

クロースアップ マイタウンJOTO 地域包括ケアシステム (在宅医療・介護連携)

地域包括ケアシステムとは

「入院中の病院を退院しても、自宅で今までと同じように生活するのは難しい」あるいは「自宅で暮らしてきたが、次第に自力や家族の支えだけで生活するのが難しくなってきた」など、地域包括ケアが必要となる場合はさまざまです。

城東区では、区内の医療・介護の専門職が連携しチームとなって、在宅療養を始めるご本人と、それを支えるご家族をサポートしていきます。

地域包括ケアについての相談窓口

- かかりつけ医 (普段診てもらっている身近なお医者さん) がある場合、まずはかかりつけ医に相談してください。
- かかりつけ医がない場合、地域の窓口 (相談機関) に相談してください。

入院中の病院を退院し地域包括ケアへ

- 病院の相談窓口で相談
- 医療相談室
- 地域連携室など

自宅で生活中に地域包括ケアを取り入れる

- 地域に相談
- かかりつけ医
- 地域包括支援センター
- ゆうゆうオレンジチーム (認知症)
- 居宅介護支援 (ケアマネジャー) 事業所
- 区保健福祉センター など

(専門職間の連携により)

- ご本人、ご家族の意向について相談
- 病気や障がい、生活機能の状態などを専門的に判断
- 必要なケアの決定、各専門職の役割分担の調整

主治医の先生と看護師さんとの「心のふれあいと連携」

在宅医療・介護連携を実際に経験された佐藤さんにお話を伺いました。

佐藤さんの奥さんは末期がんで入院していた時、病院の先生から地域包括ケアを勧められました。

佐藤さんは、自宅で生活することへの不安から大いに悩まれましたが、「自宅で最期を迎えたい」という奥さんの意思を尊重し、自宅で医療を受けること (地域包括ケア) を選択されました。「服薬方法など、在宅医療についての知識がない私に、いつでも親身になって教えてくれた看護師さんの存在は本当に心強かったです。」と佐藤さん。

佐藤さんの奥さんは、在宅医療を始められて数か月が経った今年8月にお亡くなりになりました。

「お盆休みに、娘夫婦が孫を連れて見舞いに来てくれました。娘夫婦が帰ったあと妻は休んでいましたが、呼吸が徐々に荒くなり、脈も速くなっていました。すぐに在宅の主治医の先生と看護師さんへ連絡したら「酸素吸入の量を増やしてください。私たちもすぐに向かいます。」と。妻をみると口を動かしていたので、喉が渇

ているのかと思い、スポンジに水を含ませて口へつけたらフーッと顔色が変わりました。

私と妻の二人の末期の水と言いますか。最期に妻を看取れたので自宅で過ごすことを選んでよかった。

妻は家族、とくに孫の顔をみるのが楽しみであり、また救われていました。入院することを選択していたら、孫の顔をみることも叶わなかったと思います。

現在は核家族化が進み、家族の看病が難しい時代ですが、私の経験が区民の皆さんのお役に立てば」とおっしゃっていました。医療や介護が必要で、自宅での生活を望まれる方は大勢おられると思います。城東区では、地域の医療・介護職の連携を推進し、地域包括ケアシステムの構築に一層取り組んでまいりたいと思います。

今回、取材にご協力いただいた佐藤さんの奥さんのご冥福を心よりお祈りいたします。



さとう たいざろう 佐藤 泰三郎さん

contents

- 2 クロースアップ 地域包括ケアシステム (在宅医療・介護連携)
- 4 トピックス マイナンバーカードはお得! 簡単! 無料!
- 5 お知らせ 11月は「児童虐待防止推進月間」です / 区民ギャラリー出展グループ募集 年末調整説明会を開催します / その民泊、違法じゃないですか? など
- 6 子育て こどもと一緒に楽しむ絵本展 / わくわく子育てクリスマスコンサート ママとベビーのための「癒し」セミナー / シリーズ子育てサロン
- 7 健康 特定健康診査 / 予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程 / めぐせ! 3%減量教室
- 8 相談 弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談 / 犯罪被害者等支援のための総合相談窓口 城東区役所での専門相談 / 行政相談 / 就労相談 / 経営相談 / 市民法律相談
- 10 イベント・講座 城東区SARUGAKU祭 / フィルハーモニーオータムコンサート 寄せ植え講習会を開催します / ロビーコンサート など
- 13 城東区通信 松本区長の城東大好記 / 地活協だより
- 14 大阪市民のみなさんへ 総合区・特別区ってなんだろう? / 先進的なグローバル教育を行う学校が大阪に誕生! など



OSAKA-KANSAI/JAPAN EXPO2025

World Expo 2025 Candidate



医療・介護の専門職が連携してご本人とご家族をサポートします

病院 かかりつけ医と連携して、外来や入院での専門的医療を提供します。	退院支援看護師・相談員 (病院) 在宅医療を可能にするための適切な医療や介護との連携・調整を行います。	かかりつけ医 (在宅医) 通院が難しく、かつ継続的な医療が必要な患者さんの自宅に医師が訪問して診療します。
--	---	---

地域包括ケア (在宅療養) 開始	
ご本人・ご家族を中心とした チームケアを行います	

訪問看護師 (訪問看護ステーション) 自分らしい療養生活を継続できるように、生活の場へ看護師が出向き一人ひとりにあった看護ケアを提供します。	ケアマネジャー 介護を必要とされる方の相談に応じ、希望や心身の状態等を考慮したケアプランを作成し、区役所・サービス事業所等との連絡調整を行います。
--	---

かかりつけ歯科医師・歯科衛生士 歯科医師や歯科衛生士が訪問し、歯の治療や入れ歯の作製・修理、口腔ケア等を行います。	認知症初期集中支援チーム (ゆうゆうオレンジチーム) 認知症の方、疑いのある方の家庭訪問を行い、その方の支援の方向性を検討し、ご本人の自立した生活のサポートを行います。	地域包括支援センター 介護や医療、生活など、高齢者の方のさまざまな相談内容に応じた支援を行います。
---	--	---

かかりつけ薬剤師 (薬局) 薬剤師が訪問し、お薬を適切に飲めるようお手伝いします。飲み忘れの有無の確認、飲み合わせ、薬剤管理などについての相談等もを行います。	在宅医療・介護連携支援 コーディネーター 医療・介護関係者からの連携に関する相談に応じ、関係者間の調整や医療・介護サービスの情報提供などの支援を行います。	社会福祉施設連絡会 (介護施設等) 区内の高齢・障がい・児童の施設が連携し、地域福祉の推進に貢献します。
---	---	--

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士 (リハビリ専門職) リハビリ職が訪問し、ご自宅で困っている動きや介護方法などについて一緒に考え、リハビリを行います。	地域自立支援協議会 (障がい者支援) 障がいがある方やその家族等の地域における生活を支援するため、さまざまな相談支援を行います。	区役所保健福祉センター 介護保険制度など、さまざまな公的制度やサービスの相談・手続きを行います。また、保健師による健康相談・支援等を行います。
--	--	---

城東区ネットワーク会議

医療や介護を必要とする高齢者の方が自宅で暮らし続けることを支援するため、地域の医療・介護関係者等が参画し、在宅医療・介護連携の現状把握、課題抽出や対応策の検討を行う会議を定期的に (年10回程度) 開催しています。

■城東区ネットワーク会議参画団体 城東区医師会、城東区歯科医師会、城東区薬剤師会、大阪府訪問看護ステーション協会市東ブロック教育ステーション、城東区内訪問看護ステーション管理者会、城東区地域リハビリテーション事業者連絡会、済生会野江病院 (退院調整)、城東区内各地域包括支援センター、大阪府介護支援専門員協会城東支部、城東区居宅介護支援事業者連絡会 (ジョネット)、城東区社会福祉施設連絡会、城東区地域自立支援協議会、城東区認知症初期集中支援チーム (ゆうゆうオレンジチーム)、城東区在宅医療・介護連携相談支援室、城東区役所

問合せ 保健福祉センター 保健福祉課 (保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936



トピックス

お知らせ

子育て

健康

相談

イベント・講座

城東区通信

大阪市民のみなさんへ

トピックス

お知らせ

子育て

健康

相談

イベント・講座

城東区通信

大阪市民のみなさんへ