

子育て 子育てに関する情報です

親子ピクス 申込不要 無料

こども向けのストレッチと楽しい音楽で、親子で一緒に体を動かしませんか。

- とき** 3月28日(木) 11:00~11:40(当日10:30受付開始) **対象** 概ね1歳以上~小学生未満の幼児とその保護者
- ところ** 子ども・子育てプラザ3階遊戯室(今福西1-1-39) **定員** 35組(当日先着順)
- 内容** こども向けの歌などを用いたダンスや親子でのふれあい遊び
- 問合せ** 子ども・子育てプラザ ☎ 6933-2880



シリーズ子育て支援施設

~みんなで子育て!みんなで応援!東中浜みらいひろば~

児童公園に隣接した公民館内にあるため、お子さんの成長に合わせて外遊びと室内遊びがバランスよく組み合わせられます。ぜひ遊びに来てください。

- ドイツ・デンマーク・イタリアの豊富な知育玩具で遊びながら学ぶワクワクの時間を過ごします
- 心理士による個別子育て相談(予約制・無料)を実施しています
- 親子ダンスや季節のイベントの開催をしています
- 保育士・幼稚園教諭が常駐しています



オレンジリボンは、「子どもの虐待のない社会の実現」をめざす市民運動のシンボルマークです。

- とき** 月~金曜日10:00~15:00 第1・2水曜日12:00~17:00
- ところ** 東中浜公園集会所2階(東中浜5-3-30) 東中浜みらいひろば ☎090-8820-7762
- 問合せ** 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) ☎ 6930-9065 FAX 6932-1295



健康 毎日健康が一番!

予防接種はお済みですか?

- 実施期間** 3月31日(日)まで
- 接種場所** 大阪市委託医療機関 **接種回数** いずれも1回
- ◆麻しん・風しん(MR)ワクチン2期 **無料**
- 対象** 平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれのお子さん
※3月31日(日)を過ぎると有料になります。

- ◆高齢者の肺炎球菌ワクチン **有料**
- 対象** 平成30年4月1日~平成31年3月31日までに65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳および100歳となる方、60歳以上65歳未満の方で心臓・じん臓・呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方(身体障がい者1級相当)
※すでに肺炎球菌ワクチンの接種を受けた方は対象外

費用 4,400円(生活保護受給者・市民税非課税世帯は無料、確認書類要)

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎ 6930-9882 FAX 6930-9936

保健事業のご案内(保存版)を発行します

平成31年度に実施する各種健診・がん検診等のご案内(保存版)を、3月27日(水)に新聞折込(朝日・毎日・読売・産経・日本経済・大阪日日)でお届けします。25日以降は、区役所・区民センター等に設置し、区ホームページにも掲載します。

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎ 6930-9882 FAX 6930-9936 ▲詳しくはこちら(25日以降)

こころと向き合う川柳 27

~老いと向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳~

のろくとも自分で出来ればまあいいか

きむら まさる 木村 勝 様(鳴野東在住)より

次のお題で川柳を募集します。ぜひご応募ください!
お題:「食・たべる」(出題:城東区歯科医師会)

申込み・問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎ 6930-9882 FAX 6930-9936



健康 毎日健康が一番!

予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

	とき	対象	費用・その他
予約不要 BCG接種	3月28日(木) 13:30~15:00 4月18日(木)	生後12か月未満の乳児 ※1歳の誕生日前日まで(標準は5~8か月児)	※予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともに持参ください。 無料
予約不要 結核健診	3月26日(火) 10:00~11:00 4月17日(水)	15歳以上の市民の方 ※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。	胸部エックス線撮影 …… 無料
予約要 風しん抗体検査	3月12日(火) 13:00~14:30 3月26日(火) 10:00~11:30	市民の方で妊娠を希望する女性とその配偶者、妊娠している女性の配偶者(条件あり)	無料
予約要 胃・大腸 肺がん検診	3月 7日(木) 9:30~10:30	40歳以上の市民の方(条件あり)	胃がん…………… 500円 大腸がん…………… 300円 肺がん(エックス線)…………… 無料 (条件により、たんの検査… 400円)
予約不要 歯科相談	3月 7日(木) 9:30~10:30	市民の方	無料

ところ 区役所2階 保健福祉センター **問合せ** 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎ 6930-9882 FAX 6930-9936

相談 お気軽に相談ください

行政相談 予約不要 相談無料 市民対象

とき	内容	申込み
3月26日(火) 13:00~16:00	国の行政活動全般に関する苦情や相談	当日先着順(受付は15:00まで)

ところ 区役所 3階法律相談室 **問合せ** 区役所総務課(総合企画) ☎ 6930-9683 FAX 6932-0979

就労相談 相談無料 市民対象

とき	内容	定員	申込み
3月14日(木) 13:30~17:00	就労に関する助言や情報の提供	13:30~16:00 5名(相談時間:30分以内)	予約不要 当日受付順
		16:00~17:00 2名(相談時間:30分以内)	予約要 当日11:00までに地域就労支援センターへ

ところ 区役所 3階法律相談室 **問合せ** 地域就労支援センター ☎ 0120-939-783 FAX 6567-6891

経営相談 予約要 相談無料 市民対象

とき	ところ(①~③から選択可)	対象	申込み
随時 平日9:00~17:00	①城東区役所 ②大阪商工会議所東支部(都島区東野田町4-6-22 ニッセイ京橋ビル2階) ③申込者の事業所	区内に主たる事業所をお持ちの中小企業の事業者および創業予定者	下記問合せ先までご希望の日時・場所をお知らせください。

問合せ 区役所総務課(総合企画) ☎ 6930-9937 FAX 6932-0979 ✉ joto-boshuu@city.osaka.lg.jp

