



特定健康診査

予約不要 無料

とき▶12月18日(日)9:30~11:00
 ところ▶区役所2階 保健福祉センター
 内容▶血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等
 対象▶大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療保険加入者
 ※受診券と保険証を必ずご持参ください。

問合せ

●受診券については
 大阪市国民健康保険加入者:区役所窓口サービス課(保険年金:保険)
 ☎6930-9956 FAX 6932-0979
 後期高齢者医療保険加入者:大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
 ☎4790-2031 FAX 4790-2030
 ●受診内容等については
 保健福祉センター保健福祉課(保健)
 ☎6930-9882 FAX 6930-9936

COPD(慢性閉塞性肺疾患)の危険度をチェックしてみませんか?

申込不要 無料

COPDは、たばこなどの有害な空気を長期間吸い込んだ(受動喫煙も含む)ため、肺に炎症がおこる病気です。「禁煙」の実施、早期発見が大切です。



COPDの危険度を質問票でチェックし、点数が高かった方には、肺年齢測定も実施します。この機会にあなたもチェックしてみましょう!

とき▶12月12日(月)10:00~11:30
 ところ▶区役所1階 オープンスペース
 問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健活動)
 ☎6930-9968 FAX 6930-9936

ノロウイルスに注意しましょう!

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は冬季に多く発生します。次のことに注意して予防しましょう。

- 外から帰った後、調理や食事の前、トイレの後は十分に手を洗い、消毒しましょう。
- 包丁、まな板等の調理器具は、熱湯や次亜塩素酸ナトリウムで消毒しましょう。
- カキなど二枚貝の生食は避け、中心部まで十分に加熱(85~90℃で90秒以上)しましょう。
- 下痢、おう吐等の症状がある場合は、早めに受診しましょう。

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(生活環境)
 ☎6930-9973 FAX 6930-9936

＋ 予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程 ＋

ところ▶区役所2階 保健福祉センター

	と き	対 象	費用・その他
BCG接種	12月15日(木)、1月19日(木) 13:30~15:00 予約不要	生後12か月未満の乳児 ※1歳の誕生日前日まで(標準は5~8か月児)	無料 ※予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。
結核健診	12月6日(火)、1月18日(水) 10:00~11:00 予約不要	15歳以上の市民の方	胸部エックス線撮影:無料
乳がん検診	2月24日(金)9:30~10:30 予約要	昭和・大正の奇数年生まれで40歳以上の市民の方(条件あり)	マンモグラフィ:1,500円
骨粗しょう症検診	1月24日(火)13:30~14:30 予約要	18歳以上の市民の方	無料
胃・大腸・肺がん検診	1月17日(火)、2月12日(日) 9:30~10:30 予約要	40歳以上の市民の方(条件あり)	胃がん:500円 大腸がん:300円 肺がん(エックス線):無料 (条件により、たんの検査:400円)
風しん抗体検査	1月18日(水)10:00~11:00 予約要	市民の方で妊娠を希望する女性とその配偶者、妊娠している女性の配偶者(条件あり)	無料
肝炎ウイルス検査	1月18日(水)10:00~11:00 予約要	20歳以上の市民の方で、不安のある方等(条件あり)	無料

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936