



次世代に引き継がれる 陸上への情熱

リオデジャネイロオリンピック開催まであと1か月に迫り、オリンピックムードが高まってきました。さかのぼること64年、昭和27(1952)年にフィンランドで開催されたヘルシンキオリンピック。のちに第9代城東区長となる木南道孝さんが日本代表として

110mハードル競技に出場しました。今回は、五輪出場を果たした木南さんの軌跡を振り返り、その功績をたたえて創設された「木南道孝記念陸上競技大会」に出場した区内の中学生を紹介します。



故 木南道孝さん

第3回木南道孝記念陸上競技大会

5月8日(日)、ヤンマースタジアム長居(大阪市東住吉区)で第3回木南道孝記念陸上競技大会が開催されました。選考され、推薦のあった選手だけが出場できるこの大会に、区内の中学校から2名が出場しました!

ジュニア五輪カップで優勝

小さい頃からサッカーをしたり、走ったりすることが好きでした。マラソン大会で上位に入ったとき、父がトライアスロンのパンフレットを見せてくれたのを機に小学5年生からトライアスロンのチームに入って練習しています。中学校では陸上部に入り、曜日別に学校の陸上部とトライアスロンチームの練習に参加しています。中学2年生のときには、近代三種(ランニング、水泳、射撃)のジュニアオリンピックカップ(全国大会)で優勝しました。今は8月に開催される全中(全日本中学校陸上競技選手権大会)をめざして練習に励んでいます。



伊藤さん

▲男子中学3000m 大阪府内で選考基準を満たした16名が出場し、9分12秒83のタイムで見事3位入賞を果たしました!おめでとうございます。

陸上部顧問 辻将己先生のお話

蒲生中学校陸上部は75名で活動しています。平日は学校のグラウンドで練習し、休日は試合に行ったり、他の中学校との合同練習を行います。土曜日も学校で練習することがあります。練習は全員で基礎的な補強や筋力トレーニングなどを行ったあと、各パートに分かれてそれぞれのメニューをこなします。道具も充実し、砂場を使うなど工夫して練習しています。チーム全体楽しい雰囲気を取り組んでいます。ぜひ蒲生中学校の陸上部に入り、ともにがんばっていきましょう!



▲マス目状のラダーを使い小刻みに進む練習をします



▲スタートダッシュの練習をメインに行っています

自分に負けないが信条

小さい頃から外で遊ぶ方が好きで、兄や男の子の友だちと外で走り回っていました。兄が陸上をやっており、その姿が格好いいなあと思い、迷うことなく陸上部に入りました。学校のグラウンドを他のクラブと一緒に使っていますが、狭くても十分練習できるので、どんな環境も自分の努力で変えられると思います。好きなのは「自分に負けない!」という言葉。練習にも試合にも、そんな気持ちで臨んでいます。木南道孝さんのことを知り、すごい方が身近にいたんだと思いました。同時に、その頃に比べれば、自分は恵まれていると思いました。全国大会に出場することが今の私の目標です。



蒲生中学校3年生 中尾玲さん

木南道孝さんってどんな人?

陸上110mハードルで 日本新記録を樹立

大正9年生まれ。旧制四條畷中学校在学中から110mハードルで活躍し、大学生や社会人を相手に近畿選手権優勝。18歳のときには日本選手権で優勝を果たしますが、昭和16年に太平洋戦争が勃発。兵隊へと駆り出され、アスリートの夢がここでついでてしまいました。

それでも陸上に対する思いは消えず、終戦後の昭和21年に大阪市へ就職した木南さんは、日本選手権で昭和24年から4連覇の偉業を達成しました。



▲陸上競技の110mハードルで活躍した木南道孝さん。現役引退後は城東区長も務めた

昭和26年の第1回アジア競技大会では大接戦の末の2位。その年、30歳で日本チームの主将を務めた日米対抗では14秒5の日本新記録を樹立し、この記録は10年間破られることはありませんでした。そして昭和27年に31歳でヘルシンキオリンピックの日本代表に選ばれました。

選手を引退してからは、日本陸上競技連盟の理事、大阪陸上競技協会の理事長・会長を歴任。大阪国際女子マラソンの創設、国際グランプリ陸上大阪大会や世界陸上大阪大会の開催などにも尽力しました。

また、昭和48年には城東区長に就任。新区開設準備室長を兼務し、鶴見区との分区に向けて奔走しました。

平成20年に永眠。それから6年後の平成26年、木南さんの功績をたたえ「木南道孝記念陸上競技大会」が創設されました。そして平成28年5月8日、奇しくも木南さんの命日にあたるこの日、第3回大会が開催され、区内の中学生が出場を果たしました。木南さんの陸上への情熱は次世代の選手たちへと受け継がれています。

ご子息の木南文孝さんにお話をうかがいました

父は生まれながらの人徳の人

父は「生まれながらにして人徳があった」とよく言われます。本人は「自分は何もしないけど、周りの人たちがいろいろやってくれる」と常々言っていました。



木南文孝さん

ヘルシンキオリンピックの選手に選ばれたのは私が7歳のとき。村の人たちが提灯行列で見送ってくれたのを覚えています。毎日お風呂上がりに柔軟体操やハードリングの練習をしていた姿も忘れられません。亡くなったあともこうして、父の名を冠した大会を開いていただけるのも人徳なのでしょう。遺族として誇りに思います。この大会を機に、大阪からオリンピック選手が出れば非常に光栄です。

陸上部顧問 森良太先生のお話

城陽中学校陸上部は部員数が54名です。月曜から金曜まで、土日のいずれかの日に練習をしています。長距離の選手は月・火・金の週3回、朝練習も行っています。学校のグラウンドがあまり使えない日は「疲労抜きの日」にするなど、練習メニューに強弱をつけて工夫しています。区のミニ・マラソン大会にはいつも出場し、上位入賞しています。走るのが好きな人は、城陽中学校に入学したらぜひ陸上部に入ってください!



▲重さ5kgのボールを投げて体幹を鍛えます



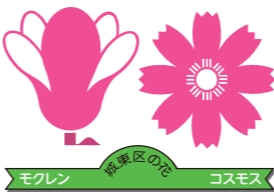
▲長距離選手は市営住宅の外周を走ります

CONTENTS

- 2 特集 次世代に引き継がれる陸上への情熱
- 4 選挙 7月10日参議院議員通常選挙の投票日です
- 5 トピックス 7月は“社会を明るくする運動”強調月間です/ピックアップ区政会議
- 6 お知らせ 国民健康保険・後期高齢者医療・国民年金のお知らせ/老人医療証を更新します 介護保険のお知らせ/幼稚園説明・相談会/京橋駅周辺の自転車等放置禁止区域を拡大します
- 8 健康 特定健康診査/うつ病の家族教室/麻しん・風しん予防接種を受けましょう 予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程
- 9 相談 城東区役所での専門相談/市民法律相談/経営相談/行政相談/就労相談
- 10 イベント・講座 各地域の夏祭り・盆踊り/第60回ロビーコンサート/なつやすみ猿回しのつどい 第8回合唱祭開催/第5回SARUGAKU祭 出演者募集/第10回第九演奏会 合唱参加者募集
- 13 城東区通信 奥野区長のふるさと魅力再発見/地域活動協議会だより/シリーズ子育て支援施設
- 14 おおさか掲示板



城東区マスコットキャラクター コスモちゃん



モクレン 城東区の花 コスモス