

**第63回ロビーコンサート～室内楽の楽しみ～** 申込不要 無料

とき▶1月31日(火) 19:30～(40分程度)  
 ところ▶区役所1階 ロビー  
 出演▶大阪室内楽倶楽部  
 曲目▶ハンガリー舞曲第6番・第5番、見上げてごらん夜の星を、心の瞳 ほか  
 定員▶100名(当日先着順)  
 問合せ▶区役所市民協働課  
 ☎6930-9093 ☎6931-9999



**オーケストラ公開リハーサル** 申込不要 無料

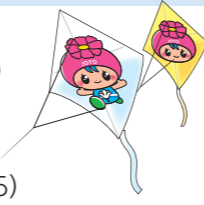
普段はなかなか見ることのできないオーケストラの練習風景を間近にご覧いただけます。



とき▶1月14日(土) 18:30～  
 ところ▶区民センター2階 ホール(中央3-5-45)  
 出演▶関西シティアフィルハーモニー交響楽団  
 指揮▶ギオルギ・バブアゼ  
 曲目▶モーツァルト「フィガロの結婚」序曲  
 マーラー 交響曲第9番より  
 定員▶450名(当日先着順)  
 問合せ▶区民センター  
 ☎6932-2000 ☎6932-2030

**区民新春たこあげ大会**

申込不要 無料  
 とき▶1月22日(日) 10:00～12:00  
 ところ▶蒲生公園グラウンド(中央3-5)  
 ※雨天時は区民センター2階 ホール(中央3-5-45)にて開催  
 対象▶区内在住・在勤・在学の方  
 内容▶手作り凧のコンテスト/「日本の凧の会大阪」作成のオリジナル創作凧の展示/たこの病院/城東警察署PRコーナー/あったか～い飲み物コーナー/べったん大会 など  
 表彰▶デザイン賞、特別賞(手作りテーマ凧「土佐凧」が対象、表彰の対象は小学生)  
 ※会場では凧を作ることができません。既成の凧でも参加できますが、各賞の対象となりません。  
 問合せ▶大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会(上記期間中、区民センターに臨時出張受付窓口を設置します)  
 ☎4255-6066 ☎4255-6088



**絵本で子育て! みんなで子育て!** 申込不要 無料 ※一部有料

子育て中の保護者の皆さんが、気軽に立ち寄り、絵本にふれ、子どもと一緒に楽しみ、おしゃべりや身近な相談ができる場所です。ぜひお立ち寄りください。



**子育てサロン**

ところ	とき	※祝日は休み
諏訪地区	プッチクラブ(諏訪憩の家)	第2・4水曜 10:30～12:00
中浜地区	中浜にこにこクラブ(中浜憩の家)	毎週木曜 10:30～12:00
森之宮地区	トトロキッズ(森之宮3号館憩の家)	第1・3木曜 10:00～11:30
東中浜地区	すくすく(東中浜公園集会所)	第1・2水曜 10:30～12:00
城東地区	スキップ(城東福祉会館)	第2・4火曜 10:30～12:00
嶋野地区	元気クラブ(嶋野会館)	第2・4木曜 10:30～12:00
聖賢地区	聖賢キッズ(聖賢会館)	第1・3火曜 10:30～12:00
今福地区	わくわく(今福老人憩の家)	第1・3金曜 10:30～11:30
放出地区	すまいるKID'S(放出福祉会館)	第1・2・4金曜 10:00～12:00
鯉江地区	このゆびとまれ(鯉江公園集会所)	毎週木曜 10:30～11:30
鯉江東地区	鯉江東ジャンボクラブ(鯉江東憩の家)	第2・4金曜 10:30～11:30
関目地区	わんぱく356(関目第2福祉会館2階)	第2・4金曜 10:30～11:30
関目東地区	わんぱく124(関目東老人憩の家)	第2・4木曜 10:30～11:30
葦地区	すみれクラブ(すみれ会館)	第1・3木曜 10:30～12:00
榎並地区	榎並ぽっぽ会(榎並福祉会館)	第1・2・3・4火曜 10:30～12:00
成育地区	成育チルドレン(成育公園集会所)	第2・4金曜 10:30～12:00

**絵本カフェ(絵本スポット)**

ところ	とき
book and cafe「cocoaru」(成育1-1-13) 有料	月・火・木・金・土曜 11:00～17:00
発酵薬膳&カフェ kawasemi(カワセミ)(中央1-6-29) 有料 ※キッズルームあり	月～土曜 11:00～16:00
WAKUWAKU カフェ(中央1-8-30 パンション真紀2階)	第2火曜・第4金曜 13:00～16:00
ほっと・ステーション(図書室)(関目1-20-22)	月・水・土曜 10:30～12:00
	火・金曜 10:30～15:30

※初回のみ会員カード作成費300円が必要です。

問合せ▶保健福祉センター保健福祉課(福祉) ☎6930-9857 ☎6932-1295

**つながりよう ころのこえ ～ともに考えるあなたの希望～**

人は年齢を重ねていく過程で、老いや病気などで当たり前の日常生活を送ることが難しくなり、生き方や暮らし方を変えざるを得ない状況に直面するかもしれません。それは身体だけでなく心にも、またその人のみではなく周囲へ

も大きな影響を及ぼします。城東区では誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域における医療と介護の連携を進めており、その一環として次の取り組みを行います。

●区民講演会 申込不要 無料 手話通訳あり

「今を生きるコツ ～人生の終末に向けてよりよく生きるために～」

長年、終末期のがん患者さんの心のケアを担当された方を講師にむかえ、老いや病気とどう向き合っていくか、自分らしい生き方・過ごし方とはなにかなど、よりよく生きるための大切な心得についてお話しいたします。

とき▶1月28日(土) 14:00～15:30  
 ところ▶区民センター2階 ホール(中央3-5-45)  
 対象▶区内在住・在勤・在学の方

定員▶700名(当日先着順)  
 講師▶宝塚市立病院 緩和ケア病棟  
 チャプレン・カウンセラー 沼野 尚美さん  
 ※チャプレン…教会・寺院に属さず施設や組織で働く聖職者



●ころと向き合う川柳

老いや病気との向き合い方、自分らしい生き方を共に考える場となるよう、毎月川柳を掲載します。「大切な人のいのち」「あなたの思いや希望」を考えるきっかけとなれば幸いです。

城東区医師会長 有賀秀治先生より1句  
**最期はね**  
 まかせておいてと  
 妻が言い  
 \有賀先生のコメント/  
 ご家族で普段から話し合うことが大切です。

問合せ▶保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936