



予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

	とき	対象	費用・その他
<b>予約不要</b> BCG接種	10月18日(木) 11月15日(木) 13:30~15:00	生後12か月未満の乳児 ※1歳の誕生日前日まで(標準は5~8か月児)	※予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。 <b>無料</b>
<b>予約不要</b> 結核健診	10月17日(水) 11月14日(水) 10:00~11:00	15歳以上の市民の方 ※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。	胸部エックス線撮影 …… <b>無料</b>
<b>予約要</b> 風しん抗体検査	10月17日(水) 11月14日(水) 10:00~11:00	市民の方で妊娠を希望する女性とその配偶者、妊娠している女性の配偶者(条件あり)	<b>無料</b>
<b>予約要</b> 胃・大腸 肺がん検診	11月 1日(木) 12月14日(金) 9:30~10:30	40歳以上の市民の方(条件あり)	胃がん…………… 500円 大腸がん…………… 300円 肺がん(エックス線)…………… 無料 (条件により、たんの検査… 400円)
<b>予約要</b> 乳がん検診 骨粗しょう症検診	11月14日(水) 13:30~14:30 12月 1日(土) 9:30~10:30	マンモグラフィ:昭和・大正の奇数年生まれで40歳以上の女性で市民の方(条件あり) 骨粗しょう症検診:18歳以上の市民の方	マンモグラフィ…………… 1,500円 骨粗しょう症検診…………… 無料

ところ 区役所2階 保健福祉センター 問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

	とき	対象	費用・その他
<b>予約要</b> 乳がん検診	10月27日(土) 9:30~10:30	マンモグラフィ:昭和・大正の奇数年生まれで40歳以上の女性で市民の方(条件あり)	1,500円

ところ 関目小学校(関目6-5-5) 問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

ゲンキをつくろう!  
第7回「城東区食育フェスティバル」

申込不要 無料

**とき** 10月13日(土) 12:00~14:00  
**ところ** 区役所1階ロビー  
**内容** 活動紹介、豆はこびゲーム、クイズ、朝食・減塩・ヘルシーメニュー、ママのリフレッシュ栄養相談、災害時等食の備え、食の本、サンプル提供(数量限定)など



食育推進キャラクター「たべやん」

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健活動) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

こころと向き合う川柳 ㉒

~老いとへの向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳~

老いること 自然なことと 恐れずに

いまざと のぶこ  
今里 信子様(中央在住)より  
区民の皆さまから川柳を募集しております。ぜひご応募ください!

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

特定健康診査

予約不要 無料

**とき** ・10月27日(土)9:30~11:00  
**ところ** 関目小学校(関目6-5-5)  
・11月1日(木)・12月14日(金)  
いずれも9:30~11:00  
区役所2階 保健福祉センター

**内容** 血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等  
**対象** 大阪市国民健康保険加入者(40歳以上) 後期高齢者医療保険加入者  
※受診券と保険証を必ずご持参ください

**問合せ** ・受診券については  
大阪市国民健康保険加入者:  
区役所窓口サービス課(保険年金:保険) ☎6930-9956 FAX 6932-0979

後期高齢者医療保険加入者:  
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎4790-2031 FAX 4790-2030

・受診内容等については  
保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

10月は市民健康月間です

城東区健康まつり

申込不要 無料

一部コーナーにおいて記念品進呈!(数に限りがあります)

**とき** 10月20日(土) 13:30~16:00  
**ところ** 区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール  
および区役所2階スペース(中央3-5-45)

**ステージ**  
●8020表彰(80歳になっても20本以上の自分の歯を保つ運動)  
●ベストスマイル表彰 ●いきいき百歳体操表彰  
●漫才(城東区住みます芸人 アンリミテッドプリバレーション)  
●健康体操「あしたも笑顔」・健康クイズ ●大阪ふれあい体操

**各種コーナー**  
城東区医師会・歯科医師会・薬剤師会を中心に、各団体が測定や相談・アドバイス、健康に関する展示等を行います。

- 頸動脈エコー体験/体力測定(前屈・握力等)/筋肉量測定/血糖状態チェック/食事パランスチェック/百歳体操の紹介・体験 など
- もの忘れ相談/歯科相談/お薬の相談 ●介護用品(手作り作品)の展示・販売

※実施内容が変更となる場合があります。※各コーナーの受付は15:30まで(コーナーにより受付終了時間を変更する場合があります。)

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936



マタニティライフを健やかに!「プレママクッキング」

申込要 有料

妊婦・妊娠前の方、お話・調理実習、離乳食体験、塩分濃度測定など、楽しく学んでみませんか?

**とき** 10月31日(水) 10:00~13:00  
**ところ** 区役所2階 保健福祉センター  
**定員** 24名(先着順) **費用** 500円  
**持ち物** エプロン、ハンダナ、布巾、汁物50ml程度(塩分濃度測定用)  
**申込み** 10月24日(水)までに下記問合せ先まで  
**問合せ** 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

いきいき・かみかみ百歳体操サポーター講座

申込要 無料

「いきいき・かみかみ百歳体操」について学び、サポーターとして活動に参加しませんか?

**とき** 11月6日(火)・13日(火)・22日(木)・27日(火) 全4回 いずれも14:00~16:00  
**ところ** 区役所2階 22番窓口  
**対象** いきいき・かみかみ百歳体操の地域展開にサポーターとしてご協力いただける区民の方  
**定員** 20名(先着順) **申込み** 下記問合せ先まで  
**問合せ** 保健福祉センター保健福祉課(保健活動) ☎6930-9968 FAX 6930-9936



一日合同行政相談所 10月15日(月)~21日(日)までは「行政相談週間」です

予約不要 相談無料

とき	内容	申込み
10月16日(火) 10:00~17:00	相続・登記・税金・年金・住宅などの各機関から専門の担当者が集まってご相談に応じます。	当日先着順

**ところ** 難波御堂筋ホール 9階 ホール9A(中央区難波4-2-1)  
**問合せ** 総務省近畿管区行政評価局 行政相談課 ☎6941-8358

市民法律相談

相談無料 市民対象

	とき	ところ	定員(先着順)	申込み
<b>弁護士による 日曜法律相談</b>	10月28日(日) 9:30~13:30	北区役所 (北区扇町2-1-27)	各16名	<b>予約要</b> 10月25日(木)・26日(金) 9:30~12:00 予約専用電話 ☎06-6208-8805
		住之江区役所 (住之江区御崎3-1-17)		

問合せ 大阪市総合コールセンター ☎4301-7285 FAX 6373-3302 ※10月はナイター法律相談を実施しません。

