

# こすもすだより

『こすもすだより』は、城東子育て支援センターの事業内容のお知らせを掲載しています。当センターの他、区役所、保健福祉センターなどに置いています。

(年4回、4・7・10・1月発行)

発行：城東子育て支援センター

令和8年1月

住所：〒536-0014

大阪市城東区嶋野西5丁目3-3-100

(大阪市立嶋野保育所内)

電話/FAX 06-6965-7121

## ☆あそびのひろば☆

	9:15~11:45	13:30~16:00
月	◎	◎
火	◎	0歳ひろば
水	◎ (講座・親子教室)	◎
木	0歳ひろば	◎
金	◎	◎

◎印 対象：概ね3歳未満の子どもと保護者

0歳ひろば 対象：0歳の子どもと保護者

親子での交流や子育ての話もできる出会いのひろばです。

※あそびのひろばは、事前予約の必要がありません。

気軽に遊びにきてください

※講座・親子教室の時間帯は、あそびのひろばはお休みです。

(裏面参照)

## ☆参加者を募集します！☆

日程	講座名	対象	募集期間	定員	時間	内容
1/14(水) 21(水) ※2回連続の講座になります	子育て講座 ～毛糸で帽子を作ろう～	保護者対象 (子ども見守りあり)	12/15(月) ～ 24(水)	8組	10:00～ 11:30	好きな毛糸を使って子どもさんの帽子を作りませんか？
1/19(月)	入所・入園講座	概ね3歳未満の親子	12/22(月) ～ 1/9(金)	8組	10:00～ 11:30	子育てコンシェルジュが来館し、入所・入園についての話と個別相談を行います。
1/28(水)	プチ健康講座	概ね3歳未満の親子	1/5(月) ～ 14(水)	8組	10:30～ 11:30	保健師による災害対策についての話です。個別相談も行います。
2/18(水) 2/25(水) ※2回連続の教室になります	1歳親子教室	1歳～ 2歳未満の親子	1/26(月) ～ 2/4(水)	10組	10:00～ 11:30	①食育講座(栄養士と食育支援担当) ②ふれあい遊び・交流会
3/11(水)	子育て講座 ～絵本を作ろう～	概ね3歳未満の親子	2/16(月) ～ 25(水)	10組	10:00～ 11:30	子どもさんの写真を使って世界にひとつだけの絵本を作りませんか？

## 子育て相談

日頃、子育てで気になっていること、悩みや不安はありませんか？  
どんなことでも気軽に相談してください。

電話相談・来館相談

月～金曜日 10:00～15:00

## ブックスタート

絵本を通して楽しい時間を過ごせるよう3か月児健診の対象となる赤ちゃんと保護者に絵本をお渡しし、絵本についてのお話と読み聞かせを行っています。電話または来館時に予約してください。保健福祉センターから郵送された3か月児健診のお知らせに入っている【引換券】に必要事項を記入して、当日お持ちください。(詳しくは、当センターまで)

【対象】3か月～概ね1歳まで

【日程】1月13日(火)・2月10日(火)  
3月10日(火)

【時間】13:45～14:15

- ・定員のある講座については、電話またはひろばで申し込んでください。
- ・申し込み多数の場合は抽選になります。
- ・今後の状況により開催日及び内容を変更・中止する場合があります。

# こすもすルーム予定表

## 1月

	月	火	水	木	金
				1	2
AM					
PM					
	5	6	7	8	9
AM					
PM					
	12	13	14	15	16
AM			★		
PM					
	19	20	21	22	23
AM	★	◆	★		
PM		◆			
	26	27	28	29	30
AM			★		
PM					

## 2月

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
AM					
PM					
	9	10	11	12	13
AM					
PM					
	16	17	18	19	20
AM		◆	♥1歳		
PM		◆			
	23	24	25	26	27
AM			♥1歳		
PM					

## 3月

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
AM					
PM					
	9	10	11	12	13
AM			★		
PM					
	16	17	18	19	20
AM					
PM					
	23	24	25	26	27
AM					
PM					
	30	31			
AM					
PM					



	【0歳ひろば】 0歳の子どもと保護者
	【ブックスタート】（要予約） 13:45～14:15 15:00～は、0歳ひろばです。
	【絵本の読み聞かせ】 11:15～11:35 絵本ボランティアによる絵本の読み聞かせをします。それ以外の時間は通常のあそびのひろばです。
	【身体測定と健康相談】 午前 11:00まで 午後 3:15まで 看護師の健康相談もあります。（午前中のみ）
★	【子育て講座】（要予約）
♥	【親子教室】（要予約）
◆	【レッツゴー！こすもすぱーく】（予約不要） おもちゃのコーナーを縮小し、すべり台やマットなどで身体を動かして遊びます。
	無印の時間帯は、通常のあそびのひろばです。 各マークの内容をご確認の上ご利用ください。

※日程・内容は中止・変更する場合があります。



最寄駅

JR 鳴野駅より 徒歩5分  
大阪メトロ 鳴野駅2番出口より 徒歩5分  
大阪シティバス 鳴野駅前より 徒歩5分  
大阪シティバス 鳴野西3丁目より 徒歩3分

城東子育て支援センター  
06-6965-7121