

令和7年 子育て支援施設 イベント予定

城東区内子育て支援施設イベントスケジュール

	子ども・子育てプラザ ☎06-6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか ☎06-4255-4922	城東 子育て支援センター ☎06-6965-7121	城東つどいの広場 ☎06-6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいいく ☎06-6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 ☎06-6969-0005
	9:30~12:00 13:00~17:00 (水曜~15:30) 【絵本の読み聞かせ】 火~金曜 11:50頃/16:50頃 木曜 11:50頃/15:20頃	9:00~14:00 「あかちゃんデー」(対象年齢0歳) 毎週木曜 12:30~14:00 ※園庭・ホールあそび以外の申込は支度室にて	9:15~11:45 13:30~16:00 「0歳ひろば」 毎週火曜午後・木曜午前	9:30~12:00 13:00~17:00 ※午前・午後入替制 ※休館日：月曜日・祝日 ※毎月イベント予約は15日まで	10:00~15:00 ※イベントのある日は 10:00~12:00/13:00~15:00 終日イベントの日は自由遊びなし	10:00~15:00 ※「ひよこちゃん」とは ハイハイまでのねねの赤ちゃん Instagram▶
1日	おもちゃ病院 13:30~15:30					
2月						
3火		要申込 園庭あそび (雨天中止) 9:30~11:00 (15組)	レッツゴー!こすもすはーく 午前/午後 0歳ひろば	赤ちゃん用バスタオル・引換券 持参して下さい	2歳あつまれ〜♪ 午前	要申込 5/26~受付 身体測定 11:00~11:30 (ひよこちゃん) /14:00~14:30
4水	要申込 前日までに予約 (10組) 諏訪憩の家 ブックスタート 10:00~10:30			要申込 ブックスタート 10:30~11:00 要申込 だっこで絵本 11:00~11:35	0歳児あつまれ〜♪ 終日	
5木	要申込 5/22~5/29受付 (15組) ※自由あそび15:30まで ベビーマッサージ【全2回】10:30~11:30	要申込 ブックスタート 10:00~10:30 あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前		多胎児あつまれ〜♪ 午前	
6金	身体測定 9:30~12:00/13:00~17:00				1歳あつまれ〜♪ 午前	要申込 ブックスタート 10:30~11:00 (8組)
7土						要申込 5/30~受付 みんなで一緒にランチタイム10:00~13:00
8日						
9月						
10火		身体測定 (1歳未満) 9:30~11:00	要申込 ブックスタート 13:45~ 0歳ひろば 15:00~	要申込 親子ヨガ 10:00~10:30 親子でふれあいながら エグザサイズ・ヨガを楽しみます。		要申込 6/2~受付 保健師さんのお話 「食中毒予防と誤飲」11:00~11:30
11水	要申込 5/28~6/4受付 ベビートミック10:00~10:30 (15組) キッズリトミック10:45~11:30 (13組)		要申込 6/5~25受付 (10組 抽選) 0歳教室① 10:00~11:30 講座中のひろばはお休みです	要申込 6/4~受付 美ママ体操 11:00~11:30 要申込 6/5~受付 絵本と仲良し 10:30~10:50 「絵本読み聞かせ&ふれあい遊び」		要申込 6/4~受付 美ママ体操 11:00~11:30 要申込 6/5~受付 絵本と仲良し 10:30~10:50 「絵本読み聞かせ&ふれあい遊び」
12木	※自由あそび 15:30まで	要申込 製作あそび (5組) 10:00~11:00 あかちゃんデー 12:30~14:00				要申込 6/6~受付 みんなで一緒にランチタイム10:00~13:00
13金	要申込 5/30~6/6受付 (25組) しんぶんしあそび 10:30~11:30				要申込 6/5~受付 (4組) 体すっきり健康講座 13:30~	
14土		要申込 (5組) 「ぽかぽかお休み」 あそぼう会「離乳食講習会」10:30~11:00				
15日						
16月						
17火	要申込 5/3~6/10受付 (15組) お口の健康講座 10:30~11:30	身体測定 (1歳以上) 9:30~11:00 避難訓練 10:00~10:30	0歳ひろば 午後	2部制・各15組 前半・後半2部制で ピアノの生演奏に合わせて 自由に表現して遊びます。	妊婦さんあつまれ〜♪ 10:00~(午前) 10:30~11:30 保健師来所	要申込 6/11~受付 お楽しみの日 「七夕製作」 14:00~14:30
18水	要申込 6/4~6/11受付 (10組) 親子たいそう 10:30~11:30	要申込 ホールあそび 9:30~11:00 (15組)	要申込 ~5/28受付 (10組 抽選) 0歳教室② 10:00~11:30 講座中のひろばはお休みです			要申込 6/11~受付 お楽しみの日 「七夕製作」 14:00~14:30
19木	要申込 第1回参加の方 ※自由あそび15:30まで ベビーマッサージ【全2回】10:30~11:30	あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前	要申込 リトミック 0歳10:00~10:30/1歳以上10:30~11:00	身体測定 13:30~14:30 看護師来所	要申込 育児相談会 13:00~15:00
20金		要申込 手作りおもちゃ① 9:30~11:00 (5組)		子育て相談(予約優先) 13:30~15:30 ※通常の利用可能です		要申込 6/13~受付 みんなで一緒にランチタイム10:00~13:00
21土				臨床心理士の先生が子育て中の ママの悩みの相談に応じます。 当日の相談もOKです		要申込 パパの日 「Let'sパパ!cooking」10:30~12:00
22日						
23月						
24火		要申込 園庭あそび (雨天中止) 9:30~11:00 (15組)	身体測定 午前/午後 看護師健康相談 午前 0歳ひろば 午後			要申込 6/16~受付 ひよこちゃんベビーマッサージ 10:30~11:00
25水	要申込 ブックスタート10:00~10:30 (10組) おたんじょう記念てがたスタンプ (6月生まれ) 9:30~12:00/13:00~17:00	要申込 ~6/16受付 (5組) (6月生まれ) はじめてのお誕生会 10:00~11:00				要申込 6/12~受付 壁面製作の日 (先着10名) 要申込 多胎児交流の日♪ 10:00~12:00
26木	※自由あそび 15:30まで	要申込 手作りおもちゃ② 9:30~11:00 (5組) あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前		要申込 (6月生まれ) ~5/19受付 誕生会 終日	要申込 6/20~受付 みんなで一緒にランチタイム10:00~13:00
27金	要申込 5/30~6/13受付 (15組) 子育て豆知識講座 10:30~11:00 【夏の感染症やこどもの熱中症について】			体操の先生指導のもと、親子で 一緒に体育あそびを楽しみます		要申込 6/20~受付 みんなで一緒にランチタイム10:00~13:00
28土	3階開放DAY 9:30~11:30			要申込 親子体操 2部制 1歳以上10:00~10:20/0歳10:20~10:40		
29日						
30月						ひよこちゃんタイム 10:00~12:00

来月のイベント予定
要申込 6/23~7/2受付 (10組抽選)
7/16(水) 入所入園講座

※イベントはやむをえず変更や中止になることがあります。詳細は各施設にご確認ください。

※イベントには予約が必要なもの、定員があるもの、有料のものもあります。あらかじめご確認ください。

要申込 事前に予約・申込みが必要なイベント

お休み

	つどいの広場 東中浜みらいひろば ☎090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん ☎06-6961-5505	関目つどいの広場 うたたね ☎06-6210-7252	城東図書館 ☎06-6933-0350
	10:00~15:00 (第2・第3木曜 12:00~17:00) ※「ねんねの赤ちゃん」はひとり歩きできるまで ※イベントの無い通称時は短縮でも利用できます ※身体測定がいつでもできます	10:00~15:00 Instagram▶	10:00~15:00 ※定員7組 混雑時入替制 ※休館日：第1・3・5土曜 日曜・ほか月2回不定期 Instagram▶	火~金曜 10:00~19:00 土日祝 10:00~17:00 (月曜・第3木曜は休館日)
1日				
2月	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常	ふれあいマッサージ 10:30~(先着5名)		
3火				
4水	要申込 5/19~受付 保健師講座 【災害対策について】10:30~11:15 ※13:30~通常	アロマケア 10:30~12:00 (先着5名)	要申込 (6組) 歌おう遊ぼう 10:30~11:15	水曜おたのしみ会 14:30~15:00 (当日先着20名)
5木				
6金	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常		助産師相談 午前/午後	
7土				
8日				
9月	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常			
10火	要申込 5/19~受付 ※遊びの人10:00~OK 大人のクラフト【七夕飾り】		0歳じかん 午後/午後	
11水				
12木	通常ひろば 12:00~17:00 サロン・すくすく 10:30~11:30	乳幼児の歯の話 10:30~	要申込 有料 (前後半3組ずつ) 思い出フォトフレーム 10:00~11:00~	
13金	要申込 5/19~受付 お話列車 ねんねの赤ちゃん 13:00~	アロマケア 10:30~12:00 (先着5名)		
14土			要申込 (5組) ブックスタート 13:30~14:15	えほんのひろば 10:30~11:00 (当日先着20名)
15日				
16月	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常			
17火	要申込 6/9~受付 (1歳以上優先) 英語で遊ぼう 10:30~ ※11:30~通常		0歳じかん 午後/午後	
18水	要申込 6/9~受付 (6組) ※11:30~通常 ヨガひろば 10:30~	アロマケア 10:30~12:00 (先着5名)	要申込 有料 (8名) 産前産後ケア 午前/午後	水曜おたのしみ会 14:30~15:00 (当日先着20名)
19木	通常ひろば 12:00~17:00 サロン・すくすく 10:30~11:30	わくわくアート 10:30~ (先着5組)	要申込 (6組) おやこヨガ 10:30~11:15	
20金	要申込 3月分~1歳(8組) ブックスタート 10:30~ ねんねの赤ちゃん 11:30~		助産師相談 午前/午後	
21土	パパ育児デイ (ママとお子ででもOK) 10:00~15:00			
22日				
23月	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常			
24火	要申込 6/9~受付 (個別相談5名) 子育てコンシェルジュによる 保育所前のお話 10:00~11:30	歌であそぼう 10:30~11:30 (先着5組)	ハイハイレース 10:30~11:30 (6組) 0歳じかん 午後	えほんでにっこり 10:30~11:00 (当日先着10組)
25水	ひろばランド 滑り台・マットのお山 トンネル・ボールプールなど。 ※通常のおもちゃもあります。	産後のヨガトレ 10:30~ (先着5組) ブックスタート 13:30~14:00		
26木			要申込 防災ゼミ 10:30~11:15 (6組) 要申込 発達相談・家族相談 13:00~14:00 (各1組)	
27金	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常	アロマケア 10:30~12:00 (先着5名)	0歳じかん 要申込 プレ親見学 午前 助産師相談 午前/午後	
28土				
29日				
30月	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常		要申込 有料 (前後半3組ずつ) わくわくアート 10:00~11:00~	

クレオ大阪東

大阪市立男女共同参画センター 東部館

☎06-6965-1200



6/24
(火)

子育てママ応援講座

日頃から抱えている子育ての悩みや疑問を共有し、相談でその不安を解消しましょう。ママ同士の交流も楽しめます。

受講料 無料
場所 クレオ大阪東(城東区鶴野西2-1-21)
対象 2か月~1歳6か月の赤ちゃんと母親
定員 30名(15組) 事前申込・先着順
一時保育 あり(1歳7か月~就学前) 事前申込・先着順・有料

全2回
7/15
(火)

朝ヨガタイム

日頃何かと忙しい女性のみなさんへ。自分のための時間を楽しみませんか。0歳児はママと一緒に1歳~未就学児は一時保育をご利用ください。

受講料 2,200円
場所 クレオ大阪東(城東区鶴野西2-1-21)
対象 女性 定員 15名
申込み 事前申込・先着順
一時保育 1~2歳11か月:1人1回800円
3歳~未就学児:1人1回500円
一時保育定員:6名 事前申込・先着順
一時保育締切:7/5(土)

※赤ちゃんも一緒に講座へ参加する可能性があることを、ご承知ください。

城東図書館

6/24
(火)

えほんでにっこり

0歳から楽しめる絵本のよみかかせや、ふれあいあそびなどボランティアグループ城東絵本の会のみなさんによる、楽しいプログラムです。

費用 無料
場所 城東図書館 多目的室
定員 10組 先着順
申込み 当日の時間までに多目的室へ

※定員を超える場合は参加することができません。あらかじめご了承ください。

子育てサロン一覧

▼各サロン詳細▼



みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

予約不要・どなたでも

諏訪	プチクラブ	第2・4水曜/10:30~11:30/諏訪憩の家
中浜	中浜ににこクラブ	第2木曜/10:00~11:30/中浜憩の家
森之宮	トロロキッズ	第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号憩憩の家
東中浜	すくすく	第2・3木曜/10:30~11:30/東中浜公園集会所
城東	スキップ	第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鶴野	元気クラブ	第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢	聖賢キッズ	第1・3火曜/10:30~11:30/聖賢会館
今福	わくわく	第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出	すまいるKID'S	第1・3金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江	このゆびとまれ	第1・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
鯉江東	鯉江東ジャンボクラブ	第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
関目	わんぱく356	第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東	わんぱく124	第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
葦	すみれクラブ	第1・3木曜/10:30~12:00/葦憩の家
榎並	榎並ぽっぽ会	第1・3火曜/10:30~11:30/榎並福祉会館
成育	成育チルドレン	第2・4金曜/10:30~11:30/成育公園集会所