

イベント・講座



楽しいイベントが
もりだくさん!

第7回 城東区SARUGAKU祭ー子どもおとなも全員集合!!ー

申込不要

よさこい、ダンスなど多彩なジャンルのパフォーマンスは必見!
“衣・食・遊”を取りそろえた模擬店や体験コーナーなど楽しい催しがいっぱい!

とき 11月18日(日)9:00~16:00

ところ 蒲生公園(中央3-5)ほか ※雨天中止・小雨決行

内容

無料 ●ステージ よさこい、ダンス、楽器演奏、民謡、伝統芸能など

有料 ●模擬店コーナー おでん、焼きそば、おもちゃ釣り、パズルなど

無料 ●体験コーナー 絵本読み聞かせ、トンカチで遊ぼうなど

無料 ●スタンプラリー スタンプを5つ集めて景品をゲット!(先着500名)

無料 ●“夢”を書こう! あなたの“夢”を書いた絵馬を飾ります!!(先着200名)

※詳しくは、区ホームページをご覧ください

SARUGAKU祭 検索



主催 城東区SARUGAKU祭運営委員会

問合せ 区役所市民協働課(市民活動支援) ☎6930-9041 FAX 6931-9999



SARUGAKU祭
イメージキャラクター
ゆめのや猿之介

第8回おおさかシティリレーマラソンin鶴見緑地
エントリー募集中!!

申込要 有料

とき 12月16日(日)8:00~16:00

詳細は、大会ホームページにて!

問合せ おおさかシティマラソン実行委員会
☎6282-7991 FAX 6282-7992



講演会 大人のひきこもりへの理解とその対応
~ひきこもり外来の取り組みから~

申込要 無料

とき 11月29日(木)14:00~16:00(開場13:30)

ところ 区役所3階 311・312会議室

講師 三家 英明 先生(医療法人 三家クリニック 院長)

対象 区内在住・在勤の方 定員 70名(先着順)

申込み 11月22日(木)までに下記問合せ先まで

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健活動)
☎6930-9968 FAX 6930-9936

11月限定!秋の教室無料体験!!

申込要 無料

本誌をお持ちの方は教室体験を無料で体験
していただけます。(お一人さま1回限り)

ところ 城東スポーツセンター
(鴨野西2-1-21)

申込み 体験希望日の前日までにお電話にて予約

問合せ 城東スポーツセンター
☎6965-1391 FAX 6965-1392



大阪市立総合医療センター 大阪市立大学大学院医学研究科
第1回合同市民医学講座

申込不要 無料

手話通訳あり

テーマ 人生百寿時代~これからの元気に暮らすために
知っておきたい医学情報~

とき 11月17日(土)14:00~16:30

ところ 大阪市立総合医療センターさくらホール
(都島区都島本通2-13-22)

定員 250名(当日先着順)

問合せ 総合医療センター 地域医療連携センター
☎6929-1221 FAX 6929-0886

健康ウォーキング
~いつまでも美しくかっこよく~

申込不要 無料

手話通訳あり

認知症は予防できる病気ということをご存
知ですか。正しいウォーキング方法を学び、
いつまでも健康な体と心を保ち“きれい”を
意識して認知症予防に取り組みましょう。

とき 11月23日(金・祝)
14:00~16:00(開場13:00)

ところ 区民センター2階
城東KADO-YAがもよんホール
(中央3-5-45)

講師 デューク更家

定員 500名(当日先着順)

問合せ 城東区城陽地域包括支援センター
☎6963-6700 FAX 6963-6701



イベント・講座



参加してね!

はぴマルクレオ
~私らしく輝く女性の1DAYマルシェ~(第7回)

申込不要 無料

親子で一緒に楽しめるワークショップや手作り雑貨販売、
飲食など、盛り沢山のイベントです。ぜひご参加ください。

とき 12月8日(土)10:00~16:00

ところ クレオ大阪東(鴨野西2-1-21)

問合せ クレオ大阪東
☎6965-1200 FAX 6965-1500



寄せ植え講習会を開催します!

申込要 有料

クリスマス、新年を飾る寄せ植え講習会を「城東区はな
びとコスモスタッフの会」の皆さんにご協力いただき開催
します。

とき 12月11日(火)14:00~

ところ 区民センター2階
城東KADO-YAがもよんホール(中央3-5-45)

定員 80名(多数抽選) 費用 2,000円(材料費)

申込み 往復ハガキ(1枚につき1名)に、住所・氏名(ふり
がな)・電話番号・「寄せ植え講習会希望」を記入
し、下記問合せまで(11月20日(火) 必着)



「城東区はなびとコスモスタッフの会」メンバー募集中!

鯉江公園内の「花づくり広場」で種ま
きや水やり、苗の移植など週一回程度楽
しく「種から育てる地域の花づくり」をし
ています。詳しくは下記問合せ先まで。



問合せ 区役所市民協働課(市民活動支援)
(〒536-8510 中央3-5-45)
☎6930-9743 FAX 6931-9999

植物でたどるクリスマス
~あなたの知らない冬の植物園~

申込不要 有料

今年の冬のテーマはおいしい!あつたか!いい香り!ライブ
解説では、クリスマスにまつわる植物のお話や試食、香りを
体験。海外のツリーも展示。12月22日~24日はコンサ
ートも行います。

とき 11月27日(火)~12月24日(月・休)
10:00~17:00(入館は16:30まで)
※毎週月曜日休館(休日の場合は翌平日)

ところ 咲くやこの花館 1Fフラワーホール
(鶴見区緑地公園2-163)

費用 入館料 大人:500円
※中学生以下、障がい者手帳等をお持ちの方
(介護者1名を含む)、市内在住の65歳以上の方は無料【要証明】

問合せ 咲くやこの花館
☎6912-0055 FAX 6913-8711



市民レクリエーションセンター
スポーツ教室 第3期受講生募集!

申込要 有料

市内29か所の学校施設でヨガや卓球などを開催してい
るスポーツ教室です。12月から始まる第3期の受講生を募
集中です。(火曜日:バトミントン、木曜日:卓球)

ところ 城陽中学校(鴨野西3-3-64)

申込み ホームページをご覧ください。

問合せ (一財)大阪スポーツみどり財団 スポーツ事業チーム
☎6577-5269 FAX 6577-5280



市民公開講座&大阪府医師会
フィルハーモニー オータムコンサート

申込不要 無料

地域の皆さんとの交流、地域と医療連携や医療・病状への
正しい理解を目的としてテーマを定め、その領域を専門とす
る城東区医師会の医師が講演を行います。大阪府医師会
フィルハーモニーのオータムコンサートも同時開催します。

とき 11月17日(土)(開場14:30)
第1部(市民公開講座)15:00~
第2部(コンサート)16:00~

ところ 区民センター2階
城東KADO-YAがもよんホール(中央3-5-45)

内容 第1部:市民公開講座
テーマ
『気をつけよう、インフルエンザ! ~その予防と対策』
柳原医院、城東区医師会 理事 築山 正嗣 先生
第2部:コンサート
曲目:ヴェルディ/歌劇「椿姫」より、ジブリメドレー ほか
指揮者体験コーナー(当日抽選で若干名のみ)

定員 500名(当日先着順)

問合せ 区民センター
☎6932-2000 FAX 6932-2030

ひろひろずファミリーコンサートin城東

申込要 無料

とき 11月24日(土)14:00~(開場13:30)

ところ 区民センター4階 大会議室(中央3-5-45)

出演 ピアノ奏者:ひろひろず(池田 正宏・山本 博弘)
バイオリン奏者:柴田 咲

曲目 ルパン三世、千本桜、情熱大陸 など

定員 80名程度(先着順)

申込み 11月5日(月)10:00~区民センター2階 事務所
窓口にて80枚配布します。

問合せ 区民センター
☎6932-2000 FAX 6932-2030