■1面

いいとこみつけた城東区

城東区広報誌　ふれあい城東

2018年11月号　No.270

11月号は子育て〔応援〕情報誌「わくわく城東」を最後に掲載しています。

■2面・3面

クローズアップ

マイタウンJOTO

地域包括ケアシステム（在宅医療・介護連携）

地域包括ケアシステムとは

　「入院中の病院を退院しても、自宅で今までと同じように生活するのは難しい」あるいは「自宅で暮らしてきたが、次第に自力や家族の支えだけで生活するのが難しくなってきた」など、地域包括ケア（在宅療養）が必要となる場合はさまざまです。 　城東区では、区内の医療・介護の専門職が連携しチームとなって、在宅療養を始めるご本人と、それを支えるご家族をサポートしていきます。

地域包括ケアについての相談窓口

●かかりつけ医（普段診てもらう身近なお医者さん）がいる場合、まずはかかりつけ医に相談してください。

●かかりつけ医がいない場合、地域の窓口（相談機関）に相談してください。

・入院中の病院を退院し地域包括ケアへ

病院の相談窓口に相談　医療相談室、地域連携室など

・自宅で生活中に地域包括ケアを取り入れる

地域の窓口に相談　かかりつけ医、地域包括支援センター、ゆうゆうオレンジチーム（認知症）、居宅介護支援（ケアマネジャー）事業所、区保健福祉センター　など

→（専門職間の連携により）

・ご本人、ご家族の意向について相談

・病気や障がい、生活機能の状態などを専門的に判断

・必要なケアの決定、各専門職の役割分担の調整

医療・介護の専門職が連携し、ご本人とご家族をサポートします。

→地域包括ケア（在宅療養）開始

・病院：かかりつけ医と連携して、外来や入院での専門的医療を提供します。

・退院支援看護師・相談員（病院）：在宅医療を可能にするための適切な医療や介護との連携・調整を行います。

・かかりつけ医（在宅医）：通院が難しく、かつ継続的な医療が必要な患者さんの自宅に医師が訪問して診療します。

・訪問看護師（訪問看護ステーション）：自分らしい療養生活を継続できるように、生活の場へ看護師が出向き一人ひとりにあった看護ケアを提供します。

・ケアマネジャー：介護を必要とされる方の相談に応じ、希望や心身の状態等を考慮したケアプランを作成し、区役所・サービス事業所等との連絡調整を行います。

・かかりつけ歯科医師・歯科衛生士：歯科医師や歯科衛生士が訪問し、歯の治療や入れ歯の作製・修理、口腔ケア等を行います。

・ 認知症初期集中支援チーム（ゆうゆうオレンジチーム）：認知症の方、疑いのある方の家庭訪問を行い、その方の支援の方向性を検討し、ご本人の自立した生活のサポートを行います。

・地域包括支援センター：介護や医療、生活など、高齢者の方のさまざまな相談内容に応じた支援を行います。

・かかりつけ薬剤師（薬局）：薬剤師が訪問し、お薬を適切に飲めるようにお手伝いします。 　飲み忘れの有無の確認、飲み合わせ、薬剤管理などについての相談等も行います。

・在宅医療・介護連携支援 コーディネーター：医療・介護関係者からの連携に関する相談に応じ、関係者間の調整や医療・介護サービスの情報提供などの支援を行います。

・社会福祉施設連絡会（介護施設等）：区内の高齢・障がい・児童の施設が連携し、地域福祉の推進に貢献します。

・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士（リハビリ専門職）：リハビリ職が訪問し、ご自宅で困っている動きや介護方法などについて一緒に考え、リハビリを行います。

・地域自立支援協議会（障がい者支援）：障がいがある方やその家族等の地域における生活を支援するため、さまざまな相談支援を行います。

・区役所保健福祉センター：介護保険制度など、さまざまな公的制度やサービスの相談・手続きを行います。また、保健師による健康相談・支援等を行います。

主治医の先生と看護師さんとの「心のふれあいと連携」

佐藤 泰三郎(さとう　たいさぶろう)さん

　在宅医療・介護連携を実際に経験された佐藤さんにお話を伺いました。

佐藤さんの奥さんは末期がんで入院していた時、病院の先生から地域包括ケアを勧められました。

佐藤さんは、自宅で生活することへの不安から大いに悩まれましたが、「自宅で最期を迎えたい」という奥さんの意思を尊重し、自宅で医療を受けること（地域包括ケア）を選択されました。

「服薬方法など、在宅医療についての知識がない私に、いつでも親身になって教えてくれた看護師さんの存在は本当に心強かったです。」と佐藤さん。

佐藤さんの奥さんは、在宅医療を始められて数か月が経った今年８月にお亡くなりになりました。

「お盆休みに、娘夫婦が孫を連れて見舞いに来てくれました。娘夫婦が帰ったあと妻は休んでいましたが、呼吸が徐々に荒くなり、脈も速くなっていました。すぐに在宅の主治医の先生と看護師さんへ連絡したら『酸素吸入の量を増やしてください。私たちもすぐに向かいます。』と。妻をみると口を動かしていたので、喉が渇いているのかと思い、スポンジに水を含ませて口へつけたらフーっと顔色が変わりました。

私と妻の二人の末期の水と言いますか。最期に妻を看取れたので自宅で過ごすことを選んでよかった。

妻は家族、とくに孫の顔をみるのが楽しみであり、また救われていました。入院することを選択していたら、孫の顔をみることも叶わなかったと思います。

現在は核家族化が進み、家族の看病が難しい時代ですが、私の経験が区民の皆さんのお役に立てば」とおっしゃっていました。

医療や介護が必要で、自宅での生活を望まれる方は大勢おられると思います。城東区では、地域の医療・介護職の連携を推進し、地域包括ケアシステムの構築に一層取り組んでまいりたいと思います。

今回、取材にご協力いただいた佐藤さんの奥さんのご冥福を心よりお祈りいたします。

城東区ネットワーク会議

　医療や介護を必要とする高齢者の方が自宅で暮らし続けることを支援するため、地域の医療・介護関係者等が参画し、在宅医療・介護連携の現状把握、課題抽出や対応策の検討を行う会議を定期的に（年10回程度）開催しています。

■城東区ネットワーク会議参画団体　城東区医師会、城東区歯科医師会、城東区薬剤師会、大阪府訪問看護ステーション協会市東ブロック教育ステーション、城東区内訪問看護ステーション管理者会、城東区地域リハビリテーション事業者連絡会、済生会野江病院（退院調整）、城東区内各地域包括支援センター、大阪府介護支援専門員協会城東支部、城東区居宅介護支援事業者連絡会（ジョネット）、城東区社会福祉施設連絡会、城東区地域自立支援協議会、城東区認知症初期集中支援チーム（ゆうゆうオレンジチーム）、城東区在宅医療・介護連携相談支援室、城東区役所

問合せ：保健福祉センター 保健福祉課（保健） 電話：6930-9882　ファックス：6930-9936

城東区役所　〒536-8510 城東区中央3丁目5番45号　 電話6930-9986（代表）

区役所庁舎の駐車場は有料です。収容台数が少ないため、ご来庁の際はできるかぎり公共交通機関をご利用ください 区役所総務課　電話6930-9625

区公式ツイッター(@cosmos\_JOTO)からもイベント・緊急情報など随時発信中！

■4面

トピックス

マイナンバーカードはお得！簡単！無料！

○ 持っていれば便利でお得！！

身分証明書として使えます。

何かと必要となる身分証明。これがあれば大丈夫。

全国のコンビニで発行が可能に！

住民票や印鑑証明書・所得証明等の税証明・戸籍の証明を全国のコンビニ等で毎日６：３０～２３：００まで発行可能。区役所へ行かずに証明書を受け取れ、待ち時間もありません。

大阪市では、住民票・印鑑証明書・税の証明書等は窓口で申請するよりも100円安く取得できてお得です！

○申請は簡単！手数料は無料！！

　マイナンバーカードの申請はスマホやパソコンからでも可能。スマホやパソコンから申請をすることにより区役所へ行くのは受け取り時一回のみ。今なら、初回の申請は、無料で受け取れるためすごくお得。

城東区住みます芸人、アンリミテッドプリパレーションの黒澤さんに実際にスマホで申請をしてもらいました！

①申請書を用意します

平成27年11月に送付している通知カードの下部にある個人番号カード交付申請書はそのまま使用できます。（なお、通知カードの内容に変更がある方や申請書を紛失された方は区役所へお問い合わせください。）

写真キャプション：今回は申請書がないので区役所に取りに来ました！

②申請に必要な写真を用意します

今回はスマホから申込みをするため、スマホで写真撮影！まずは、添付する写真をパシャリ！写真は正面・無帽・無背景で撮ってください。

③申請を行います

申請書に表示されている二次元コードからサイトにアクセスし案内のとおり進めていくと簡単に登録ができます。

アンプリ黒澤：表示通りに進めていくと本当に簡単に申請が出来ました。これなら、おじいちゃんやおばあちゃんの申請を手伝ってあげられて負担が少なくなるからいいですね。　　　　　　　皆さんもぜひ、マイナンバーカードをつくりましょう！

④カードの受け取り方法

住民票に記載の住所へ個人番号カード交付通知書（ハガキ）を送付します。申請者本人がこのハガキと通知カード・本人確認資料をご持参のうえ区役所にお越しください。詳細はホームページをご覧ください。

問合せ：区役所窓口サービス課（住民情報）電話: 6930-9963　ファックス: 6930-9978

区の人口：166,852人、世帯数：79,448世帯＜平成30年10月1日現在推計＞

交通事故（人身事故）件数354件（概数）、火災件数19件、救急件数9,839件＜平成30年1月～9月累計＞

■5面

お知らせ

11月は「児童虐待防止推進月間」です

すべてのこどもが笑顔で暮らせる社会に

オレンジリボンは、「子どもの虐待のない社会の実現」をめざす市民運動のシンボルマークです。

「虐待かな？」と思ったら、ためらわず連絡をしてください。

通告はこどもを守るためのものです。

・長時間、外やベランダに出されている

・大声をあげ、こどもや家族に暴力をふるっているようすが感じられる

・不自然なあざ、傷などが見られる

・暗くなっても外を歩き回っているなどして家に帰りたがらない

子育てのつらさをこぼすのは甘えでも恥でもありません。ＳＯＳをだしましょう。誰かに相談することで解決への道がひらけます。

児童虐待に関する相談先・連絡先

●市児童虐待ホットライン（24時間365日）フリーダイヤル：0120-01-7285

●保健福祉センター子育て支援室　 電話:6930-9857

●お近くの民生委員・主任児童委員

問合せ：保健福祉センター子育て支援室　電話：6930-9857　ファックス：6932-1295

区民ギャラリー出展グループ募集　　　　　申込要・無料

区役所・地下鉄ギャラリーの利用者を募集します。

対象：区内在住・在勤の方で構成するアマチュア創作グループ

作品：絵画、書、写真、手芸など

展示期間

（１）区役所ギャラリー

①１２月２１日（金）～１月１０日（木）

② １月１１日（金）～２４日（木）

③ １月２５日（金）～２月７日（木）

④ ２月２２日（金）～３月７日（木）

⑤ ３月 ８日（金）～２８日（木）

（２）地下鉄ギャラリー

①１２月２１日（金）～１月２５日（金）② １月２５日（金）～２月２２日（金）

③２月２２日（金）～３月２９日（金）

申込み：１１月８日（木）１０：００より区民センター２階事務室にて

※申込多数の場合はその場で抽選

問合せ：大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会

（上記日程枠の受付終了まで、区民センターに臨時出張受付窓口を設置します）

電話：４２５５-６０６６　ファックス：４２５５-６０８８

「火の用心アプリ」をご活用ください

　11月９日（金）～15日（木）は秋の火災予防運動です！

この機会に「火の用心アプリ」を活用し、火災をなくしましょう！

大阪市　火の用心アプリ　で検索

問合せ：城東消防署

電話： 6931-0119　 ファックス：6931-0072

平成30年度大阪市防火標語

なにわの町 みんなでやるで 火の用心

年末調整説明会を開催します

申込不要・無料

とき：11月22日（木）14:00～16:00

ところ：区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール（中央3-5-45）

内容：平成30年分の年末調整のしかた、法定調書および個人住民税の給与支払報告書などの作成・提出方法

対象：源泉徴収義務者のうち、城東区・鶴見区の法人・個人事業者

※税務署から事前に関係書類が届いている場合は、ご持参ください。

問合せ：城東税務署（源泉所得税担当）

電話：6932-1291（平日8:30〜17:00）

その民泊、違法じゃないですか？

適法民泊を見分けるには…

民泊施設は、施設の出入口などに苦情対応等を行う者の氏名・連絡先を掲示しなければなりません。　まずは、施設入口を確認してください。

適法民泊の事業者に大阪観光局が作成した「適法民泊シール」を配付しています。

「この民泊施設、違法かな？」と思った場合はお問い合わせください。

問合せ：違法民泊通報窓口（大阪市内の民泊に関する事）

電話：6647-0835（平日9:00～17:30）

●青少年　守って住みよい　城東区●

11月は子ども・若者育成支援強調月間

城東区青少年健全育成推進会議・城東区役所

「ふれあい城東」11月号は95,000部発行し、1部あたり発行単価（配布費用を含む）は約20.2円です。そのうち約2.2円を広告収入で賄っています。

■6面

子育て

こどもと一緒に楽しむ絵本展

申込不要・無料

300冊の絵本展、紙しばいや絵本・英語絵本の読み聞かせもあります。ぜひ、おこしください。

とき:11月18日（日） 10:00～16:00 ※雨天決行

ところ:区役所1階 ロビー

※当日撮影した写真は、区の広報等で使用することがありますのでご了承ください。

※会場内のケガについて、応急処置は行いますが、一切の責任は負いかねます。

平成30年度11月城東区絵本読み聞かせ月間実施施設

●子育て支援機関

とき：11月2日（金）10：30～10：50

ところ：つどいの広場　ラ・メール放出西

内容：絵本の読み聞かせ、手あそび

とき：11月3日（土・祝）14：00～15：00

ところ： 城東図書館

内容：第21回図書館フェスティバル 秋の子ども会　定員：60名（当日先着順）

とき：11月7日（水）15：00～15：20

ところ： 城東子育て支援センター

内容：絵本の読み聞かせ

とき： 11月8日（木）・9日（金）9：30～14：00

ところ：今福保育園　地域子育て支援センター

内容： 絵本であそぼう　おたのしみ会（10：40～11：00）

とき： 11月10日（土）14：00～14：30

ところ：城東図書館

内容：えほんのひろば　定員：60名（当日先着順）

とき：11月13日（火）10：30～10：50

ところ：つどいの広場　フレンドリーせいいく

内容：絵本の読み聞かせ

とき：11月18日（日）10：00～16：00

ところ：区役所　1階ロビー

主催：保健福祉センター

内容：こどもと一緒に楽しむ絵本展

とき：11月18日（日）① 10:30～ ② 11:30～

ところ：区役所　1階ロビー

主催：城東図書館

内容： ＳＡＲＵＧＡＫＵ祭 おっちゃんのかみしばいやでぇ～！

とき：11月20日（火）～25日（日）9：30～17：00

ところ：城東つどいの広場

内容：絵本展　※23日（金・祝）はお休み

とき：11月21日（水）10：00～15：00

ところ：東中浜　みらいひろば

内容： さわってみよう、感じてみよう（異素材絵本展示と読み聞かせ）

とき：11月22日（木）10：00～12：00

ところ：クレオ大阪東

内容：本を読む日 ～一時保育付読書タイム～

とき：11月27日（火）10：30～11：00

ところ： 城東図書館

内容： 絵本でにっこり(^^)　定員：30組（当日先着順）

とき：11月28日（水）10：45～11：30

ところ：城東区子ども・子育てプラザ

内容：絵本の読み聞かせやふれあい遊びを楽しむ　定員:親子30組（当日先着順）

とき：随時

ところ：城東区社会福祉協議会

内容： おとな＆こどもの絵本コーナー

とき：毎週水曜日　15:30～16:00

ところ：城東図書館

内容： 水曜おたのしみ会　定員：60名（当日先着順）

●子育てサロン

とき： 11月1日（木）10：00～11：30

ところ：森之宮地区　トトロキッズ

内容： 絵本の読み聞かせ

とき：11月1日（木）10：30～11：30

ところ：鯰江地区　このゆびとまれ

内容：親子で絵本を楽しもう

とき：11月2日(金)10：00～12：00

ところ： 放出地区　すまいるＫＩＤ’Ｓ

内容： 大型絵本の読み聞かせ

とき：11月2日（金）10：30～11：30

ところ：今福地区わくわく

内容： 大型絵本の読み聞かせ

とき：11月6日（火）10：30～12：00

ところ：聖賢地区　聖賢キッズ

内容： 絵本のひろば

とき：11月8日（木）10：30～11：30

ところ：関目東地区　わんぱく１２４

内容： えほんのひろば・紙しばい

とき： 11月8日（木）10：30～12：00

ところ：鴫野地区　元気クラブ

内容： 親子で絵本とのふれあい

とき：11月8日（木）11：00～12：00

ところ：中浜地区　中浜にこにこクラブ

内容： 絵本を楽しもう

とき：11月9日（金）10：30～11：30

ところ：関目地区　わんぱく３５６

内容： 絵本にふれて楽しもう

とき：11月9日（金）10：30～11：30

ところ：成育地区　成育チルドレン

内容： 絵本の読み聞かせ・紙しばい・パネルシアター

とき：11月9日（金）10：30～11：30

ところ：鯰江東地区　鯰江東ジャンボクラブ

内容： 絵本の読み聞かせとベビーマッサージ

とき：11月13日（火）10：30～12：00

ところ：城東地区　スキップ

内容： 絵本の読み聞かせ

とき：11月14日（水）10：30～12：00

ところ： 東中浜地区　すくすく

内容：絵本を楽しもう

とき：11月15日（木）10：30～12：00

ところ：菫地区　すみれクラブ

内容： 絵本の読み聞かせ

とき：11月27日（火）10：30～11：45

ところ：榎並地区　榎並ぽっぽ会

内容： 親子で絵本を楽しみましょう

とき：11月28日（水）10：30～12：00

ところ：諏訪地区　プッチクラブ

内容： 親子で絵本を楽しみましょう

問合せ：保健福祉センター保健福祉課（子育て教育）

電話:6930-9857　 ファックス:6932-1295

区役所の日曜開庁は11月25日（日）9:00～17:30です。＜窓口サービス課(住民情報・保険年金)＞

なお、選挙が執行される場合等は、閉庁することがあります。

■7面

子育て

第12回 わくわく子育てクリスマスコンサート

申込要・有料

とき：12月2日（日）10:30～12:00（開場10:00）

※コンサート中も出入りは自由です。

ところ：区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール（中央3-5-45）

申込み：各地区子育てサロン、城東つどいの広場にて入場券を販売しています。

１家族500円（大人は２名まで参加可。こどもは高校生まで可。大人の追加１名につき200円要）

問合せ：各地区主任児童委員 城東つどいの広場（中央3-5-38）

電話・ファックス：6931-4882

ママとベビーのための“癒し”セミナー

申込要・無料・一時保育あり

とき：①11月21日(水) ②12月11日(火)　全2回　10：30～12：00

ところ：クレオ大阪東（鴫野西2-1-21）

内容：①わらべうたマッサージ♪～五感を使ってコミュニケーション＆リラックス～

②こんなときどうしてる？育児のイロイロ聞いてみよう！

対象：0歳3か月から1歳未満までの赤ちゃんと母親

定員：15組（先着順）

申込み：電話、ホームページ、来館、ファックスにて

問合せ：クレオ大阪東

電話：６９６５-１２００　ファックス：６９６５-１５００

シリーズ子育てサロン

～みんなで子育て！みんなで応援！関目地区「わんぱく３５６」～

　おしゃべりしたり、遊んだり、お母さん同士、こども同士の輪が広がっています。こどもたちは好きなおもちゃを見つけ楽しそうに遊んでいます。3か月に１回お誕生会もしています。普段から２５～３０組くらいの参加者がいる大にぎわいのサロンです。皆さんも遊びにきてくださいね。

活動場所：関目第２福祉会館２F（関目3-14-16）

開催日時：第２・４金曜日 10：30～11：30

問合せ：保健福祉センター保健福祉課（子育て教育）

電話：6930-9857　　ファックス：6932-1295

■7面

健康

特定健康診査

予約不要・無料

とき：１2月14日（金）・1月19日（土）・29日（火） ９：３０～１１：００

ところ：区役所２階 保健福祉センター

内容：血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

対象：大阪市国民健康保険加入者（４０歳以上）後期高齢者医療保険加入者

　　　※受診券と保険証を必ずご持参ください

問合せ：

・受診券については

大阪市国民健康保険加入者：区役所窓口サービス課（保険年金：保険）

電話: 6930-9956　ファックス: 6932-0979

後期高齢者医療保険加入者：大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

電話：4790-2031　ファックス: 4790-2030

・受診内容等については

保健福祉センター保健福祉課（保健）　電話：6930-9882　　ファックス：6930-9936

こころと向き合う川柳㉓

～老いとの向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳～

老老の 介護で絆 深まった

佐藤　泰三郎様（今福東在住）より

❷❸ページ「地域包括ケアシステム」でも掲載しています。

区民の皆さまから川柳を募集しております。ぜひご応募ください！

問合せ：保健福祉センター保健福祉課（保健）

電話：6930-9882　ファックス: 6930-9936

区役所窓口のお呼び出し状況は、区ホームページでいつでも確認できます！

〈窓口サービス課（住民情報・保険年金）〉

■8面

健康

予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

●ＢＣＧ接種

予約不要

とき：１１月１５日（木）１２月２０日(木)）　１３：３０～１５：００

ところ：区役所2階　保健福祉センター

対象：生後12か月未満の乳児 ※１歳の誕生日前日まで（標準は5～8か月児）

費用：無料

その他：※予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。

●結核健診

予約不要

とき：１１月１４日（水）１２月５日（水）　10：00～11：00

ところ：区役所2階　保健福祉センター

対象：15歳以上の市民の方

※結核は早期発見、早期治療が大切です。年１回は健診を受けましょう。

費用：胸部エックス線撮影　無料

●風しん抗体検査

予約要

とき：１２月 ５日（水）１０：００～１１：００、 １１日（火）１３：３０～１４：３０

ところ：区役所2階　保健福祉センター

対象：市民の方で妊娠を希望する女性とその配偶者、妊娠している女性の配偶者（条件あり）

費用：無料

●胃・大腸・肺がん検診

予約要

とき：１２月１４日（金）１月２９日（火）９：３０～１０：３０

ところ：区役所2階　保健福祉センター

対象：40歳以上の市民の方（条件あり）

費用：胃がん 500円、大腸がん 300円、肺がん（エックス線）無料、（条件により、たんの検査400円）

●乳がん検診・骨粗しょう症検診

予約要

とき：１２月１日（土）、１３日（木）、１月１５日（火）　９：３０～１０：３０

ところ：区役所2階　保健福祉センター

対象：マンモグラフィ：昭和・大正の奇数年生まれで４０歳以上の女性で市民の方（条件あり）

骨粗しょう症検診：18歳以上の市民の方

費用：マンモグラフィ 1,500円、骨粗しょう症検診 無料

●歯科相談

予約不要

とき　１１月１４日（水）１３：３０～１４：３０、１２月１３日（木）１４日（金）９：３０～１０：３０

ところ：区役所2階　保健福祉センター

対象　市民の方

費用・その他　無料

問合せ　保健福祉センター保健福祉課(保健)　電話:6930-9882　ファックス:6930-9936

めざせ！ 3%減量教室

申込要・無料

医師の講義や食生活チェックで生活を見直し、3か月間で体重3%減をめざしましょう！

とき　11月20日（火）・12月10日（月）・1月21日（月）・2月19日（火）

いずれも10：00～12：00

ところ　区役所2階 保健福祉センター

定員　20名（先着順）

申込み　11月12日(月)までに下記問合せ先まで

対象　健診や自己測定でBMI25以上の区民の方（医師から運動を禁止されていない者）

※BMI・・・体重（ｋｇ）÷身長（ｍ）÷身長（ｍ）

問合せ　保健福祉センター保健福祉課（保健活動）電話:6930-9968　 ファックス:6930-9936

■8面

相談

弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談

予約要　相談無料　市民対象

とき　１２月４日（火）１４：００～１６：００（相談時間：30分以内）

ところ　区役所１階　面談室（ 17 番窓口）

対象　未成年のこどもがいる父または母

申込み　１１月２６日（月）９：００から電話受付

問合せ　保健福祉センター保健福祉課（子育て教育）電話: 6930-9857 　ファックス: 6932-1295

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

予約不要　相談無料　市民対象

とき 平日 9:00～17:30（年末年始を除く）

内容　犯罪被害にあわれてお困りの方や支援を必要とされている方などの相談窓口です。

問合せ　市民局人権企画課（大阪市役所4階）　電話:6208–7619　　ファックス:6202–7073

■9面

相談

城東区役所での専門相談

予約要　相談無料　市民対象

ところ：いずれも区役所3階 法律相談室

●弁護士による相談

土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権などの相談

とき：11月14日（水）・21日（水）・28日（水）13:00～17:00

定員：24名 21日のみ16名（先着順）（相談時間：30分以内）

申込み：相談日前日12：30より電話受付

予約専用電話：06-6930-9097（申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。）

●司法書士による相談

不動産登記、相続、成年後見などの相談

とき：11月7日（水）、12月5日(水) 13:00～16:00

定員：8名（先着順）（相談時間：45分以内）

申込み：相談日前日12：30より電話受付

予約専用電話：06-6930-9097 （申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。）

●社会保険労務士による相談

年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談

とき：11月1日（木）・12月6日(木) 13:00～16:00

定員：4名（先着順）（相談時間：45分以内）

申込み：相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話: 06-6930-9097

●宅地建物取引士による相談

住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

とき：11月9日（金）・12月14日（金）　13:00～16:00

定員：6名（先着順）（相談時間：30分以内）

申込み ：相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話： 06-6930-9097

※11月は行政書士による相談を実施しません。次回は12月11日（火）です。

問合せ：上記いずれも区役所総務課（総合企画）電話：6930-9683 ファックス:6932-0979

行政相談

予約不要　相談無料　市民対象

とき：11月27日（火）13：00～16：00

ところ：区役所 3階法律相談室

内容：国の行政活動全般に関する苦情や相談

申込み：当日先着順（受付は15：00まで）

問合せ：区役所総務課（総合企画）　電話:6930-9683 　ファックス:6932-0979

就労相談

相談無料　市民対象

内容：就労に関する助言や情報の提供

とき：11月8日（木）13:30～17:00

ところ：区役所 3階法律相談室

定員：

　13:30〜16:00（5名）（相談時間：30分以内）

申込み　予約不要　当日受付順

16:00〜17:00（2名）（相談時間：30分以内）

申込み　予約要　当日11:00までに地域就労支援センターへ

問合せ：地域就労支援センター　電話: 0120-939-783 　ファックス: 6567-6891

経営相談

予約要　相談無料　市民対象

とき：随時　平日9:00～17:00

ところ(①～③から選択可) ：①城東区役所 ②大阪商工会議所東支部（都島区東野田町4-6-22 ニッセイ京橋ビル2階）③申込者の事業所

対象：区内に主たる事業所をお持ちの中小企業の事業者および創業予定者

申込み：下記問合せ先までご希望の日時・場所をお知らせください。

問合せ　区役所総務課（総合企画）　電話: 6930-9937 　ファックス: 6932-0979

メール: joto-boshuu@city.osaka.jp

市民法律相談

相談無料　市民対象

●弁護士による日曜法律相談

予約要

とき：11月25日(日) 9：30～13：30

ところ：中央区役所(中央区久太郎町1-2-27)、 大正区役所（大正区千島2-7-95）

定員：各16名（先着順）

申込み：11月21日(水)、22日(木)9：30～12：00

予約専用電話: 06-6208-8805

●弁護士によるナイター法律相談

予約不要

とき：11月8日（木）18:00～21:00（受付は20:00まで）

ところ：中央区民センター（中央区久太郎町1-2-27）

定員：40名 受付開始時(17:30予定)に順番を抽選し、以降先着順

問合せ：大阪市総合コールセンター　電話: 4301-7285 ファックス: 6373-3302

市政・区政に対するご意見・ご要望は　区役所総務課

電話:6930-9683　ファックス:6932-0979

HP:http://www.city.osaka.lg.jp/seisakukikakushitsu/page/0000006578.html

■10面

イベント・講座

第7回 城東区ＳＡＲＵＧＡＫＵ祭－こどももおとなも全員集合！！－

申込不要

　よさこい、ダンスなど多彩なジャンルのパフォーマンスは必見！

“衣・食・遊”を取りそろえた模擬店や体験コーナーなど楽しい催しがいっぱい！

とき：11月18日（日）9：00～16：00

ところ ：蒲生公園（中央3-5）ほか ※雨天中止・小雨決行

内容

無料●ステージ よさこい、ダンス、楽器演奏、民踊、伝統芸能など

有料●模擬店コーナー おでん、やきそば、おもちゃ釣り、バザーなど

無料●体験コーナー 絵本読み聞かせ、トンカチで遊ぼうなど

無料●スタンプラリー スタンプを５つ集めて景品をゲット！（先着500名）

無料●“夢”を書こう！ あなたの“夢”を書いた絵馬を飾ります‼（先着200名）

※詳しくは、区ホームページをご覧ください SARUGAKU祭　で検索

主催：城東区SARUGAKU祭運営委員会

問合せ：区役所市民協働課（市民活動支援） 電話:6930-9041　 ファックス:6931-9999

第８回おおさかシティリレーマラソンin鶴見緑地エントリー募集中！！

申込要 有料

とき：12月16日（日）8：00～16：00 詳細は、大会ホームページにて！

問合せ：おおさかシティマラソン実行委員会 電話:6282-7991 　ファックス:6282-7992

講演会　大人のひきこもりへの理解とその対応～ひきこもり外来の取り組みから～

申込要 無料

とき：11月29日（木）14：00～16：00（開場13:30）

ところ： 区役所3階 311・312会議室

講師：三家 英明 （みつや　ひであき）先生（医療法人 三家クリニック 院長）

対象：区内在住・在勤の方 　定員：70名（先着順）

申込み：11月22日（木）までに下記問合せ先まで

問合せ ：保健福祉センター保健福祉課（保健活動）電話:6930-9968 　ファックス:6930-9936

11月限定！秋の教室無料体験！！

申込要 無料

本誌をお持ちの方は教室体験を無料で体験していただけます。（お一人さま１回限り）

ところ：城東スポーツセンター（鴫野西2-1-21）

申込み：体験希望日の前日までにお電話にて予約

問合せ：城東スポーツセンター　電話:6965-1391　 ファックス:6965-1392

大阪市立総合医療センター 大阪市立大学大学院医学研究科 第1回合同市民医学講座

申込不要 無料 手話通訳あり

テーマ：人生百寿時代～これからを元気に暮らすために知っておきたい医学情報～

とき：11月17日（土）14:00～16:30

ところ：大阪市立総合医療センターさくらホール（都島区都島本通2-13-22）

定員：250名（当日先着順）

問合せ：総合医療センター　地域医療連携センター　電話: 6929-1221　 ファックス: 6929-0886

健康ウォーキング～いつまでも美しくかっこよく～

申込不要 無料 手話通訳あり

　認知症は予防できる病気ということをご存知ですか。正しいウォーキング方法を学び、いつまでも健康な体と心を保ち“きれい”を意識して認知症予防に取り組みましょう。

とき： 11月23日（金・祝）14:00～16:00（開場13:00）

ところ： 区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール（中央3-5-45）

講師：デューク更家　　　定員：500名（当日先着順）

問合せ：城東区城陽地域包括支援センター　電話:6963-6700 ファックス:6963-6701

申込みの必要な事業において、いただいた個人情報は当該事業でのみ使用し、目的外に使用することはありません。

■11面

イベント・講座

市民レクリエーションセンター スポーツ教室 第３期受講生募集！

申込要 有料

　市内２９か所の学校施設でヨガや卓球などを開催しているスポーツ教室です。１２月から始まる第３期の受講生を募集中です。(火曜日：バトミントン、木曜日：卓球)

ところ：城陽中学校（鴫野西3-3-64）

申込み：ホームページをご覧ください。

問合せ：（一財） 大阪スポーツみどり財団 スポーツ事業チーム

電話:6577-5269　 ファックス:6577-5280

市民公開講座＆大阪府医師会 フィルハーモニー オータムコンサート

申込不要 無料

　地域の皆さんとの交流、地域と医療連携や医療・病状への正しい理解を目的としてテーマを定め、その領域を専門とする城東区医師会の医師が講演を行います。大阪府医師会フィルハーモニーのオータムコンサートも同時開催します。

とき ：１１月１７日（土）（開場１４：３０）

第１部（市民公開講座）15:00～

第２部（コンサート）16:00～

ところ：区民センター２階城東KADO-YAがもよんホール（中央3-5-45）

内容：第1部　市民公開講座

テーマ『気をつけよう、インフルエンザ！ ～その予防と対策』

柳原医院、城東区医師会 理事　築山 正嗣 （つきやま　しょうじ）先生

第2部：コンサート

曲目：ヴェルディ／歌劇「椿姫」より、ジブリメドレー ほか

指揮者体験コーナー（当日抽選で若干名のみ）

定員 ：５００名（当日先着順）

問合せ：区民センター　　電話:6932-2000 ファックス:6932-2030

ひろひろずファミリーコンサートin城東

申込要　無料

とき：11月24日（土）14:00～（開場13:30）

ところ：区民センター４階 大会議室（中央3-5-45）

出演：ピアノ奏者：ひろひろず（池田 正宏（いけだ まさひろ）・山本 博弘（やまもと ひろき））、バイオリン奏者：柴田 咲（しばた さき）

曲目： ルパン三世、千本桜、情熱大陸 など

定員：80名程度（先着順）

申込み：11月5日（月）10：00～区民センター2階 事務所窓口にて80枚配布します。

問合せ：区民センター　電話:6932-2000 ファックス:6932-2030

はぴマルクレオ～私らしく輝く女性の１ＤＡＹマルシェ～(第7回)

申込不要　無料

　親子で一緒に楽しめるワークショップや手作り雑貨販売、飲食など、盛り沢山なイベントです。ぜひご参加ください。

とき：12月8日(土)10：00～16：00

ところ：クレオ大阪東（鴫野西2-1-21）

問合せ：クレオ大阪東　　電話;6965-1200 ファックス:6965-1500

寄せ植え講習会を開催します！

申込要　有料

　クリスマス、新年を飾る寄せ植え講習会を「城東区はなびとコスモスタッフの会」の皆さんにご協力いただき開催します。

とき：12月11日（火）14：00～

ところ： 区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール（中央3-5-45）

定員：80名（多数抽選）　　費用：2,000円（材料費）

申込み：往復ハガキ（1枚につき1名）に、住所・氏名（ふりがな）・電話番号・「寄せ植え講習会希望」を記入し、下記問合せまで（11月20日（火）必着）

●「城東区はなびとコスモスタッフの会」メンバー募集中！

　鯰江公園内の「花づくり広場」で種まきや水やり、苗の移植など週一回程度楽しく「種から育てる地域の花づくり」をしています。詳しくは下記問合せ先まで。

問合せ： 区役所市民協働課（市民活動支援）（〒536-8510 中央3-5-45）

電話: 6930-9743　ファックス:6931-9999

植物でたどるクリスマス～あなたの知らない冬の植物園～

申込不要 有料

　今年の冬のテーマはおいしい！あったか！いい香り！ライブ解説では、クリスマスにまつわる植物のお話や試食、香りを体験。海外のツリーも展示。12月22日～24日はコンサートも行います。

とき：11月27日（火）～12月24日（月・休）10：00～17：00

(入館は16：30まで)※毎週月曜日休館（休日の場合は翌平日）

ところ：咲くやこの花館 1Fフラワーホール（鶴見区緑地公園2-163）

費用 ：入館料　大人：500円※中学生以下、障がい者手帳等をお持ちの方（介護者1名を含む）、市内在住の65歳以上の方は無料【要証明】

問合せ：咲くやこの花館　電話:6912-0055　 ファックス:6913-8711

「ふれあい城東」は、区内の全てのご家庭・事業所へ配達事業者によりお届けしています。配達日／毎月１日～３日

届いていない方はご連絡をお願いいたします。読売中央販売株式会社 電話:0120-998-431（平日10時～18時）

■12面

イベント・講座

平成３０年度 第２回能楽教室 受講者募集

申込要　有料

　ピアノや英会話を習う感覚で気軽にお越しください。お稽古事としての能楽。能は「習う」ことができます。

とき：１１月２４日（土）・２５日（日）・１２月２日（日）・９日（日）・15日（土）・１６日（日）・２４日（月・休）　いずれも19:00～

【発表会】平成３１年１月６日（日）19:00～

ところ 区民センター４階 多目的室、発表会のみ大会議室

受講料：４，０００円（全8回）

定員：２５名（先着順）

講師 ：観世流能楽師 シテ方　水田 雄晤 先生

問合せ ：区民センター　電話:6932-2000　 ファックス:6932-2030

第Ⅲ期 太極拳教室メンバー募集！

申込要　有料

とき：１２～３月の水曜日 10:00～12:00 (全12回)

ところ：区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール

費用 ：６，０００円

定員：10名（先着順）

申込み：１１月７日（水）10:30～受講料を添えて区民センター2階窓口にて

問合せ：区民センター　電話: 6932-2000　ファックス: 6932-2030

年賀状コンテストのお知らせ

　年賀状コンテストは昨年度をもって、終了となりました。これまでたくさんのご応募ありがとうございました。

問合せ：区役所総務課（総合企画）　電話; 6930-9095　 ファックス: 6932-0979

移動図書館まちかど号

移動図書館まちかど号では、約3,000冊の本を載せて貸し出しを行っています。

・市営鴫野住宅2号棟と3号棟の間　11月8日(木) 14:20～15:20

・中浜小学校南門　11月13日(火) 10:10～11:10

・城東小学校東門　11月13日(火) 11:35～12:15

・森之宮団地4号棟西側　11月13日(火) 14:00～15:10

・諏訪小学校分校跡グランド　11月14日(水) 10:15～11:20

・放出福祉会館南側　11月16日(金) 10:20～11:00

・市営今福南第3住宅集会所前　11月17日（土） 14:00～14:30

・市営古市東住宅1号館北側集会所前　11月30日(金) 13:00～13:50

問合せ：中央図書館自動車文庫 電話: 6539-3305 ファックス: 6539-3336

城東図書館の催し物

いずれも無料

●第21回大阪市図書館フェスティバル～秋の子ども会～

とき：11月3日（土・祝）14:00～15:00

内容：ボランティアグループ「里の会」の皆さんによる大型絵本の読み聞かせ、紙しばいなど

申込み：申込不要

定員：60名(当日先着順)

●謡本をよむ～若手能鑑賞のための入門講座～

とき：12月 2日（日）10:30～12:00

内容：能の台本を「謡本（うたいぼん）」といいます。謡曲の解説を聞き、謡本の一部をみんなで読んでみましょう。

申込み：不要

定員：40名(当日先着順)

●えほんのひろば

とき：11月10日（土）14:00～14:30

内容：絵本の読み聞かせや手あそびなど、「城東絵本の会」の皆さんによるたのしいプログラム

申込み：申込不要

定員：60名(当日先着順)

●水曜おたのしみ会

とき：11月7日・14日・21日・28日 いずれも水曜日 15:30～16:00

内容：おはなし、絵本の読み聞かせ、紙しばいなど

申込み：不要

定員：60名(当日先着順)

●絵本でにっこり(^^)

とき：11月27日（火） 10:30～11:00

内容：0歳から楽しめる読み聞かせや手あそびなど

申込み：不要

定員：60名(当日先着順)

対象：乳幼児とその保護者

ところ：いずれも城東図書館多目的室

問合せ：城東図書館 中央3-5-45（城東区複合施設4階）

電話:6933-0350 ファックス:6933-0351

休館日：月曜日・第3木曜日（ともに祝日は開館）、年末年始、蔵書点検期間

大阪市立図書館HP：http://www.oml.city.osaka.lg.jp

「ふれあい城東」は点字版・SPコード対応版もあります。ご希望の方は、区役所総務課 6930-9095へ。

CD版の貸出しも行っています。区ホームページにデジタルブック版、PDF版、音声版を掲載しています。

■13面

イベント・講座

第72回ロビーコンサート ～ソプラノ4人が彩るオータムコンサート～

申込不要 無料

とき：11月7日（水）19:00～（40分程度）

ところ： 区役所１階ロビー

出演：ソプラノ：髙木 千郷、中世古 裕子、石田 由季、堀江 美春

ピアノ伴奏：松浦 紫陽

曲目：野ばら、からたちの花 ほか

定員：100名程度（当日先着順）

問合せ： 区役所市民協働課（市民活動支援）　電話: 6930-9093　 ファックス:6931-9999

第３回城東区長杯小学生サッカー大会

申込要 無料

とき：１２月１日（土）集合８：００、開会９：００

ところ：鴫野小学校（鴫野西４-１１-４８）

対象：区内在住・在学の小学６年生以下の男女

競技方法：８人制トーナメント方式※同点の場合はサドンデスのPK戦

申込み：11月5日（月）～11日（日）までに城東区体育厚生協会（区少年少女サッカー連盟）または下記問合せ先へ

問合せ：大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会（上記期間中、区民センターに臨時出張窓口を設置します）

電話:4255-6066　 ファックス: 4255-6088

■13面

城東区通信

松本区長の城東大好記

交通安全パレード・交通安全大会 9月23日（日・祝）

　ボーイスカウトの皆さんたちと一緒に交通安全パレードに参加しました。

　また、同日開催の交通安全大会では、一日警察署長を勤めたＡＫＢ４８の

永野芹佳さんとのトークショーや交通安全教室などが行われました。

　区内では自転車事故による負傷者の割合が高くなっています。交通事故

防止に努めましょう。

地域活動協議会だより

平成30年度 第１回 会計担当者情報交換会開催

　地域活動協議会（地活協）が実施する、防災・防犯、こども・青少年、福祉、健康、環境、文化・スポーツの６つの分野の活動に対しては、大阪市から補助金が交付されています。そのため、その会計処理は適正な執行と透明性が必要です。

　その会計処理について、より理解を深めていくため、今回初めての試みとして、各地活協の会計担当者の方にお集りいただき、会計担当者情報交換会を開催しました。

　城東福祉会館、成育コミュニティホール、鴫野会館の３会場で開催し、総勢約60名の方が参加され、日頃の会計処理業務の中で感じていらっしゃる疑問点などたくさんの質問が出され、とても熱心に取り組まれました。

　今後も、各地活協の皆さんを対象に、会計処理だけでなく、さまざまなテーマでノウハウの共有と関係づくりのために情報交換会を実施します。

問合せ：城東区まちづくりセンター 電話:6936-2323 ファックス:6936-1154

地域活動協議会（地活協）を支える町会に加入しましょう！

問合せ: 区役所市民協働課 電話: 6930-9734 ファックス: 6931-9999

ママがつくる、子育て[応援]情報誌

わくわく城東　No.66 　平成30年11月発行

みんなで子育て！みんなで応援！

　子ども・子育てプラザ、つどいの広場、子育てサロンなど、城東区には子育てを応援してくれる施設がたくさんあります。

難しい手続きなどはありません。イベントに参加したり、ママ友を作ったり、育児相談をしたり。開催しているときにふらっと立ち寄ってもOK！上手に育児に取り入れてみませんか？※休館日等詳細につきましては、各施設にお問い合わせください。

●城東区子ども・子育てプラザ

　親子遊び教室やお母さんのためのリフレッシュ講座だけでなく、世代間交流事業、子育てサークルの立ち上げや活動への助言・支援、図書室での絵本等の貸出し、「水あそび」や「クリスマス会」など季節のイベントも行っています。

開館日：火～日曜 9時～17時30分

ところ：城東区今福西1-1-39

電話：06-6933-2880

●城東子育て支援センター

開館日：月～金曜10時～12時、13時30分～16時30分

ところ：城東区鴫野西5-3-3-100（鴫野保育所内）

電話：06-6965-7121

●今福保育園 地域子育て支援センターぽかぽか

開館日：月～金曜 9時～14時

ところ：城東区今福南2-21-14（今福保育園内）

電話：06-4255-4922

●城東つどいの広場

開館日：火～日曜 9時30分～17時

ところ：城東区中央3-5-38

電話：06-6931-4882

●つどいの広場　ラ・メール放出西

開館日：月～金曜 10時～15時

ところ：城東区放出西3-6-1ファーストパレス410号

電話：06-6969-0005

●つどいの広場　フレンドリーせいいく

開館日：月～金曜 10時～15時

ところ：城東区成育2-2-21　ナニワランド野江１階

電話：06-6935-6800

●つどいの広場　東中浜みらいひろば

開館日：月～金曜 10時～15時、第1・2水曜 12時～17時

ところ：城東区東中浜5-3-30　東中浜公園集会所

電話：090-8820-7762

新しくオープンするつどいの広場情報

大阪市地域子育て支援拠点事業10月1日オープン

●つどいの広場　杜のこうさてん

開館日：月～金曜 10時～15時

ところ：城東区鴫野東3-3-3

電話：06-6961-5505

イベントスケジュールは次号からお知らせします♪

子育てに悩んだら…こちらでも相談できます

●城東区保健福祉センター子育て支援室　城東区役所1階17番窓口

月～金曜 9時～17時30分

電話：06-6930-9857

●こども相談センター

月～金曜 9時～17時30分

電話：06-4301-3100

城東区では、地域の子育て支援施設と連携して、子育て応援情報誌「わくわく城東」を発行し、子育て支援の充実に取り組んでいます。

今月は、子育て層だけでなく、より多くの区民のみなさまに取り組みについて知っていただくため、全戸配布をしています。

わくわく城東設置個所

わくわく城東は下記の場所で配布しています。またWEBでバックナンバーを閲覧できます。

●城東区保健福祉センター＜1階17番・2階21番＞

●城東区子育てサロン

●城東区子育て支援施設（上記8施設）

●城東区内OsakaMetro駅構内

●絵本スポット8ヵ所

　・ほっと・ステーション

　・book and cafe cocoaru

　・発酵薬膳&カフェ カワセミ

　・cafe&food LDK

　・Simple Box

　・スギタグループ本社

　・ITALIANA BAR ISOLA

　・保険&マネー

●城東図書館

●クレオ大阪東

●城東区民センター

●城東区内保育所・保育園

●城東区内幼稚園

●城東区社会福祉協議会

●城東区子育て応援マップ掲載の小児科

電話：06-4301-3100

子どもと一緒に楽しむ絵本展

申込不要・入場無料

300冊の絵本が展示！紙芝居や絵本の読み聞かせもあるよ♪

日時：11月18日（日） 10時～16時

場所：城東区役所１階 ロビー内容300冊の絵本展

主催：城東区保健福祉センター 子育て支援室

出演：城東図書館ボランティア 梅林輝夫さん

城東小学校図書館ボランティア「おはなしクレヨン」

問合せ：城東区保健福祉センター 子育て支援室

電話：06-6930-9857　ファックス：06-6932-1295

協力：城東図書館

タイムスケジュール紙芝居 ①10時30分～ ②11時30分～

読み聞かせ①13時～ ②13時45分～ ③14時30分～

※当日撮影した写真は広報等で活用させていただくことがありますので、ご了承ください。

絵本読み聞かせ月間イベント一覧

●プッチクラブ 11月28日（水）10時30分～12時 親子で絵本を楽しみましょう

●にこにこクラブ11月8日（木）11時～12時 絵本を楽しもう

●トトロキッズ11月1日（木）10時～11時30分 絵本の読み聞かせ

●すくすく11月14日（水）10時30分～12時 絵本を楽しもう

●スキップ11月13日（火）10時30分～12時 絵本の読み聞かせ

●元気クラブ11月8日（木）10時30分～12時 親子で絵本とのふれあい

●聖賢キッズ11月6日（火）10時30分～12時 絵本のひろば

●わくわく 11月2日（金）10時30分～11時30分 大型絵本の読み聞かせ

●すまいるKID’S 11月2日（金）10時～12時大型絵本の読み聞かせ

●このゆびとまれ 11月1日（木）10時30分～11時30分 親子で絵本を楽しもう

●ジャンボクラブ11月9日（金）10時30分～11時30分　絵本の読み聞かせとベビーマッサージ

●わんぱく356 11月9日（金）10時30分～11時30分 絵本にふれて楽しもう

●わんぱく124 11月8日（木）10時30分～11時30分 えほんのひろば・紙芝居

●すみれクラブ 11月15日（木）10時30分～12時 絵本の読み聞かせ

●榎並ぽっぽ会 11月27日（火）10時30分～11時45分 親子でえほんを楽しみましょう

●成育チルドレン 11月9日（金）10時30分～11時30分　絵本の読み聞かせ、紙しばい・パネルシアター

●城東区保健福祉センター 11月18日（日）10時～16時（場所：城東区役所1階ロビー）

●城東区社会福祉協議会 随時 おとな＆こどもの絵本コーナー

来月のイベント予告★

今月から予約が始まる来月のイベント一覧です。

予約は各施設まで。 ※詳しくは各施設にお問い合わせください。

【子ども・子育てプラザ】

12月6日 Let’sにがお絵♪　　11月21日～25日受付

12月7日 親子たいそう 　　　　11月21日～25日受付

12月12日、14日 よい子のクリスマス 　　11月28日～12月9日受付

【城東子育て支援センター】

12月5日12日19（水）【3回連続講座】1歳親子教室 11/14～21受付※定員超過は抽選

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

●諏訪地区 プッチクラブ

とき：第2・4水曜／10：30～12：00

ところ：諏訪憩の家

●鴫野地区 元気クラブ

とき：第2・4木曜／10：30～12：00  
ところ：鴫野会館

●聖賢地区 聖賢キッズ

とき：第1・3火曜／10：30～12：00

ところ：聖賢会館

●今福地区 わくわく

とき：第1・3金曜／10：30～11：30

ところ：今福老人憩の家

●放出地区 すまいるKID’S（キッズ）

とき：第1・2・4金曜／10：00～12：00

ところ：放出福祉会館

●鯰江地区 このゆびとまれ

とき：第1・2・3木曜／10：30～11：30

ところ：鯰江公園集会所

●鯰江東地区 ジャンボクラブ

とき：第2・4金曜／10：30～11：30

ところ：鯰江東憩の家

●関目地区 わんぱく356

とき：第2・4金曜／10：30～11：30

ところ：関目第2福祉会館2F

●関目東地区 わんぱく124（いちによん）

とき：第2・4木曜／10：30～11：30

ところ：関目東老人憩の家

●菫地区 すみれクラブ

とき：第1・3木曜／10：30～12：00

ところ：すみれ会館

●榎並地区 榎並ぽっぽ会

とき：第1・2・3・4火曜／10：30～12：00

ところ：榎並福祉会館

●成育地区 成育チルドレン

とき：第2・4金曜／10：30～12：00

ところ：成育公園集会所

●東中浜地区 すくすく

とき：第1・2水曜／10：30～12：00

ところ：東中浜公園集会所

●城東地区 スキップ

とき：第2・4火曜／10：30～12：00

ところ：城東福祉会館

●中浜地区 中浜にこにこクラブ

とき：毎週木曜／10：30～12：00

ところ：中浜憩の家

●森之宮地区 トトロキッズ

とき：第1・3木曜／10：00～11：30

ところ：森之宮3号館憩の家

城東区子育て情報メルマガ会員募集中♪毎月2 7 日に配信！

amobile@mmag.city.osaka.lg.jp 宛に空メールを送り登録すると、子育てに関する色々な情報をお届けします。

※登録の返信はa1mobile@mmag.city.osaka.lg.jp から、メルマガはmobilesoushin@mmag.city.osaka.lg.jp から届きます。　どちらも受信できるように設定してください。

［お問い合わせ］

登録に関すること：城東区役所総務課 電話：06-6930-9683 　ファックス：06-6931-9999

今月注目の子育て情報を紹介

ピックアップインフォメーション

第11回わくわく子育てクリスマスコンサート

申込要・有料 出入り自由

大人も子どもも楽しめる気軽なコンサートです。楽器と絵本朗読、

金管五重奏やアフリカの太鼓などを行います。ぜひお越しください！

日時：12月2日（日） 10時30分～12時（10時開場）

各地区子育てサロン、城東つどいの広場にて入場券を販売中！

申込み： 1家族500円

※大人は2名まで参加可。子どもは高校生まで可。

※大人追加1名につき200円要。

場所：城東KADO-YAがもよんホール（城東区民センター2階ホール） 城東区中央3-5-45

プログラム

第1部：ピアノといろいろな楽器で絵本の世界へ！

第2部：音楽を聴こう！金管5重奏

第3部：りずむズム！みんなでダダダ楽器（アフリカ太鼓）第1部：ピアノといろいろな楽器で絵本の世界へ！

第2部：音楽を聴こう！金管5重奏

第3部：りずむズム！みんなでダダダ楽器（アフリカ太鼓）

問合せ：各地区主任児童委員（各地区子育てサロン）、城東つどいの広場（城東区中央3-5-38）

電話・ファックス：06-6931-4882

※当日撮影した写真は区の広報等で使用することがありますので、ご了承ください。

ママ友作りのお誘い♪城東区ママ友作り会

申込要・有料

NPO法人mamaコムでは、気楽に集まって楽しく過ごしママ友を作る『ママ友作り会』をしています。ぜひお子さまと一緒にご参加ください♪

日時：11月30日（金） 10時～12時

場所：成育コミュニティホール（城東区成育1-6-14）

参加費：200円（お茶&おかし代）

申込み：申込フォーム https://ssl.form-mailer.jp/fms/a66ebc01593260 または、下記お電話にて。

※前日までにお申し込みください

問合せ：NPO法人mamaコム

電話：080-4494-2802（担当：植村）

城東図書館おすすめ　新刊よんでみて

赤いまるふたつが「ぷつん ぷつん」

黒いまるがひとつ「ぷちっ」

ぎゅぎゅぎゅー

作・絵：駒形 克己　出版社：KADOKAWA

2018年8月発行　18×18cm　20ページ

表紙を開くと、小さな黒いまるがひとつ「ぷちっ」赤いまるふたつが、「ぷつん ぷつん」「びゅうーん くっついたー」ページをめくるたびに変化する形と色。それに重なる言葉のリズム。絵を見せながら声に出して読むと、赤ちゃんはきっと反応します。見て聴いて、さわって楽しむ、美しい赤ちゃん絵本です。

平成30年度 子育てするなら城東区推進事業「スキルアップママカフェ」

参加費無料

「自分のスキルを活かしたい」「何かをしてみたい！」と思っている子育て中のママさんたちを応援します！

一人ひとりが持っているスキルや情報を共有しながら、子育てのネットワークを

広げてみませんか。3回の講座の後、実際にイベントを企画・開催してみましょう！

第1回目　11月20日（火）「Webを使って自分のやりたいことをアピールしよう」

第2回目　12月18日（火）「スマホでホームページを作ろう」

第3回目　1月22日（火）「参加者同士でリハーサル」

時間：10時30分～12時（講座）12時～14時（ランチ会：弁当持参＆おしゃべり会）

場所：城東区民センター4階会議室（城東区中央3-5-45）

定員：定員15名（要予約）※城東区在住の方　※定員になり次第、締め切り

◆一時保育あり※講座のみ　　生後6ヵ月～未就学児（申込要・無料）

申込方法：申込フォーム、メール、電話でお申し込みください。

メール：mayuko@miyakojimaku.com

電話：担当直通：090-6873-8519（石井）（対応時間：平日10時～17時）

主催：城東区役所保健福祉課（子育て支援室）　実施団体：NPO法人mamaコム

発行：「子育てするなら城東区推進委員会」 06-6930-9857

編集：城東区.com　Text/石井麻優子　Design/maomao

協力：城東区子育て支援連絡会

\*取材協力店募集\*

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供してくださるお店、病院を募集しています。

詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/

◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます！

「大阪市城東区」トップページでわくわく城東を検索

バックナンバーもあるよ♪

\*城東区ドットコムのホームページでも見られます♪