



# ぽかぽかだより

## 2026年 5月

今福保育園地域子育て支援センターぽかぽか(今福保育園内)

住所 536-0003 大阪市城東区今福南2-21-14

電話 06-4255-4922

予約受付時間 (月)~(金)午前9時~午後2時

ぽかぽかだより 181号

ぽかぽかのお部屋あそびは予約なしでご利用いただけます。  
 支援室に入室する際の大人のマスクの着用は、個人の判断にお任せしています。  
 ただし、感染症が流行っている場合には、マスクの着用をお願いする場合があります。  
 発熱、せき等の症状がある方は、ご利用をお控え下さい。  
 ご協力よろしくお願いたします。

### 親子で一緒に遊みましょう！



利用時間

(月)~(金) 9:00~14:00

親子での交流や子育ての話もできる出会いの広場です。  
 子育てで気になる事や悩み、不安なこと等、どんなことでも  
 気軽に相談してください。

手遊びや ふれあい遊び、  
 絵本の読み聞かせをしています。

[月曜日~金曜日 11:00~11:15]



## ブックスタート

5月7日(木)・6月4日(木)

10:00~10:30

3ヶ月~1才までのお子さんが対象です。

※必ず電話予約をお願いします。

電話 06-4255-4922

当日は、3ヵ月健診のお知らせに入っている。

「引換券(受領書)」に必要事項を記入の上ご持参下さい。



## 身体測定



看護師さんが来てくれます

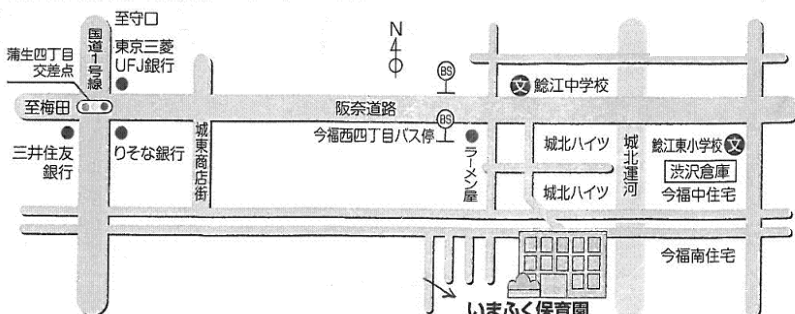
5月12日(火)・19日(火)

6月9日(火)・16日(火)

9:30~11:00

※予約の必要はありません。

※母子健康手帳をご持参ください。



毎週木曜日の午後は、あかちゃんデーです。  
 対象は0歳児でまだ歩いていないお子様になります。  
 予約の必要はありません。  
 ふれあいあそび、絵本の読み聞かせも  
 しています。遊びに来てください。



# 2026年 5月の予定



月	火	水	木	金	土	日
				1	2 お休み	3 お休み (憲法記念日)
4 お休み (みどりの日)	5 お休み (こどもの日)	6 お休み (振替休日)	7 ※要予約 ブックスタート 10:00~10:30 あかちゃんデー (体重測定できます) 12:30~14:00	8	9 お休み	10 お休み
11  フェイスタオルを 1枚持って来て下さい	12 身体測定 (1才未満) 9:30~11:00	13	14 ※要予約 製作あそび 10:00~11:00 あかちゃんデー 12:30~14:00	15	16 お休み	17 お休み
18	19 身体測定 (1才以上) 9:30~11:00 避難訓練 10:00~10:30	20 ※要予約 ホールあそび 9:30~11:00	21 あかちゃんデー 12:30~14:00	22 ※要予約 手作りおもちゃ 9:30~11:00	23 お休み	24 お休み
25	26 ※要予約 園庭あそび 9:30~11:00	27 ※要予約 はじめてのお誕生会 (5月生まれ) 10:00~11:00	28 あかちゃんデー (体重測定できます) 12:30~14:00	29	30 お休み	31 お休み



## 20日(水)

ホールあそび  
ふれあいあそび・  
ハイハイかけっこレース  
も行っていきます  
9:30~11:00  
※ 要予約 15 組

## 26日(火)

園庭あそび  
9:30~11:00  
※ 要予約 15 組

## 14日(木)

製作あそび  
さやえんどう  
おはな紙を丸めて作ります  
10:00~11:00  
※ 要予約 5 組  
※ 対象年齢 1 歳以上

## 22日(金)

手作りおもちゃ  
ポットンおとし  
9:30~11:00  
※ 要予約 5 組

## 27日(水)

はじめてのお誕生会  
10:00~11:00  
※要予約 5 組  
※予約受付は 5月18日(月)まで

※ 全てのイベントで保護者の参加は 1 名となっております。