:30 予約要	マンモグラフィ:昭和・大正の奇数年生まれで40歳以上の市民の方(条件あり) 骨粗しょう症検診:18歳以上の市民の方	マンモグラフィ:1,500円 骨粗しょう症検診: 無料
胃・大腸・肺がん検診	6月13日(月)、7月7日(木) 9:30~10:30 予約要	40歳以上の市民の方(条件あり)	胃がん:500円 大腸がん:300円 肺がん(エックス線): 無料 (条件により、たんの検査:400円)
歯科相談	6月13日(月)9:30~10:30 7月5日(火)13:30~14:30 予約不要	市民の方	無料
風しん抗体検査	6月15日(水)10:00~11:00 6月29日(水)、7月7日(木) 13:30~14:30 予約要	市民の方で妊娠を希望する女性とその配偶者、妊娠している女性の配偶者(条件あり)	無料
肝炎ウイルス検査	6月15日(水) 10:00~11:00 予約要	20歳以上の市民の方で、不安のある方等(条件あり)	無料

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

新庁舎の駐車場は有料です。

収容台数が少ないため、ご来庁の際はできるかぎり公共交通機関をご利用ください。 区役所総務課 ☎6930-9625