

## 子育ての相談をしたいとき

保健福祉センター	中央3-5-45
月～金曜 9:00～17:30	
保健活動(保健師)	☎6930-9968
保健福祉(子育て支援室)	☎6930-9857
城東子育て支援センター	嶋野西5-3-3-100(嶋野保育所内)
月～金曜 10:00～15:00	☎6965-7121
今福保育園地域子育て支援センター	今福南2-21-14
月～金曜 9:00～14:00	☎4255-4922
すみれ乳児院(赤ちゃん110番)	古市1-20-80
☎6931-3873(24時間受付)	(年度途中で電話番号が変更になる予定です。保健福祉センターへ問合せください。)
児童家庭支援センター 博愛社	淀川区十三元今里3-1-72
9:00～18:00 年中無休	☎6301-7270
男女共同参画センター 子育て活動支援館	北区天神橋6-4-20
月～金曜 10:00～21:00 土・日・祝日 10:00～17:00	☎6354-4152
小児科医、臨床心理士等の専門相談もしています。	

## 子どもへの虐待について 相談したいとき

こども相談センター	中央区森ノ宮中央1-17-5
月～金曜 9:00～17:30 土・日・祝日・年末年始は休みです。	☎4301-3100(総合相談窓口)
児童虐待ホットライン 【24時間対応】 年中無休 ☎0120-01-7285	
保健福祉センター保健福祉(子育て支援室)	中央3-5-45
月～金曜 9:00～17:30 土・日・祝日・年末年始は休みです。	☎6930-9857

# こんなときはどうしたらいいの?

## 健康についての相談をしたいとき

保健福祉センター 保健活動(保健師)	中央3-5-45	☎6930-9968
月～金曜 9:00～17:30		

## 栄養・食生活についての相談をしたいとき

保健福祉センター 保健(管理栄養士)	中央3-5-45	☎6930-9882
月～金曜 9:00～17:30		

## 発達の遅れやつまづきについて相談をしたいとき

保健福祉センター 保健福祉(家庭児童相談員)	中央3-5-45	☎6930-9857
月～金曜 9:00～17:30		

## ほかの子どもと一緒に遊びたいとき

(詳細については、各施設にお問い合わせください。)

子育てサロン	各子育てサロンへお問い合わせください。	
城東区子ども・子育てプラザ	今福西1-1-39	☎6933-2880
親子あそび教室、親子ピクス、タッチセラピー(ヘビーマッサージ)、季節行事 他 9:00～17:00 休館日:月曜、祝日(5月5日は除く)、月曜が祝日の場合は翌日も		
城東子育て支援センター	嶋野西5-3-3-100 (嶋野保育所内)	☎6965-7121
あそびのひろば、おやこ教室、子育て講座 他 月～金曜 10:00～12:00、13:30～16:30		
今福保育園 地域子育て支援センター	今福南2-21-14	☎4255-4922
室内あそび、園庭あそび、ホールあそび、手作りおもちゃ 他 月～金曜 9:00～14:00		
城東つどいの広場	中央3-5-38	☎6931-4882
親子あそび、親子体操、親子で工作、みんなであそび 他 9:30～17:00 休館日:月曜・祝日、月曜が祝日の場合は翌日も		
つどいの広場ラ・メール放出西	放出西3-6-1 ファーストパレス410号	☎6969-0005
ヘビーマッサージ 他 10:00～15:00(休館日:土・日・祝日)		
つどいの広場フレンドリーせいいく	成育2-2-21 ナニワランド野江1階	☎6935-6800
室内遊び、絵本・紙芝居、手作りおもちゃ、子育て講座 他 月～金曜 10:00～15:00		

## おもちゃを通して障がいのある 子どもたちを楽しく遊ばせたいとき

おもちゃ図書館 「トライアングル」	中央2-11-16 (城東区社会福祉協議会内)	☎6936-1153
第2土曜 14:00～16:00 e-mail:joto-v@sunny.ocn.ne.jp		

## 子どもを一時預けたいとき

(事前問い合わせ・登録が必要です。)

嶋野保育所(一時預かり事業)	嶋野西 5-3-3-100	☎6965-7121 (城東子育て支援センター)
今福保育園(一時預かり事業)	今福南2-21-14	☎6931-2890
諏訪保育園(一時預かり事業)	諏訪1-8-5	☎6961-0820
野江まつのはな保育園 (一時預かり事業)	野江2-12-15	☎6934-1101
城東ちどり保育園 (一時預かり事業・病後児保育)	諏訪3-6-33	☎6167-3755
なかよしすみれ保育園 (一時保育事業)	古市1-21-3	☎6931-3350
すみれ乳児院 (ショートステイ) (年度途中で移設の予定です)	古市1-20-80	☎6931-3873
すみれこどもケアルーム (病児・病後児保育)		☎6934-8868
中野こども病院、アリス病児保育室 (病児保育)	旭区新森 4-13-17	☎6952-4561
ファミリー・サポート・センター城東 (城東区子ども・子育てプラザ内)	今福西1-1-39	☎6933-5726

## 絵本の読み聞かせ、おはなしなど

(事前問い合わせが必要です。)

城東図書館	中央3-5-45	☎6933-0350
水曜おたのしみ会(城東おはなしの会) 毎週水曜 15:30～16:00 えほんのひろば(城東絵本の会) 第2土曜 14:00～14:30 絵本でにっこり(^^) (城東絵本の会) 第4火曜 10:30～11:00		
城東つどいの広場	中央3-5-38	☎6931-4882
だっこでえほん(城東絵本の会) 第1水曜 11:00～11:20		
城東子育て支援センター (嶋野保育所内)	嶋野西 5-3-3-100	☎6965-7121
絵本の読み聞かせ(城東絵本の会) 第1水曜 15:00～15:20		
城東区子ども・子育てプラザ	今福西1-1-39	☎6933-2880
各行事のプログラムのひとつとして随時開催しています。 日時等につきましては、お気軽にお問い合わせください。		

## ステキな子育てのヒントに出会いたいと思った時

(詳細については、お問い合わせください。)

クレオ大阪東 (大阪市立男女共同 参画センター 東部館)	嶋野西2-1-21	☎6965-1200
子育て応援セミナー 随時 本を読む日(一時保育つき読書) 月1回程度		

## 医師会 子どものかかりつけ医をつくらう

※小児科を標榜している医療機関のうち掲載許可のあったところです。

地区名	病院名	住所	電話
諏訪	大西診療所	諏訪4-17-1	6967-3811
	はやし小児科	永田4-6-11 サンパーク1階	6965-7110
	医療法人 山中医院 おおにし内科・小児科	諏訪1-3-1 諏訪1-16-4	6961-1951 6965-3700
森之宮	佐藤医院	森之宮2-9-101	6967-6810
東中浜	医療法人 奥井内科クリニック	東中浜2-7-5	6961-3761
	医療法人 柳原医院	東中浜3-4-1	6962-2924
城東	勝田医院	嶋野東3-4-1	6969-8460
嶋野	医療法人 嶋野医院	嶋野西4-2-26	6961-3147
	医療法人医誠会 城東中央病院	嶋野西5-13-47	6962-0015
聖賢 放出	かたやま小児科 すみやクリニック	蒲生1-2-29 放出西3-1-4	6939-3040 6180-8100
鯨江	生活協同組合 ヘルスコープおおさか 城東診療所	今福西1-1-30	6931-0779
	医療法人 吉田こどもクリニック	今福西4-6-22 ハートビル2階	6934-0600
鯨江東	くのこ小児科クリニック	今福東3-10-18 スギタ今福北ハイツ1F-C	6753-9326
関目	野口医院 わかばこどもクリニック	関目3-13-1 関目5-16-19-101	6931-7821 6180-3505
	医療法人池岡診療所 池岡クリニック	関目1-18-13	6931-6665
関目東	医療法人 福田クリニック	関目1-3-11	6930-1120
	久保医院	古市2-3-30	6931-5363
	医療法人 中浜医院 社会福祉法人恩賜財団 大阪府済生会野江病院	古市2-3-19 古市1-3-25	6931-8163 6932-0401
葦	医療法人上善会 にしじまファミリー クリニック	中央2-13-19 YKマンション1階	6786-1115
	生活協同組合 ヘルスコープおおさか のえ生協診療所	成育4-29-5	6931-6213
	医療法人成義会 やぶきクリニック	成育4-20-16	6931-3737
	医療法人成義会 榎屋クリニック	成育1-7-7	6934-0808
	医療法人 若松医院 医療法人 高田医院	成育5-8-15 関目1-13-17	6931-6123 6931-3174
セントラルクリニック 岡本	中央2-15-13	6923-8000	

## 緊急 診てもらえる病院はどこ?

- 大阪市救急安心センター**  
#7119または☎6582-7119(24時間・365日対応)
- 休日・夜間の急病は? 診療科目、受付時間はお問い合わせください。
  - 都島休日急病診療所(休日) 都島区都島南通1-24-23 ☎6928-3333
  - 今里休日急病診療所(休日) 東成区大今里西3-6-6 ☎6972-0767
  - 中央急病診療所(夜間) 西区新町4-10-13 ☎6534-0321
  - 子どもの誤飲事故が起こってしまったら…
  - 公益財団法人日本中毒情報センター 中毒110番  
☎072-727-2499(24時間365日対応)
  - つくば中毒 110番  
☎029-852-9999(9時～21時・365日対応)  
※応急手当てや受診の必要性について薬剤師が電話でアドバイスしています。