



親子で楽しむ絵本広場

申込不要 無料

ふれあい遊び・てあそびなども楽しみながら絵本に親しみましょう。

とき 12月4日(火) 11:00~11:30 ところ 子ども・子育てプラザ3階遊戯室(今福西1-1-39)

対象 就学前の乳幼児とその保護者 定員 50組(当日先着順)

内容 ボランティアグループ「おはなしらんらん」さんによる絵本の読み聞かせやふれあい遊び

問合せ 子ども・子育てプラザ ☎ FAX 6933-2880



シリーズ子育て支援施設

～みんなで子育て!みんなで応援!城東子育て支援センター～

市内にお住まいの3か月から概ね3歳未満までのお子さんと保護者の方がゆったり遊べるひろばです。こども、保護者同士の交流もできる場になっています。子育て講座や食育講座、年齢別の親子教室、子育て相談も行っています。気軽にあそびにきてください♪

とき あそびのひろば 月～金曜日10:00～12:00、13:30～16:30 ※火曜日の午前・金曜日の午後は0歳ひろば、木曜日の午前は1歳ひろば。水曜日の午前は、講座・教室がある場合、お休みになります。講座・教室は申込み制です。詳しくは支援センターまでお問い合わせください。

ところ 城東子育て支援センター ☎6965-7121 嶋野保育所内(嶋野西5-3-3-100) 入口は保育所と別になります(西側)

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) ☎6930-9857 FAX 6932-1295



オレンジリボンは、「子どもの虐待のない社会の実現」をめざす市民運動のシンボルマークです。



予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

Table with columns: とき (Time), 対象 (Target), 費用・その他 (Fees/Other). Rows include BCG接種, 結核健診, 風しん抗体検査, 胃・大腸 肺がん検診, 乳がん検診 骨粗しょう症検診, 歯科相談.

ところ 区役所2階 保健福祉センター 問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936



特定健康診査

予約不要 無料

とき・ところ 12月14日(金)・1月19日(土)・29日(火) 9:30~11:00 区役所2階 保健福祉センター

内容 血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

対象 大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療保険加入者 ※受診券と保険証を必ずご持参ください

問合せ ・受診券については 大阪市国民健康保険加入者: 区役所窓口サービス課(保険年金:保険) ☎6930-9956 FAX 6932-0979

後期高齢者医療保険加入者: 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎4790-2031 FAX 4790-2030

・受診内容等については 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

ゲンキをつくろう!生涯骨太クッキング!

申込要 有料

とき 12月18日(火) 10:00~13:00

ところ 区役所2階 保健福祉センター

定員 20名(先着順)

費用 500円

内容 講話・調理実習(牛乳・乳製品を一部使用)

持ち物 エプロン、バングナ、布巾、筆記用具

申込み 12月12日(水)までに下記問合せ先まで

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936



こころと向き合う川柳 24

～老いとの向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳～

不自由も 笑いで人生 最終抄

井岡 照子様(東中浜在住)より

区民の皆さまから川柳を募集しております。ぜひご応募ください!

申込み・問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936



市民法律相談

相談無料 市民対象

Table with columns: とき (Time), ところ (Location), 定員 (Number of staff), 申込み (Application). Includes 弁護士による日曜法律相談.

問合せ 大阪市総合コールセンター ☎4301-7285 FAX 6373-3302 ※12月はナイター法律相談を実施しません。

人権啓発・相談センターの人権相談

12月4日(火)~10日(月)は第70回人権週間です

相談無料 市民対象

Table with columns: とき (Time), ところ (Location), 問合せ・申込み (Inquiry/Registration). Includes 人権啓発・相談センターでの相談 and 区役所での相談(面談).

行政相談

予約不要 相談無料 市民対象

Table with columns: とき (Time), 内容 (Content), 申込み (Application). Includes 12月25日(火) 13:00~16:00.

ところ 区役所 3階法律相談室 問合せ 区役所総務課(総合企画) ☎6930-9683 FAX 6932-0979