■1面

ふれあい城東　JOTO　ゆめ・まち・みらい

城東区広報誌　ふれあい城東

2018年7月号　No.266

■2面

連載第6回総合区・特別区ってなんだろう？

第6回目は　総合区・特別区の検討について

「総合区」と「特別区」って何で検討しているの？

大阪市では、大阪府とともに「副首都・大阪」をめざしているんだ

大阪が副首都として発展することが、豊かな住民生活にもつながるんだよ

そのためには「副首都・大阪」を支える制度が必要で、副首都にふさわしい大都市制度として「総合区」と「特別区」の検討をしているんだ！

詳しくは、大阪市民のみなさんへに続きます

問合せ　副首都推進局問い合わせ担当　電話6208-8989　ファックス6202-9355

■3面

城東区ゆめ〜まち〜未来会議　自分たちのまちは自分たちでつくろう

“第10回JOTO合唱祭”開催！！　申込不要　無料

区内で活躍する合唱団など、それぞれのグループが合唱を披露します。最後には参加者みんなで合唱します。ぜひ、ご来場ください。

とき　8月5日（日） 12:00～（開場11:00）

定員　300名（当日先着順）

ところ　区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール（中央3-5-45）

問合せ　区役所市民協働課（市民活動支援）

〒536-8510 中央3-5-45　3階 33 番窓口

電話6930-9041　ファックス6931-9999

11月18日（日）開催 “第7回 城東区ＳＡＲＵＧＡＫＵ祭” 出演者募集！

申込要　有料

城東区の文化祭「城東区ＳＡＲＵＧＡＫＵ祭」で、歌・ダンス・民俗芸能・演芸・大道芸・軽音楽・ジャズなどの楽しいパフォーマンスを披露してくださる方を募集します。あなたのパフォーマンスで会場を盛り上げてみませんか？

対象　区内在住、在勤、在学または城東区にゆかりのある方

出演時間　7分（入退場・準備等を含む）

定員　52組（定員になり次第締切）　※内容によっては出演をお断りすることがあります。

舞台　蒲生公園内特設ステージ（間口9ｍ×奥行き7.2ｍ×高さ0.9ｍ）

申込み　7月31日（火）までに参加申込書に必要事項を記入し、ファックス、メール（joto-events@city.osaka.lg.jp）または直接下記問合せ先まで。（参加申込書は区役所3階 33 窓口等に設置、区ホームページでダウンロード可）

費用　協力金として、一演目3,000円 ※後日、徴収します。

問合せ　区役所市民協働課（市民活動支援）

〒536-8510 中央3-5-45　3階 33 番窓口

電話6930-9041　ファックス6931-9999

平成31年2月24日（日）開催“JOTO 区ラシック～第12回城東区第九演奏会～”

ソリスト募集！！

ところ　区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール（中央3-5-45）

演目　ベートーヴェン「交響曲第9番」

●ソリストのオーディションを実施します!

とき　9月2日（日）17：30～

ところ　区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール （中央3-5-45）

応募資格　区内在住、在勤、在学または城東区にゆかりのある方

パート　ソプラノ・アルト・テノール・バリトン

審査方法　音楽専門家による審査 ※課題箇所は別途お知らせします。

申込み　8月10日（金）までに申込書に必要事項を記入し、問合せ先まで送付または持参（申込書は区役所3階 33 番窓口等に設置、区ホームページでダウンロード可）

※合唱参加者は「ふれあい城東8月号」で募集します。

問合せ　区役所市民協働課（市民活動支援）

〒536-8510 中央3-5-45　3階 33 番窓口

電話6930-9041　ファックス6931-9999

「セレッソ大阪を応援しよう!!　城東区民応援デー」　セレッソ大阪 VS 清水エスパルス

8月15日（水）に開催される清水エスパルス戦のホームゲームを「城東区民応援デー」として、城東区に在住・在勤・在学の皆さまは優待価格で入場いただけます。なお、優待販売は前売りのみとなります。詳細は以下をご覧ください。

とき　8月15日（水） 19:00キックオフ

ところ　キンチョウスタジアム（東住吉区長居公園1-1）

優待料金　大人（高校生以上）1,500 円(通常前売り価格　2,700円)

小・中学生 500 円(通常当日　1,000円)

大人1名につき幼児以下1名無料(座席が必要な場合は小・中学生チケット要)

※チケットはメインミックス自由席です

購入方法　購入方法が変更になりました。詳細は下記サイト、もしくは2次元コードを読み取ってご確認ください。

セレッソ大阪オフィシャルチケット「応援デー専用」サイト

ホームページ　 http://w.pia.jp/a/co2018-sdss/

販売期間　7月11日（水）10：00～8月13日（月）

※お一人様５枚まで（販売枚数に達し次第、優待販売を終了します。）

※スタジアムでの引換えはございません。

※区内在住・在学・在勤を確認させていただく場合があるため、「本人確認書類」（運転免許証、健康保険証、名刺、学生証など）をお持ちください。

【チケットに関するお問い合わせ先】

セレッソ大阪事務局（代行事務局）

電話　6110-5657

●スタジアムツアー参加者募集

とき　8月15日（水）16：20～（約20分間）（16：10キンチョウスタジアム正面ロビー像前集合）

定員　20名（１組2名まで。申し込み多数の場合抽選）

対象　城東区内在住・在学の小学生およびその保護者

申込方法　7月27日（金）当日消印有効までに往復ハガキへ「スタジアムツアー希望」と明記のうえ、名前(ご本人と保護者の方)・住所・学年・連絡先を記入し、下記問合せ先まで

問合せ　区役所市民協働課（市民活動支援）

〒536-8510 中央3-5-45 3階 33 番窓口

電話　6930-9042 　ファックス6931-9999

区公式ツイッター(@cosmos\_JOTO)からもイベント・緊急情報など随時発信中

■4面

お知らせ

区政会議のさまざまな情報を発信します！　ピックアップ！区政会議 No.27

平成３０年度第１回区政会議を開催しました！

　５月10日に行われた第１回区政会議では、「もと城東区役所用地活用について（素案）」について区役所から説明のうえ、委員のみなさんからさまざまなご意見をいただきました。 　詳しくは区ホームページや区役所総務課（総合企画）３階 ３２ 番窓口などで情報発信していますので、ぜひご覧ください。 （もと城東区役所用地活用については、区政会議や意見募集で区民の皆さんからいただいたご意見や、事業者のご意見等を参考に、活用案の検討を進めています。策定状況等については随時ホームページ等で公表します。）

★平成30年度第2回区政会議を開催します!

とき　７月19日（木）　19:00~

ところ　区役所３階311会議室

傍聴可、手話通訳あり

問合せ　区役所総務課（総合企画）　3階 32 番窓口

電話6930-9937　　ファックス 6932-0979

ホームページ　http://www.city.osaka.lg.jp/joto/page/0000131063.html

城東区　区政会議　で検索

７月は「 “社会を明るくする運動＂～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～」 強調月間です

　“社会を明るくする運動”は心ならずも犯罪や非行に走ってしまった人たちの立ち直りを支え、安心・安全な地域社会の構築をめざす運動です。区役所壁面への懸垂幕掲出や、「朝のあいさつ運動」「街頭啓発」を行うほか、区内中学生から募集した「標語」を区役所にて展示しています。

【標語の展示】

とき　　7月31日（火）まで

ところ　区役所1階ロビー

●城東地区更生保護サポートセンター

保護司に対する支援や犯罪予防活動を行う拠点として、また地域における更生保護の拠点として開設されています。

開館日 月～金曜日に企画調整保護司が駐在。

ただし、年末年始、祝日、運営委員会が指定する日は休館日。

開館時間　10:00～16:00

ところ　中央1-6-21

問合せ　電話6935-5665

（イラスト）更生保護のマスコットキャラクター「更生ペンギンのホゴちゃん」

城北川のサイレンと警告放送

城北川の遊歩道を利用している方々の安全を確保するためにサイレンと警告放送を行っています。

城北川のサイレンと警告放送が聞こえたら皆さまの身の安全を守るため、速やかに遊歩道から退去してください。ご協力とご理解をよろしくお願いします。

問合せ　建設局下水道河川部河川課

電話6615-6834　　ファックス6615-6583

固定資産税・都市計画税（第2期分）の納期限は、7月31日（火）です

問合せ　京橋市税事務所固定資産税担当

電話4801-2957(土地)　電話4801-2958(家屋)　 ファックス 4801-2905

熱中症に注意しましょう！

　昨年度、熱中症により救急搬送された方は全国で52,984人でした。なかでも、７月が最多となっており、熱中症により亡くなる方もおられます。

　熱中症は正しい知識を身につけることで未然に防ぐことができます。

　詳しくは、消防局のホームページまたは城東消防署へお問い合わせください。

問合せ　城東消防署　電話6931-0119　ファックス6931-0072

救命サポートアプリをご活用ください

　救急事案に遭遇した時に、ためらわずに応急手当を実施できるようにサポートする「救命サポートアプリ」をリリースしています。ぜひ、ご活用ください。

※Android版のみ対応しています。

救命サポート　で検索

問合せ　城東消防署　電話6931-0119　ファックス6931-0072

青少年　守って住みよい　城東区

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間

城東区青少年健全育成推進会議・城東区役所

区の人口：166,570人　世帯数：79,223世帯＜平成30年6月1日現在推計＞

交通事故（人身事故）件数194件（概数）、火災件数 15件、救急件数 5,356件＜平成30年1～5月累計＞

■5面

お知らせ

後期高齢者医療高額療養費制度の見直しについて

後期高齢者医療高額療養費制度改正により、8月1日から下記のとおり自己負担限度額が変更となります。

1 病院窓口負担が3割の被保険者（住民税の課税所得金額が145万円以上）について

変更前：外来（個人単位）57,600円

外来＋入院（世帯単位）80,100円＋1％ 注 医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の１％が加算されます。

変更後：課税所得に応じて3つに区分されます

課税所得690万円以上：252,600円＋1％ 注 医療費が842,000円を超えた場合は、その超えた分の１％が加算されます。 【140,100円 注 ３回以上該当した場合の4回目以降の額。（他の医療保険での支給回数は通算されません。） 】

課税所得380万円以上：167,400円＋1％ 注 医療費が558,000円を超えた場合は、その超えた分の１％が加算されます。 【93,000円 注 ３回以上該当した場合の4回目以降の額。（他の医療保険での支給回数は通算されません。）】

課税所得145万円以上：80,100円＋1％ 注 医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の１％が加算されます。 【44,400円 注 ３回以上該当した場合の4回目以降の額。（他の医療保険での支給回数は通算されません。） 】

2 病院窓口負担が１割の被保険者（本人または同一世帯の方で住民税が課税されている）について

変更前：外来（個人単位）14,000円（１年間の自己負担上限は144,000円）

外来＋入院（世帯単位）57,600円【44,400円 注 ３回以上該当した場合の4回目以降の額。（他の医療保険での支給回数は通算されません。） 】

変更後：外来（個人単位）18,000円（１年間の自己負担上限は144,000円）

外来＋入院（世帯単位）57,600円【44,400円 注 ３回以上該当した場合の4回目以降の額。（他の医療保険での支給回数は通算されません。）】

※なお、病院窓口負担が１割の被保険者で同一世帯の方全員が住民税非課税の方については、変更はありません。

問合せ　区役所窓口サービス課（保険年金：保険）

電話6930-9956　ファックス6932-0979

国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療のお知らせ

●国民健康保険高齢受給者証を更新します

　国民健康保険に加入している70～74歳の方の新しい高齢受給者証を7月下旬までに、世帯主の方あてに送付します。現在のものは8月から使用できなくなります。7月中に届かない場合は、お問い合わせください。

●平成30年度国民年金保険料の免除および納付猶予の申請受付を開始しました

　国民年金保険料の納付が困難な方には、申請により納付が免除または猶予される制度があります（所得等による審査あり）。適用を希望される方は「年金手帳」「本人確認書類」「印鑑」を持参し、区役所1階 15 番窓口で申請してください。

　また離職により納付が困難な方（世帯主・配偶者の離職を含む）には特例措置がありますので、「雇用保険受給資格者証または離職票」を申請時に持参してください。

　審査結果については後日、日本年金機構よりハガキで通知します。

●後期高齢者医療の新しい被保険者証を送付します

　75歳（一定の障がいがあると認定された方は65歳）以上の方に平成30年度の「被保険者証（保険証）」（水色）を7月上旬にご登録の住所地へ「簡易書留（転送不要の取扱い）」で郵送します。現在の桃色の被保険者証は8月1日から使えなくなりますのでご注意ください。なお、配達の際に不在であれば郵便局に留め置かれ、その旨の「お知らせ」が投函されます。7月中に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、お問い合わせください。

●後期高齢者医療の保険料決定通知書を送付します

　保険料決定通知書を7月中旬以降に郵送します。保険料を納付書で納めていただく方には、7～9月期分（3回分）の納付書も同封しています。10月以降の納付書は、10月と1月に3か月分ずつ送付します。

問合せ　区役所窓口サービス課（保険年金：保険）

電話6930-9956　ファックス6932-0979

老人医療（一部負担金相当額等一部助成）医療証を更新します

　老人医療（一部負担金相当額等一部助成）医療証（青色）をお持ちの方に７月下旬までに新しい医療証（黄色）を送付します。

　なお、制度変更に伴い重度障がい者医療費助成制度に移行できる方につきましては、７月下旬までに障がい者医療証（オレンジ色）を送付します。現在のものは８月から使用できなくなります。７月中に届かなかった場合は、お問い合わせください。

問合せ　保健福祉センター保健福祉課（子育て教育）

電話6930-9857　ファックス 6932-1295

区ホームページ 携帯版 http://www.city.osaka.lg.jp/mobile/joto/

■6面

お知らせ

介護保険のお知らせ

●介護保険の負担割合証を交付します

　平成30年8月から介護サービスを利用したときの自己負担割合は、本人の所得金額等に応じて1割・2割または3割となります。要介護(支援)認定を受けている方および事業対象者の方に平成30年8月から使用する「負担割合証」を7月中旬に送付します。介護サービスを利用するときに、被保険者証とともに提示してください。利用者負担割合の判定要件は下記のとおりです。 なお、年度途中で税更正等のため、負担割合が変更となった場合は、新たに「負担割合証」を交付します。

利用者負担割合

要介護認定を受けている第１号被保険者

【本人の合計所得金額が220万円以上】

下記以外の場合　3割

同一世帯の第１号被保険者（本人含む）の年金収入＋その他の合計所得金額が単身は340万円未満　2割

同一世帯の第１号被保険者（本人含む）の年金収入＋その他の合計所得金額が2人以上は463万円未満　2割

【本人の合計所得金額が160万円以上】

下記以外の場合　2割

同一世帯の第１号被保険者（本人含む）の年金収入＋その他の合計所得金額が単身は280万円未満　1割

同一世帯の第１号被保険者（本人含む）の年金収入＋その他の合計所得金額が2人以上は346万円未満　1割

本人の合計所得金額が160万円未満　1割

●介護保険の決定通知書を送付します

　65歳以上の方（介護保険の第1号被保険者）で、あらかじめ年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方に、介護保険料決定通知書を7月中に送付します。

　また、口座振替や納付書等で保険料を納めていただいている方には、4月に決定通知書を送付しましたが、保険料段階が変更となる方や、納付方法が年金からのお支払いに変更となる方には改めて送付します。

問合せ

介護保険料・負担割合証コールセンター

電話6123-7743　（7月11日（水）〜31日（火）平日9:00〜17:30）

保健福祉センター保健福祉課（介護保険）　電話6930-9859　ファックス6932-1295

セアカゴケグモに注意しましょう

　セアカゴケグモは市内全域で生息が確認されています。

　体長は10ｍｍ前後で、全体が黒く、腹部の背面にある赤い模様が特徴です。

　排水溝の側面やふたの裏、花壇などでよく発見されています。屋外での作業時は軍手などを着用しましょう。

　また、見つけた場合は素手で捕まえたり触ったりせずに、踏み潰すか市販の殺虫剤などで駆除してください。

問合せ　保健福祉センター保健福祉課(生活環境)

電話6930-9973　ファックス 6930-9936

大阪市登録調査員を募集しています

　登録調査員として登録し、統計法に基づく基幹統計調査において、今後活躍していただける方を随時募集しています。登録時の年齢が20歳から75歳の方が対象です。

問合せ　区役所総務課　電話6930-9928　ファックス 6932-0979

市民活動に関する相談窓口を設置しています

　区内の多様な活動団体等の情報を把握し、テーマ型団体と地縁型団体、NPOや企業など他の活動主体との連携をすすめていきます。

問合せ　区役所市民協働課（市民活動支援）　区役所 3階 33番窓口

電話6930-9743　ファックス 6931-9999

民生委員制度創設100周年記念大会を開催します　申込要　無料

　民生委員は身近な相談相手として、地域の方々の生活に寄り添い活動するボランティアです。民生委員制度の前身となる方面委員制度が大阪の地で誕生してから、100周年を迎えることを記念して、記念大会を開催します。当日は西川きよし氏による特別講演等を予定！

とき　9月１日（土）14:00～15:30(受付13:00～13:45)

※12:15からの記念式典は関係者のみの参加になります。

ところ　大阪市中央体育館（丸善インテックアリーナ大阪）

(港区田中3-1-40)※公共交通機関をご利用ください。

対象　市内在住で、地域福祉活動の関係者や民生委員活動にご関心のある方

定員　800名(先着順)

申込み　①HPからの電子申請　※詳しくは 大阪市民生委員 9月1日 検索

②ハガキ・ファックスにて住所・氏名・電話番号（ファックスの場合は「ファックス番号」）を記載し、下記まで送付ください。

〒543-0021 天王寺区東高津町12-10 大阪市民生委員児童委員協議会 「民生委員制度創設100周年記念大会 募集係」

ファックス6765-5603 「民生委員制度創設100周年記念大会 募集係」

※ ハガキ・ファックスの場合は１回の申込みで2名まで申込み可能

※ 当落の結果は、８月上旬にハガキ等でお知らせします。

応募期間　７月6日（金）〜27日（金）まで

問合せ　区役所保健福祉課(福祉)　電話6930-9142

区役所の日曜開庁は7月22日（日）9:00～17:30です。＜窓口サービス課(住民情報・保険年金)＞

なお、選挙が執行される場合等は、閉庁することがあります。

■7面

子育て

7月6日から（仮称）ぬくもりのおうち保育 城東中央園の利用申込みを受付します

受付期間　7月6日(金)～8月6日(月)9:00～17:30　※土・日・祝日を除く

受付場所　区役所１階 １７ 番窓口

　平成30年度保育施設・事業利用の案内及び申し込み書類は、大阪市こども青少年局ホームページよりダウンロードできます。

※平成30年度の保育所等の入所申込みをされ保留中の方は、受付期間中に保育施設・事業変更届を提出してください。

利用基準：保護者が仕事などの理由により家庭で保育ができない場合、その他保育の実施が必要と認められる場合。

結果通知　8月17日（金）発送予定

施設概要

施設名称　（仮称）ぬくもりのおうち保育　城東中央園

所在地　中央１-３-６

連絡先　4805-8814

利用年齢　0歳児（生後6か月以上）：3名、1歳児：7名、2歳児：7名

※平成30年4月1日時点の満年齢です。

開園時間　月～土曜日7：00～20：00

運営法人　株式会社S・S・M

入所日　平成30年9月1日

問合せ　保健福祉センター保健福祉課(子育て教育)（区役所1階 17 番窓口）

電話6930-9857　ファックス　6932-1295

「子育てするなら城東区」推進事業　スキルアップ♪ママカフェ

申込要　無料　一時保育あり

　「自分のスキルを活かしたい！」「何かをしてみたい！」と思っている子育て中のママさんたちを応援します。一人ひとりが持っているスキルや情報を共有しながら、子育てのネットワークを広げてみませんか。

3回の講座後、実際にイベントを企画・開催してみましょう！！

第1回　7月20日(金)「自分のやりたいことを上手くアピールする方法」

第2回　 8月10日(金)「魅力的なキャッチコピーやチラシ作り」 「素敵な写真の撮り方」

第3回　 9月21日(金)「参加者同士でリハーサルしてみよう」

講座後のイベントは10月13日（土）に開催予定です！

とき　10:30～12:00(講座)・12:00～14:00(ランチ会：弁当持参＆おしゃべり会)

ところ　区民センター4階 中会議室（中央3-5-45）

対象　区内在住・在勤の方

定員　15名（先着順）

一時保育(講座のみ)　 生後6か月～未就学児（申込要・無料）

問合せ　NPO法人mamaコム（担当：石井）　電話090-6873-8519

シリーズ　子育てサロン　～成育地区「成育チルドレン」～

　「みんなで子育て、みんなで応援。子育ては楽しいよ！」をコンセプトに親と子のふれあい、子育て中の親同士の交流を目的として開催しています。

　サロンで自由に過ごしていただくのはもちろんのこと、リーダーのお母さんを中心に七夕飾りの製作やミニ運動会等の季節の行事にも取り組んでいますので、ぜひ、お越しください。中でも夏のビニールプールを使った水遊びは大人気ですよ！　口コミで新しく参加される方もどんどん増えています。

活動場所　成育公園集会所（成育3-18-17 三角公園内）

開催日時　第2・4金曜日　10：30～12：00

問合せ　保健福祉センター保健福祉課（子育て教育）

電話6930-9857　ファックス 6932-1295

オレンジリボンは、「子どもの虐待のない社会の実現」をめざす市民運動のシンボルマークです。

■8面

健康

7月は「食中毒予防月間」です

高温多湿となる夏期には細菌による食中毒が多発します。家庭でも次のことに気をつけて予防しましょう。

●食中毒菌を「つけない」

調理や食事の前、トイレの後はしっかり手洗いを

包丁やまな板は十分に洗って熱湯などで消毒を

●食中毒菌を「ふやさない」

調理した食品はすぐに食べ、保存は冷蔵庫で

●食中毒菌を「やっつける」

食品の中心部まで十分に加熱を

　大阪市では、9月30日まで、『食中毒注意報』発令などの情報提供を行っていますのでご利用ください。テレホンサービス　電話6208-0963

問合せ　保健福祉センター保健福祉課(生活環境)

電話6930-9973　ファックス 6930-9936

特定健康診査　予約不要　無料

とき　7月15日（日）9:30～11:00

ところ　区役所2階 保健福祉センター

対象　大阪市国民健康保険加入者（４０歳以上）

　　　後期高齢者医療保険加入者

※受診券と保険証を必ずご持参ください

問合せ

●受診券については

大阪市国民健康保険加入者：区役所窓口サービス課（保険年金：保険）

電話6930-9956　ファックス 6932-0979

後期高齢者医療保険加入者：大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

電話4790-2031　　ファックス 4790-2030

●受診内容等については

保健福祉センター保健福祉課（保健）電話6930-9882　　FAX6930-9936

予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

●ＢＣＧ接種

予約不要

とき　７月１９日（木）８月１６日（木）　１３：３０～１５：００

対象　生後12か月未満の乳児　※１歳の誕生日前日まで（標準は5～8か月児）

　※予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。

費用　無料

●結核健診

予約不要

とき　７月１８日（水）8月１６日（木）　10：00～11：00

対象　15歳以上の市民の方

費用　胸部エックス線撮影無料

●風しん抗体検査

予約要

とき　７月１８日（水）８月１０日（金）　10：00～11：00

対象　市民の方で妊娠を希望する女性とその配偶者、妊娠している女性の配偶者（条件あり）

費用　無料

●胃・大腸　肺がん検診

予約要

とき　7月15日（日）８月１9日（日）　9：30～10：30

対象　40歳以上の市民の方(条件あり)

費用　胃がん…500円、大腸がん…300円、肺がん（エックス線）…無料（条件により、たんの検査…400円）

●乳がん検診　骨粗しょう症検診

予約要

とき　8月19日（日）　13：30～14：30

対象　マンモグラフィ：４０歳以上の市民の方で生まれ年が年号の奇数年生まれ（西暦の場合は偶数年生まれ）の方

骨粗しょう症検診：18歳以上の市民の方

費用　マンモグラフィ1,500円、骨粗しょう症検診 無料

●歯科相談

予約不要

とき　７月５日（木）　１３：３０～１４：３０

対象　市民の方

費用　無料

ところ　区役所2階　保健福祉センター

問合せ　保健福祉センター保健福祉課(保健)

電話6930-9882　　ファックス 6930-9936

こころと向き合う川柳　１９

～老いとの向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳～

五十八年　互に支えて　共白髪

谷 圭子 様 （関目在住）より

区民の皆さまから川柳を募集しております。ぜひご応募ください！

問合せ　保健福祉センター保健福祉課（保健）

電話6930-9882　ファックス 6930-9936

COPDの危険度をチェックしてみましょう

予約不要　無料

　COPDとは、たばこなどの有害な空気を長期間吸い込んだ（受動喫煙も含む）ため、肺に炎症がおこる病気です。

　COPDにならないよう「禁煙」を実施し、早期に発見することが大切です！

ところ　区役所１階ロビー

とき　7月10日（火）、8月21日（火） 10:00～11:30

問合せ　保健福祉センター保健福祉課(保健活動)

電話6930-9968　ファックス 6930-9936

区役所庁舎の駐車場は有料です。収容台数が少ないため、ご来庁の際はできるかぎり公共交通機関をご利用ください。

区役所総務課　 電話6930-9625

■9面

相談

城東区役所での専門相談

予約要　相談無料　市民対象

ところ　いずれも区役所 3階法律相談室

●弁護士による相談

土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権などの相談

とき　7月11日（水）・18日（水）・25日（水）　13:00～17:00

定員（先着順）　24名　18日のみ 16名（相談時間：30分以内）

申込み　相談日前日12：30より電話受付

予約専用電話　06-6930-9097　（申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。）

●司法書士による相談

不動産登記、相続、成年後見などの相談

とき　7月4日（水）・8月1日（水）　13:00～16:00

定員（先着順）　8名（相談時間：45分以内）

申込み　相談日前日12：30より電話受付

予約専用電話　06-6930-9097　（申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。）

●社会保険労務士による相談

年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談

とき　7月5日（木）・8月2日（木）13:00～16:00

定員（先着順）　4名（相談時間：45分以内）

申込み　相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話　06-6930-9097

●宅地建物取引士による相談

住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込や契約など、不動産に関する一般的な相談

とき　7月13日（金）・8月10日（金）13:00～16:00

定員（先着順）　6名（相談時間：30分以内）

申込み　相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話　06-6930-9097

問合せ　区役所総務課（総合企画）　電話6930-9683　ファックス 6932-0979

行政相談

予約不要　相談無料　市民対象

とき　7月24日（火）13：00～16：00

ところ　区役所 3階法律相談室

内容　国の行政活動全般に関する苦情や相談

申込み　当日先着順（受付は15：00まで）

問合せ　区役所総務課（総合企画）

電話6930-9683　ファックス 6932-0979

就労相談

相談無料　市民対象

就労に関する助言や情報の提供

とき　7月12日（木）13:30～17:00

ところ　区役所 3階法律相談室

定員　13:30〜16:00（5名）（相談時間：30分以内）

申込み　予約不要　当日受付順

定員　16:00〜17:00（2名）（相談時間：30分以内）

申込み　予約要　当日11:00までに地域就労支援センターへ

問合せ　地域就労支援センター

電話0120-939-783　ファックス 6567-6891

経営相談

予約要　相談無料　市民対象

とき　随時　平日9:00～17:00

ところ(①～③から選択可)

①城東区役所

②大阪商工会議所東支部（都島区東野田町 4-6-22 ニッセイ京橋ビル2階）

③申込者の事業所

対象　区内に主たる事業所をお持ちの中小企業の事業者および創業予定者

申込み　下記問合せ先までご希望の日時・場所をお知らせください。

問合せ　区役所総務課（総合企画）

電話6930-9937　ファックス 6932-0979 メールjoto-boshuu@city.osaka.jp

弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談

予約要　相談無料　市民対象

とき　８月２日（木）　１４：００～１６：００（相談時間：30分以内）

ところ　区役所１階　面談室（17番窓口）

対象　未成年のこどもがいる父または母

申込み　７月２３日（月）９：００から電話受付

問合せ　保健福祉センター保健福祉課（子育て教育）

電話6930-9857　ファックス 6932-1295

市民法律相談

相談無料　市民対象

●弁護士による日曜法律相談

とき　7月22日（日）9：30～13：30

ところ　港区役所（港区市岡1-15-25）・生野区役所（生野区勝山南3-1-19）

定員（先着順）　各16名

申込み　予約要　7月19日（木）・20日（金）9：30～12：00

予約専用電話　06-6208-8805

●弁護士によるナイター法律相談

とき　7月25日（水）18:00～21:00（受付は20:00まで）

ところ　天王寺区民センター（天王寺区生玉寺町7-57）

定員（先着順）　40名　受付開始時(17:30予定)に順番を抽選し、以降先着順

申込み　予約不要

問合せ　大阪市総合コールセンター　　電話4301-7285　ファックス 6373-3302

市政・区政に対するご意見・ご要望は　区役所総務課　電話6930-9683　 FAX6932-0979

http://www.city.osaka.lg.jp/seisakukikakushitsu/page/0000006578.html

■10面

イベント・講座

城東区 城東地車聯合地車パレード

古き良き伝統文化の継承、城東区の全町11台の地車が巡行！!

とき　7月14日（土）、15日（日） 〈城東地車聯合夏まつり地車巡行〉

7月15日（日）20:00～ 〈城東地車聯合夏まつり鴫野駅前パレード〉

問合せ　城東地車聯合　電話6961-3333

♪区民センターの音楽イベント♪

●大阪府医師会フィルハーモニー第8回コスモスコンサート

申込不要　無料

木管五重奏で楽しむジブリの世界♪ぜひ、お越しください！

とき：7月28日(土)15:00～16:00（開場 14：30）

ところ：区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール(中央3-5-45)

問合せ：区民センター　電話6932-2000 　ファックス 6932-2030

●ピアノ試弾会　申込要　有料

ホールでフルコンサートグランドピアノを弾いてみませんか？

とき：8月13日(月)　午前・午後・夜間の部

ところ：区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール(中央3-5-45)

申込み：7月31日(火)までに来館にて　　費用：500円

問合せ：区民センター　電話6932-2000 　ファックス 6932-2030

「夏の体験会」～本誌をお持ちの方は無料～

＜子ども向けの教室＞

ちびっ子体操、キッズ体操

＜おとな向けの教室＞

ヨガ、エアロビクス、ストレッチ３Ｂ体操、ボディリセット、フラダンス

＜高齢者向けの教室＞

らくらくヨガ、シニア健康体操、太極舞

※通常、体験１回１,０８０円（税込）のところ、「ふれあい城東７月号」をお持ちいただけ　れば、１回無料で受講できます。詳しくは、下記問合せ先まで

問合せ　城東スポーツセンター

電話6965-1391　ファックス 6965-1392

移動図書館まちかど号

移動図書館まちかど号では、約3,000冊の本を載せて貸し出しを行っています。

●中浜小学校南門(中浜2-12)　7月10日(火) 10:10～11:10

●城東小学校東門(鴫野東3-16)　7月10日(火) 11:35～12:15

●森之宮団地4号棟西側(森之宮1-4)　7月10日(火) 14:00～15:10

●諏訪小学校分校跡グランド(諏訪3-6)　7月11日(水) 10:15～11:20

●市営鴫野住宅　2号棟と3号棟の間(鴫野西5-3)　7月12日(木) 14:20～15:20

●放出福祉会館南側(放出西3-13)　7月20日(金) 10:20～11:00

●市営今福南　第3住宅集会所前(今福南4-8)　7月21日（土） 14:00～14:30

●市営古市東住宅1号館北側集会所前(古市2-5)　7月27日(金) 13:00～13:50

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話6539-3305　ファックス 6539-3336

城東図書館の催し物

●水曜おたのしみ会

申込不要　無料

とき　7月4日・11日・18日・25日　いずれも水曜日 15:30～16:00

内容　おはなし、絵本のよみきかせ、紙しばいなど

定員60名（当日先着順）

●えほんのひろば

申込不要　無料

とき　7月14日（土）　14:00～14:30

内容 絵本のよみきかせ、手あそびなど

定員：60名（当日先着順）

●夏のこども会　　どんぐりんの人形げきとラブリー★シアター

申込不要　無料

とき　7月28日（土）14：00～15：00

内容　“どんぐりん”のみなさんによる楽しい人形げきなど。

定員 60名（当日先着順）

●絵本でにっこり(^^)

申込不要　無料

とき　7月24日（火）　10：30～11:00

内容　0歳から楽しめるよみきかせや手あそびなど

対象 乳幼児とその保護者

定員 30組(当日先着順

●夏の工作きょうしつ

申込要　無料

とき　8月4日（土）　　　①13：30～14：30 ②15：00～16：00

内容　「ピノキオ絵本で遊ぼう会」の皆さんによる絵本のよみきかせと工作

定員　各回15名（先着順）

申込み 7月11日（水）10:00～来館または電話にて

●こども1日図書館員募集

申込要　無料

8月1日（水）9：30～16：00に図書館で１日仕事体験する、図書館員を募集します。 小学4～6年生の方（初参加の方を優先）が対象で定員は5名（先着順）です。申込みは7月4日（水）10:00～来館または電話にて。

図書館からのお知らせ　7月21日〜8月31日の月曜日は10:00〜17:00まで休まず開館します。

問合せ　城東図書館 中央3-5-45（城東区複合施設4階）

電話6933-0350　ファックス6933-0351

休館日：月曜日・第3木曜日（ともに祝日は開館）、年末年始、蔵書点検期間

大阪市立図書館ホームページ http://www.oml.city.osaka.lg.jp

■11面

城東区通信

松本区長の城東大好記

ご存知ですか？地域防災リーダー

区内１６地域に隊長１名と「情報班、初期消火班、救出・救護班、避難誘導班、給食・給水班」それぞれの班にリーダー１名で組織されています

隊長は年に数回、区役所や消防署で研修や訓練指導（初期消火訓練や救出救護訓練）、会議などを行い、それぞれの地域に持ち帰って地域の実情にあった訓練を計画し、小学校などで実施しています。

自分たちのまちは自分たちで守るという意識をもち、今日も地域のために活動されています。

（写真）平成30年度　第１回　地域防災リーダー隊長会議（研修会）のようす

地域防災力向上についての説明と講演がありました。

（写真）地域防災リーダー隊長が、地域で避難所開設訓練を実施しているようす

地域の役員はもちろん、たくさんの方が参加していました。

地域活動協議会だより

地域の夏祭り（盆踊り）で思い出づくり♪

　日ごとに暑さが増し、いよいよ夏本番！　夏といえば、そう、夏祭り！！

　城東区では、毎年各地域がそれぞれ趣向を凝らしたお祭りを開催しており、たくさんの人が集まる地域交流の場になっています。

　今年の各地域の夏祭り（盆踊り）も７月中旬から８月上旬にかけて開催されます。賑やかな音頭に合わせて、老若男女が櫓や舞台を囲み浴衣で踊る姿や夜店の明かりに照らされるこどもたちの笑顔…、その光景は今も昔も変わっていません。

　この夏、地域の夏祭り（盆踊り）で楽しい思い出を作りませんか？

問合せ　城東区まちづくりセンター　電話6936-2323　ファックス 6936-1154

地域活動協議会（地活協）を支える町会に加入しましょう！

問合せ　区役所市民協働課　電話6930-9734　ファックス 6931-9999

「ふれあい城東」は点字版・SPコード対応版もあります。ご希望の方は、区役所総務課 6930-9095へ。

CD版の貸出しも行っています。区ホームページにデジタルブック版、PDF版、音声版を掲載しています。

■12＿13面

クローズアップ　マイタウンJOTO

あんなことやこんなことも 地活協が!まちづくりしています!　地域活動協議会

地域活動協議会って?

小学校区を範囲として、地域の団体やNPO、企業など地域のまちづくりに関するいろいろな団体が集まり、 主に「防犯・防災」「こども・青少年」「福祉」「健康」「環境」「文化・スポーツ」などに関する活動や、 お住まいの地域にあるさまざまな課題の解決などに取り組んでいくための仕組みです。どなたでも参加できますので、あなたも参加してみませんか？

●防犯・防災

防犯　街路防犯灯の維持管理や、一部の地域ではパトロール車で防犯パトロールを実施しています。

防災　災害時に備えて、小学校などで防災訓練を行ったり、講演会等を実施しています。 日頃から地域の訓練などに参加して災害時に備えましょう！

●百歳体操　　「元気なままで長生きしたい！」 何歳になっても元気で楽しく生活したいもの。 この百歳体操は、元気な百歳をめざして取り組んでいる活動です。あなたもぜひ参加してみませんか？

●子育てサロン　　未就学児の親が情報交換や育児の問題などの 解決の場として集まっています。地域の方が栄養士や保健師と連携して運営しています。 区役所の健診や子育てマップをみて、ブックスタートなどが参加のきっかけとなっています。季節のイベントなどもありますので一度参加してみませんか？

●運動会

　スポーツを通じて、住んでいる人たちとの交流を深め、また年齢を問わず楽しめる人気行事の一つです。 日頃の運動不足の解消にぜひ参加してみませんか？

●成人のつどい

　毎年開催されている「城東区成人の日記念のつどい（平成31年は１月14日開催）」のあと、各地域で開催しています。地域で育ってきた新成人を地域でお祝いすることで、地元への愛着や成人することの喜びを分かち、また将来の担い手となって地域を盛り上げてくれることを期待します。

●ふれあい喫茶

　気軽に集まって話をしたり、仲間づくりやいきがいを作る交流の場として、 地域の会館、憩の家などで実施しています。 コーヒー・ジュースなどがボランティアの皆さんの協力のもと提供され、また地域の福祉活動の「拠点」として活用されています。一度参加してみませんか？

まちづくりに関すること、お手伝いいただける方、興味のある方 また、14～17ページの地域活動協議会へのお問い合わせは下記まで

問合せ　電話 6936-2323　FAX　6936-1154

区役所市民協働課　電話 6930-9734　FAX　6931-9999

各地域からFacebookで情報を発信しています！

地域の夏祭り・盆踊りの一覧　みんなで参加しよう！　祭りだワッショイ!

●諏訪地域

と き　8/6（月）・7（火）　18：00〜

ところ　諏訪小学校分校跡グランド

両日とも雨天の場合　8月8日（水）

●中浜地域

と き　7/28（土）・29（日）　18：00〜

ところ　中浜小学校

雨天中止

●森之宮地域

とき　8/4（土）　19：00〜

ところ　森之宮第２団地広場

雨天の場合　8月5日（日）

●東中浜地域

とき　8/4（土）・5（日）　17：00〜

ところ　東中浜グラウンド

雨天決行

●城東地域

と き　7/28（土）・29（日）　18：00〜

ところ　城東小学校

小雨決行

●鴫野地域

と き　7/28（土）・29（日）　19：00〜

ところ　鴫野グランド

雨天中止

●聖賢地域

とき　7/28（土）　15：00〜

ところ　聖賢小学校

雨天の場合　7月29日（日）

●今福地域

とき　7/28（土）　18：00〜

ところ　今福小学校

雨天の場合　7月29日（日）

●放出地域

とき　8/3（金）・4（土）　19：00〜

ところ　放出小学校 第2運動場

小雨決行

●鯰江地域

とき　8/4（土）　15：00〜

ところ　鯰江小学校

雨天の場合　8月5日（日）

●鯰江東地域

とき　8/4（土）　16：00〜

ところ　鯰江東小学校

雨天中止

●関目地域

とき　7/28（土）・29（日）　16：00〜

ところ　関目小学校

小雨決行

●関目東地域

とき　8/4（土）・5（日）　18：00〜

ところ　関目東小学校

小雨決行

●菫地域

とき　7/28（土）・29（日）　17：00〜

ところ　すみれ小学校

雨天中止

●榎並地域

とき　7/14（土）・15（日）　18：00〜

ところ　榎並小学校

どちらか1日でも雨天の場合　7月16日（月・祝）

●成育地域

とき　7/28（土）　17：00〜

ところ　成育公園

雨天の場合　7月29日（日）

「ふれあい城東」7月号は95,000部発行し、1部あたり発行単価（配付費用を含む）は約20.1円です。そのうち約1.4円を広告収入で賄っています。

「ふれあい城東」は、区内の全てのご家庭・事業所へ配達事業者によりお届けしています。配達日／毎月１日～３日 届いていない方はご連絡をお願いいたします。読売中央販売株式会社 電話0120-998-431（平日10時～18時）

■14面

●諏訪地域活動協議会

諏訪 プッチクラブ

　季節の行事や、親子ビクス、高齢者施設の方たちとの交流会を行っています。 参加しているこどもたちが喜ぶよう、ボランティアの皆さんが手作りでお揃いのエプロンを着ていたりと、地域で子育てをしているのが伝わりました。お気軽に育児相談や親同士の交流をしてみませんか？

●森之宮地域活動協議会

森之宮フェスティバル

　森之宮地域最大のイベント森之宮フェスティバル

地域の屋台はもちろん、スマートエイジング参画機関(森之宮病院、ハザマ薬局、大阪保健医療大学、城陽地域包括支援センター)による健康を考えるブース(健康相談や、体験コーナー) などで大盛況！

また、森之宮小学校の芝生の上で、６チームによるよさこいソーランの演舞もあり、地域間の交流として他地域の方もたくさん来られていました♪

●中浜地域活動協議会

避難所開設訓練

　災害時に備え防災力向上のために訓練を行っています。 参加者は自分たちの地域は自分たちで守る！日ごろから訓練を行うことや防災意識を持つことが大切！と話されていました。

また、今回は危機管理室のアドバイザーの助言などもあり、災害時のノウハウをしっかり蓄積されていました。

・中浜・東中浜

　６月に中浜地域と東中浜地域で会議が開催されました。 災害時にそれぞれ地域を越えて助け合いをするという内容でした。

●東中浜地域活動協議会

HUG（避難所運営ゲーム）の実施

　大震災や洪水など、災害時に避難所運営の対応を学ぶことにより防災意識を高めています。 実際、災害が起こったときのさまざまなケースに対応できるようシミュレーションや訓練を行い、日頃から準備しておくのが大切です。

■15面

●城東地域活動協議会

応急手当講習会

　毎年、水遊びやプール学習などが始まるこの時期に、地域の役員が小学校や幼稚園の先生、PTAへ向けて講習会を行っています。 地域ぐるみで自分たちの命を守るよう、また、人命救助は勇気をもって対応することが大切と教えられていました。

●聖賢 地域活動協議会

聖賢まつりの紹介！

　今年は７月２８日（土）１５：００～聖賢小学校で開催！ 雨天時は２９日（日）に延期

・福祉施設や病院など地域団体も協力！

・手づくりの屋台がたくさん！

・創立５０周年を迎える聖賢小鼓笛隊の演奏もあります♪

・こども地車やフィナーレの盆踊りも盛大！

・創立１００周年を迎える聖賢小学校を地域のまつりとともに盛り上げよう！

●鴫野地域活動協議会

鴫野まつりの紹介!

　今年は７月２８日（土）・２９日（日）１７：００～鴫野グランドで開催！(雨天中止) 大きな会場にたくさんの屋台が出ます！ たくさんの方が来られ盛大に行われているので ぜひ遊びに来てください！！

●今福地域活動協議会

百歳体操

　どの地域でも実施されている、いきいき百歳体操とかみかみ体操のほか、今福地域では脳トレもおこなっていました！ たくさんの方が参加されていて、現在は２部制となっています。 また、90代の方が２名も参加されており、皆さん元気に体操されていました！

■16面

●放出 地域活動協議会

ふれあい喫茶

ふれあい喫茶に集まった皆さんへ、城東消防署から消防訓練指導がありました。

火事の想定で避難した後、水消火器を実際に使用しAEDの説明では、地域の方も熱心に質問されていました。ふれあい交流のあとに訓練をすることで有事に地域みんなで備えるという意識向上にもつながっていました。

●鯰江東 地域活動協議会

鯰江東フェスティバル「躍動」の紹介！

ところ：鯰江東小学校

とき

・夏祭り ８月４日（土）１６：００～開催！

　 鯰江中学校吹奏楽部による演奏に始まり、だんじり囃子やよさこいソーラン、たくさんの屋台もあります♪暑い夏をもっと熱くしませんか？

・運動会 10月28日（日）開催予定！

三段タワーに挑戦したりと、地域の団結力が凄いです♪ぜひご参加ください！

●鯰江 地域活動協議会

ふれあい喫茶 第２・４日曜日

子ども会がお手伝いにきていて、小学生も参加していました。年に数回イベントを行っており、こどもと高齢者の交流があります。

またボランティアの皆さんは６班制で運営し、お揃いのエプロンを着用していました。地域交流の場に参加、またはお手伝いしてみませんか？

●関目地域活動協議会

関目「ニュースポーツ大会」

健康維持とコミュニケーションづくりを目的として開催しています。

ボッチャやドッヂビーなどのニュースポーツ体験、上体起こしやシャトルランなどの体力測定を実施しており、どのブースも盛況でした。

楽しく体を動かして自分の体力年齢を知り、自分にあった健康づくりを始めましょう。

■17面

●関目東地域活動協議会

スポーツを通じて住民同士の交流を深め、青少年の非行防止と健全育成を目的に開催しています。

綱引きやパン食い競争など、幼児から高齢者まで幅広く参加できる競技や、飛び入り参加のできる玉入れや飴食い競争もありました。

アンプリの二人も競技に参加し地域のみなさんと交流したりと、たくさんの方が楽しめる運動会でした！

●榎並地域活動協議会

青色防犯パトロール

月～金まで毎日２時間、年間５３０名が乗車してパトロールしています。

この活動で犯罪件数はかなり減っており、犯罪抑止にもつながっています。

若い人にも手伝ってもらい地域全体で自分たちの住むまちを見守っていきたい！

と活動されていました。

●菫地域活動協議会

「ふれあい喫茶」（世代間交流）

すみれ小学校の児童が授業の一環としてボランティア体験にきていました。開店前からテーブルにお花を飾ったり、来られた方の注文をとって配膳したり、また最後には手品を披露したりと地域の方たちとの交流を深め地域活動の大切さを学んでいました。世代間交流はほかにも味噌づくりや七輪体験も行っています。

●成育地域活動協議会

百歳体操

成育集会所・成育北集会所・成育コミュニティホールの３か所で百歳体操を実施しています。

他の地域に比べて男性の参加者が多いのは、グランドゴルフなど他の活動で知り合ったメンバーで誘い合って参加しているからで、地域交流の場となっていました。

また、いち早く吉本新喜劇のDVDも取り入れて、皆さん元気に体操していました。

(画像)吉本新喜劇メンバーが出演する百歳体操のＤＶＤ

介護予防に効果があるDVDです。大阪市が吉本興業株式会社と共同で作成しました！

新喜劇のメンバーが出演しています♪

2018 大コスモちゃん展作品募集中！

応募者にはコスモちゃんグッズをプレゼント！

絵(ぬり絵)・工作等、コスモちゃんをモチーフにした作品ならなんでもＯＫ！ ご応募いただいた作品は8月25日（土）城東まつり(雨天の場合は8月26日(日)に順延)で区役所1階ロビーへ展示します！

対象 城東区内在住・在勤・在学の方

申込み 8月10日(金)までに、作品とともに区役所備え付け応募用紙Sに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、区役所3階32番窓口まで持参してください。

注意事項 自作の作品に限ります。 応募は１人につき1作品まで （展示後、作品は返却します。）

問合せ 区役所総務課（総合企画）電話 6930-9095 　ファックス 6932-0979

第45回 城東まつり

とき 8月25日（土） ※雨天の場合は8月26日（日）に順延

ところ 蒲生公園、城東区複合施設　など

※詳しくは「ふれあい城東8月号」でお知らせします。