



子育て

「子育てするなら城東区」推進事業
スキルアップ♪ママカフェ

申込要
無料
一時保育あり

今回はテーマに沿っておしゃべり会! 3月11日はパパも参加できます。2回ともご参加いただける方を優先します。

と き/2月15日(木)、3月11日(日) (全2回)

第1部 10:30~12:00 セミナー&ワークショップ

第2部 12:00~14:00 ランチ会(お弁当は各自持参)

ところ/区民センター4階 中会議室(中央3-5-45)

対象/区内在住の方 定員/20名(先着順)

申込み/電話または右記申込みフォームにて

一時保育/生後6か月~未就学児(申込要・無料)

※一時保育は、2月15日のみ

問合せ/NPO法人mamaコム(担当:石井)

☎090-6873-8519



タッチセラピー(ベビーマッサージ)

申込要
無料

と き/2月28日(水) 11:00~12:00

ところ/子ども・子育てプラザ3階 遊戯室(今福西1-1-39)

対象/3か月~1歳までの乳児とその保護者

※3か月健診が済んでいること

定員/20組(多数抽選)

申込み/2月6日(火)~18日(日)に下記問合せ先まで

問合せ/子ども・子育てプラザ

☎・☎6933-2880



七夕、クリスマス会など季節の行事を開き、毎回10組を超える親子でにぎわっています。近くにお住まいの方、ぜひお気軽にお越しください。お待ちしております。

問合せ/保健福祉センター子育て支援室
☎6930-9857 ☎6932-1295

13 ページにも子育てサロン情報があります!

シリーズ 子育てサロン
みんなで子育て! みんなで応援!

城東地区 スキップ

活動場所/城東福祉会館(鳴野東3-13-7)

開催時間/第2・4火曜日 10:30~12:00

いつ来てもいつ帰ってもOK!「誰とでもすぐに仲間になれる!」そんな雰囲気サロンです。こどもを遊ばせながら親同士悩みを語り合ったり、情報交換したり、時には不用品の交換をしたり、自由に楽しく活動しています。また、節分、

城東区子育て情報 メールマガジン配信中!
osaka.entry18@mmag.city.osaka.lg.jp



健康

特定健康診査はもう受診されましたか?

予約不要 無料

受診券の有効期限は3月31日(土)です。お早めに受診してください。

と き/2月10日(土)、22日(木) 9:30~11:00

ところ/区役所2階 保健福祉センター

内容/血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

対象/大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療保険加入者

※受診券と保険証を必ずご持参ください。

※保健福祉センターで行う特定健康診査は2月22日(木)で終了です。

問合せ/受診券については

●大阪市国民健康保険加入者:
区役所窓口サービス課(保険年金:保険)
☎6930-9956 ☎6932-0979

●後期高齢者医療保険加入者:
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
☎4790-2031 ☎4790-2030

受診内容等については

保健福祉センター保健福祉課(保健)
☎6930-9882 ☎6930-9936

マタニティライフを健やかに!
「プレママクッキング」

申込要 有料

妊娠期の食生活について、楽しく学んでみませんか?

と き/①2月28日(水) ②3月7日(水) 10:00~13:00(全2回)

ところ/区役所2階 保健福祉センター21番窓口

対象/妊婦・妊娠前の方、両日とも参加可能な方

内容/①「栄養バランスを考えよう!妊娠期の食生活」

お話・調理実習

②「離乳食にチャレンジ!」お話・離乳食作り体験

定員/24名(先着順) 費用/500円(2回分)

締切り/2月21日(水) 持ち物/エプロン、バンダナ、布巾

申込み・問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健)

☎6930-9882 ☎6930-9936

こころと向き合う川柳⑭
~老いと向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳~
ありまつようこ
有松洋子様(中央在住)より
「人生の 最期に言うよ『ありがとう』」
問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健)
☎6930-9882 ☎6930-9936

区民の皆さまからも川柳を募集しています!

予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

	と き	対 象	費用・その他
予約不要 BCG接種	2月15日(木)、3月15日(木) 13:30~15:00	生後12か月未満の乳児 ※1歳の誕生日前日まで (標準は5~8か月児)	無料 ※予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。
予約不要 結核健診	2月21日(水) 10:00~11:00	15歳以上の市民の方	胸部エックス線撮影 …………… 無料
予約要 乳がん検診	下記までお問い合わせください	マンモグラフィ:昭和・大正の 偶数年生まれで40歳以上の 女性で市民の方(条件あり)	マンモグラフィ …………… 1,500円
予約要 骨粗しょう症検診	3月11日(日) 13:30~14:30	18歳以上の市民の方	無料
予約要 胃・大腸・ 肺がん検診	2月22日(木) 9:30~10:30 ※今年度保健福祉センターでの 最後の検診です。	40歳以上の市民の方 (条件あり)	胃がん…500円、大腸がん…300円 肺がん(エックス線)……………無料 (条件により、たんの検査…400円)
予約要 風しん抗体検査	2月21日(水) 10:00~11:00 2月27日(火)、3月6日(火) 13:30~14:30	市民の方で妊娠を希望する女性 とその配偶者、妊娠している女性 の配偶者(条件あり)	無料
予約要 肝炎ウイルス検査	2月21日(水) 10:00~11:00	20歳以上の市民の方で、 不安のある方等(条件あり)	無料

ところ/区役所2階 保健福祉センター 問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936



相談

行政相談 予約不要 相談無料 市民対象

と き	と ころ	内 容	申込み・問合せ
2月27日(火) 13:00~16:00 (毎月第4火曜日)	区役所3階 法律相談室	国の行政活動全般に関する 苦情や相談	申込み/当日先着順(受付は15:00まで) 問合せ/区役所総務課(総合企画) ☎6930-9683 ☎6932-0979

●区役所庁舎の駐車場は有料です。収容台数が少ないため、ご来庁の際はできるかぎり公共交通機関をご利用ください。
区役所総務課 ☎6930-9625