令和7年 7月 子育て支援施設 イベント予定

城東区内子育て支援施設イベントスケジュール

※イベントはやむをえず変更や中止になることがあります。詳細は各施設にご確認ください。
※イベントには予約が必要なもの、定員があるもの、有料のものもあります。あらかじめご確認ください。

要申込 事前に予約・申込みが必要なイベント　　お休み

	子ども・子育てプラザ 06-6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか 06-4255-4922	城東子育て支援センター 06-6965-7121	城東つどいの広場 06-6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいいく 06-6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 06-6969-0005
	9:30~12:00 13:00~17:00(木曜~15:30) 「絵本の読み聞かせ」 火~金曜11:50頃/16:50頃 木曜11:50頃/15:20頃	9:00~14:00 「あかちゃんデー」(対象年齢0歳) 毎週木曜 12:30~14:00 ※園庭・ホールあそび以外の申込は支援室にて	9:15~11:45 13:30~16:00 「0歳ひろば」 毎週火曜午後・木曜午前	9:30~12:00 13:00~17:00 ※午前・午後入替制 ※休館日：月曜日・祝日 ※毎月のイベント予約は15日まで	10:00~15:00 ※イベントのある日は10:00~12:00/13:00~15:00 終日イベントの日は自由遊びなし	10:00~15:00 ※「ひよこちゃん」とはハイハイまでのねんねの赤ちゃん Instagram▶
1 火			0歳ひろば 午後	赤ちゃん用バスタオル・引換券持参して下さい		
2 水			絵本読み聞かせ 11:15~11:35	要申込 ブックスタート 10:30~11:00 要申込 だっこで絵本 11:00~11:35		
3 木	※自由あそび 15:30まで	要申込 ブックスタート 10:00~10:30 あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前			
4 金	要申込 6/20~6/27受付 (25組) たなばた 10:30~11:30				要申込 ブックスタート 10:30~11:00 (8組)	要申込 6/27~受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00~13:00
5 土						
6 日	おもちゃ病院 13:30~15:30					
7 月					1歳あつまれ~♪ 午前	要申込 6/30~受付 身体測定 11:00~11:30 (ひよこちゃん) /14:00~14:30
8 火		身体測定 (1歳未満) 9:30~11:00	要申込 ブックスタート 13:45~ 0歳ひろば 15:00~	要申込 親子ヨガ 10:00~10:30 親子でふれあいながら、エクササイズ・ヨガを楽しみます。	多胎児あつまれ~♪ 午前 妊婦さんあつまれ~♪ 午後	要申込 ブックスタート 10:30~10:50
9 水	要申込 6/25~7/2受付 ベビーリトミック 10:00~10:30 (15組) キッズリトミック 10:45~11:30 (13組)			生後3ヶ月~12ヶ月の赤ちゃん対象 バスタオルを持参してください	2歳あつまれ~♪ 午前	
10 木	※自由あそび 15:30まで	要申込 製作あそび (5組) 10:00~11:00 あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前	要申込 ふれあい遊び 10:30~11:00	0歳児あつまれ~♪ 終日	要申込 7/3~受付 絵本と仲良し 10:30~10:50 「絵本読み聞かせ&ふれあい遊び」
11 金				1歳児以上対象。保育士による手遊び・ふれあい遊びなど		要申込 7/4~受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00~13:00
12 土				子育て相談 (予約優先) 13:30~15:30 ※通常のご利用可能です		要申込 パパの日
13 日				臨床心理士の先生が子育て中のママの悩みの相談に応じます。当日の相談もOKです		
14 月						要申込 7/7~受付 10:30~11:00 ひよこちゃんベビーマッサージ
15 火		身体測定 (1歳以上) 9:30~11:00	レッツゴーにこすぽーく 午前/午後 0歳ひろば 午後	2部制・各15組 前半・後半二部制でピアノの生演奏に合わせて親子で一緒に自由に表現して遊びます。	要申込 (7月生まれ) ~7/11受付 誕生会 終日	
16 水	身体測定 9:30~12:00/13:00~17:00	要申込 ホールあそび 9:30~11:00 (15組)	要申込 6/23~7/2受付 (10組抽選) 入所入園講座 (講座中のひろばはお休みです)			要申込 7/9~受付 お楽しみの日 「夏天ぐちゃぐちゃ遊び」 13:30~14:00
17 木	※自由あそび 15:30まで	避難訓練 10:00~10:30 あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前	要申込 リトミック 0歳10:00~10:30/1歳以上10:30~11:00	要申込 7/14~受付 (5組) ママさんストレッチ 10:30~11:00	
18 金	要申込 7/4~7/11受付 (10組) 親子たいそう 10:30~11:30				身体測定 10:00~14:30 13:30~14:30 看護師来所	要申込 7/11~受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00~13:00
19 土		あそぼう会「えんにち」 14:00~16:00 ぽかぽかお休み		要申込 親子体操 2部制 1歳以上10:00~10:20/0歳10:20~10:40 体操の先生指導のもと、親子で一緒に体育あそびを楽しみます		
20 日						
21 月	7/21~8/31までの夏休みの期間はプラザのお休みはありません		~11:00まで/~15:15まで 身体測定 午前/午後 看護師健康相談 午前			
22 火		要申込 水あそび (雨天中止) 10:00~11:00 (10組)	0歳ひろば 午後			要申込 多胎児交流の日♪ 10:00~12:00
23 水	要申込 前日までに予約 (10組) ブックスタート 10:00~10:30					
24 木	※自由あそび 15:30まで	要申込 手作りおもちゃ① 9:30~11:00 (5組) あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前			要申込 7/17~受付 親子ヨガ 11:00~11:30
25 金	要申込 7/4~7/18受付 (10組) 怒りのコントロールを学ぶ 10:00~11:00	要申込 手作りおもちゃ② 9:30~11:00 (5組)				要申込 7/18~受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00~13:00
26 土	3階開放DAY 9:30~11:30					
27 日	来月のイベント予定 要申込 7/22~29受付 (各5組抽選) 8/5(火)バランスボールエクササイズ 1部 (0歳~3歳) 10:00~10:45 2部 (4歳~就学前・小1~小3) 11:00~11:45		来月のイベント予定 要申込 7/14~23受付 (10組抽選) 8/6(水) 救命救急講座 10:00~11:30			
28 月						
29 火		要申込 ~7/14受付 (5組) (7月生まれ) はじめてのお誕生会 10:00~11:00	0歳ひろば 午後			要申込 7/22~受付 地域交流会 「ちびっ子 先生と遊ぼう」 10:30~11:30
30 水	おたんじょう記念てがたスタンプ (7月生まれ) 9:30~12:00/13:00~17:00					貼って~♪塗って~♪ 壁面製作の日 (先着10名)
31 木	※自由あそび 15:30まで	あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前			要申込 7/17~受付 7月のお誕生日会♪ 10:30~11:00

	つどいの広場 東中浜みらいひろば 090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん 06-6961-5505	関目つどいの広場 うたたね 06-6210-7252	城東図書館 06-6933-0350
	10:00~15:00 (第2・第3木曜 12:00~17:00) ※「ねんねの赤ちゃん」はひとり歩きできるまで ※イベントの無い通常時は将棋でも利用できます ※身体測定がいつでもできます	10:00~15:00 Instagram▶	10:00~15:00 ※定員7組 混雑時入替制 ※休館日：第1・3・5土曜日曜・ほか月2回不定期 Instagram▶	火~金曜 10:00~19:00 土日祝 10:00~17:00 (月曜・第3木曜は休館日)
1 火			0歳じかん 午前/午後	
2 水		アロマケア 10:30~(先着5名)	要申込 (6組) 歌おう遊ぼう 10:30~11:15	水曜おたのしみ会 14:30~15:00 (当日先着20名)
3 木	要申込 6/23~受付 (6組) ※11:30~通常 ヨガひろば 10:30~			
4 金	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常		助産師相談 午前/午後	
5 土				
6 日				
7 月	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常	ふれあいマッサージ 10:30~(先着5名)		
8 火	要申込 6/23~受付 絵本ボランティアさんによる 絵本と手遊び 10:30~ ※11:30~読		0歳じかん 午前/午後	
9 水				
10 木	通常ひろば 12:00~17:00 サロン・すくすく 10:30~11:30		親子ヨガ 午前	
11 金	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常	アロマケア 10:30~(先着5名)	水遊び (関目福祉会館) 10:30~11:30 要申込 防災ゼミ 10:30~11:15 (6組) 要申込 発達相談・家族相談 13:00~14:00 (各1組)	
12 土			0歳じかん 午前 プレ親見学 午前	えほんのひろば 10:30~11:00 (当日先着20名)
13 日				
14 月	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常		要申込 (6組) 離乳食講座と相談 10:30~11:30	
15 火	要申込 6/23~受付 (1歳以上優先) 英語で遊ぼう 10:30~ ※11:30~通常		0歳じかん 午前/午後 助産師相談 午前/午後	
16 水		アロマケア 10:30~(先着5名)	要申込 有料 (8名) 産前産後ケア 午前/午後	水曜おたのしみ会 14:30~15:00 (当日先着20名)
17 木	通常ひろば 12:00~17:00 サロン・すくすく 10:30~11:30	わくわくアート 10:30~(先着5名)		
18 金	要申込 6ヶ月~1歳6組 ブックスタート 10:30~ ねんねの赤ちゃん 11:30~			
19 土	パパ育デイ (ママとおさんでもOK) 10:00~15:00			
20 日				
21 月				
22 火		歌であそぼう 10:30~(先着5名)	ハイハイレース 10:30~11:30 (6組) 0歳じかん 午後	えほんでにっこり 10:30~11:00 (当日先着10組)
23 水	人数が多い場合は午前と午後にします 要申込 7/7~受付 お誕生日会 (6・7月生まれ)			
24 木		親子ヨガ 10:30~(先着5組) 要申込 ブックスタート 13:30~14:00		
25 金	要申込 7/7~受付 ※遊びの人は10:00~OK 親子製作「手形でうちわ」 ねんねの赤ちゃん 13:00~	アロマケア 10:30~(先着5名)	水遊び (関目福祉会館) 10:30~11:30 要申込 防災ゼミ 10:30~11:15 (6組) 要申込 発達相談・家族相談 13:00~14:00 (各1組)	
26 土			0歳じかん 午前 プレ親見学 午前	Pick! 要申込 7/1~受付 ピノキオ工作教室 13:30~14:15/14:30~15:15 (各8組)
27 日				
28 月	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常		要申込 有料 (前後半3組ずつ) わくわくアート 10:00~/11:00~	
29 火	ひろばランド 滑り台・マットのお山トンネル・ボールプールなど。 ※通常のおもちゃもあります。		0歳じかん 午前/午後	
30 水				
31 木				

クレオ大阪東

大阪市立男女共同参画センター 東部館
06-6965-1200

全2回 女性の健康講座

更年期における睡眠の質を上げよう

7/(日)6
7/(日)13
10:30~12:00

体調の変化で睡眠の質も低下します。そのメカニズムと対処法を医学面と食事面から学びサポートすることで睡眠の質を上げましょう。

受講料 無料　定員 50名
場所 クレオ大阪東(城東区鴫野西2-1-21)
申込み 事前申込・先着順　各回毎の申込も可
一時保育 1~2歳11か月／1人1回800円
3歳~未就学児／1人1回500円
各日 6名　事前申込・先着順
保育締切：各開催日の10日前迄

城東区在宅サービスセンターゆうゆう

06-6936-1153

親子カフェ 保育士・栄養士の先生と学びませんか？

子どもの熱中症と夏バテ防止 ~水分補給とおやつの工夫~

7/(水)23
10:00~11:30

今年度初回の「親子カフェ」になります！暑い夏に気をつけたい夏バテや、脱水症状、熱中症。子どもを守る対策として、水分補給の注意点や夏のおやつの工夫について一緒に学びませんか？講座後は先生や参加者の方同士で交流しましょう♪

対象 就学前の乳幼児のおられる親子
場所 城東区在宅サービスセンターゆうゆう 3階 多目的室(城東区中央2-11-16)
費用 無料　定員 10組
申込み 要予約・先着順

城東図書館 06-6933-0350

Pick!

ピノキオ工作教室 「びっくり！へびいちのすけをつくってあそぼう」

7/(土)26
13:30~14:15
14:30~15:15

牛乳パックを材料に、とびだす「へびいちのすけ」を作ります。1日2回実施。

費用 無料　定員 各回8組
場所 城東図書館 多目的室
申込み 7/1(火)から電話・来館で受付(先着)

大阪市から 子育て支援情報

衣類等の受付回収および展示・提供

マタニティウェア・ベビー服・子ども服・絵本の受付回収および展示・提供

資源の有効利用・ごみの減量を図るため、マタニティウェア・ベビー服・子ども服・絵本を環境事業センターで受付回収しています。また、電話等での申込みにより職員がご家庭まで引取りにお伺いします。お住まいの地域を担当する環境事業センターにお申し込みください。
提供いただいた衣類等は環境事業センターなどで展示し、市民の皆さんへ無料で提供しています。

受付回収窓口

城北環境事業センター（鶴見区焼野2-11-1）
ほか各環境事業センター

【電話等での申込による回収（城東区）】
06-6913-3960（城北環境事業センター）

【受付曜日・時間】
月~土曜日(祝日を含む・年末年始を除く)8:00~16:30

※衣類は事前に洗濯をお願いします。※少量でも回収いたします。
※対象以外の衣類は回収できません。

展示・提供場所
各環境事業センター

【展示日・時間】
毎月第3土曜日(祝日の場合も開催)
9:30~12:00／13:30~15:30

大阪市ホームページ

※開催時間が異なる場合がございます。詳細は大阪市ホームページもしくは環境事業センターへお問い合わせください。