■1面

いいとこみつけた城東区

城東区広報誌　ふれあい城東

2019年2月号　No.273

■2面・3面

クローズアップ マイタウンJOTO

生涯学習

**充実した時間を過ごす**

生涯学習：生涯にわたって学びの活動を続けていくことを生涯学習といいます。学習のほかにも、スポーツやボランティア活動なども含まれ、大阪市での代表的な取組みが生涯学習ルーム事業です。

生涯学習ルーム：区内の小学校の特別教室を活用して講習・講座を実施しています。生涯学習推進員というボランティアの皆さんを中心に各小学校生涯学習ルーム運営委員会が運営しており、日ごろの活動の成果発表の場として3月に舞台発表会、6月に作品展を開催しています。

人生100年時代。充実した生活を過ごしていただくため、皆さんもぜひ参加してみてはいかがですか。

●トールペイント（関目東）

時間を忘れて筆先に集中

　受講されている期間によって課題の難度が違い、先生に相談しながらウエルカムボードやトレイに図柄を描き込んでいきます。家でも時間がある時には筆を持ち、生活の中に作品がふえるのが嬉しいとお話しされる素敵な皆さんでした。

●児童コーラス（Jrエコー）（鴫野）

音楽好きの小・中学生が本格的に

　身体を動かしてから、発声練習が始まります。年に数回発表会があり、全員でのコーラスや数名での合唱やソロ、親子のピアノ連弾などもあり、指導している先生の熱心さも伝わるイベントです。ただいま６人の小・中学生が在籍しており、参加者を募集しています。

●鴫野識字日本語交流（鴫野）

日常会話や文字のよみかきなどの学習を通じて交流しています

　新聞記事のコピーなど多種多様なテキストを使い、ボランティアの方と学習者が一緒に学んでいます。勉強だけではなく、交流を深めあう交流会などもあり、皆さんとても楽しそうに参加されています。ボランティアは随時募集中で資格も不要ですので、興味のある方はぜひお問い合わせください。

●書道（鯰江東）

書に向かう真摯な姿勢が元気の源

　先生の指導の下、真剣に明るく書を学んでいます。また、鯰江東小学校の授業の一環として行われている、お正月の書き初め大会にも参加されています。

●中高年のための体幹トレーニング（関目）

無理のない簡単なストレッチと体幹トレーニングで 運動不足を解消しませんか？

　市外から引っ越してきて、回覧板をみて「すぐ申し込もう！」と思い参加されている方や、おともだちに紹介してもらった方など、幅広い年代の方が参加されています。教えてもらったストレッチを家でも行っていて少しからだが柔らかくなったり、あがらなかった肩が、８か月間ストレッチを行ってあがるようになったりとうれしい声も！皆さんも健康のために参加してみませんか？ 冬は足浴もしています！アロマの効果で朝までぐっすりです！

3月10日（日） 第１８回 城東区生涯学習ルーム舞台発表会開催！

※詳しくは３月号に掲載しますので、ご覧ください。

城東区生涯学習ルーム

・小学校区【榎並】

民踊／ストレッチ健康体操／健康太極拳／コーラス／手芸／絵画（スケッチを楽しもう）／よさこいソーラン

・小学校区【関目】

書道／中高年のためのいきいき体幹トレーニング／陶芸／関目ハーモニー（コーラス）　／レッツ・シング（みんなで歌おう）／手芸

・小学校区【鯰江】

あみもの／民舞踊／健康体操／コーラス

・小学校区【今福】

詩吟／絵手紙／書道／フォークダンス／民踊

・小学校区【聖賢】

フォークダンス／地車(だんじり)ばやし／詩吟／よさこいソーラン／囲碁／太極拳・気功／ペーパークイリング／民踊

・小学校区【鴫野】

コーラス／男の料理／フラワーアレンジメント／フラダンス／フラワー＆クラフト（寄せ植え・ビーズ）／絵手紙／鴫野識字日本語交流／水墨画／JTKグリークラブ（男声コーラス）／ＷａｉＷａｉ英会話／ＳＧＮ１１０【いいわ】（コーラス）／児童コーラス（Ｊｒエコー）

・小学校区【中浜】

民踊／ペーパークラフト／書道／絵手紙／囲碁

・小学校区【城東】

絵手紙／民踊／書道／ステンシル／ペーパークイリング

・小学校区【諏訪】

茶道（裏千家）／絵手紙／ビーズ・アクセサリー／コーラス／パッチワーク／詩吟

・小学校区【成育】

交友会（俳句）／Youの会(フラダンス)／草花を育てる会／絵手紙／民踊

・小学校区【すみれ】

よさこいソーラン／ペン字・筆ペン／墨彩画／書道／写真／太極拳

・小学校区【東中浜】

民踊／習字／東中浜よさこいソーラン／大人のよさこいソーラン／手芸教室

・小学校区【放出】

詩吟／よさこい

・小学校区【関目東】

俳句／社交ダンス／書道／ガーデニング／歌謡／トールペイント

・小学校区【森之宮】

編み物／民踊を楽しむ会／詩吟／陶芸／傾聴教室

・小学校区【鯰江東】

コーラス／陶芸／書道／実践ペン字／フラダンス／園芸／囲碁／大人のおしゃべり英会

話

生涯学習推進員

　地域の皆さんからいただいた意見を基に、講座や講習の企画・運営などの支援を行っている市民ボランティアです。城東区では、現在57人の方がいます。

問合せ：区役所市民協働課（市民活動支援）　電話:6930-9094　 ファックス:6931-9999

区役所庁舎の駐車場は有料です。収容台数が少ないため、ご来庁の際はできるかぎり公共交通機関をご利用ください 区役所総務課　 電話：6930-9625

区公式ツイッター(@cosmos\_JOTO)からもイベント・緊急情報など随時発信中！

■４面

トピックス

もと城東区役所用地の活用素案②について説明会等を実施します

　もと城東区役所用地（中央3-4-29）については、城東区のまちづくりの観点から有効な活用方法について検討してきました。平成30年４月に素案を策定して以降、区民の皆さんのご意見や、市場調査等も踏まえ、「素案②」としてとりまとめました。

　下記のとおり素案②について説明会等を実施しますので、ご意見をお寄せください。

　引き続き、区民の皆さんや専門家等のご意見を踏まえ、実施案の策定に向けて検討を進めていきます。

●説明会（素案②の概要を説明します）　　申込不要　無料

とき：

第１回　2月13日（水）14:00～（受付 13：30～）

第２回　2月14日（木）19:00～（受付 18：30～）

第3回　2月16日（土）10:30～（受付 10：00～）

（3回とも内容は同じです。１時間程度を予定）

ところ：第１回：区民センター2階　城東KADO-YAがもよんホール（中央3-5-45）

第2・3回：区役所3階311会議室

内容：素案②概要説明 （素案①以降の検討状況・方向性等）

対象：どなたでも対象

「素案②」および関係資料（パブリック・コメント実施結果等）については、区ホームページに掲載しています。また区役所１階区民情報コーナー、３階 ３２ 番窓口でも配付しますので、ぜひご覧ください。

　また、2月28日（木）まで、3階32番窓口前にアンケートコーナーを設置（平日9:00〜17:30）しますので、ぜひご意見をお寄せください。（メール、ファックスでの送付も可能です）

問合せ：区役所総務課（総合企画）（〒536-8510 中央3-5-45）

 電話:6930-9937　 ファックス: 6932-0979　メール: joto-boshuu@city.osaka.lg.jp

城東　区役所用地　説明会　で検索

城東区ゆめ～まち～未来会議

㊗ＪＲおおさか東線全線開業記念ゆめまち『榎並猿楽』 連続講座第3回（最終回）

申込不要　無料

3月16日（土）にＪＲおおさか東線が全線開業！なんと！ＪＲ野江駅舎は『榎並猿楽』がデザインコンセプトだとか！？あなたは知っていますか？

この地域の歴史『榎並猿楽』を！

とき：3月8日（金）19:00～

ところ：区民センター4階　大会議室（中央3-5-45）

講演：「大阪平野のなりたちと城東区の地形」新之介（大阪高低差学会 代表）

「おおさか東線沿線のオススメまち歩きコース」山田 重昭（大阪あそ歩 チーフプロデューサー）

定員：80名（当日先着順）

榎並猿楽連続講座　で検索

問合せ：区役所市民協働課（市民活動支援）電話:6930-9041　 ファックス:6931-9999

おおさか東線　JR野江駅内覧会のお知らせ　　申込不要　無料

　3月16日（土）にＪＲおおさか東線の北区間（新大阪～放出）が開業し、区内に新駅が誕生します。新駅の開業に先立ち、駅の内覧会を下記のとおり開催します。

とき：2月23日（土）　9：30～13：30（最終入場13：15まで）

ところ：JR野江駅（野江3-29-22）

ご案内

・事前のお申し込みは不要です。時間内にご自由にご覧ください。

・トイレ、エレベータ、エスカレータはご利用いただけません。

・撮影やご覧いただけない場所があります。係員の指示に従ってください。

・駐車場、駐輪場は用意しておりません。公共交通機関をご利用ください。

・各種警報が発表された場合には中止することがあります。

問合せ：都市計画局計画部交通政策課　電話:6208-7842　 ファックス:6231-3753

区の人口：167,019人、世帯数：79,672世帯　＜平成31年1月1日現在推計＞

交通事故（人身事故）件数462件（概数）、火災件数28件、救急件数13,084件＜平成30年1月～12月累計＞

■5面

お知らせ

区民ギャラリー出展グループ募集　申込要　無料

　区役所・地下鉄ギャラリーの利用者を募集します。

対象：区内在住・在勤の方で構成するアマチュア創作グループ

作品：絵画、書、写真、手芸など

展示期間

（1）区役所ギャラリー

①3月29日（金）～4月11日（木） ②4月12日（金）～25日（木）

③4月26日（金）～5月16日（木） ④5月17日（金）～30日（木）

⑤5月31日（金）～6月13日（木） ⑥6月14日（金）～27日（木）

⑦6月28日（金）～7月11日（木） ⑧7月12日（金）～25日（木）

（2）地下鉄ギャラリー

①3月29日（金）～4月26日（金）②4月26日（金）～5月31日（金）

③5月31日（金）～6月28日（金）④6月28日（金）～7月26日（金）

申込み：2月8日（金）10:00より区民センター２階事務室にて受付

※申込多数の場合はその場で抽選

問合せ：大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会（上記日程枠の受付終了まで、区民センターに臨時出張受付窓口を設置します）

電話:4255-6066　　ファックス:4255-6088

「障がい者控除対象者認定書」をご存知ですか？

　身体障がい者手帳などの交付を受けていない方でも、65歳以上で、ねたきりの方または認知症の方で、その程度が身体障がい者手帳などの交付基準に準ずる場合は、申請により「障がい者控除対象者認定書」の交付を受けることができます。

　認定書を提示し、所得税の確定申告や個人市・府民税の申告をすることにより税法上の「障がい者控除」の適用を受けることができます。

申込み・問合せ：保健福祉センター保健福祉課（福祉）（区役所1階 17 番窓口）

電話:6930-9857　 ファックス:6932-1295

第48回 明るくきれいな選挙推進ポスターコンクール

　大阪市では暮らしと政治を結ぶかけ橋となる「選挙」について、次代を担う児童・生徒の皆さんに「明るくきれいな選挙」をテーマにポスター作品の募集を行いました。

　城東区からもたくさんの応募をいただき、大阪市・城東区選挙管理委員会でそれぞれ審査し入選された作品を区役所1階区民ギャラリーにて展示します。

展示期間：2月8日（金）12:00 〜 21日（木）16:00

問合せ：城東区選挙管理委員会（区役所内）　電話:6930-9626　 ファックス:6932-0979

所得税・復興特別所得税、個人市・府民税の申告受付が始まります

所得税・復興特別所得税

とき：2月18日（月）～3月15日（金）8:30～17:00（土・日を除く）

申告書作成の相談受付は上記期間中8:30～16:00に行います。

（混雑状況により早めに相談受付を終了する場合あり）

ところ：城東税務署（中央2-14-29）

※初日3日間および終了間際は、大変混雑します。

※原則、ご自身で書類整理、決算書等の作成、パソコン操作をお願いしています。

●申告の際の留意事項等

・税務署は大変混雑しますので、ご自宅等での作成にご協力願います。

・車での来署はご遠慮いただき、公共の交通機関をご利用ください。

・申告書等には、マイナンバーの記載とマイナンバーカード等の写しの添付が必要です。

・各会場にお越しの際は、医療費の明細書や決算書・収支内訳書等を作成したうえで、お越しください。

●税理士による相談会場　　　申込不要　無料

・とき：2月4日(月)、5日(火)、7日(木)、8日(金)

10:00～15:00（12:00～13:00は除く）

ところ：城東区民センター4階 大会議室1・2（中央3-5-45)

・とき：2月12日（火）～15日（金）9:30～15:00

ところ：梅田スカイビル タワーウエスト10階アウラホール（北区大淀中1-1-30）

・とき：2月12日（火）～15日（金）9:30～15:00

ところ：谷町四丁目合同会場（大阪合同庁舎第２号館 別館）（中央区大手前4-1-67）

上記いずれも、

※混雑状況によっては、早めに相談受付を終了する場合があります。

※譲渡所得、贈与税、相続税の申告相談は行っておりません。

問合せ：城東税務署　 電話:6932-1271（平日8:30～17:00）

個人市・府民税

とき：2月18日（月）～3月15日（金）9:00～17:30

（金曜日は19:00まで、土・日を除く）

ところ：京橋市税事務所(都島区片町2-2-48 JEI京橋ビル4階)

城東区役所(中央3-5-45)

※申告受付期間外は市税事務所にて受付します。

※2月18日（月）から１週間程度は、窓口が大変混み合い、長時間お待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

※所得税の申告に関しては、城東税務署にお問い合わせください。

問合せ：京橋市税事務所　個人市民税担当 　電話:4801-2953　ファックス:4801-2905

「ふれあい城東」2月号は95,000部発行し、1部あたり発行単価（配布費用を含む）は約20.2円です。そのうち約2.5円を広告収入で賄っています。

■6面

お知らせ

後期高齢者医療高額医療・高額介護合算制度における平成２９年度分の申請勧奨通知の発送について

　世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が１年間（平成２９年８月１日から平成３０年７月３１日まで）に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、自己負担限度額を超える被保険者の方は支給申請をすることによりその超えた金額が支給されますので、大阪府後期高齢者医療広域連合より、３月上旬に申請勧奨通知がお手元に届くよう発送します。

　書類が届いた方は、必要事項をご記入・捺印のうえ、同封の封筒にて返送してください。

問合せ：大阪府後期高齢者医療広域連合給付課　電話:4790-2031　 ファックス:4790-2030

区役所窓口サービス課（保険年金：保険）　電話:6930-9956　 ファックス:6932-0979

ご存知ですか？確定申告できる介護保険の費用

所得税の確定申告で、次の費用は所得控除の対象となります。

●医療費控除について

【施設サービスを利用されている場合】

1. 介護療養型医療施設 ②介護老人保健施設　③介護老人福祉施設　※2分の1相当額

④介護医療院の介護費・居住費・食費等の自己負担額

【居宅サービスを利用されている場合】

①医療系サービス（訪問看護、訪問・通所リハビリテーションなど）の自己負担額

②福祉系サービス（生活援助中心型を除く訪問介護、通所介護など）の自己負担額。ただし、医療系サービスと併せて利用した場合に限ります。

※上記以外でも、介護福祉士等によるかくたん吸引・経管栄養のサービス利用料は、自己負担額の10分の1が対象となります。

【おむつ代】

　医療費控除の明細書または領収書とともに医師が発行したおむつ使用証明書が必要です。

※要介護認定を受けている方で、おむつ代の控除を受けるのが2年目以降の方は、医師の証明に代わる確認書を交付できる場合があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

●社会保険料控除について

　介護保険料は社会保険料控除の対象となります。

問合せ：保健福祉センター保健福祉課（介護保険）電話:6930-9859　 ファックス:6932-1295

大阪府最低賃金が平成30年10月1日から時間額936円に改定されました

問合せ：大阪労働局賃金課（電話:6949-6502　ファックス:6949-6034）または最寄りの労働基準監督署

電気ストーブ火災にご用心！

　平成30年に発生した全国の住宅火災のうち、ストーブが原因となった火災は3番目に多い1,021件でした。中でも電気ストーブが原因となったものは、約７割を占めています。炎がなく、安全そうに見えますが高熱を発していることに変わりはありません。皆さんの電気ストーブの使い方は大丈夫ですか？

【電気ストーブが関係した実際の火災事例】

・電気ストーブをつけたまま就寝してしまい、掛け布団に接触して出火

・突っ張り棒に掛けていた繊維製品が使用中の電気ストーブの上に落下して出火

【電気ストーブ火災を防ぐポイント】

・燃えやすいものは近くに置かない

・ストーブの上に洗濯物を干さない

・ストーブの近くにスプレー缶を置かない

・外出時や寝る前は必ず電源を切る

・使用しないときは電源プラグをコンセントから抜く

・電源プラグやコードが傷んでいたら使用しない

　そのほか、「石油ストーブ」は火をつけたまま給油したり持ち運んだりするのは厳禁です！燃料は決められたものを使用して、給油後は蓋をしっかり閉めましょう。「ガスストーブ」もスイッチをオフにするだけでなく元栓まで閉めることを徹底しましょう。

問合せ：城東消防署　電話:6931-0119　 ファックス:6931-0072

固定資産税・都市計画税（第4期分）の納期限は、2月28日（木）です

問合せ

・固定資産税・都市計画税(土地・家屋)について

京橋市税事務所固定資産税グループ

電話:4801-2957(土地)、4801-2958(家屋)　ファックス:4801-2905

・口座振替・自動払込について

船場法人市税事務所収納管理グループ　電話:4705-2931　 ファックス:4705-2905

・納税管理人について

京橋市税事務所管理担当　電話:4801-2948　 ファックス:4801-2905

窓口のお呼び出し状況がHPで確認できます！

区役所の窓口が時期により大変混雑し、ご迷惑をおかけしていますことをお詫びします。

住民情報担当と保険年金担当の窓口の状況をホームページに掲載していますので、ぜひご利用ください。

問合せ：区役所総務課　電話：6930-9625　ファックス6932-0979

■7面

子育て

エンゼルサポーター認定研修会のご案内　　　　申込要　無料　一時保育あり

　一緒にエンゼルサポーターとして産後のママの応援をしてみませんか。

とき：3月9日（土）9：15～17:00（予定）

ところ：愛光会館（北区中津1-4-10）

定員：30名（申込多数の場合抽選）

受講資格：70歳以下でホームヘルパー３級以上、介護職員初任者研修、介護福祉士実務者研修、介護福祉士、看護師、保育士、幼稚園教諭普通免許のうちいずれかの資格をお持ちの方

申込み：2月23日（土）までに別途申込書(区役所1階17番窓口にて配布)に必要事項を記入のうえ、ファックスまたは送付にて。（必着）詳しくは下記問合せ先までお問い合わせください。

問合せ：大阪市ひとり親家庭福祉連合会　電話:6371‐7146　 ファックス:6371‐6722

エンゼルサポーター派遣事業のご案内　　　　申込要　有料

　出産退院後すぐの母親および乳児のお世話をする方がいないために、家事・育児が困難になっている家庭にエンゼルサポーターがお伺いし、昼間に家事等のサポートをします。

対象家庭：市内にお住まいの出産退院後4か月以内の乳児（多胎児含む）がいる世帯で、昼間に家事等の援助者がいない家庭

内容：食事の世話・住居の掃除・生活必需品等の買い物・身の回りの世話など

利用時間：月～土曜日　８：００～１８：００（１回２～４時間）

費用：１時間につき1,000円（１時間単位）

申込み：申請用紙は保健福祉センター保健福祉課（区役所1階 17 番窓口）にて配布

問合せ：大阪市ひとり親家庭福祉連合会　電話:6371‐7146　 ファックス:6371‐6722

絵本で子育て！みんなで子育て！ ～こどもと楽しむ絵本の世界～　申込不要　無料

　紙芝居や飛び出す絵本…こどももおとなも楽しめるお話がたくさんあります。ぜひ、お立ち寄りください☆

・とき：2月6日（水）10：30～11：30（受付10：15～）

ところ：区民センター4階 大会議室（中央3-5-45）

講師：橋本 慶和(はしもと けいか)さん（絵本セラピスト）

対象：乳幼児とその保護者

定員30組（当日先着順）

・とき：2月14日（木）10：30～11：30（受付10：15～）

ところ：区民センター4階 大会議室（中央3-5-45）

講師：齊藤 美子(さいとう よしこ)さん（元 大阪市立図書館司書）

対象：乳幼児とその保護者

定員：20組（当日先着順）

・とき：2月26日（火）10：30～11：30（受付10：15～）

ところ：区民センター4階 大会議室（中央3-5-45）

講師：諸岡 弘さん(もろおか ひろし)、半井 美和(なからい みわ)さん（JPIC読書アドバイザー）

対象：乳幼児とその保護者

定員：30組（当日先着順）

問合せ：保健福祉センター保健福祉課（子育て教育）

 電話:6930-9857　 ファックス:6932-1295

シリーズ子育て支援施設

～みんなで子育て！みんなで応援！ つどいの広場ラ・メール放出西～

　つどいの広場ラ・メール放出西は、平成27年1月に子育てをするいこいの場、子育て支援をする場として開設しました。毎月、季節に合わせた楽しいイベント等も予定していますので、乳幼児の子育て真っ最中のママさんパパさん、お子様連れで気軽に遊びにきてください。おもちゃや絵本のあるお部屋でお待ちしています。毎月の予定は『つどいの広場ラ・メール放出西』で検索していただき、ホームページからも確認していただけます。ホームページには施設の写真やイベント時の写真等もアップしているので、皆さん気軽にのぞいてみてくださいね。

とき：月～金曜日10：00～15：00

ところ：つどいの広場ラ・メール放出西　　電話 6969-0005

（放出西3-6-1 ファーストパレス410）

問合せ：保健福祉センター保健福祉課（子育て教育）

電話:6930-9857　 ファックス:6932-1295

オレンジリボンは、「子どもの虐待のない社会の実現」をめざす市民運動のシンボルマークです。

区役所の日曜開庁は2月24日（日）9:00～17:30です。＜窓口サービス課(住民情報・保険年金)＞なお、選挙が執行される場合等は、閉庁することがあります

城東区子育て情報メールマガジン配信中！osaka.entry18@mmag.city-osaka.lg.jp

■8面

健康

予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

●ＢＣＧ接種　予約不要

とき：2月21日(木)、3月28日（木）13:30～15:00

ところ　区役所2階　保健福祉センター

対象：生後12か月未満の乳児　※１歳の誕生日前日まで（標準は5～8か月児）

費用：無料

その他：予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。

●結核健診　予約不要

とき：2月22日（金）・3月26日（火）10：00～11：00

ところ　区役所2階　保健福祉センター

対象：15歳以上の市民の方

※結核は早期発見、早期治療が大切です。年１回は健診を受けましょう。

費用：胸部エックス線撮影　無料

●風しん抗体検査　予約要

とき：下記問合せ先へお問い合わせください。

ところ　区役所2階　保健福祉センター

対象：市民の方で妊娠を希望する女性とその配偶者、妊娠している女性の配偶者（条件あり）

費用：無料

●胃・大腸・肺がん検診　予約要

とき：2月13日（水）・3月7日（木）9:30～10:30

ところ　区役所2階　保健福祉センター

対象：40歳以上の市民の方（条件あり）

費用：胃がん…500円、大腸がん…300円、肺がん（エックス線）…無料（条件により、たんの検査…400円）

●乳がん検診・骨粗しょう症検診　予約要

とき：2月17日（日）13：30～１4：30

ところ　区役所2階　保健福祉センター

対象：

マンモグラフィ：昭和・大正の奇数年生まれで４０歳以上の女性で市民の方（条件あり）

骨粗しょう症検診：18歳以上の市民の方

費用：マンモグラフィ…1,500円　骨粗しょう症検診…無料

●歯科相談　予約不要

とき：2月13日（水）、3月 7日（木）9:30～10:30

ところ　区役所2階　保健福祉センター

対象：市民の方

費用：無料

問合せ　保健福祉センター保健福祉課(保健)

電話: 6930-9882　ファックス: 6930-9936

特定健康診査はもう受診されましたか？　予約不要　無料

　受診券の有効期限は3月31日（日）です。お早めに受診してください。

とき：1月19日（土）・29日（火）・2月13日（水）9:30～11:00

ところ：区役所2階　保健福祉センター

内容：血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

対象：大阪市国民健康保険加入者（４０歳以上）、後期高齢者医療保険加入者

　　　※受診券と保険証を必ずご持参ください

問合せ

・受診券については

　大阪市国民健康保険加入者：区役所窓口サービス課（保険年金：保険）

　電話: 6930-9956　ファックス: 6932-0979

後期高齢者医療保険加入者：大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

電話: 4790-2031　ファックス:4790-2030

・受診内容等については

保健福祉センター保健福祉課（保健）電話:6930-9882　ファックス:6930-9936

マタニティライフを健やかに！「プレママクッキング」　申込要　有料

　妊婦・妊娠前の方、お話・調理実習、離乳食体験、塩分濃度測定など、楽しく学んでみませんか？

とき：2月27日（水）　10：00～13：00

ところ：区役所2階 保健福祉センター

定員：24名（先着順）

費用：500円

持ち物：エプロン、バンダナ、布巾、汁物50mℓ程度（塩分濃度測定用）

申込み：2月20日（水）までに下記問合せ先まで

問合せ：保健福祉センター保健福祉課(保健)　電話:6930-9882 ファックス:6930-9936

こころと向き合う川柳㉖

～老いとの向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳～

傘寿すぎ 夫に似た人の 後を追う

赤木　和子（あかぎ　かずこ）様（今福東在住）より

次のお題で川柳を募集します。ぜひご応募ください！

お題「長寿・長生き」（出題：城東区医師会）

申込み・問合せ　保健福祉センター保健福祉課（保健）

電話:6930-9882 ファックス:6930-9936

違法民泊かな？と思ったら「違法民泊通報窓口」へ。

電話:6647-0835（平日9:00～17:30） ファックス:6647-0733

■9面

相談

城東区役所での専門相談

予約要　相談無料　市民対象

ところ：いずれも区役所3階　法律相談室

●弁護士による相談

土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権などの相談

とき　2月13日（水）・20日（水）・27日（水）13:00～17:00

定員（先着順）：24名　20日のみ16名（相談時間：30分以内）

申込み：相談日前日12：30より電話受付

予約専用電話：06-6930-9097（申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。）

●司法書士による相談

不動産登記、相続、成年後見などの相談

とき：2月6日(水)・3月6日（水）13:00～16:00

定員（先着順）：8名（相談時間：45分以内）

申込み：相談日前日12：30より電話受付

予約専用電話：06-6930-9097（申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。）

●行政書士による相談

遺言や相続などの書類作成や手続きの相談

とき：2月12日（火）・4月9日(火)13:00～16:00

定員（先着順）：8名（相談時間：40分以内）

申込み：相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話：06-6930-9097

●社会保険労務士による相談

年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談

とき：2月7日(木)・3月7日(木)13:00～16:00

定員（先着順）：4名（相談時間：45分以内）

申込み：相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話：06-6930-9097

●宅地建物取引士による相談

住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

とき2月8日（金）・3月8日（金）13:00～16:00

定員（先着順）：6名（相談時間：30分以内）

申込み：相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話　06-6930-9097

問合せ　区役所総務課（総合企画）

電話: 6930-9683　ファックス: 6932-0979

行政相談

予約不要　相談無料　市民対象

とき：2月26日（火）13:00～16:00

内容：国の行政活動全般に関する苦情や相談

申込み：当日先着順（受付は15：00まで）

ところ：区役所3階　法律相談室

問合せ：区役所総務課（総合企画）電話: 6930-9683　ファックス: 6932-0979

就労相談　　相談無料　市民対象

内容 / 就労に関する助言や情報の提供

とき：2月14日（木）13:30～17:00

定員：13:30～16:00　5名（相談時間：30分以内）

申込み：予約不要　当日受付順

定員：16:00～17:00　2名（相談時間：30分以内）

申込み：予約要　　当日11:00までに地域就労支援センターへ

ところ：区役所 3階法律相談室

問合せ：地域就労支援センター

フリーダイヤル:0120-939-783　　ファックス:6567-6891

経営相談　予約要　相談無料　市民対象

とき：平日9:00～17:00随時

ところ：(①～③から選択可)

①城東区役所

1. 大阪商工会議所東支部（都島区東野田町4-6-22 ニッセイ京橋ビル2階）

③申込者の事業所

対象：区内に主たる事業所をお持ちの中小企業の事業者および創業予定者

申込み：下記問合せ先までご希望の日時・場所をお知らせください。

問合せ　区役所総務課（総合企画）

電話:6930-9937　ファックス: 6932-0979　メール：joto-boshuu@city.osaka.lg.jp

市民法律相談　　相談無料　市民対象

●弁護士による日曜法律相談

とき：2月24日(日)9:30～13:30

ところ：

福島区役所（福島区大開1-8-1）

東住吉区役所（東住吉区東田辺1-13-4）

定員：各16名

申込み：予約要　 2月21日(木)・22日(金)　9:30～12:00

予約専用電話：06-6208-8805

問合せ：大阪市総合コールセンター　電話:4301-7285　　ファックス:6373-3302

※2月はナイター法律相談を実施しません。

精神科医師による相談　相談無料　予約要　区民対象

とき：2月１日（金）、15日（金）14：00～15：30

2月28日(木)10:00～11:30

内容：心の問題でお悩みの方や、そのご家族からの相談に応じます。

申込み：下記問合せ先まで

ところ　区役所2階 22 番窓口

問合せ：保健福祉センター保健福祉課（保健活動）電話:6930-9968　ファックス:6930-9936

市政・区政に対するご意見・ご要望は区役所総務課

電話:6930-9683　 ファックス: 6932-0979

HP：<http://www.city.osaka.lg.jp/seisakukikakushitsu/page/0000006578.html>

■10面

イベント・講座

JOTO区ラシック ‐第12回第九演奏会‐ 開催！！ 　申込要・有料

もっと情熱を！もっと音楽を！

とき：2月24日（日）14：00開演（開場13：00）

ところ：区民センター2階　城東KADO‐YAがもよんホール（中央3-5-45）

費用：前売2,000円（学生1,500円）当日2,200円（学生1,700円）

定員：700名（先着順）

チケット取扱場所：大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会（区民センターに臨時出張受付窓口を設置します。）

ｅ＋（イープラス）、チケットぴあ、各協力取扱所

主催：音楽ひろがるJOTOプロジェクトチーム

JOTO区ラシック　で検索

演目：

・第1部 ライネッケ　フルート協奏曲 ニ長調Op.283

　指揮　田中 太智

　管弦楽 ライゼ・カンマー・オーケストラ

　ソリスト フルート：野津 臣貴博（のづ みきひろ）

・第2部 ベートーヴェン 交響曲第9番 ニ短調Op.１２５「合唱付き」

　指揮 田中 太智

　管弦楽 ライゼ・カンマー・オーケストラ

　ソリスト ソプラノ：松原 みなみ／アルト：堀口 莉絵

　 テノール：松原 友(まつばら とも)／バリトン：池田 真己(いけだ まさき)

　合唱 ＪＯＴＯ第九合唱団

問合せ：区役所市民協働課（市民活動支援）　電話：6930-9041 ファックス：6931-9999

バスで行く　第30回 城東区民スキーツアー　申込要　有料

　ホテル１泊４食付　初心者の方も大歓迎！！

とき：3月15日(金)22:00出発 ～17日(日)21:00帰着（予定）

ところ：志賀高原　一の瀬スキー場　ホテルダイヤモンド志賀（1泊4食）

　　 （長野県下高井郡山ノ内町志賀高原一の瀬）

対象：区内在住・在勤・在学の方（区内在住参加者の知人も可）

定員：80名（先着順）

申込み：2月4日(月)〜22日(金)までの間に参加費を添えて下記問合せ先まで

費用 ：大人（中学生以上）24,800円、 小学生・幼児（3歳以上）22,000円

※リフト代、各レンタル料、16日昼食等、参加費に含まれない費用は、各自負担となります。

※レンタル料（スキー・スノーボード・ウェア）は事前申込みに限りそれぞれ２日間で3,000円となりま す。（現地にて徴収）

●ＳＡＪ指導員によるスキーレッスン（約２時間・無料）

対象： 初心者、こども

キッズスペースもあるよ

主催：城東区体育厚生協会

協力：城東区スポーツ推進委員協議会 ほか

問合せ：大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会（上記期間中、区民センターに臨時出張受付窓口を設置します）

電話：4255-6066　ファックス:4255-6088

ふれあい交流 区民文化のつどい 申込不要 無料 ※一部有料の体験コーナーもあり

●手作り作品展

とき：3月1日（金）10:00～17:00

 3月2日（土）10:00～16:00

内容 ：手芸、書道、絵画、革工芸 など

●舞台発表

とき：3月3日（日）10:30（開場10：00）

内容：キッズダンス、バレエ、民踊、邦楽、コーラス など

ところ ：区民センター2階城東KADO-YAがもよんホール（中央３-５-４５）

問合せ：大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会（上記期間中、区民センターに臨時出張受付窓口を設置します）

電話：4255-6066　ファックス:4255-6088

区長杯 第71回区軟式野球大会 申込要　有料

　市長杯大会（10月開催予定）の予選を兼ね、4～5月に実施します。

募集数：24チーム（先着順）

費用 ：１チーム12,000円

申込み：2月28日（木）までに参加費と傷害・賠償責任保険証券（写）を添えて、下記問合せ先または区体育厚生協会（区軟式野球連盟）まで

問合せ：大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会（上記期間中、区民センターに臨時出張受付窓口を設置します）

電話：4255-6066　ファックス:4255-6088

区長杯 第73回区民卓球大会（個人戦）申込要 有料

とき：4月14日（日）9:30～

ところ：城東スポーツセンター（鴫野西2-1-21）

部門： ①市長杯卓球大会予選の部　②一般の部

定員：150名（先着順）

費用：1,000円

申込み：2月23日（土）までに参加費を添えて、下記問合せ先または区体育厚生協会（区卓球連盟）まで

問合せ：大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会（上記期間中、区民センターに臨時出張受付窓口を設置します）

電話：4255-6066　ファックス:4255-6088

■11面

イベント・講座

ノルディック・ウォーク教室 　申込要　有料

　ノルディックポールを使用したウォーキング「ノルディック・ウォーク」で健康づくりをしませんか。ポールの貸し出しも行っていますので、お気軽にご参加ください。

とき：3月9日（土）10:00～12:00　※雨天決行

ところ：鶴見緑地(鶴見区緑地公園2-163)

対象：16歳以上の方

定員：30名(先着順)

費用：1,000円（保険料含む）

申込み：2月9日（土）9:00より下記問合せ先まで ※定員に満たない場合は当日受付も可

問合せ：鶴見緑地パークセンター　電話：6911-8787 ファックス：6911-8714

春のMakanaiマルシェin鶴見緑地　申込不要　無料

　有名料理店の賄い飯をはじめ全国各地のグルメ・生産物が勢ぞろい♪日頃食べられないお料理や買えないあの品・この品、飲んで食べてお買い物！乗馬苑の馬によるパレード「馬のデモンストレーションウォーク」や寄せ植え教室（有料）も開催。

とき ：3月23日(土)、24日（日）10:00～17:00 ※荒天中止（小雨決行）

ところ：鶴見緑地（鶴見区緑地公園2-163）

問合せ：鶴見緑地パークセンター 電話：6911-8787　ファックス：6911-8714

カカオとコーヒー展 申込不要　有料

　チョコレートやコーヒーの原料となる果実はどんな姿をしているのでしょうか。結実している植物のようすや、人との関わりの歴史をはじめ、製品になるまでの製造工程などを紹介します。また、カカオとコーヒーに関するワークショップも多数開催いたします。

とき： 2月24日(日)までの10：00～17：00 (入館は16：30まで)

 ※毎週月曜日休館（休日の場合は翌平日）

ところ：咲くやこの花館 1Fフラワーホール（鶴見区緑地公園2-163）

費用：入館料 大人：500円　 ※中学生以下、障がい者手帳等をお持ちの方（介護者1名を含む）、市内在住の65歳以上の方は無料【要証明】

問合せ：咲くやこの花館　電話：6912-0055　 ファックス：6913-8711

医療防災フォーラム 申込不要 無料 手話通訳あり

　大規模災害発生時、多くの被災患者を救うためには、パニックを防ぎ、病院機能を守ることが重要になります。医療防災体制の確立に向け平時からどのように備えるかをテーマに、最前線で災害医療に取り組んでこられた医師に講演いただき、また区内医療関係者に討議していただきます。

とき:2月16日（土）14:00～16:00

ところ： 区民センター２階 城東KADO-YAがもよんホール（中央3-5-45）

対象：区内医療・福祉関係者、地域防災関係者および区内在住・在勤・在学の方

定員 700名（当日先着順）

内容：

・基調講演「医療防災体制のあり方 ～病院機能を守る視点から～」

　講師：大阪府済生会千里病院顧問 甲斐 達朗 先生

・区内病院からの自主防災取組報告

・パネルディスカッション（講師および区内医療関係者）

問合せ：保健福祉センター保健福祉課（保健）電話：6930-9882　ファックス:6930-9936

森の中の再生工場見学会 　申込要・無料

　リサイクル工場を実際に見学し、ごみ減量やリサイクルの必要性について考えてみませんか。

とき：3月28日（木）12：20出発～17：00帰着(予定) ※雨天決行

ところ：豊中市伊丹市クリーンランド（豊中市原田西町2-1）

※見学会当日は、旧城東区役所前中央(3-4-29）に集合し、バスで出発します

対象：区内在住、在勤、在学の方（小学生以下は保護者同伴）

定員：20名（多数抽選）

申込み：2月28日（木）までに往復はがきに住所・参加者氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、下記問合せ先まで（当日消印有効）

申込み先：〒538-0037　鶴見区焼野2-11-1城北環境事業センター「再生工場見学」係

問合せ ：城北環境事業センター　電話：6913-3960 ファックス:6913-3674

「ふれあい城東」は、区内の全てのご家庭・事業所へ配達事業者によりお届けしています。配達日／毎月１日～３日届いていない方はご連絡をお願いいたします。

読売中央販売株式会社 電話:0120-998-431（平日10時～18時）

申込みの必要な事業において、いただいた個人情報は当該事業でのみ使用し、目的外に使用することはありません。

■12面

イベント・講座

映画「ケアニン」上映会＆ミニ講演会～人の「ケア」に関わるすべての人へ～

申込不要　無料　字幕付上映

“認知症で人生終わりになんて、僕がさせない”

　介護施設の中で主人公が認知症の女性と出会い、奮闘しながら成長していく、こころ温まる物語です。すべての人にオススメです。

とき:2月20日（水）14:00～16:30（開場13:30）

ところ：区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール（中央3-5-45）

内容：

①ミニ講演会

・城東区介護者家族の集い（城東かぼちゃの会）

・城東区認知症初期集中支援チーム（城東区ゆうゆうオレンジチーム）

②映画「ケアニン～あなたでよかった～」上映

定員：300名（当日先着順）

問合せ 城東区地域包括支援センター 電話:6936‐1133 ファックス:6935‐8737

伝統工芸ものづくり講座 申込要　無料

　伝統工芸をテーマに三重県の伝統工芸「組みひも」について学び、体験してみませんか？

とき：2月17日（日）10:00～12:00

ところ：子ども・子育てプラザ １階図書室（今福西1-1-39）

内容：伝統工芸の組みひもと素材の学習、組みひも体験

対象：市内在住の小学生

定員：10名（先着順）

申込み：2月14日（木）までに来館にて ※電話での申込み不可

問合せ：子ども・子育てプラザ 電話・ファックス:6933-2880

移動図書館まちかど号

移動図書館まちかど号では、約3,000冊の本を載せて貸し出しを行っています。

・中浜小学校南門 2月12日(火)　10:10～11:10

・城東小学校東門 2月12日(火)　11:35～12:15

・森之宮団地4号棟西側　2月12日(火)　14:00～15:10

・諏訪小学校分校跡グランド 2月13日(水)　10:15～11:20

・市営鴫野住宅2号棟と3号棟の間　2月14日(木)　14:20～15:20

・放出福祉会館南側　2月15日(金)　10:20～11:00

・市営今福南第3住宅集会所前　2月16日（土）　14:00～14:30

・市営古市東住宅1号館北側集会所前 2月22日(金)　13:00～13:50

問合せ 中央図書館自動車文庫 電話:6539-3305 ファックス:6539-3336

城東図書館の催し物　　申込不要　無料

●水曜おたのしみ会

とき：2月6日、20日、27日いずれも水曜日15:30～16:00

ところ：城東図書館多目的室

内容：「城東おはなしの会」の皆さんによるおはなし、絵本の読み聞かせ、紙しばいなど

定員：60名(当日先着順)

●えほんのひろば

とき： 2月9日（土）14:00～14:30

ところ：城東図書館多目的室

内容：「城東えほんの会」の皆さんによる絵本の読み聞かせ、手あそびなど

定員：60名(当日先着順)

●絵本でにっこり(^^)

とき：2月26日（火）10：30～11:00

ところ：城東図書館多目的室

内容：0歳から楽しめる読み聞かせや手あそびなど

対象：乳幼児とその保護者

定員：30組(当日先着順)

●郷土史講演会「がもよんの歴史と今、これから」

とき：3月3日(日)14：00～15：30

ところ：城東図書館多目的室

内容：がもよんの歴史と、この地域で進む歴史住宅の再生利用による地域活性化の取組みについて、奥野聡子さんにお話しいただきます。

定員：60名(当日先着順)

＝蔵書点検等のための休館のお知らせ＝

本や雑誌等の所蔵点検や配架場所の移動などを行うため、2月13日（水）から18日（月）まで休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

問合せ 城東図書館 中央3-5-45（城東区複合施設4階）

電話: 6933-0350 ファックス: 6933-0351

休館日：月曜日・第3木曜日（ともに祝日は開館）、年末年始、蔵書点検期間

大阪市立図書館ホームページ：https://www.oml.city.osaka.lg.jp/

「ふれあい城東」は点字版・SPコード対応版もあります。ご希望の方は、区役所総務課 電話:6930-9095へ。

CD版の貸出しも行っています。区ホームページにデジタルブック版、PDF版、音声版を掲載しています。

■13面

城東区通信

松本区長の城東大好記

新成人の皆さんおめでとう！　1月14日(月・祝)

　成人を迎えられた皆さんの輝かしい二十歳の門出をお祝いしました。

これからの人生への希望に満ち溢れた皆さんの表情を見ることができ、私も二十歳の頃を思い出しました。

　新成人の皆さんには、これまで支えられてきたこと、育んでいただいたことを忘れず感謝するとともに、これからは社会の一員として地域に貢献し恩返しをしていただきたいと思います。

　今後ますますのご活躍を期待しております！

　最後になりますが、本式典の開催にあたりまして、ご協賛いただきました団体・企業、店舗の皆さま、また、運営にご協力いただきました青少年指導員の皆さま誠にありがとうございました。

地域活動協議会だより

【みんなの地域活動ハンドブック】 を発行しました！

地域活動協議会（地活協）をご存知ですか？

　城東区まちづくりセンターでは、「地域活動」と「地活協」のことをもっと多くの人に知ってもらうため、地活協の仕組みをまとめた【みんなの地域活動ハンドブック】を発行しました。これまで地域活動に参加されたことのある方はもちろん、これから参加される方、また「地活協」に興味のある方は、ぜひ一度ご覧ください！

（配架場所：城東区在宅サービスセンター「ゆうゆう」、城東区役所１階 区民情報コーナー、3階 33 番窓口ほか）

　「地活協」とは、地域団体やNPO、企業など地域のまちづくりに関わるいろいろな団体が集まり、話し合い、協力しながら、民主的で開かれた組織運営と、会計の透明性を確保し、さまざまな分野における地域課題の解決やまちづくりに取り組んでいくための自律的な地域運営の仕組みです。

城東区では16校下に一つずつ「地活協」が設置されており、各地域が年間を通じて安全・安心で住みよいまちづくりに向け、趣向を凝らしたさまざまな活動や行事を行っています。

問合せ 城東区まちづくりセンター 電話:6936-2323 ファックス:6936-1154

地域活動協議会（地活協）を支える町会に加入しましょう！

問合せ 区役所市民協働課 電話:6930-9734 ファックス:6931-9999

平成30年度中学生の「税についての作文」受賞者を紹介します

全国納税貯蓄組合連合会および国税庁が主催する中学生「税についての作文」において、全国の7,511校から応募された593,795編の中から、大阪信愛学院中学校　小林　千泰（こばやし ちひろ）さんの「災害に学ぶ」が、「近畿納税貯蓄組合総連合会会長賞」を受賞されました。

　このほか、区内の中学校9校で、24人が城東税務署長賞などを受賞されました。

問合せ：城東税務署（管理運営部門）電話: 6932-1271（代表）

城東区安全なまちづくり推進協議会からのお知らせ

『だまされへん そんなあなたが狙われる』 息子さんをかたり「電話番号が変わった」等の電話があった後、「会社のお金を使い込んだ」「お金を用意して」はオレオレ詐欺の手口です。不審な電話があれば、すぐに城東警察署（電話:6934-1234）まで。