



子育て

子育てに関する情報です

おはなし会 申込不要 無料

ボランティアグループ「おはなしらんらん」さんが、ろうそく1本の光の中で語るストーリーテリングという方法で童話や民話を楽しく語ってくださいます。

とき 1月19日(土) 15:00~15:30

ところ 子ども・子育てプラザ2階娯楽室(今福西1-1-39)

内容 童話や民話の語りや絵本の読み聞かせなど

対象 就学前の乳幼児とその保護者、または小学生

定員 15名程度(当日先着順)

問合せ 子ども・子育てプラザ ☎ FAX 6933-2880



絵本で子育て!みんなで子育て! 申込不要 無料

絵本の読み聞かせ・わらべうた・ふれあいあそびを通して、子どもと一緒に楽しい時間をすごしませんか?

とき ①2月6日(水) 10:30~11:30(受付10:15~)

講師 橋本 慶和さん(絵本セラピスト)

定員 30組(当日先着順)

とき ②2月14日(木) 10:30~11:30(受付10:15~)

講師 齊藤 美子さん(元 大阪市図書館司書)

定員 20組(当日先着順)

ところ ①②とも区民センター4階 大会議室

対象 ①②とも乳幼児とその保護者

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) ☎6930-9857 FAX 6932-1295

シリーズ子育て支援施設

~みんなで子育て!みんなで応援! 今福保育園地域子育て支援センターぽかぽか~

ぽかぽかは、親子での交流や子育ての話もできる出会いの広場です。支援室では、遊びに来られたお母さんと子どもたちが楽しく遊ばれています。毎日11:15~11:30には、手遊びやふれあい遊び、絵本の読み聞かせを行っています。毎月身体測定、お誕生会、また「手作りおもちゃ」「クラフト」「制作あそび」といった月毎に違う内容のイベントを実施しています。保育園ならではの園庭あそび、ホールあそびも好評です。気軽に遊びにきてください。

とき 月~金曜日 9:00~14:00

ところ 今福保育園地域子育て支援センター ☎4255-4922 今福保育園内(今福南2-21-14)

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) ☎6930-9857 FAX 6932-1295



オレンジリボンは、「子どもの虐待のない社会の実現」をめざす市民運動のシンボルマークです。



健康

毎日健康が一番!

予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

Table with 4 columns: 予防接種/結核健診/がん検診, とき, 対象, 費用・その他. Rows include BCG接種, 結核健診, 胃・大腸肺がん検診, 乳がん検診/骨粗しょう症検診.

ところ 区役所2階 保健福祉センター 問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936



健康

毎日健康が一番!

特定健康診査はもう受診されましたか?

申込不要 無料

受診券の有効期限は3月31日(日)です。お早めに受診してください。

とき・ところ 1月19日(土)・29日(火)・2月13日(水) いずれも9:30~11:00

区役所2階 保健福祉センター

内容 血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

対象 大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療保険加入者 ※受診券と保険証を必ずご持参ください

問合せ ・受診券については 大阪市国民健康保険加入者: 区役所窓口サービス課(保険年金:保険) ☎6930-9956 FAX 6932-0979

後期高齢者医療保険加入者: 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎4790-2031 FAX 4790-2030

・受診内容等については 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

2年に1度の届出票の提出が必要です!

医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士の方は届出が必要です!

配布場所 保健福祉センター保健福祉課 (区役所2階21番窓口) はこちらからもダウンロード可

提出期限 いずれも1月15日(火)まで

提出先 【医師・歯科医師・薬剤師の方は】原則として住所地または就業地の区保健福祉センターへ 【保健師・助産師・看護師・歯科衛生士・歯科技工士の方は】就業地の区保健福祉センターへ

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936



こころと向き合う川柳 25

~老いと向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳~

生かされて感謝感謝と言の葉に

福間 美都利様(諏訪在住)より 区民の皆さまから川柳を募集しております。ぜひご応募ください!

申込み・問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936



相談

お気軽にご相談ください

行政相談 予約不要 相談無料 市民対象

Table with 3 columns: とき, 内容, 申込み. Row: 1月22日(火) 13:00~16:00 国の行政活動全般に関する苦情や相談 当日先着順(受付は15:00まで)

ところ 区役所 3階法律相談室 問合せ 区役所総務課(総合企画) ☎6930-9683 FAX 6932-0979

就労相談 内容 / 就労に関する助言や情報の提供 相談無料 市民対象

Table with 3 columns: とき, 定員, 申込み. Row: 1月10日(木) 13:30~17:00 5名(相談時間:30分以内) 予約不要 当日受付順

ところ 区役所 3階法律相談室 問合せ 地域就労支援センター ☎0120-939-783 FAX 6567-6891

経営相談 予約不要 相談無料 市民対象

Table with 4 columns: とき, ところ(①~③から選択可), 対象, 申込み. Row: 随時 平日9:00~17:00 ①城東区役所 ②大阪商工会議所東支部(都島区東野田町 4-6-22 ニッセイ京橋ビル2階) ③申込者の事業所 区内に主たる事業所をお持ちの中小企業の事業者および創業予定者 下記問合せ先までご希望の日時・場所をお知らせください。

問合せ 区役所総務課(総合企画) ☎6930-9937 FAX 6932-0979 joto-boshuu@city.osaka.lg.jp

