

充実した時間を過ごす

生涯学習

生涯にわたって学びの活動を続けていくことを生涯学習といいます。学習のほかに、スポーツやボランティア活動なども含まれ、大阪市での代表的な取り組みが生涯学習ルーム事業です。

生涯学習ルーム

区内の小学校の特別教室を活用して講習・講座を実施しています。生涯学習推進員というボランティアの皆さんを中心に各小学校生涯学習ルーム運営委員会が運営しており、日ごろの活動の成果発表の場として3月に舞台発表会、6月に作品展を開催しています。

人生100年時代。充実した生活を過ごしていただくため、皆さんもぜひ参加してみてください。



児童コーラス(Jrエコー) 鳴野

音楽好きの小・中学生が本格的に

身体を動かしてから、発声練習が始まります。年に数回発表会があり、全員でのコーラスや数名での合唱やソロ、親子のピアノ連弾などもあり、指導している先生の熱心さも伝わるイベントです。

ただいま6人の小・中学生が在籍しており、参加者を募集しています。



鳴野識字日本語交流 鳴野

日常会話や文字のよみかきなどの学習を通じて交流しています



新聞記事のコピーなど多種多様なテキストを使い、ボランティアの方と学習者が一緒に学んでいます。勉強だけではなく、交流を深めあう交流会などもあり、皆さんとても楽しそうに参加されています。

ボランティアは随時募集中で資格も不要ですので、興味のある方はぜひお問い合わせください。



中高年のためのいきいき体幹トレーニング 関目

無理のない簡単なストレッチと体幹トレーニングで運動不足を解消しませんか？

市外から引越してきて、回覧板をみて「すぐ申し込もう!」と思い参加されている方や、おともだちに紹介してもらった方など、幅広い年代の方が参加されています。

教えてもらったストレッチを家でも行って少しかつらさがなくなったり、あがらなかった肩が、8か月間ストレッチを行ってあがるようになったりうれしい声も! 皆さんも健康のために参加してみませんか?



冬は足湯もしています! フロアの効果が朝までくすすります!

書道 鯉江東

書に向かう真摯な姿勢が元気の源

先生の指導の下、真剣に明るく書んでいます。また、鯉江東小学校の授業の一環として行われている、お正月の書き初め大会にも参加されています。



トールペイント 関目東

時間を忘れて筆先に集中

受講されている期間によって課題の難度が違い、先生に相談しながらウエルカムボードやトレイに図柄を描き込んでいきます。

家でも時間がある時には筆を持ち、生活の中に作品がふえるのが嬉しいとお話される素敵な皆さんでした。



contents

- 2 クロースアップ 充実した時間を過ごす
- 4 トピックス もと城東区役所用地の活用素案②について説明会等を実施します/おおさか東線 JR野江駅内覧会のお知らせ など
- 5 お知らせ 区民ギャラリー出展グループ募集/所得税・復興特別所得税、個人市・府民税の申告受付が始まります/ご存知ですか?確定申告できる介護保険の費用 など
- 7 子育て 絵本で子育て!みんなで子育て!/シリーズ子育て支援施設 など
- 8 健康 予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程/特定健康診査/プレママクッキング など
- 9 相談 城東区役所での専門相談/行政相談/就労相談/経営相談/市民法律相談/精神科医師による相談
- 10 イベント・講座 城東区民スキーツアー/森の中の再生工場見学会/伝統工芸ものづくり講座 など
- 13 城東区通信 松本区長の城東大好き記/地活協だより
- 14 大阪市民のみなさんへ 総合区・特別区ってなんだらう?/民間と協力し、大阪の防災力を強化!! など



城東区マスコットキャラクター「コスモちゃん」



3月10日(日) 第18回 城東区生涯学習ルーム舞台発表会開催! ※詳しくは3月号に掲載しますので、ご覧ください。

小学校区	城東区生涯学習ルーム
榎並	民謡/ストレッチ健康体操/健康太極拳/コーラス/手芸/絵画(スケッチを楽しもう)/よさこいソーラン
関目	書道 中高年のためのいきいき体幹トレーニング 陶芸/関目ハーモニー(コーラス)/レッツ・シング(みんなで歌おう)/手芸
鯉江	あみもの/民謡/健康体操/コーラス
今福	詩吟/絵手紙/書道/フォークダンス/民謡
聖賢	フォークダンス/地車ばやし/詩吟/よさこいソーラン/囲碁/太極拳/気功/ペーパークイリング/民謡
鳴野	コーラス/男の料理/フラワーアレンジメント/フラダンス/フラワー&クラフト(寄せ植え・リース)/絵手紙 鳴野識字日本語交流 児童コーラス(Jrエコー)
中浜	民謡/ペーパークラフト/書道/絵手紙/囲碁
城東	絵手紙/民謡/書道/ステンシル/ペーパークイリング
諏訪	茶道(裏千家)/絵手紙/リース・アクセサリー/コーラス/パッチワーク/詩吟
成育	交友会(俳句)/Youの会(フラダンス)/草花を育てる会/絵手紙/民謡
すみれ	よさこいソーラン/ペン字・筆ペン/墨彩画/書道/写真/太極拳
東中浜	民謡/習字/東中浜よさこいソーラン/大人のよさこいソーラン/手芸教室
放出	詩吟/よさこい
関目東	俳句/社交ダンス/書道/ガーデニング/歌謡 トールペイント
森之宮	編み物/民謡を楽しむ会/詩吟/陶芸/傾聴教室
鯉江東	コーラス/陶芸 書道 実践ペン字/フラダンス/園芸/囲碁/大人のおしゃべり英会話

生涯学習推進員の皆さんです!



地域の皆さんからいただいた意見を基に、講座や講習の企画・運営などの支援を行っている市民ボランティアです。城東区では、現在57の方がいます。

問合せ 区役所市民協働課(市民活動支援) ☎6930-9094 ☎6931-9999

