



統合失調症の家族教室

申込要 無料

統合失調症と診断された方のご家族を対象に「家族教室」を開催しています。同じ悩みをもつ家族が日々の不安や思いを話す場です。助け合いながら病気を理解し、良い対応を学び、家族自身が元気になるための教室です。



とき 毎月第3火曜日 14:00~16:00
※変更あり

ところ 区役所 2階 22番窓口

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健活動)
☎6930-9968 FAX 6930-9936

健康JOTO☆ヘルスアップ教室
～輝くセカンドライフへの近道～

申込要 無料

健康づくりに関する「知って得する」教室です！
内容は「体幹をきたえて動きやすいカラダへ!」「若々しく脳力アップ!」など、医師や健康運動指導士、言語聴覚士などによる講話や運動をします!

とき 9月4日～10月23日 いずれも火曜日
10:00～12:00(全8回)
※9月2週(9月12日)のみ水曜日

ところ 区役所2階 22番窓口

対象 区内在住の方 **定員** 30名(先着順)

申込み 8月24日(金)までに下記問合せ先まで

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健活動)
☎6930-9968 FAX 6930-9936

予防接種・結核検診・各種がん検診等の日程

	とき	対象	費用・その他
BCG接種 予約不要	8月16日(木) 13:30~15:00 9月20日(木)	生後12か月未満の乳児 ※1歳の誕生日前日まで(標準は5~8か月児)	※予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。 無料
結核健診 予約不要	8月16日(木) 10:00~11:00	15歳以上の市民の方	胸部エックス線撮影 …… 無料
風しん抗体検査 予約要	8月10日(金) 10:00~11:00 16日(木) 9月14日(金) 20日(木)	市民の方で妊娠を希望する女性とその配偶者、妊娠している女性の配偶者(条件あり)	無料
胃・大腸 肺がん検診 予約要	8月19日(日) 9:30~10:30 9月 9日(日) 29日(土)	40歳以上の市民の方(条件あり)	胃がん…………… 500円 大腸がん…………… 300円 肺がん(エックス線)…………… 無料 (条件により、たんの検査… 400円)
乳がん検診 骨粗しょう症検診 予約要	8月19日(日) 13:30~14:30 9月11日(火) 9:30~10:30	マンモグラフィ：昭和・大正の奇数年生まれで40歳以上の女性で市民の方(条件あり) 骨粗しょう症検診：18歳以上の市民の方	マンモグラフィ…………… 1,500円 骨粗しょう症検診…………… 無料
歯科相談 予約不要	9月11日(火) 9:30~10:30	市民の方	無料

ところ 区役所2階 保健福祉センター **問合せ** 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

こころと向き合う川柳 20

～老いと向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳～

笑顔よく 介護する人 される人

かわい けんじ
河合 健次 様(蒲生在住)より
区民の皆さまから川柳を募集しております。ぜひご応募ください!

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健)
☎6930-9882 FAX 6930-9936



日本脳炎予防接種のお知らせ

申込要 無料

日本脳炎の接種機会を逃した平成7(1995)年4月2日から平成19(2007)年4月1日生まれの方は20歳未満までの間、無料で接種できます。委託医療機関に予約の上、接種してください。詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健)
☎6930-9882 FAX 6930-9936



城東区役所での専門相談

予約要 相談無料 市民対象

	とき	定員(先着順)	申込み
① 弁護士による相談	8月8日(水)・15日(水)・22日(水) 13:00~17:00	24名 15日のみ16名 (相談時間:30分以内)	相談日前日12:30より電話受付 予約専用電話 ☎06-6930-9097 (申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。)
② 司法書士による相談	8月1日(水)・9月5日(水) 13:00~16:00	8名 (相談時間:45分以内)	相談日当日9:00より電話受付 予約専用電話 ☎06-6930-9097
③ 行政書士による相談	8月14日(火)・10月9日(火) 13:00~16:00	8名 (相談時間:40分以内)	
④ 社会保険労務士による相談	8月2日(木)・9月6日(木) 13:00~16:00	4名 (相談時間:45分以内)	
⑤ 宅地建物取引士による相談	8月10日(金)・9月14日(金) 13:00~16:00	6名 (相談時間:30分以内)	

① 土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権などの相談 ② 不動産登記、相続、成年後見などの相談 ③ 遺言や相続などの書類作成や手続きの相談
④ 年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談 ⑤ 住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込や契約など、不動産に関する一般的な相談

ところ 区役所 3階法律相談室 **問合せ** 区役所総務課(総合企画) ☎6930-9683 FAX 6932-0979

行政相談

予約不要 相談無料 市民対象

とき	内容	申込み
8月28日(火) 13:00~16:00	国の行政活動全般に関する苦情や相談	当日先着順 (受付は15:00まで)

ところ 区役所 3階法律相談室 **問合せ** 区役所総務課(総合企画) ☎6930-9683 FAX 6932-0979

就労相談

内容 / 就労に関する助言や情報の提供

相談無料 市民対象

とき	定員	申込み
8月9日(木) 13:30~17:00	13:30~16:00 5名(相談時間:30分以内)	予約不要 当日受付順
	16:00~17:00 2名(相談時間:30分以内)	予約要 当日11:00までに 地域就労支援センターへ

ところ 区役所 3階法律相談室 **問合せ** 地域就労支援センター ☎0120-939-783 FAX 6567-6891

経営相談

予約要 相談無料 市民対象

とき	ところ(①~③から選択可)	対象	申込み
随時 平日9:00~17:00	①城東区役所 ②大阪商工会議所東支部(都島区東野田町4-6-22 ニッセイ京橋ビル2階) ③申込者の事業所	区内に主たる事業所をお持ちの中小企業の事業者および創業予定者	下記問合せ先までご希望の日時・場所をお知らせください。

問合せ 区役所総務課(総合企画) ☎6930-9937 FAX 6932-0979 ✉ joto-boshuu@city.osaka.jp



市民法律相談

予約要 相談無料 市民対象

	とき	ところ	定員(先着順)	申込み
弁護士による 日曜法律相談	8月26日(日) 9:30~13:30	都島区役所(都島区中野町2-16-20) 此花区役所(此花区春日出北1-8-4)	各16名	8月23日(木)・24日(金) 9:30~12:00 予約専用電話 ☎06-6208-8805

問合せ 大阪市総合コールセンター ☎4301-7285 FAX 6373-3302 ※8月はナイター法律相談を実施しません。