



ぽかぽかたより

2026年 10月

今福保育園地域子育て支援センターぽかぽか(今福保育園内)

住所 536-0003 大阪市城東区今福南2-21-14

電話 06-4255-4922

予約受付時間 (月)~(金)午前9時~午後2時

ぽかぽかたより 186号

ぽかぽかのお部屋あそびは予約なしでご利用いただけます。
支援室に入室する際の大人のマスクの着用は、個人の判断にお任せしています。
ただし、感染症が流行っている場合には、マスクの着用をお願いする場合があります。
発熱、せき等の症状がある方は、ご利用をお控え下さい。
ご協力よろしくお願いいたします。

親子で一緒に遊びましょう！



利用時間

(月)~(金) 9:00~14:00

親子での交流や子育ての話もできる出会いの広場です。
子育てで気になる事や悩み、不安なこと等、どんなことでも
気軽に相談してください。

手遊びや ふれあい遊び、
絵本の読み聞かせをしています。

(月曜日~金曜日 11:00~11:15)



ブックスタート

10月1日(木)・11月5日(木)

10:00~10:30

3ヶ月~1才までのお子さんが対象です。

※必ず電話予約をお願いします。

電話 06-4255-4922

当日は、3ヵ月健診のお知らせに入っている。

「引換券(受領書)」に必要事項を記入の上ご持参下さい。



身体測定



看護師さんが来てくれます

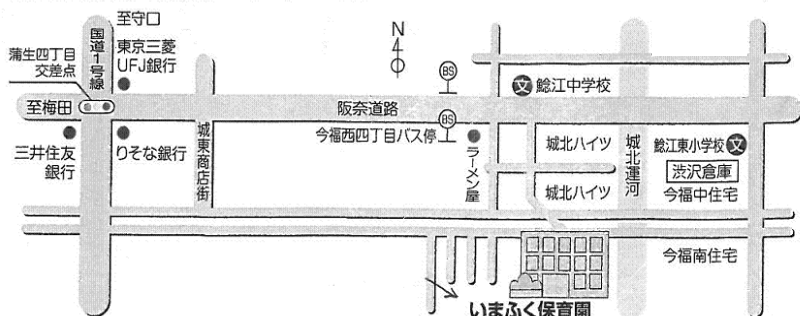
10月13日(火)・20日(火)

11月10日(火)・17日(火)

9:30~11:00

※予約の必要はありません。

※母子健康手帳をご持参ください。



毎週木曜日の午後は、あかちゃんデーです。
対象は0歳児でまだ歩いていないお子様になります。予約の必要はありません。
ふれあいあそび、絵本の読み聞かせも
しています。遊びに来てください。



2026年 10月の予定



月	火	水	木	金	土	日
			1 ※要予約 ブックスタート 10:00～10:30 あかちゃんデー (体重測定できます) 12:30～14:00	2	3 お休み	4 お休み
5	6 ※要予約 園庭あそび 9:30～11:00	7 ※要予約 製作あそび 10:00～11:00	8 あかちゃんデー (体重測定できます) 12:30～14:00	9	10 お休み	11 ※要予約 ぽかぽかお休み あそぼう会 (運動会に参加) 9:30～
12 お休み (スポーツの日) フェイスタオルを 1枚持って来て下さい	13 身体測定 (1才未満) 9:30～11:00	14 ※要予約 はじめてのお誕生会 (10月生まれ) 10:00～11:00	15 あかちゃんデー 12:30～14:00	16	17 お休み	18 お休み
19	20 身体測定 (1才以上) 9:30～11:00	21 ※要予約 ホールあそび 9:30～11:00	22 避難訓練 10:00～10:30 あかちゃんデー 12:30～14:00	23 ※要予約 クラフト① 9:30～11:00	24 お休み	25 お休み
26	27	28 ※要予約 クラフト② 9:30～11:00	29 あかちゃんデー (体重測定できます) 12:30～14:00	30	31 お休み	



6日(火)

園庭あそび
 9:30～11:00
 ※ 要予約 15 組

14日(水)

はじめてのお誕生会
 10:00～11:00
 ※ 要予約 5 組
 ※ 予約受付は
10月10日(金)まで

21日(水)

ホールあそび
 ふれあいあそび・
 ハイハイかけっこレース
 も行っています
 9:30～11:00
 ※ 要予約 15 組

7日(水)

製作あそび
 かぼちゃのバスケット
 10:00～11:00
 ※ 要予約 5 組
 ※ 対象年齢 1 歳以上

23日(金) 28日(水)

クラフト
 ハロウィンのタペストリー
 9:30～11:00
 ※ 要予約 各日 5 組

11日(日)

あそぼう会
 今福保育園の運動会のかげっこに参加
 場所:今福小学校 9:30～
 ※ 要予約 10 組
 ※ 参加は、未就園・未入学のお子様に限ります

※ 全てのイベントで保護者の参加は 1 名となっております。