

わくわく城東

平成29年
11月発行

今月注目の子育て情報を紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

第11回 城東区わくわく子育て クリスマスコンサート

大人も子どもも楽しめる気軽なコンサートです♪
ピアノやエイサー、金管5重奏などを行います。ぜひお越しください！
出入り自由です♪

**入場券
販売中!!**

- 日時** 12月3日(日)
10:30~12:00(10:00開場)
- 料金** 1家族500円【入場券をご購入ください】
※大人は2名まで参加可。子どもは高校生まで可。
※大人追加1名につき200円必要です。
- プログラム** 第1部: ピアノといろいろな楽器で絵本の世界へ!
第2部: 音楽を聴こう! 金管5重奏
第3部: たたいてみよう!! おきなわエイサー!

場所 城東KADO-YAがもよんホール
(城東区民センター2F・ホール) 城東区中央3-5-45

**入場券
販売場所** 各地区子育てサロン、
城東つどいの広場

問合せ 各地区主任児童委員
(各地区子育てサロン)
城東つどいの広場
TEL.06-6931-4882



城東区「子育てするなら城東区」推進事業

育児をしながら活躍する 先輩ママさんのお話&おしゃべり会

日時 2017年11月21日(火) 第一部10:30~12:00
第二部12:00~14:00
場所 城東区民センター 中会議室(城東区中央3-5-45 4階)
定員 定員20名(要予約・先着順)※城東区在住の方

【第一部】先輩ママさんのお話&ネットワークセッション
(託児【生後6ヶ月~未就学児】無料)
【第二部】お昼ごはんを食べながらフリートーク
(お弁当持参・託児なし)
【ワークショップ】
イラスト・モヤモヤがスッキリ! しつもん箱
テーマに沿っておしゃべり会

「何かを始めたい!」
「ママ友を作りたい!」
そんなママさん大募集!



申込方法 問合せフォーム、メール、電話で申し込みください。
問合せフォーム: www.city.osaka.lg.jp/miyako
メール: mayuko@miyakojimaku.com
電話: 担当直通: 090-6873-8519 (石井)

主催: 城東区役所保健福祉課(子育て支援室) 実施団体: NPO法人mamaコム

子どもとかかわる 資格・免許を取得しませんか?

平成30年度 社会人特別クラスを
設置します!

待機児童解消に向けた保育人材確保を含め、厚生労働省が進める「子ども・子育て支援新制度」を応援するため、社会人特別クラスを設置します。この機会に必要な資格を取得してスキルアップし、子どもたちのために活躍しませんか?

出願資格 入学時に高等学校卒業後2年以上の職業経験があるか、満21歳以上の方
入試日程 2017年 11月3日(金・祝)、23日(木・祝)、
2018年 1月19日(金)、2月9日(金)、
3月2日(金)、21日(水・祝)
※特別な事情がある場合は下記問合せ先へご相談ください。

個別相談 2018年 3月15日(木)まで【受付中】
※2名以上集まれば出張相談も可能。

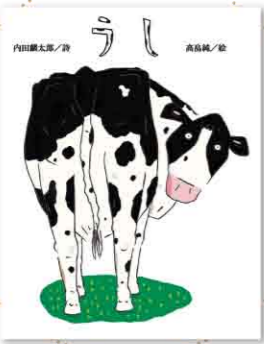
取得資格 保育士資格・幼稚園教諭免許・
希望により小学校教諭免許
(その他、社会福祉士主任任用資格・子ども音楽療育士・
園芸療法士等も希望により取得できます。)

- ①2年間の入学金・授業料等が約60%減免
- ②子育て中の方には奨学金を支給
- ③授業料の分納が可能
- ④長期履修制度を利用し、育児と両立することが可能

大阪信愛女学院短期大学 入試部(古市2-7-30)
問合せ TEL 06-6939-2108 メール nyusi@osaka-shinai.ac.jp
<http://www.osaka-shinai.jp>



城東図書館 おすすめ 新刊よんでみて



うし
詩: 内田 麟太郎 絵: 高島 純 出版社: アリス館
2017年7月発行 27x21cm 24ページ

「うし うしろをふりかえった うしが
いた そのうしろのうしもうしろをふり
かえった うしがいた」とどんぞんぞん
いく牛、牛、牛... ページをめくると、
牛たちがふりかえり、とぼけた顔でこ
ちらを見つめてきます。内田麟太郎さん
の詩に、高島純さんの絵がぴったりマッ
チした、なんとも可愛いイラスト絵本。

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9857
編集 ■■■ 都島区.com、城東区.com
Text/石井麻優子 Design/maomao
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院
を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

<https://ws.formzu.net/fgen/S25077359/>



子育てを 楽しむためのコツ

気軽に
リラックスして

ちょっとした



育児本やインターネットで調べると、たくさん「育児のコツ」を見つけることができます。その中で、記者が実践してみてよかったと思った考えを紹介いたします♪

- 1 完ぺきになんて
できない!と
開き直る**
家事と育児と仕事をすべて完
ぺきにはできません!ママのできる
範囲で精いっぱいのことをしてあ
げればOK!
- 2 個性や違いが
あって当然**
人間には個性があって、性格も
体格も成長のスピードも違って
当然!子供の悪いところで悩む
のではなく、良いところを見つ
けて伸ばしてあげよう。
- 3 1日1回は声を出して笑う**
お笑い番組を見たり、マンガを読んだり何でも良いので、
面白いと思ったときに思いっきり笑いましょう。「笑いヨ
ガ」という方法もあります。面白くなくても無理やり笑
うと、本当に面白くなってきます。大きな声で思いっきり笑
うと脳からドーパミンやβエンドルフィンなどが分泌されるため、
リラックスや鎮痛の作用があるそうです。可能な
限り子供といっしょに実践してみてください。

最後に... 子育てで悩んだら、一人で解決しようとせずに、
区役所や子育て支援センターに相談してください。

どこに相談したらよいか分からないときは...

城東区の子育て悩み相談

城東区役所1階17番窓口
保健福祉課(福祉)
毎週月~金曜 家庭児童相談員・保育士・
保健師・栄養士等による
9:00~17:30 相談を行っています!
問合せ/TEL.06-6930-9857

子ども相談センター
TEL.06-4301-3100
月~金曜
9:00~17:30

新しいつどいのひろばがオープン! 「東中浜みらいひろば」

遊びに来てね♪
場所 城東区東中浜5-3-30
東中浜公園集会所
時間 10:00~15:00
(第1・2水曜)12:00~17:00
休館日 土・日・祝日・年末年始
TEL 06-6969-3316

第6回 城東区

SARUGAKU 祭

子どももおとなも全員集合!!
入場無料・申込不要

日時 平成29年11月19日(日) 9:30~16:00
※雨天時は、城東KADO-YAがもよんホール
(区民センター2F)等で、内容を一部縮小して開催します。

会場 蒲生公園一帯ほか
※会場にはごみ箱がありませんので、皆さんでお持ち帰
りください。「ごみゼロ」にご協力をお願いします。
※自転車でお越しの方は、蒲生中学校グラウンド臨時
駐輪場をご利用ください。

グラウンド特設ステージ
●よさこい ●ダンス
●楽器演奏 など

模擬店コーナー
●焼きそば ●おもちゃつり
●から揚げ ●バザー など

**同時開催
シンポジウム**
~中世の大阪に一世を風靡! 櫻井狼楽~
【時間】10:00~12:00
【会場】区民センター4階 大会議室

体験コーナー
●車椅子バスケットボール
●手話体験 ●昔あそび
●絵本読み聞かせ など



主催 城東区SARUGAKU祭運営委員会
問合せ 城東区役所 市民協働課(市民活動支援担当) TEL.06-6930-9041 FAX.06-6931-9999 <http://www.city.osaka.lg.jp/joto/page/0000410598.html>