**城東区子ども・子育てプラザおたより**

☆ご利用には登録が必要となっています。職員にお尋ねください。

☆自由遊びについて

火曜日～日曜日：9時30分～12時／13時～17時（月曜日・祝日は休館です。）

木曜日のみ9時30分～12時／13時～15時30分

☆事業参加申込みについて

各事業は代理で申し込むことはできません。

申込みはHP・電話・来館で受付します。（事業の申込みがホームページからもできる

ようになりました。）

お問い合わせは電話または来館でお願いします。

☆ご家族に発熱等の症状がある場合は、ご利用をお控えください。

☆利用する子どもやご家族が通われている、保育園・幼稚園・小学校などがコロナやインフルエンザ等の、感染者発生のための臨時休園(校)期間となっている場合は、おうちの子どもに症状がない状態でもご利用をお控えください。

☆感染予防対策は緩和していますが、引き続き「手指用消毒液」を設置しております。適宜ご利用ください。

**『お知らせ』**

●バランスボールエクササイズ

令和7年８月５日（火）

☆1部時間 10時00分～10時45分

対象：0歳～3歳の乳幼児の親子

☆2部時間 11時00分～11時45分

対象：4歳～就学前の乳幼児の親子

　　　小学1年生～小学3年生

定員：各5組（申込み多数の場合は抽選）

場所：3階ホール

申込み：令和7年7月22日（火）～ 7月29日（水）

**『7月の予定』**

◆**たなばた**

たなばたをみんなで楽しく過ごしましょう♪

令和7年7月4日（金）10時30分～11時30分

対象：0歳～就学前までの乳幼児の親子

定員：25組（申込み多数の場合は抽選）

場所：3階ホール

申込み：令和7年6月20日（金）～ 6月27日（金）

※6／27（金）17時に抽選し当選された方のみ6／28（土）にお電話します。

　（HP申込みで当選された方にもお電話します。）

◆**おもちゃ病院**（詳しくは→[**こちら**](https://johto-omotya.jimdofree.com/)）

壊れたおもちゃを修理するボランティアスタッフが来てくれます♪

令和7年7月6日（日）13時30分～15時30分

　簡単な修理以外はお預かりの対応となります。

　来館者が重なった場合はお待たせすることもあります。ご了承ください。

◆**ベビーリトミック**

**親子で楽しく音楽に触れあいましょう！**

令和7年7月9日（水）10時～10時30分  
対象：概ね3ヶ月以上で首がすわっており、つかまり立ちまでの乳幼児の親子  
定員：15組（申込み多数の場合は抽選）

場所：3階ホール

講師：ピアノ＆リトミック指導者　美佐田　江美子さん  
申込み：令和7年6月25日（水）～ 令和7年7月2日（水）

※7／2（水）17時に抽選し当選された方のみ7／3（木）にお電話します。

（HP申込みで当選された方にもお電話します。）

◆**キッズリトミック**

令和7年7月9日（水）10時45分～11時30分  
対象：歩きはじめ以上の乳幼児の親子  
定員：13組（申込み多数の場合は抽選）

場所：3階ホール

講師：ピアノ＆リトミック指導者　美佐田　江美子さん  
申込み：令和7年6月25日（水）～ 令和7年7月2日（水）

※7／2（水）17時に抽選し当選された方のみ7／3（木）にお電話します。

（HP申込みで当選された方にもお電話します。）

◆**身長・体重測定**

令和7年7月16日（水）9時30分～12時／13時～17時　  
＜当日職員に声をかけてください＞

◆**親子たいそう**

**走ったり道具をつかったり、親子で体を動かして触れ合いましょう♪**

令和7年7月18日（金）10時30分～11時30分  
対象：1歳半～６歳の幼児の親子

定員：10組（申込み多数の場合は抽選）

場所：3階ホール

講師：日本幼児体育学会中級公認指導員　コトモット　池田　有美さん  
申込み：令和7年7月4日（金）～ 令和7年7月11日（金）

※7／11（金）17時に抽選し当選された方のみ7／12（土）にお電話します。

（HP申込みで当選された方にもお電話します。）

◆**ブックスタート**

**絵本をひらく楽しい「体験」と「絵本」をセットでプレゼントするイベントです☆**

令和7年7月23日（水）10時～10時30分  
対象：3ヶ月～1歳未満児（はじめての方）の親子  
定員：10組（予約制）

場所：3階ホール  
申込み：前日までにご連絡ください（電話可）  
持ち物：バスタオルまたはタオルケット  
※終了後、1階自由遊びの空きがありましたら、プラザ利用登録後に12時まで

遊ぶことができます。

◆**怒りのコントロールを学ぶ**

普段の生活の中でのイライラや怒りのアンガーマネジメントをまなびませんか？

令和7年7月25日（金）10時～11時

対象：0歳～就学前の乳幼児の親子

定員：10組（申込み多数の場合は抽選）

場所：3階ホール

講師：日本アンガーマネジメント協会　アンガーマネジメントファシリテーター

池田　真茶さん

申込み：令和7年7月4日（金）～ 7月18日（金）

※7／18（金）17時に抽選し当選された方のみ7／19（土）にお電話します。

　（HP申込みで当選された方にもお電話します。）※一時保育はありません。

◆**3階開放DAY**

**3階で兄弟や姉妹などファミリーで遊べる時間をつくりました。**

**大型遊具などを置いて開放しています。**

令和7年7月26日（土）9時30分～11時30分  
対象：乳幼児（０歳～就学前）・児童（小1～小3）を含む親子

場所：3階ホール

※子どものみは利用できません。安全確保のため必ず保護者も同伴ください。

※このお部屋以外は、乳幼児と保護者は1階のみ・児童は2階のみとなります。

◆**おたんじょう記念てがたスタンプ（7月生まれ）**

令和7年7月30日（水）9時30分～12時／13時～17時　  
＜当日職員に声をかけてください＞

☆火～金曜日の自由遊びの中で（11時50分～／16時50分～）絵本の読み聞かせをしています。

　木曜日のみ11時50分～／15時20分～

☆館庭での遊具遊びは、外壁工事終了後も各遊具の安全確認をしてからの解放となります。ご協力ください。雨天時は中止します。

☆７月のおやすみ…7日（月）・14日（月）

☆7月21日～8月31日までの夏休み期間はプラザのお休みはありません。