充実した時間を過ごす

牛涯学習

生涯にわたって学びの活動を続けていくことを生涯学習といいます。学習の ほかにも、スポーツやボランティア活動なども含まれ、大阪市での代表的な取 組みが生涯学習ルーム事業です。

牛涯学習ルーム

区内の小学校の特別教室を活用して講習・講座を実施しています。生涯学習 推進員というボランティアの皆さんを中心に各小学校生涯学習ルーム運営委 員会が運営しており、日ごろの活動の成果発表の場として3月に舞台発表会、6 月に作品展を開催しています。

人生100年時代。充実した生活を過ごしていただくため、皆さんもぜひ参加 してみてはいかがですか。

音楽好きの小・中学生が本格的に

身体を動かしてから、発声練習が始まります。年に数回発表 会があり、全員でのコーラスや数名での合唱やソロ、親子のピ アノ連弾などもあり、指導している先生の熱心さも伝わるイベ

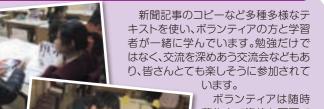
ただいま6人の小・中学生が在 籍しており、参加者を募集して

児童コーラス(Jrエコー)



鴫野識字日本語交流

日常会話や文字のよみかきなどの学習を通じて交流しています



募集中で資格も不要で すので、興味のある方 はぜひお問い合わせく ださい。

受講されている期間によって課題の難度が違 い、先生に相談しながらウエルカムボードやトレ イに図柄を描き込んでいきます。

家でも時間がある時には筆を持ち、生活の中に 作品がふえるのが嬉しいとお話しされる素敵な 皆さんでした。



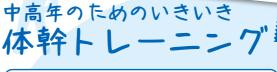




書に向かう真摯な姿勢が元気の源

先生の指導の下、真剣に明るく書を

また、鯰江東小学校の授業の一環と して行われている、お正月の書き初め大 会にも参加されています。



無理のない簡単なストレッチと体幹トレーニングで 運動不足を解消しませんか?

市外から引っ越してきて、回覧板をみて「すぐ申し込も う!]と思い参加されている方や、おともだちに紹介しても らった方など、幅広い年代の方が 参加されています。

教えてもらったストレッチを家で も行っていて少しからだが柔らか くなったり、あがらなかった肩が、8 か月間ストレッチを行ってあがるよ うになったりとうれしい声も! 皆さんも健康のために参加して みませんか?



contents

2 クローズアップ 充実した時間を過ごす

もと城東区役所用地の活用素案②について説明会等を実施します/ おおさか東線 JR野江駅内覧会のお知らせ など

5 お知らせ 区民ギャラリー出展グループ募集/

> 所得税・復興特別所得税、個人市・府民税の申告受付が始まります/ ご存知ですか?確定申告できる介護保険の費用 など

7 子育て 絵本で子育て!みんなで子育て!/シリーズ子育て支援施設 など 予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程/特定健康診査/プレママクッキング など

城東区役所での専門相談/行政相談/就労相談/経営相談/

市民法律相談/精神科医師による相談 城東区民スキーツアー/森の中の再生工場見学会/伝統工芸ものづくり講座 など

松本区長の城東大好記/地活協だより

総合区・特別区ってなんだろう?/民間と協力し、大阪の防災力を強化!! など





【3月10日(日) 第18回 城亩区生涯堂翌ルー/舞台登耒会開催Ⅰ】

(3月10日(日) 第10日 城来区土涯子百ルーム舜日光衣云用惟! / ※詳Uくは3月号に掲載しますので、ご覧ください					
	小学村	校区	城東区生涯学習ルーム		
	榎	並	民踊/ストレッチ健康体操/健康太極拳/コーラス/手芸/絵画(スケッチを楽しもう)/よさこいソーラン		
	関	Ħ	書道 中高年のためのいきいき体幹トレーニング 陶芸/関目ハーモニー(コーラス)/レッツ・シング(みんなで歌おう)/手芸		
	鯰	江 あみもの/民舞踊/健康体操/コーラス			
	今	福	詩吟/絵手紙/書道/フォークダンス/民踊 フォークダンス/地車ばやし/詩吟/よさこいソーラン/囲碁/太極拳・気功/ペーパークイリング/民踊 コーラス/男の料理/フラワーアレンジメント/フラダンス/フラワー&クラフト(寄せ植え・ビーズ)/絵手紙 鴫野識字日本語交流 水墨画/JTKグリークラブ(男声コーラス)/WaiWai英会話/SGN110【いいわ】(コーラス)/児童コーラス(Jrエコー)		
	聖	賢			
	鴫	野			
	中	浜	民踊/ペーパークラフト/書道/絵手紙/囲碁	生涯学習推進員の皆さんです!	
	城	東	絵手紙/民踊/書道/ステンシル/ペーパークイリング		
	諏	訪	茶道(裏千家)/絵手紙/ビーズ・アクセサリー/コーラス/パッチワーク/詩吟	282020200	
	成育	育	交友会(俳句)/Youの会(フラダンス)/草花を育てる会/絵手紙/民踊		
	すみれ 東中浜		よさこいソーラン/ペン字・筆ペン/墨彩画/書道/写真/太極拳		
			民踊/習字/東中浜よさこいソーラン/大人のよさこいソーラン/手芸教室		
	放	出	詩吟/よさこい	THE REAL PROPERTY AND ADDRESS OF	
	関目	東	俳句/社交ダンス/書道/ガーデニング/歌謡/トールペイント	地域の皆さんからいただいた意見を基 に、講座や講習の企画・運営などの支援を	
	赤つっ		短礼师 / 尺隔去寒! お今 / 註吟 / 陶井 / 陌晴初京	に、神圧と神白の正画・連名などの又抜ん	

区役所市民協働課(市民活動支援) 6930-9094 四6931-9999

コーラス/陶芸/書道/実践ペン字/フラダンス/園芸/囲碁/大人のおしゃべり英会話

編み物/民踊を楽しむ会/詩吟/陶芸/傾聴教室



城東区では、現在57人の方がいます。

■ 区公式ツイッター(@cosmos_JOTO)からもイベント・緊急情報など随時発信中!