城東区
マスコットキャラクター
コスモちゃん

令和7年

4月 子育て支援施設 イベント予定

城東区内子育て支援施設イベントスケジュール

※イベントはやむをえず変更や中止になることがあります。詳細は各施設にご確認ください。
※イベントには予約が必要なもの、定員があるもの、有料のものもあります。あらかじめご確認ください。

要申込 事前に予約・申込みが必要なイベント　　お休み

	子ども・子育てプラザ 06-6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか 06-4255-4922	城東子育て支援センター 06-6965-7121	城東つどいの広場 06-6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいいく 06-6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 06-6969-0005
	9:30~12:00 13:00~17:00(木曜~15:30) 「絵本の読み聞かせ」 火~金曜11:50頃/16:50頃 木曜11:50頃/15:20頃	9:00~14:00 「あかちゃんデー」(対象年齢0歳) 毎週木曜 12:30~14:00 ※園庭・ホールあそび以外の申込は支援室にて	9:15~11:45 13:30~16:00 「0歳ひろば」 毎週火曜午後・木曜午前	9:30~12:00 13:00~17:00 ※午前・午後入替制 ※休館日：月曜日・祝日	10:00~15:00 ※イベントのある日は 10:00~12:00/13:00~15:00 終日イベントの日は自由遊びなし	10:00~15:00 ※「ひよこちゃん」とは ハイハイまでのねんねの赤ちゃん Instagram▶
1 火			0歳ひろば 午後	赤ちゃん用バスタオル・引換券持参して下さい		
2 水	要申込 前日までに予約 (10組) 諏訪憩の家 ブックスタート 10:00~10:30			要申込 ブックスタート 10:30~11:00 (15組) 要申込 だっこで絵本 11:00~11:35		
3 木	※自由あそび 15:30まで	要申込 ブックスタート 10:00~10:30 あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前			
4 金					要申込 ブックスタート 10:30~11:00 (8組)	要申込 3/28~受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00~13:00
5 土						
6 日	おもちゃ病院 13:30~15:30					
7 月						要申込 3/31~受付 身体測定 11:00~11:30 (ひよこちゃん) /14:00~14:30
8 火		身体測定 (1歳未満) 9:30~11:00	要申込 ブックスタート 13:45~ 0歳ひろば 15:00~	要申込 親子ヨガ 10:00~10:30 親子でふれあいながら、エクササイズ・ヨガを楽しみます。 (15組)		要申込 ブックスタート 10:30~10:50
9 水	要申込 3/26~4/2受付 ベビーリトミック 10:00~10:30 (15組) キッズリトミック 10:45~11:30 (13組)			生後3ヶ月~12ヶ月の赤ちゃん対象 パスタオルを持参してください		
10 木	※自由あそび 15:30まで	要申込 製作あそび 10:00~11:00 (5組) あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前		要申込 4/2~受付 (7組) 子育て講座 「絵本の読み聞かせ会」 10:30~	要申込 4/3~受付 美ママ体操 11:00~11:30
11 金	身体測定 9:30~12:00/13:00~17:00					要申込 4/4~受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00~13:00
12 土	3階開放DAY 9:30~11:30 ※小学3年まで ※子どもの付き添いはできません					
13 日						
14 月					0歳あつまれ~♪ 終日	要申込 4/7~受付 ひよこちゃんお楽しみの日 10:30~11:30 定型アート「はらぺこあおむし」
15 火		身体測定 (1歳以上) 9:30~11:00	0歳ひろば 午後		1歳あつまれ~♪ 午前	
16 水	要申込 4/2~4/9受付 (15組) ハイハイレース 10:30~11:15	要申込 ホールあそび 9:30~11:00 (15組)	要申込 3/24~4/3受付 (10組抽選) 子育て講座 「こいのぼりを作ろう」 10:00~11:30 講座中のひろばはお休みです		多胎児あつまれ~♪ 午前	要申込 4/9~受付 お楽しみの日 「大きなこいのぼりを作ろう」 13:30~14:00
17 木	※自由あそび 15:30まで	あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前		2歳あつまれ~♪ 午前	要申込 4/10~受付 絵本と仲良し 10:30~10:50 「絵本読み聞かせ&ふれあい遊び」
18 金	要申込 4/4~4/11受付 (10組) 親子たいそう 10:30~11:30			体操の先生指導のもと、親子で一緒に体育あそびを楽しみます	身体測定 13:30~看護師来所	要申込 4/11~受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00~13:00
19 土				要申込 親子体操 2部制 (各15組) 1歳以上10:00~10:20/0歳10:20~10:40		
20 日						
21 月				2部制・各15組 前半・後半二部制でピアノの生演奏に合わせて親子で一緒に自由に表現して遊びます。	こいのぼりの製作や壁面をバックに写真撮影。 予約不要 (製作は先着30組まで) 終日 撮影会のみ。	要申込 4/14~受付 10:30~11:00 ひよこちゃんベビーマッサージ
22 火	要申込 園庭あそび 9:30~11:00 (15組)	身体測定 午前~11:00まで/午後~15:15まで 0歳ひろば 午後				
23 水	要申込 前日までに予約 (10組) ブックスタート 10:00~10:30	避難訓練 10:00~10:30		要申込 リトミック 0歳10:00~10:30/1歳以上10:30~11:00	子どもの日撮影会 10:30~14:30	要申込 多胎児交流の日♪ 10:00~12:00
24 木	※自由あそび 15:30まで	要申込 手作りおもちゃ 9:30~11:00 (5組) あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前			要申込 大内先生の育児相談会 13:00~15:00
25 金	おたんじょう記念てがたスタンプ (4月生まれ) 9:30~12:00/13:00~17:00	要申込 ~4/14受付 (5組) (4月生まれ) はじめてのお誕生会 10:00~11:00		子育て相談 (予約優先) 13:30~15:30 ※通常のご利用可能です 臨床心理士の先生が子育て中のママの悩みの相談に応じます。当日の相談もOKです	要申込 (4月生まれ) ~4/18受付 誕生会 終日	要申込 4/18~受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00~13:00
26 土						要申込 パパの日
27 日						
28 月						ひよこちゃんタイム 10:00~12:00
29 火						
30 水						貼って~♪塗って~♪ 壁面製作の日 (先着10名)

来月のイベント予定
- 要申込 4/21~4/30受付 (10組抽選)
  5/14(水) 防災講座 10:00~11:30
- 要申込 4/28~5/9受付 (8組抽選)
  5/21(水) 10:00~11:30
  子育て講座『ことばあそび』
  保護者対象(子ども見守りあり)
- 要申込 5/1~5/9受付 (8組抽選)
  5/28(水)
  プチ健康講座 10:30~11:30

	つどいの広場 東中浜みらいひろば 090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん 06-6961-5505	関目つどいの広場 うたたね 06-6210-7252	城東図書館 06-6933-0350
	10:00~15:00 (第2・第3木曜 12:00~17:00) ※「ねんねの赤ちゃん」はひとり歩きできるまで ※イベントの無い通常時は相談でも利用できます ※身体測定がいつでもできます	10:00~15:00 Instagram▶	10:00~15:00 ※定員7組 混雑時入替制 Instagram▶	火~金曜 10:00~19:00 土日祝 10:00~17:00 (月曜・第3木曜は休館日)
1 火		ふれあいマッサージ 10:30~ (先着5名)	0歳じかん 午後/午後	
2 水		アロマケア 10:30~12:00 (先着5名)	要申込 (6組) 歌おう遊ぼう 10:30~11:15	水曜おたのしみ会 14:30~15:00 (当日先着20名)
3 木	要申込 3/24~受付 (6組) ※11:30~通常 ヨガひろば 10:30~			
4 金	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常			
5 土				
6 日				
7 月	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常			
8 火	要申込 3/24~受付 ※窓ぴの人は10:00~OK 大人のクラフト 「紙コップを編んで帽子を作ろう」		0歳じかん 午後/午後	
9 水				
10 木	サロン・すくすく 10:30~11:30 ※12:00~17:00通常			
11 金	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常	アロマケア 10:30~12:00 (先着5名)		
12 土			要申込 (5組) ブックスタート 13:30~14:00	えほんのひろば 10:30~11:00 (定員20名)
13 日				
14 月	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常			
15 火	要申込 3/24~受付 (1歳以上優先) 英語で遊ぼう 10:30~ ※11:30~通常	産後のヨガトレ 10:30~ (先着5組)	0歳じかん 午後/午後	
16 水		アロマケア 10:30~12:00 (先着5名)	要申込 有料 (8名) 産前産後ケア 午前/午後	水曜おたのしみ会 14:30~15:00 (当日先着20名)
17 木	サロン・すくすく 10:30~11:30 ※12:00~17:00通常	わくわくアート 10:30~ (先着5組)	要申込 (6組) おやこヨガ 10:30~11:15	
18 金	要申込 (3ヶ月~1歳/8組) ブックスタート 10:30~ ねんねの赤ちゃん 11:30~ パパ育デイ (ママとお子さんでもOK) 10:00~15:00		助産師相談 午前/午後	要申込 3/22~受付 (32名先着) 城東おはなしの会 春のおはなし会 14:00~14:45
19 土				
20 日				
21 月	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常		要申込 有料 (前後半3組ずつ) わくわくアート 10:00~12:00	
22 火	ひろばランド 滑り台・マットのお山 トンネル・ボールプールなど。 ※通常のおもちゃもあります。	歌であそぼう 10:30~11:30 (先着5組)	助産師相談 午前/午後 0歳じかん 午前/午後	えほんでにっこり 10:30~11:00 (定員10組)
23 水				
24 木		ブックスタート 13:30~14:00		
25 金	要申込 4/7~受付 おはなし列車 10:30~ ※11:30~通常 ねんねの赤ちゃん 13:00~	アロマケア 10:30~12:00 (先着5名)		
26 土			助産師相談 午前/午後 0歳じかん&プレ親 10:00~12:00	要申込 3/29~受付 (24名先着) 春のこども会 14:00~15:00
27 日				
28 月	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常			
29 火			0歳じかん 午後/午後	
30 水			要申込 発達相談・家族相談 13:00~/14:00 (各1組)	

クレオ大阪東

大阪市立男女共同参画センター 東部館
06-6965-1200

本を読む日
4/25(金) 10:00~12:00

クレオ大阪東の情報・図書コーナーで本を読んでおられる間、保育ボランティアスタッフがお子さまを保育室でお預かりします。

- 対象 1歳~未就学児
- 場所 クレオ大阪東
- 定員 6名程度・先着順
- 費用 無料
- 申込み 要事前申込 (締切：4/15(火))

算数&知育ゲームで遊ぼう！ @クレオ大阪東
4/26(土)・5/10(土)・5/24(土) 14:00~16:00

子どもの記憶力、想像力、思考力などを鍛えるゲームで遊んでみよう！
子どもと保護者が一緒にお楽しみいただける「遊びの広場」です。

- 対象 幼児~小学生までの子どもと保護者
- 場所 クレオ大阪東
- 定員 20名程度・先着順
- 費用 無料
- 申込み 不要

城東図書館

Pick

城東おはなしの会 春のおはなし会
4/19(土) 14:00~14:45

城東おはなしの会の皆さんによる楽しいおはなしがいっぱいの催しです！

- 対象 幼児から大人まで　小学生大歓迎！
- 場所 城東図書館 多目的室
- 定員 32名　費用 無料
- 申込み 3/22(土)~電話・来館にて 先着順

春のこども会
4/26(土) 14:00~15:00

城東絵本の会の皆さんによる大型絵本の読み聞かせや手袋人形など、楽しいプログラム

- 場所 どなたでも（子ども向け）
- 場所 城東図書館 多目的室
- 定員 24名　費用 無料
- 申込み 3/29(土)~電話・来館にて 先着順

子育てサロン一覧

▼各サロン詳細▼

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりを目指し楽しく活動している「子育てサロン」。
初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。
開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

予約不要・どなたでも

- 諏訪 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~11:30/諏訪憩の家
- 中浜 中浜にこにこクラブ 第2木曜/10:00~11:30/中浜憩の家
- 森之宮 トトロキッズ 第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館憩の家
- 東中浜 すくすく 第2・3木曜/10:30~11:30/東中浜公園集会所
- 城東 スキップ 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
- 鴫野 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鴫野会館
- 聖賢 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~11:30/聖賢会館
- 今福 わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
- 放出 すまいるKID'S 第1・3金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
- 鯰江 このゆびとまれ 第1・3木曜/10:30~11:30/鯰江公園集会所
- 鯰江東 鯰江東ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鯰江東憩の家
- 関目 わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
- 関目東 わんぱく124 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
- 菫 すみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/菫憩の家
- 榎並 榎並ぽっぽ会 第1・3火曜/10:30~11:30/榎並福祉会館
- 成育 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~11:30/成育公園集会所