



キャンドルナイトin城北川

(株)河野ローソク製造所より「人の心を豊かにする灯り」として製造されているローソク約2,000個を提供いただき、城北川を温かな灯りでいっぱいになります。

とき▶10月29日(土) 17:30~19:45
ところ▶関目東小学校グラウンド(関目4-12-15)
城北川遊歩道(北葦橋~中葦橋)・滝の広場(古市2-1) ほか

~プログラム~

申込不要 無料 いずれも雨天中止

城北川遊歩道会場

【シロキタアカリ・ストリート】
北葦橋~中葦橋の遊歩道がキャンドルでロマンチックな雰囲気になります。



関目東小学校会場

【キャンドルナイト・アートチャレンジ】
関目東小学校の児童の皆さんが校庭を灯りで飾ります。

【キャンドル・ツアー】

①18:30~ ②19:00~(各回先着25名、約20分)
校舎上層階から校庭のキャンドルナイト・アートチャレンジを観賞。

【デコキャンドルづくり】先着100名
ガラスびんを好きなデザインにデコレーション!
※広口(直径5cm以上)のガラスびんをご持参ください。

【光と影のスクリーンあそび】
影絵あそびやシルエットあそびを体験!

【ハロウィンナイトin城北川】※小学生以下限定
仮装でおいでよ!先着100名の方にプチプレゼント!

滝の広場会場

【~榎並猿楽を知る~ろうそく能「鞍馬天狗」】

榎並猿楽を知る ワークショップ

「城東区ゆめ~まち~未来会議」「大阪あそ歩」コラボ企画

鎌倉~室町時代にかけて、榎並荘に座を構え活躍した榎並猿楽ゆかりの地を巡ります。まち歩き終了後は、「キャンドルナイトin城北川」会場で能楽師体験講座と、ろうそく能をお楽しみください。

①榎並猿楽発祥の地を歩く 申込要 有料

13:00~(所要時間2時間30分)
集合場所▶地下鉄谷町線 関目高殿駅改札口前
費用▶1,500円 定員▶15名(先着順)
申込み▶大阪あそ歩 <http://osaka-asobo.jp>

②若手能のみなさんによる能楽師体験 申込不要 無料

16:00~17:30
ところ▶関目東小学校講堂(関目4-12-5)

③ろうそく能in城北川キャンドルナイト 申込不要 無料

ところ▶「キャンドルナイトin城北川」滝の広場会場
内容▶榎並猿楽のお話 18:30~
仕舞「鶏飼」18:40~
半能「鞍馬天狗」19:00~
出演▶山中 雅志、能楽若手研究会の皆さん ほか

※①は雨天決行 ②・③は雨天中止

夜景撮影教室「キャンドルナイトin城北川」で夜景をパチリ...

講師に写真家の山口晴久先生をお迎えし、撮影教室(全3回)を開催します。

申込要 無料

とき▶
①10月22日(土) 14:00~15:30
②10月29日(土) 17:30~
③11月23日(水・祝) 10:30~12:00
ところ▶①③城東図書館「多目的室」(城東区複合施設4階)
②関目東小学校グラウンドほか(「キャンドルナイトin城北川」会場)

内容▶①秘訣を伝授!
②本番撮影!(講師は同行しません。)
③講評♪
定員▶20名(先着順)
対象▶3日間とも参加できる方
持ち物▶デジタルカメラ(コンパクトカメラ可)
申込み▶10月5日(水) 10:00より
城東図書館へ来館または電話にて

山口晴久 プロフィール
大阪成蹊大学芸術学部講師
日本写真映像専門学校講師
大阪府立成城高等学校教諭・写真芸術部顧問

②、③ページに成城高校写真芸術部の特集記事を掲載しています。

問合せ 城東図書館(中央3-5-45 城東区複合施設4階)
☎ 6933-0350 ☎ 6933-0351
<http://www.city.osaka.lg.jp/joto/page/0000368104.html>

問合せ 区役所市民協働課 ☎ 6930-9041 ☎ 6931-9999 <http://www.city.osaka.lg.jp/joto/page/0000372425.html>

10月は市民健康月間です

申込不要 入場無料

城東区健康まつり

一部コーナーにおいて記念品進呈!
(数に限りがあります。)

とき▶10月15日(土) 13:30~16:00
ところ▶区民センター2階 ホールおよび区役所1・2階スペース(中央3-5-45)
※区役所1階で『食育まつり』を同時開催します。
詳しくは、ホームページまたはチラシにてお知らせします!

コスモちゃんも遊びにいくよ!
アトラクション(風船アート)もあるの、ぜひ遊びにきてね!



各種コーナー

城東区医師会・歯科医師会・薬剤師会を中心に、各団体が検査・診断やその結果をもとにした相談・アドバイス・健康に関する展示等を行います。

血管年齢・骨塩定量・血圧の測定/もの忘れ問診テスト/AED講習会/歯科検診/フッ素塗布/義歯洗浄/くすりの相談/A1c測定(血糖値)/食事バランスガイドの体験/BMI肥満度チェック/食べ物の塩分濃度チェック/介護用品(手作り作品)の展示・即売/体組成計による筋肉量測定/車いす体験/アルコールパッチテスト/COPD(慢性閉塞性肺疾患)危険度チェック/いきいき百歳体操の展示・体験/環境問題に関する展示・イベント(エコ工作)/パン・焼き菓子・飲み物・手作り雑貨の販売など

※実施内容が変更となる場合やコーナーにより定員等の関係上、早めに終了する場合があります。

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎ 6930-9882 ☎ 6930-9936

<http://www.city.osaka.lg.jp/joto/page/0000375793.html>

ステージ

●8020表彰(8020とは、80歳になっても20本以上の自分の歯を保とうという運動のことです。)
※かかりつけ歯科医師からの推薦により表彰します。

●ベストスマイル表彰
笑顔に自信のある方に区内の歯科医院へ写真を応募していただきました。当日、応募者全員の写真を掲示し、ベストスマイル賞(数名)の表彰を行います。

●いきいき百歳体操表彰
いきいき百歳体操に継続参加している90歳以上の方を表彰します。表彰後、いきいき百歳体操を行います。



●大阪ふれあい体操
●健康体操「あしたも笑顔」・健康クイズ

区政会議のさまざまな情報を発信します

ピックアップ区政会議 No.20

平成29年度区運営方針策定に向け、地域防災防犯部会、地域福祉部会、地域まちづくり部会が開催されました。各部会において、委員の皆さんと意見交換した内容をピックアップしました。

詳しくは、区ホームページや区役所3階32番窓口などで情報発信しますので、ぜひご覧ください。

●防災防犯に関して

・蒲生公園一帯への避難等について
・地震の発生時間帯によって、避難所で受け入れる被災者が異なることについて

●福祉に関して

・区内にあるこども食堂の運営状況と課題について

問合せ 区役所総務課(総合企画)

☎ 6930-9937 ☎ 6932-0979

<http://www.city.osaka.lg.jp/joto/page/0000131063.html>

・地域行事に参加していない高齢者等への働きかけについて

●まちづくり、教育、区政運営に関して

・区役所、区民ホールの跡地活用について
・学力底上げの取組みや教育会議の内容について

★区政会議のことをわかりやすくまとめた「かわら版」を発行しました。区役所で配布、またはホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

平成28年度 第2回 区政会議を開催します

とき▶10月24日(月) 19:00~
ところ▶区役所3階 311会議室
傍聴可、手話通訳あり、詳しくは区ホームページにて