



40歳になったら特定健康診査を受けましょう

大阪市国民健康保険では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、4月末頃に「受診券」を送付しています。

- とき** いずれも9:30~11:00
- ところ** ●5月2日(水)、15日(火) 区役所2階保健福祉センター
●5月12日(土) 城東小学校(嶋野東3-16-41)
●5月27日(日) 嶋野小学校(嶋野西4-11-48)
- 内容** 血液検査・検尿・身体測定・血圧測定など
- 対象** 大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療保険加入者
- 持ち物** 受診券と保険証を必ずご持参ください
- 問合せ** 受診券については…
●大阪市国民健康保険加入者:
区役所窓口サービス課(保険年金:保険)
☎6930-9956 FAX 6932-0979
●後期高齢者医療保険加入者:
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
☎4790-2031 FAX 4790-2030
受診内容等については…
●保健福祉センター保健福祉課(保健)
☎6930-9882 FAX 6930-9936

5月31日は世界禁煙デーです COPDの危険度をチェックしてみましょう

- ところ** 区役所1階ロビー 「COPDの危険度ををはかるチェックリスト」を実施しています。ぜひやってみましょう!
- とき** 5月8日(火)、6月19日(火) 10:00~11:30

~たばことCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の関係をご存じですか?~

COPDとは、たばこなどの有害な空気を長期間吸い込んだ(受動喫煙も含む)ため、肺に炎症がおこる病気です。COPDにならないよう「禁煙」を実施し、早期に発見することが大切です!



- 問合せ** 保健福祉センター保健福祉課(保健活動) ☎6930-9968 FAX 6930-9936

高齢者の肺炎球菌ワクチン

接種を希望される方は、医師に相談し、ワクチンの効果や副反応等について十分理解したうえで受けてください。

- 対象** 平成30年4月2日~平成31年4月1日に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳および100歳となる方、60歳以上65歳未満の方で心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がい有する方(身体障がい者1級相当)
※すでに肺炎球菌ワクチンの接種を受けた方は対象外
- 実施期間** 平成31年3月31日(日)まで
- 接種場所** 大阪市委託医療機関 **接種回数** 1回
- 費用** 4,400円
※生活保護受給者・非課税世帯は免除(確認書類要)
- 問合せ** 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

麻しん・風しん(MR) 予防接種を受けましょう

平成30年度の麻しん・風しん(MR)予防接種の対象者は次のとおりです。体調の良い時を選んで期間内に受けましょう。(麻しん・風しんの両方にかかったお子さんは受ける必要はありません。)

	対象	接種期間
1期	生後12か月~生後24か月のお子さん	2歳の誕生日前日までに1回接種
2期	平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれのお子さん	平成31年3月31日までに1回接種

事前に市内委託医療機関に予約し、当日は予防接種手帳、母子健康手帳などをご持参ください。接種期間を過ぎると、自己負担となりますのでご注意ください。

- 問合せ** 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

こころと向き合う川柳⑰

~老いと向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳~

残すのは 親の生き方 ただ一つ
こかど あいこ 古角 愛子 様 (諏訪在住)より

- 問合せ** 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936
- 区民の皆さまから川柳を募集しております。ぜひご応募ください!

大腸がん検診のすすめ

城東区では、検査が簡単で早期発見によるメリットが大きい「大腸がん検診」の受診を推奨しています。大腸がんの検査は、自宅で2日分の便を採取して提出するだけなので、簡単に受けることができます。これまで「がん検診」を受けたことがない方も、まずは手軽に受けられる大腸がん検診から始めてみませんか。



- 問合せ** 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

次に該当される方はがん検診を無料で受診できます

- (証明書の提示・提出が必要)
- ・後期高齢医療被保険者証をお持ちの方
- ・高齢受給者証をお持ちの方
- ・老人医療(一部負担金相当額等一部助成医療証)をお持ちの方
- ・生活保護世帯の方(生活保護証明書等の提出が必要)
- ・市民税非課税世帯の方(世帯全員の非課税証明(原本)が必要、証明申請書は区役所2階21番窓口にあります)

大阪市のがん検診を受けられない方

- ・勤務先等で同等の検診を受けることができる方
- ・検診部位の病気等で治療中または経過観察の方
- ・自覚症状のある方
- ・同一年度内に各がん検診を受けた方

国民健康保険の「1日人間ドック」

大阪市国民健康保険では、特定健診のほかにも「1日人間ドック」を実施しています。

- 対象** ・30~39歳の方…14,000円 ・40~74歳の方…10,000円(昭和53・48・38・28年生まれの方は無料)

※40歳以上の方が1日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。詳しくは「受診券」に同封(区役所1階15番窓口にも設置)の「国保健診ガイド」、または大阪市ホームページをご覧ください。そのほか、18歳以上の方を対象に「健康づくり支援事業」を実施しています。

<http://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370235.html>

- 問合せ** 福祉局保険年金課(保険事業グループ) ☎6208-9876 FAX 6202-4156

予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

	とき	対象	費用・その他
予約不要 無料 BCG接種	5月17日(木) 6月21日(木) 13:30~15:00	●生後12か月未満の乳児 ※1歳の誕生日前日まで(標準は5~8か月児)	※予防接種手帳の説明をよく読み、予防票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。
予約不要 無料 結核健診	5月14日(月) 10:00~11:00	●15歳以上の市民の方	胸部エックス線撮影
予約要 有料 乳がん検診 骨粗しょう症検診	6月5日(火) 9:30~10:30	●マンモグラフィ:昭和・大正の奇数年生まれで40歳以上の女性で市民の方(条件あり) ●骨粗しょう症検診:18歳以上の市民の方	マンモグラフィ……………1,500円 骨粗しょう症検診……………無料
予約要 有料 胃・大腸・肺がん検診	6月11日(月) 9:30~10:30	●40歳以上の市民の方(条件あり)	胃がん……………500円 大腸がん……………300円 肺がん(エックス線)……………無料(条件により、たんの検査…400円)
予約要 無料 風しん抗体検査	5月14日(月) 10:00~11:00 5月29日(火) 13:30~14:30	●市民の方で妊娠を希望する女性とその配偶者 ●妊娠している女性の配偶者(条件あり)	

- ところ** 区役所2階 保健福祉センター **問合せ** 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

	とき	対象	費用・その他
予約要 有料 乳がん検診 (マンモグラフィ)	5月27日(日) 9:30~10:30	●昭和・大正の奇数年生まれで40歳以上の女性で市民の方(条件あり)	1,500円

- ところ** 嶋野小学校(嶋野西4-11-48) **問合せ** 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936