



予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

	とき	対象	費用・その他
<b>予約不要</b> BCG接種	11月15日(木) 13:30~15:00 12月20日(木)	生後12か月未満の乳児 ※1歳の誕生日前日まで(標準は5~8か月児)	※予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。 <b>無料</b>
<b>予約不要</b> 結核健診	11月14日(水) 10:00~11:00 12月5日(水)	15歳以上の市民の方 ※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。	胸部エックス線撮影 …… <b>無料</b>
<b>予約要</b> 風しん抗体検査	12月5日(水) 10:00~11:00 11日(火) 13:30~14:30	市民の方で妊娠を希望する女性とその配偶者、妊娠している女性の配偶者(条件あり)	<b>無料</b>
<b>予約要</b> 胃・大腸 肺がん検診	12月14日(金) 9:30~10:30 1月29日(火)	40歳以上の市民の方(条件あり)	胃がん…………… 500円 大腸がん…………… 300円 肺がん(エックス線)…………… 無料 (条件により、たんの検査… 400円)
<b>予約要</b> 乳がん検診 骨粗しょう症検診	12月1日(土) 9:30~10:30 13日(木) 1月15日(火)	マンモグラフィ:昭和・大正の奇数年生まれで40歳以上の女性で市民の方(条件あり) 骨粗しょう症検診:18歳以上の市民の方	マンモグラフィ…………… 1,500円 骨粗しょう症検診…………… 無料
<b>予約不要</b> 歯科相談	11月14日(水) 13:30~14:30 12月13日(木) 9:30~10:30 14日(金)	市民の方	<b>無料</b>

ところ 区役所2階 保健福祉センター 問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

めざせ! 3%減量教室

申込要 無料

医師の講義や食生活チェックで生活を見直し、3か月間で体重3%減をめざしましょう!

とき 11月20日(火)・12月10日(月)・1月21日(月)・2月19日(火) いずれも10:00~12:00

ところ 区役所2階 保健福祉センター 定員 20名(先着順) 申込み 11月12日(月)までに下記問合せ先まで

対象 健診や自己測定でBMI25以上の区民の方(医師から運動を禁止されていない者) ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健活動) ☎6930-9968 FAX 6930-9936



弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談

予約要 相談無料 市民対象

とき	ところ	対象	申込み
12月4日(火) 14:00~16:00 (相談時間:30分以内)	区役所1階 面談室(17番窓口)	未成年の子どもがいる父または母	11月26日(月) 9:00から電話受付

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) ☎6930-9857 FAX 6932-1295

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

予約不要 相談無料 市民対象

とき	内容
平日 9:00~17:30 (年末年始を除く)	犯罪被害にあわれてお困りの方や支援を必要とされている方などの相談窓口です。

問合せ 市民局人権企画課(大阪市役所4階) ☎6208-7619 FAX 6202-7073



城東区役所での専門相談

予約要 相談無料 市民対象

	とき	定員(先着順)	申込み
① 弁護士による相談	11月14日(水)・21日(水)・28日(水) 13:00~17:00	24名 21日のみ16名 (相談時間:30分以内)	相談日前日12:30より電話受付 予約専用電話 ☎06-6930-9097 (申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。)
② 司法書士による相談	11月7日(水)・12月5日(水) 13:00~16:00	8名 (相談時間:45分以内)	
③ 社会保険労務士による相談	11月1日(木)・12月6日(木) 13:00~16:00	4名 (相談時間:45分以内)	相談日当日9:00より電話受付 予約専用電話 ☎06-6930-9097
④ 宅地建物取引士による相談	11月9日(金)・12月14日(金) 13:00~16:00	6名 (相談時間:30分以内)	

※11月は行政書士による相談を実施しません。次回は12月11日(火)です。

①土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権などの相談 ②不動産登記、相続、成年後見などの相談

③年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談 ④住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

ところ 区役所 3階法律相談室 問合せ 区役所総務課(総合企画) ☎6930-9683 FAX 6932-0979

行政相談

予約不要 相談無料 市民対象

とき	内容	申込み
11月27日(火) 13:00~16:00	国の行政活動全般に関する苦情や相談	当日先着順(受付は15:00まで)

ところ 区役所 3階法律相談室 問合せ 区役所総務課(総合企画) ☎6930-9683 FAX 6932-0979

就労相談

内容 / 就労に関する助言や情報の提供

相談無料 市民対象

とき	定員	申込み
11月8日(木) 13:30~17:00	13:30~16:00(5名)(相談時間:30分以内)	<b>予約不要</b> 当日受付順
	16:00~17:00(2名)(相談時間:30分以内)	<b>予約要</b> 当日11:00までに地域就労支援センターへ

ところ 区役所 3階法律相談室 問合せ 地域就労支援センター ☎0120-939-783 FAX 6567-6891

経営相談

予約要 相談無料 市民対象

とき	ところ(①~③から選択可)	対象	申込み
随時 平日9:00~17:00	①城東区役所 ②大阪商工会議所東支部 (都島区東野田町4-6-22 ニッセイ京橋ビル2階) ③申込者の事業所	区内に主たる事業所をお持ちの中小企業の事業者および創業予定者	下記問合せ先までご希望の日時・場所をお知らせください。

問合せ 区役所総務課(総合企画) ☎6930-9937 FAX 6932-0979 ✉ joto-boshuu@city.osaka.jp



市民法律相談

相談無料 市民対象

	とき	ところ	定員(先着順)	申込み
弁護士による日曜法律相談	11月25日(日) 9:30~13:30	中央区役所(中央区久太郎町1-2-27) 大正区役所(大正区千鳥2-7-95)	各16名	<b>予約要</b> 11月21日(水)、22日(木) 9:30~12:00 予約専用電話 ☎06-6208-8805
弁護士によるナイター法律相談	11月8日(木) 18:00~21:00 (受付は20:00まで)	中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)	40名 受付開始時(17:30予定)に順番を抽選し、以降先着順	<b>予約不要</b>

問合せ 大阪市総合コールセンター ☎4301-7285 FAX 6373-3302