



特定健康診査 予約不要 無料

とき▶9月17日、24日、10月1日
いずれも土曜日 9:30~11:00
ところ▶区役所2階 保健福祉センター
内容▶血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等
対象▶大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療保険加入者
※受診券と保険証を必ずご持参ください。
問合せ ●受診券については
大阪市国民健康保険加入者:区役所窓口サービス課(保険年金:保険)
☎6930-9956 FAX 6932-0979
後期高齢者医療保険加入者:大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
☎4790-2031 FAX 4790-2030
●受診内容等については
保健福祉センター保健福祉課(保健)
☎6930-9882 FAX 6930-9936

COPD(慢性閉塞性肺疾患)の危険度をチェックしてみませんか?

申込不要 無料
COPDは、たばこなどの有害な空気を長期間吸い込んだ(受動喫煙も含む)ため、肺に炎症がおこる病気です。「禁煙」の実施、早期発見が大切です!
COPDの危険度を質問票でチェックし、点数が高かった方には、肺年齢測定も実施します。この機会にあなたもチェックしてみましょう!
とき▶9月12日(月) 10:00~11:30
ところ▶区役所1階 オープンスペース
問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健活動)
☎6930-9968 FAX 6930-9936



健康講座 保健栄養コース

~やってみよう! たのしく食育~

申込要 無料

健康に過ごすための食生活の話、調理実習、生活習慣病予防のための食生活の話等を行います。ぜひご参加ください!
とき▶9月29日、10月6日、13日、27日、11月10日、17日、24日、12月1日、8日
いずれも木曜日 9:30~12:00(全9回)
ところ▶区役所2階 保健福祉センター
対象▶区内在住の方で、健康づくりや食生活の改善に関心を持ち、食育ボランティアをしていただける方
定員▶32名(先着順)
申込み▶下記問合せ先まで
締切り▶9月16日(金)
問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健)
☎6930-9882 FAX 6930-9936

+ 予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程 +

ところ▶区役所2階 保健福祉センター

| | とき | 対象 | 費用・その他 |
|------------|--|---|---|
| BCG接種 | 9月15日(木)、10月20日(木) 13:30~15:00 予約不要 | 生後12か月未満の乳児 ※1歳の誕生日前日まで(標準は5~8か月児) | 無料 ※予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。 |
| 結核健診 | 9月21日(水)、26日(月) 10:00~11:00 予約不要 | 15歳以上の市民の方 | 胸部エックス線撮影: 無料 ※1階検診待合にて受付 |
| 乳がん検診 | 下記までお問い合わせください。 予約要 | 昭和・大正の奇数年生まれで40歳以上の市民の方(条件あり) | マンモグラフィ: 1,500円 |
| 骨粗しょう症検診 | 9月20日(火)、24日(土) 9:30~10:30 10月2日(日) 13:30~14:30 予約要 | 18歳以上の市民の方 | 無料 |
| 胃・大腸・肺がん検診 | 9月17日(土)、10月1日(土) 9:30~10:30 予約要 | 40歳以上の市民の方(条件あり) | 胃がん: 500円 大腸がん: 300円 肺がん(エックス線): 無料 (条件により、たんの検査: 400円) |
| 風しん抗体検査 | 9月21日(水) 10:00~11:00 10月6日(木) 13:30~14:30 予約要 | 市民の方で妊娠を希望する女性とその配偶者、妊娠している女性の配偶者(条件あり) | 無料 |
| 肝炎ウイルス検査 | 9月21日(水) 10:00~11:00 予約要 | 20歳以上の市民の方で、不安のある方等(条件あり) | 無料 |

問合せ 保健福祉センター(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936