

# 守りたい たいせつな 命

## わが家の備え

### 家の安全対策

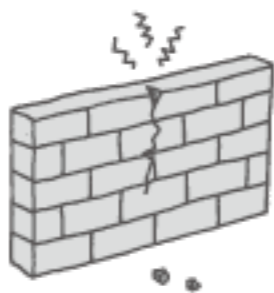
#### 家の中

- 背の高いタンス、冷蔵庫は転倒防止器具で固定できていますか?
- 寝室に大きな家具は置いていませんか?
- テレビは低い位置に置き、粘着マットで固定していますか?



#### 家の外

- ブロック塀などにひび割れはないですか?
- 瓦などは定期的に点検していますか?
- アンテナは固定できていますか?
- 飛ばされそうなものは置いていませんか?



ご家庭によって備えるものはさまざまです。必要なものを書き出しましょう!

### わが家に備えておくもの

- 飲料
- 食料
- 衣類(上着、下着、靴下)
- タオル、バスタオル
- 
- 
- 
- 
- 
- 

### わが家の非常持ち出し品

- 飲料(500mlペットボトル)
- 懐中電灯
- ローソク、ライター
- ラジオ
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## 詐欺等に注意!

地震発生に便乗した補助金の受給を装う特殊詐欺や、点検商法などの消費者トラブルにご注意ください。

不審な訪問や電話を受けた場合には、はっきりと断ってください。少しでも不審に思ったら、すぐに振り込め詐欺防止法、家族や知人、最寄りの警察署、区役所や消費者センターに相談してください。



問合せ 大阪市消費者センター ☎6614-0999 (消費生活相談専用電話)

大阪府北部を震源とする地震が6月18日午前7時58分に発生しました。また、7月には西日本を中心とした豪雨による被害が発生しました。万が一の災害に備え、命を守るために今できることを「わが家の防災ノート」として皆さんのご家庭でも作成し保管、活用ください!

## 災害時の避難について

発令内容	願いたい行動	
	地震	風水害等
避難準備・高齢者等避難開始	・避難行動要支援者や避難行動に時間を要する方は避難行動を開始してください	・避難行動要支援者や避難行動に時間を要する方は浸水のおそれのない階、または避難所へ避難を開始してください ・それ以外の方は、家族との連絡、非常持ち出し品の準備等、避難準備を開始してください
避難勧告	・通常の避難行動ができる方は、避難所等への避難を開始してください	・マンション等にお住まいの方は浸水のおそれのない階へ避難してください ・一戸建てにお住まいの方は避難所や津波(水害時)避難ビルへ避難してください
避難指示(緊急)	・ただちに避難してください	・避難所へ行くのが困難な場合は近くの3階以上の建物に一時避難してください

## わが家の避難先を確認しておきましょう!

- 一時避難場所 一時的に避難できる公園や学校の校庭など
- 災害時避難場所 小・中学校など
- 津波避難施設 津波などの水害から一時的緊急に避難する施設
- 広域避難場所 蒲生公園(津波浸水発生時・水害時の避難不可)・鶴見緑地・大阪城公園

城東区防災マップ等で避難場所を確認してください。避難場所等がわからない場合は下記までお問い合わせください。

問合せ 区役所市民協働課(防災担当) ☎6930-9045 FAX 6931-9999

## 災害時連絡先

・警察(緊急) 110	・関西電力扇町営業所 0800-777-8012
・火事・救急 119	・大阪ガス(ガスもれ通報) 0120-0-19424
・城東区災害対策本部 6930-9045	・中浜管路管理センター(土のう) 6969-5843

## わが家の連絡先 (家族の連絡先など)

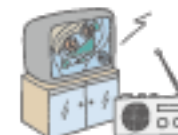
・ \_\_\_\_\_

・ \_\_\_\_\_

## わが家の情報収集先

災害時はテレビやラジオのほかにも、防災スピーカー・Twitter・ホームページなどさまざまな手段で避難情報をお知らせしますので情報をできるだけ早く確認し冷静に行動しましょう。

- 城東区Twitter(@cosmos\_JOTO)
- 危機管理室Twitter
- 大阪市防災アプリ
- テレビやラジオ



## 活用してください

お持ちでない方は区役所3階33番窓口まで

城東区防災マップ 市民防災マニュアル 水害ハザードマップ

防災アプリ

▲iPhoneの方はこちら

▲Androidの方はこちら

ぼくたちの幼少期に阪神淡路大震災が起きました。兵庫県に住んでいたため被害は大きく、1年以上仮設住宅で過ごしていたそうです。幸い、家族は無事でしたが、幼いころから震災に備えることの大切さや、訓練などを行ってきました。城東区の皆さんも、大切な命を守るため、ぜひこのノートを活用してください。



城東区住みます芸人「アンリミテッド」(レージョン)