



健康

「にこにこ広場」を開催します! **申込要 無料**

赤ちゃんの成長や育児のことで気になっていることをお話しませんか?

と き/8月18日(金)、9月15日(金)
いずれも9:30~11:30

ところ/区役所2階22番窓口

対象/区内在住の概ね生後2か月(3か月児健診を受ける前)のお子さんと保護者(はじめてママ・パパになった方に限る)

内容/身長・体重測定、手遊び、育児のお話、妊婦さんとの交流

定員/各日20組(先着順)※1組1回限り

申込み/下記問合せ先まで

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健活動)

☎06-6930-9968 ☎06-6930-9936



うつ病の家族教室 **申込要 無料**

うつ病について正しい知識を学び、理解し、本人への接し方を考えましょう。

同じ病気をもつ家族と語り合ってみませんか。

と き/7月25日(火)、8月8日(火) 全2回 14:30~16:30

ところ/阿倍野区保健福祉センター1階 第4会議室(阿倍野区文の里1-1-40 阿倍野区役所内)

内容/うつ病の理解と治療、家族の対応、グループセッション

対象/市内在住で、「うつ病」と診断されている方のご家族

定員/20名(先着順) 申込み/下記問合せ先まで

締切り/7月18日(火)

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健活動)

☎6930-9968

☎6930-9936



予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

	と き	対 象	費用・その他
予約不要 BCG接種	7月20日(木)、8月17日(木) 13:30~15:00	生後12か月未満の乳児 ※1歳の誕生日前日まで (標準は5~8か月児)	無料 ※予防接種手帳の説明をよく読み、予防票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。
予約不要 結核健診	7月19日(水)10:00~11:00	15歳以上の市民の方	胸部エックス線撮影 …………… 無料
予約要 乳がん検診・ 骨粗しょう症検診	10月 5日(木)18:30~19:30 10月15日(日) 9:30~10:30	マンモグラフィ:昭和・大正の 偶数年生まれで40歳以上の 女性で市民の方(条件あり) 骨粗しょう症検診:18歳以上の市民の方	マンモグラフィ …………… 1,500円 骨粗しょう症検診 …………… 無料
予約要 胃・大腸・ 肺がん検診	8月25日(金)、9月10日(日) 9:30~10:30	40歳以上の市民の方 (条件あり)	胃がん…500円、大腸がん…300円 肺がん(エックス線) …………… 無料 (条件により、たんの検査 ……400円)
予約要 風しん抗体検査	7月19日(水)10:00~11:00 8月 9日(水)13:30~14:30 8月16日(水)10:00~11:00	市民の方で妊娠を希望する女性 とその配偶者、妊娠している女性 の配偶者(条件あり)	無料
予約要 肝炎ウイルス検査	7月19日(水)、8月16日(水) 10:00~11:00	20歳以上の市民の方で、 不安のある方等(条件あり)	無料
予約不要 歯科相談	8月25日(金) 9:30~10:30	市民の方	無料

ところ/区役所2階 保健福祉センター 問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936



相談

城東区役所での専門相談 **予約要 相談無料 市民対象**

	と き	定 員	ところ・申込み・問合せ
弁護士による相談	7月12日(水)、19日(水)、26日(水) 13:00~17:00 (毎月第2・3・4水曜日)	第2・4水曜日24名、 第3水曜日16名(先着順) (相談時間:30分以内)	ところ/区役所3階 法律相談室 申込み/相談日当日9:00より電話受付 予約専用電話/☎06-6930-9097 問合せ/区役所総務課(総合企画) ☎6930-9683 ☎6932-0979
司法書士による 相談※1	7月5日(水)、8月2日(水) 13:00~16:00 (毎月第1水曜日)	8名(先着順) (相談時間:45分以内)	
宅地建物取引士による 相談※2	7月14日(金)13:00~16:00 (毎月第2金曜日) ※8月11日(金)は祝日のため実施しません。	6名(先着順) (相談時間:30分以内)	

※1 不動産登記、相続、成年後見などの相談

※2 住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

市民法律相談 **相談無料 市民対象**

	と き	と ころ	定 員	申込み・問合せ
予約要 弁護士による 日曜法律相談	7月23日(日) 9:30~13:30	福島区役所 (福島区大開1-8-1)	16名 (先着順)	申込み/7月20日(木)、21日(金) 9:30~12:00 予約専用電話/☎06-6208-8805 問合せ/大阪市コールセンター ☎4301-7285 ☎6373-3302
予約不要 弁護士による ナイター法律相談	7月27日(木) 18:00~21:00 (受付は17:30頃~20:00)	北区民センター (北区扇町2-1-27)	40名 受付開始時に 順番を抽選、 以降先着順	問合せ/大阪市コールセンター ☎4301-7285 ☎6373-3302

経営相談 **予約要 相談無料 市民対象**

と き	と ころ	対 象	申込み・問合せ
随時 平日9:00~17:00	相談場所は①城東区役所 ②大阪 商工会議所東支部(都島区東野田町 4-6-22 ニッセイ京橋ビル2階) ③申 込者の事業所から選択できます。	区内に主たる事業 所をお持ちの中小 企業の事業者およ び創業予定者	申込み/下記問合せ先までご希望の日時・ 場所をお知らせください。 問合せ/区役所総務課(総合企画) ☎6930-9937 ☎6932-0979

就労相談 **相談無料 市民対象**

内容/就労に関する助言や情報の提供

と き	定 員	申込み	と ころ	問 合 せ
7月13日(木)、27日(木) (毎月第2・4木曜日) (※祝日の場合は休み)	13:30~16:00 定員/5名 (相談時間:30分以内)	予約不要 当日受付順	区役所3階 法律相談室	地域就労支援センター ☎0120-939-783 ☎6567-6891
	16:00~17:00 定員/2名 (相談時間:30分以内)	予約要 当日11:00までに 地域就労支援センター ☎0120-939-783へ		