



●健康●

特定健康診査

予約不要 無料

と き／1月16日(火) 9:30～11:00
と ころ／区役所2階 保健福祉センター
内 容／血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等
対 象／大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、
 後期高齢者医療保険加入者
 ※受診券と保険証を必ずご持参ください。

問合せ／受診券については

- 大阪市国民健康保険加入者:区役所窓口サービス課
 (保険年金:保険)
 ☎6930-9956 ☎6932-0979
- 後期高齢者医療保険加入者:
 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
 ☎4790-2031 ☎4790-2030

受診内容等については

保健福祉センター保健福祉課(保健)
 ☎6930-9882 ☎6930-9936



ノロウイルスに注意しましょう!

大阪市内では、毎年ノロウイルスを原因とする食中毒が発生しています。次のことに注意して予防しましょう。

- 調理や食事の前、トイレの後は十分に手を洗い、消毒しましょう。
- カキなどの二枚貝の生食は避け、調理の際は中心部まで十分に加熱(85～90℃で90秒間以上)しましょう。
- 包丁、まな板等の調理器具は、熱湯や次亜塩素酸ナトリウムで消毒しましょう。
- おう吐や下痢等の症状がある場合は、早めに受診しましょう。

問合せ／保健福祉センター保健福祉課(生活環境)
 ☎6930-9973 ☎6930-9936

こころと向き合う川柳⑫

～老いと向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳～

保健福祉センター保健福祉課(保健) 職員一同より

「居てほしい そばに寄り添う 家族・友」

区民の皆さまからも川柳を募集しております!

問合せ／保健福祉センター保健福祉課(保健)
 ☎6930-9882 ☎6930-9936

予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

	と き	対 象	費用・その他
予約不要 BCG接種	12月21日(木)、1月18日(木) 13:30～15:00	生後12か月未満の乳児 ※1歳の誕生日前日まで (標準は5～8か月児)	無料 ※予防接種手帳の説明をよく読み、予約票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。
予約不要 結核健診	12月5日(火)、1月24日(水) 10:00～11:00	15歳以上の市民の方	胸部エックス線撮影 …………… 無料
予約要 乳がん検診	2月8日(木) 9:30～10:30	昭和・大正の偶数年生まれで 40歳以上の女性で市民の方 (条件あり)	1,500円
予約要 骨粗しょう症検診	1月23日(火)、2月8日(木) 9:30～10:30	18歳以上の市民の方	無料
予約要 胃・大腸・ 肺がん検診	1月16日(火)、31日(水) 9:30～10:30	40歳以上の市民の方 (条件あり)	胃がん…500円、大腸がん…300円 肺がん(エックス線)……………無料 (条件により、たんの検査…400円)
予約要 風しん抗体検査	12月11日(月) 13:30～14:30 1月24日(水) 10:00～11:00	市民の方で妊娠を希望する女性 とその配偶者、妊娠している女性 の配偶者(条件あり)	無料
予約要 肝炎ウイルス検査	1月24日(水) 10:00～11:00	20歳以上の市民の方で、 不安のある方等(条件あり)	無料

と ころ／区役所2階 保健福祉センター

問合せ／保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936

●区役所庁舎の駐車場は有料です。収容台数が少ないため、ご来庁の際はできるかぎり公共交通機関をご利用ください。
 区役所総務課 ☎6930-9625



●相談●

城東区役所での専門相談 予約要 相談無料 市民対象

	と き	定員(先着順)	と ころ・申込み・問合せ
弁護士による 相談※1	12月13日(水)、20日(水)、27日(水) 13:00～17:00 (毎月第2・3・4水曜日)	第2・4水曜日24名、 第3水曜日16名 (相談時間:30分以内)	と ころ／区役所3階 法律相談室 申込み／相談日当日9:00より電話受付 予約専用電話／☎06-6930-9097 (申込み時に電話がつながりにくい ため、ご迷惑をおかけいたします。) 問合せ／区役所総務課(総合企画) ☎6930-9683 ☎6932-0979
司法書士による 相談※2	12月6日(水) 13:00～16:00 (毎月第1水曜日) ※1月3日(水)は休日のため実施しません。	8名 (相談時間:45分以内)	
行政書士による 相談※3	12月12日(火) 13:00～16:00 (偶数月第2火曜日)	8名 (相談時間:40分以内)	
社会保険労務士に よる相談※4 1月より開設します	1月4日(木) 13:00～16:00 (毎月第1木曜日)	4名 (相談時間:45分以内)	
宅地建物取引士に よる相談※5	12月8日(金) 13:00～16:00 (毎月第2金曜日)	6名 (相談時間:30分以内)	

※1 土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権などの相談 ※2 不動産登記、相続、成年後見などの相談
 ※3 遺言や相続などの書類作成や手続きの相談 ※4 年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談
 ※5 住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込や契約など、不動産に関する一般的な相談

市民法律相談 予約要 相談無料 市民対象

	と き	と ころ	定 員	申込み・問合せ
弁護士による 日曜法律相談	12月24日(日) 9:30～13:30	城東区役所 (城東区中央3-5-45) 西成区役所 (西成区岸里1-5-20)	各会場16名 (先着順)	申込み／12月21日(木)、22日(金) 9:30～12:00 予約専用電話／☎06-6208-8805 問合せ／大阪市総合コールセンター ☎4301-7285 ☎6373-3302

※12月はナイター法律相談を実施しません。

人権啓発・相談センターの人権相談 12月4日(月)～10日(日)は第69回人権週間です 相談無料 市民対象

	と き	と ころ	問合せ
予約不要 人権啓発・相談センター での相談 (電話・面談・FAX)	月曜日～金曜日 9:00～21:00 日曜・祝日 9:00～17:30	大阪市人権啓発・ 相談センター (西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階)	問合せ／相談専用電話・FAX ☎6532-7830(なやみゼロ) ☎6531-0666 ※土曜日、年末年始(12月29日～1月3日)は休館です。
予約要 区役所での相談(面談)	日時は そのつど相談	各区役所 (専門相談員が 区役所に出向きます。)	申込み／下記問合せ先まで 問合せ／大阪市人権啓発・相談センター 相談専用電話・FAX ☎6532-7830(なやみゼロ) ☎6531-0666

●市政・区政に対するご意見・ご要望は 区役所総務課 ☎6930-9683 ☎6932-0979
 ☎http://www.city.osaka.lg.jp/seisakukikakushitsu/page/0000006578.html