



健康

国民健康保険の1日人間ドック **予約要 有料**

大阪市国民健康保険では、特定健診のほかにも1日人間ドックを実施しています。

- 対象・費用** ● 30～39歳の方…15,000円
● 40～74歳の方…11,000円
(昭和47年生まれの方は無料)

※40歳以上の方が1日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。詳しくは「受診券」に同封(区役所1階15番窓口)に設置)の「国保健診ガイド」、または市ホームページをご覧ください。そのほか、18歳以上の方を対象に「健康づくり支援事業」を実施しています。

問合せ/区役所窓口サービス課(保険年金:保険)
☎6930-9956 ☎6932-0979
http://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370235.html

5月31日は世界禁煙デーです

たばことCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の関係をご存じですか?

COPDとは、たばこなどの有害な空気を長期間吸い込んだ(受動喫煙も含む)ため、肺に炎症がおこる病気です。初期には自覚症状がほとんどなく、悪化すると安静にしても息切れすることがあり、生活に支障がでます。

治療を受けている人は一部の方だけで、年々COPDで死亡される方が増えています。

COPDにならないよう「禁煙」を実施し、早期に発見することが大切です!

COPDの危険度をチェックしてみましょう **予約不要 無料**

とき/5月9日(火)、6月6日(火) 10:00～11:30

ところ/区役所1階 オープンスペース

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健活動)

☎6930-9968 ☎6930-9936

予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

ところ/区役所2階 保健福祉センター

	とき	対象	費用・その他
予約不要 BCG接種	5月18日(木)、 6月15日(木) 13:30～15:00	生後12か月未満の乳児 ※1歳の誕生日前日まで(標準は5～8か月児)	無料 ※予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。
予約不要 結核健診	5月15日(月) 10:00～11:00	15歳以上の市民の方	胸部エックス線撮影 …… 無料
予約要 乳がん検診・ 骨粗しょう症検診	7月15日(土) 13:30～14:30、 8月8日(火) 18:30～19:30	マンモグラフィ:昭和・大正の偶数年生まれで40歳以上の市民の方(条件あり) 骨粗しょう症検診: 18歳以上の市民の方	マンモグラフィ …… 1,500円 骨粗しょう症検診 …… 無料
予約要 胃・大腸・肺がん検診	7月2日(日)、15日(土) 9:30～10:30	40歳以上の市民の方(条件あり)	胃がん ……500円、大腸がん ……300円 肺がん(エックス線) …… 無料 (条件により、たんの検査 …… 400円)
予約要 風しん抗体検査	5月30日(火) 13:30～14:30 6月21日(水) 10:00～11:10	市民の方で妊娠を希望する女性とその配偶者、妊娠している女性の配偶者(条件あり)	無料
予約要 肝炎ウイルス検査	6月21日(水) 10:00～11:00	20歳以上の市民の方で、不安のある方等(条件あり)	無料
予約不要 歯科相談	5月16日(火)、23日(火)、 6月12日(月) 9:30～10:30	市民の方	無料

ところ/鳴野小学校(鳴野西4-11-48)

予約要 乳がん検診	5月28日(日) 9:30～10:30	マンモグラフィ:昭和・大正の偶数年生まれで40歳以上の市民の方(条件あり)	1,500円
---------------------	------------------------	---------------------------------------	--------

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936

高齢者の肺炎球菌ワクチン **予約要 有料**

接種を希望される方は、医師に相談し、ワクチンの効果や副反応等について十分理解したうえで受けてください。

対象 /

- 平成29年4月2日～平成30年4月1日に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方
 - 60歳以上65歳未満の方で心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある方(身体障がい者1級相当)
- ※すでに肺炎球菌ワクチンの接種を受けた方は対象外です。

実施期間/平成30年3月31日(土)まで

接種場所/大阪市委託医療機関

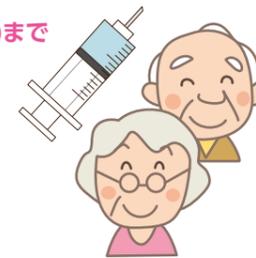
接種回数/1回

費用/4,400円

- ※生活保護を受給している方・市民税非課税世帯の方は無料(確認書類要)

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健)

☎6930-9882 ☎6930-9936



認知症初期集中支援推進事業を実施しています **申込不要 無料**

認知症初期集中支援推進事業は、認知症診療・ケアの経験豊富な医師と医療、介護福祉の専門職員で構成するチームによって行われます。

本人やご家族・民生委員・介護関係職員などから相談を受け、専門職員が家庭訪問を行ったうえで支援の方向性を検討し、本人やご家族の自立した生活のサポートを行います。

平成29年度からは、土曜日も開設しています。「認知症かな?」と思ったら、お気軽にご相談ください。

〈支援の対象となる方〉

40才以上で、自宅で生活をされている認知症の方または認知症が疑われる方で、

- ①認知症の診断をうけていない、または治療を中断している方
- ②医療サービスや介護サービスを利用していない方

問合せ/城東区ゆうゆうオレンジチーム
(城東区地域包括支援センター内)

☎6936-1101 ☎6936-1154

http://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000287657.html



こころ向き合う川柳⑤

～老いと向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳～

城東区居宅介護支援事業者連絡会 後藤 誠彦 さんより
「いつまでも あなたの心に 寄り添いたい」

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健)

☎6930-9882 ☎6930-9936

乳幼児健診のお知らせ **予約不要 無料**

	実施日	対象者
3か月児健診	5月 8日(月)	H29. 1. 1～15生
	5月15日(月)	H29. 1.16～31生
	6月 5日(月)	H29. 2. 1～15生
1歳6か月児健診	5月17日(水)	H27.10.17～31生
	5月24日(水)	H27.11. 1～15生
	6月 7日(水)	H27.11.16～30生
3歳児健診	5月19日(金)	H26. 1.31～2.12生
	5月26日(金)	H26. 2.13～3. 1生
	6月 2日(金)	H26. 3. 2～16生

各健診の対象者の方に2週間前までにご案内を送付しています。また、区ホームページや区子育て情報メールマガジンでもお知らせしていますので、ご覧ください。

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健)

☎6930-9882 ☎6930-9936

http://www.city.osaka.lg.jp/joto/page/0000392478.html

城東区子育て情報メールマガジン ▶



麻しん・風しん(MR) 予防接種を受けましょう **予約要 無料**

平成29年度の麻しん・風しん(MR) 予防接種の対象者は次のとおりです。体調の良いときを選んで期間内に受けましょう(麻しん・風しんの両方にかかったお子さんは受ける必要はありません)。

	対象	接種期間
1期	生後12か月～ 生後24か月のお子さん	2歳の誕生日 前日までに1回接種
	平成23年4月2日～ 平成24年4月1日生まれのお子さん	平成30年3月31日 までに1回接種

事前に市内在住医療機関に予約し、当日は予防接種手帳・母子健康手帳などを持参してください。接種期間を過ぎると、自己負担となりますのでご注意ください。

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健)

☎6930-9882 ☎6930-9936

「にこにこ広場」を開催します **申込要 無料**

赤ちゃんの成長や育児のことで気になっていることをお話しませんか?

とき/5月19日(金)、6月16日(金) いずれも9:30～11:30

ところ/区役所2階22番窓口

対象/区内在住の概ね生後2か月(3か月児健診を受ける前)のお子さんと保護者(はじめてママ・パパになった方に限る)

内容/身長・体重測定、手遊び、育児のお話、妊婦さんとの交流など

定員/各日20組(先着順) ※1組1回限り

申込み・問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健活動)

☎6930-9968 ☎6930-9936